



岩手県立大槌高等学校

はま留学

5期生募集

(令和7年度入学生)



海で学び、海で遊ぶ



温かな地域で暮らす



下宿での共同生活

はま留学 体験オープンスクール@岩手県大槌町

【開催日】

◆7/25木 ~ 26金

◆8/17土 ~ 18日

【内容(予定)】

- ◆校舎見学・学校紹介
- ◆町内散策
- ◆在校生との交流・保護者相談会
- ◆東大海洋研究所施設見学など



岩手県立大槌高等学校

〒028-1131 岩手県上閉伊郡大槌町大槌第15地割71番地1

TEL:0193-42-3025 MAIL:hamaryugaku@otsuchi.ed.jp

「はま留学」の詳細や
オープンスクール申し込みは
学校ホームページにて!



大槌高校



留学生の一日

はま留学生は①民宿下宿、②地域の一般家庭での下宿 のどちらかで3年間生活します。下宿先は、部屋の空き状況と希望調査をもとに決定します。ここでは、民宿下宿の留学生のとある平日の過ごし方をご紹介します！

6:00	起床		海から昇る朝日を感じながら目覚め、1日がスタート！
7:00	朝食・身支度		
7:45	バスで登校		朝ごはんを食べたらバスに乗って登校します
8:20	高校着		
8:30	授業		
12:50	昼食		
15:45	部活動		
17:30	公営塾で勉強		放課後は部活や研究会に行ったり コラボ・スクールで勉強したり、 多様な過ごし方が！
19:00	バスで下校		
19:45	夕食		美味しい夕食を囲んで おしゃべりタイム！
20:30	自由時間・入浴		
23:00	就寝		

部屋の様子

希望に応じて1人もしくは2人で1部屋！掃除や洗濯は自分で行います。民宿にある留学生専用の談話室では一緒に宿題をして過ごすことも！



民宿の部屋の一例



個人宅の部屋の一例

食事

平日の朝食・夕食は下宿先の方に栄養バランスの整ったおいしいご飯を用意してもらいます。お昼も手作りお弁当を作ってもらいます！土日は自炊ですが、留学生同士で集まったこ焼きパーティーや餃子パーティーも開催しました！



朝食の一例



お弁当の一例



夕食の一例



みんなで餃子作り

休みの日の過ごし方

部活・研究会・イベント参加・地域でのボランティア・郷土芸能釣り・狩猟同行…など休みの日の過ごし方は人それぞれ！



朝4時から釣りに行く人もいますか…？



田植えを初体験！



地域のお花見のお手伝い



マイプロジェクトを進める人も！



地域の郷土芸能団体に所属

はま留学生の声

大槌町では、現在9名のはま留学生が暮らしています。はま留学生たちは様々な想いをを持って全国各地から、大槌高校に入学しました。はま留学生たちに、はま留学のリアルを聞いてみましょう！

はま留学を決めた理由を教えてください！

- ・小さいころから海の生き物が好きで、海について学びたかった！
- ・マイプロジェクトに挑戦してみたいと思ったから
- ・周りの人と違うこと、簡単にできないことをしてみたかった！

「はま留学」をしてよかったと思った瞬間は？

- ・早起きして、綺麗な海を見たとき！
- ・復興研究会でボランティアをした時などに、地域の人とたくさん関わることと、その時に名前を覚えてもらったり、優しくしてもらったりしたときが嬉しかった！



はま留学を迷っている中学生へ一言お願いします！

- ・海のきれいさだったら他にも負けない！
- ・周りの人がたくさん支えてくれるから自分のやりたいことをやりやすいです
- ・迷うことも大事。悩んで悩んで悩みまくって、後悔しない道を選んでね！



公式LINE@



説明会等の最新情報をお届け

公式note



学校生活について発信中！

さらに詳しく大槌高校を知りたい方は学校案内パンフレットへ！