



スポーツ医・科学サポート事業 沿岸地区生徒健康サポート

9/9(水)、「沿岸被災地域の中学生年代以上の学校が実施する健康づくり・体力向上の取組へのスポーツ医・科学の知見を有する講師派遣により、生徒の健康づくりと体力向上を図る取組のサポートを実施する」ことを目的とし、1・2年生対象に第一体育館を会場に行われました。



↑ 講義を受けて質問

- 【内容】
- 講義 「自分自身の身体的特徴を知ろう」運動機能チェック
 - 実技 姿勢づくりとトレーニング
 - 実習 応急手当のポイント「アイスパックの作り方」

↓ リズムトレーニング



↑ アイスパック作成

熱戦 部活動実績！

バスケットボール部 (女)

第41回岩手県高等学校選抜バスケットボール大会
宮古地区予選

(8/22 シーアリーナ宮古市民総合体育館)
山田高校 170-25 岩泉高校

※県大会出場決定

キャプテン 佐々木 真海 さん (2B)

今回の大会を通して感じたことは、いかに出だしで自分たちのペースにもっていけるかということです。一度相手のペースになってしまうと、弱気になってしまっているシュートも全然入らなくなったり、ミスが増えてしまいます。県大会では、出だしを意識して試合に臨みたいですね。また、新型コロナウイルス感染症の影響で色々な大会が中止になっています。その中で大会が行われるということを当たり前にも思わず感謝したいです。試合をしたくてもできなかった3年生の思いを背負い、最後まであきらめずに戦って1回でも多く勝てるように頑張ります。

ソフトテニス部 (女)

岩手県高等学校新人大会ソフトテニス競技宮古地区予選
(8/28~29 宮古市小山田テニスコート)

〔団体戦〕 1回戦 山田高校 2-0 宮古水産高校
2回戦 山田高校 0-2 宮古高校

※地区3位通過で県大会へ

部長 堀合 純奈 さん (2B)

大会を通して、自分たちができること、できないことを知ることも大切だということを知りました。相手も自分たちも共に頑張っている試合ができたと思います。今後は、基礎的な力はもろんのこと、メンタル面も成長していけるようにチームみんなで頑張っていきたいです。



ボート部

第52回岩手県高等学校新人大会ボート競技
(8/29~30 田瀬湖ボートコース)

- 男子シングルスカル 第1位 藤田 悠雅
- 同 第2位 中屋 絢介
- 同 第4位 佐々木友希
- 男子ダブルスカル 第2位 田畑 真
山寄 大成
- 男子総合 第3位



藤田 悠雅 さん (1A)

レースを通して、流れや雰囲気学びました。初めてのレースでしたが、1本1本強く漕ぐことを意識して新人戦優勝という成績を残すことができました。今回のレースで、今自分がどのくらい漕ぐことができるのかわかりました。今の自分の課題が見えたので、今後の練習で1つ1つ改善し、さらに練習で長所に変えていけるように1回1回の積み重ねを大切にしたいです。

「山田高校へ行こう週間」のご案内

開かれた学校づくりの一環として、授業・部活動をはじめとした日常の教育活動を広く地域の皆様に見ていただく機会として、さいかち祭にあわせて「学校へ行こう週間」を設けます。

ご多用のことと存じますが、ご来校のうえ、本校の活動をご覧くださいませようご案内申し上げます。

期間 10/5(月) 6(火) 7(水) 10(土)

時間 授業8:55~15:20 部活動16:00~17:00

場所 山田高等学校 (校舎、体育館、グラウンド等)

※新型コロナウイルス感染症予防の観点から、一般来校者は「生徒の家族及び町内在住の方」に限らせていただきます。

DISTANCE

~広げよう人との距離、縮めよう心の距離~ 「さいかち祭」一般公開のご案内

日時 10月10日(土) 9:30~14:00

場所 山田高等学校

- ステージ発表：吹奏楽部 第一体育館
- 第一部 11:00~11:30 第二部 13:00~13:30
- 茶華道部お茶会 12:00~14:00 菖風館
- 展示
 - 1学年、保健委員会、国際交流：第一体育館
 - 書道部、華道部、図書視聴覚委員会：多目的教室
 - 2学年、パソコン部：化学実験室
 - 運動部：演習室2 □生徒会企画：MM教室
 - PTA・同窓会展：3年A組
- 販売 □1・2・3学年：第一体育館
- 新型コロナウイルス感染症対策について
- 予防の観点から、例年より模擬店を縮小して対応しますのでご了承ください。
- 同様の観点から、一般来校者は「生徒の家族及び町内在住の方」に限らせていただきます。
- マスク着用と入口での手指消毒にご協力ください。
- 発熱や体調の優れない方の来校はご遠慮ください。また、入口付近にてサーモグラフィで体温を測定いたします。