

令和4年1月30日(日)高校生マイプロジェクトアワード岩手県サミット 2021 がオンラインで行われ、本校から山本始弥、岩崎尚旺、澤口健太の3名が参加しました。

Recording

MY PROJECT AWARD 2021
マイプロジェクトアワード

▶▶まずは自己紹介！

- あだ名
- 学校名
- 参加した理由
- 今日得たいこと

1人
1分

※聴いている人は、手元のメモに記入！

2



1. プロジェクトの目的やきっかけ

きっかけ

「大学生コアメンバーのれらから「**ベテルの家**」を紹介してもらったこと

※ベテルの家とは...精神障害等を抱えた当事者たちによる活動拠点(北海道が発祥)

マイプロジェクトの目的

「**自分と他人を受け入れるきっかけになるには**」

→自分だけでなく他人にもジブン研究会の中での当事者研究を与えたい

※ジブン研究会とは...対話を通して自らの強みと魅力を発見するプログラムのこと



2. プロジェクトでのアクション内容と気づき

1、ゲーム依存について、その原因や予防法、治療法を調べた。

[特徴] ゲームが日常で最も楽しいことになっているため、日常生活のほかのことにストレスを感じてしまう。

[治療法] 施設での集団生活の中でレクや団らんをする。

→ゲーム以外の楽しさを見つけてもらう

→ひとつのことを考える時に多面的に考えたり、関連しそうなこと

まで考えることが大事



全国の高校生の皆さんありがとうございました。3年生2名はもうすぐ高校を卒業しますが、これからはさらに探究を深めつつ、高校生をサポートできればと思っています。今までサポートしてくださった皆様にも心から感謝申し上げます。(沼宮内高校全校生徒一同)

<沼宮内高校 HP 管理運営委員会>