

ほけんだより 9月号

大槌高校 保健室

令和2年9月10日

前期末考査が終了し、生徒の皆さんはほっと一息ついているところでしょうか。やっと一息付けるなと思ったのも束の間、18日には大高祭、1・2年生は新人戦、3年生は就職試験や進学試験などが待ち構えています。万全の状態で臨むことができるように、体調管理をしっかりしていきましょう。また、心が疲れたり、悩んだりしたときには自分だけで抱え込まず、保健室を利用したり、周囲の人に相談できるようにしていきましょう。



9月6日～12日は「**救急医療週間**」です。全国各地において、救急医療の普及啓発に関する行事が開催されます。ご家庭でも、救急・防災について見直してみましょう。

救急の日

9月9日は救急の日です！

ご家庭に救急箱はありますか？
家族の皆さんが、けがをしたり、体調が悪くなったりした際にすぐに使えるように、準備しておきましょう。

●中身を点検しておきましょう

- (☐薬品 ☐ガーゼ ☐テープ
☐はさみ ☐包帯 ☐体温計
☐綿棒 ☐爪切り ☐ピンセット
☐ばんそうこう ☐マスク
は入れておくと便利です！)

●薬の使用期限は1年に1度は確認しましょう。

●消耗品は使ったら買い足しておきましょう。

豆知識

覚えておくと 便利な番号

110番や119番以外にも、役立つ番号はいろいろあります。

#8000

小児救急電話相談



休日・夜間の急な子どものケガや病気について、小児科医から緊急度の判断などのアドバイスを受けられます

#9110

警察相談専用電話



110番するほど緊急ではない、日常生活での困ったこと、警察への相談に

189

児童相談所共通ダイヤル



虐待通報の番号として知られていますが、子育てについての相談にも

171

災害用伝言ダイヤル



災害時に利用できる声の伝言板

スクールカウンセラー

の来校について

- 今年度より、**小水内 沙織 先生**に来校していただいております。優しくとてもお話しやすい先生です。
- 生徒の皆さんはもちろんのこと、保護者の方の相談にも対応しておりますので、希望される方・詳しく話を聞きたい方は、**担任**または**教育相談担当**までご連絡ください。

【学校 TEL:0193-42-3025】

【9月・10月の来校日】

- 9月11日(金) 午前
- 10月2日(金) 午後
- 10月23日(金) 午前

【時間枠】

午前来校の日

- ① 10:00～10:45
- ② 10:55～11:45
- ③ 11:55～12:25

午後來校の日

- ① 14:30～15:20
- ② 15:40～16:25

時間の調整等も可能ですので、お気軽にお問い合わせください。



❀❀大高祭に向けて❀❀

9月18日(金)校内発表(一般公開なし)の形で、大高祭が開催されます。例年よりも1ヶ月前倒しの文化祭開催となったため、準備作業に慌たしい毎日かと思います。校内発表のみにはなってしまいましたが、感染予防に留意しながら、思い出に残る文化祭となるようにしましょう!

①換気を徹底しよう!

- 各教室の欄間窓(上についている窓)前後2カ所を常に10cmほど開けておくようにしましょう。



- 休憩時間等は、対角線上の窓とドアを全開にして、十分換気をしましょう。



②こまめに消毒をしよう!

- 各教室前へアルコール消毒薬を準備しておきます。教室へ入室する前には、各自手指をアルコール消毒しましょう。

- eスポーツ(ゲーム等)や縁日など、複数の人が同じ物を使い回して行う企画では、使用する物品をこまめに消毒するようにしましょう。



④人と十弁に距離をとろう!

- 映画鑑賞や劇など椅子を設置する企画は、座席の間隔にも注意を払いましょう。
(前後 60cm、左右1mほど間隔を開けて椅子を並べましょう)



- 第2体育館内で昼食を摂る際には、大声で向かい合っている会話は避けるようにしましょう。

③マスクをきちんとつけよう!

- 普段の学校生活と同様、極力マスクを着用し、行動するようにしましょう。

(食事中、気温が高い場合などは適宜外してかまいません。ただし、マスクを外したまま大声しゃべるなどの行動は避け、飛沫感染を防ぐようにしてください。)



事前に何か確認・相談したいことなどありましたら、保健室までお気軽にお声がけください。生徒の皆さんにとって、楽しく、思い出に残るような文化祭になるよう願っています!