

小國 尚人

筋トレ

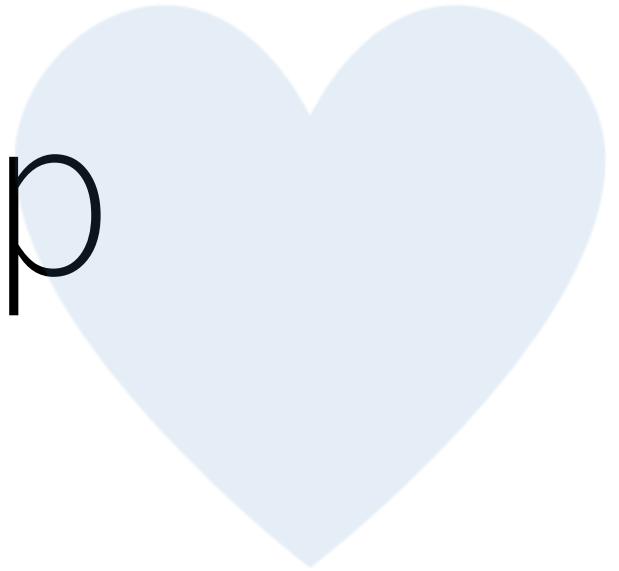
と

イトヨ

が好きな18歳です。



Positive
friendship



この大槌の力は…

初対面の方でも、積極的かつスムーズに
会話できる力です。

身につけようと思ったきっかけ

初対面の方に質問をしようとしたが遠慮をして質問ができず大事なことを聞けなかった。

この大槌を身につけた前と後

身に付ける前

初対面の方と話すときに遠慮をされていて聞きたいことを思うように聞けなかった。

身に着けた後

初対面の方とで話したいことを話せるし、私自身がどのような人間か知ってもらうことができた。

この大槌を社会でどう活用するか. . .

業務内容でわからないことが生じたら先輩や上司の方にアドバイスをすぐに聞きに行ける。

→これにより業務内容を完璧に覚え、作業効率が円滑になり、いち早く会社の生産性の向上に貢献できる。

今までしてきた探求（ほとんど趣味）

- イトヨが生息している河川の水溫調査
大槌町内にある湧水河川の水溫及び塩素検査

- 筋トレ

腕立て伏せ、懸垂、ベンチプレス、
アームカール、腹筋、背筋

このテーマを探求して発見したこと. . .

継続をして得られるものは結果だけではない

発見できた理由

水温調査では、水温などの数値だけではなく現地を訪れないとわからない情報などを知ることができ、コツコツ通うことで見えてくるものが大きくあった。

筋トレでは、成果が思うようにでず、もう辞めてしまおうかと悩んだ時期もあったが、悩んでいる暇があったら取り敢えず動いてみる。という前向きなメンタルを手に入れることができた。

高校卒業後の目標

- ・今持っている夢を最大限大事にすること
- ・仕事をしっかり頑張る

まとめ

高校生活ではたくさんの方のことを学ぶことができたし、経験することができた。その結果自分自身が大きく変わることができたと思う。