

沼高PTA会報

岩手県立沼宮内高等学校PTA事務局

〒028-4398 岩手県岩手郡岩手町大字五日市10-4 ☎0195-62-2388(職)・62-2334(事) FAX 0195-62-3203
ホームページアドレス <http://www2.iwate-ed.jp/nkn-h/> 印刷 河北印刷株式会社

令和5年度 全国高等学校総合体育大会
(インターハイ)

飛び立て若き翼

北海道総体 2023



令和5年7月28日(金)～8月2日(水) 北海道江別市



ご挨拶

PTA会長
小澤 啓一

皆さん、ごきげんいかがでしょうか。

この度、沼宮内高校のPTA会長に就任しました、小澤です。まずは、PTAのみなさまにお礼を申し上げたいと思います。私たちにあって、学校生活や子育ての過程で、様々な支援

をいただけることはとてもありがたいことです。

昨年度まで、新型コロナウイルスの影響を受け学校運営や教育に大きな変化が起こっていました。このような突発的な事態においても日頃から温かく、時に厳しくも真剣に生徒に向き合っ

てご指導くださっています。校長先生はじめ教職員の皆様、町の学校関係者の皆様には感謝の気持ちでいっぱいです。ありがとうございます。

PTAは、教育現場の現状や課題について、保護者の声を反映し、学校と協働して解決策を模索し、教育の質の向上に貢献するための組織です。

時代の流れで共働きの家族がほとんどです。忙しく行事などの参加もままならないこともあるでしょう。スケジュール的に参加する事が難しくてもできることはあります。家庭での子どもたちとのコミュニケーションです。子どもたちの家庭での生活環境が学校生活にも大きく影響します。親である私たちが親として学び育つ「親育」が最も大きなウェイトを占めると思います。

私たちも親として初めての今日を経験しています。子どもたちが、自ら考え自ら学校生活での目標を持ち、自らの将来をクリエイトしながら成長していくよう、先ず親である私たちが今までの経験から養ってきた信念や価値観を一度手放してみること必要だと思います。

親である私たちがそうすることにより、子ども自身が結果ばかりを求めたり、良い悪いという二元性で判断することをや

め、目標に向かって経験するプロセスから良いことも嫌なことも、願いをつかみ取るための必要な出来事として前向きに受け取っていきけるようになるでしょう。信念・価値観を日々アップデートしていく姿を子どもたちに見せていく事が、教育において親としてできる大切なことです。

親が子どもたちのそばで成長を見て感じられるのは、高校3年間で最後のチャンスです。保護者の皆様には、どうかルーティン化された生活リズムにアクセントをつける意味でも学校に足を運んでいただき、家庭では見ることのできない子どもたちの姿を見て感じることでご自身の気づきを促し、子どもたちの成長をサポートしていただきますようお願いいたします。

私たちは、会員の皆様方のご意見やご提案を真摯に受け止め、学校現場の問題解決やバランスのとれた教育改革の実現に努めてまいりたいと思います。

今後、多様化する教育現場に合わせて、保護者、教師、そして生徒たちと共に、協働し、PTAの役割を果たすことができよう取り組んでまいります。どうぞご支援とご協力をよろしくお願い申し上げます。

入学式



ご挨拶

校長
菊池省治



保護者の皆様には、平素より本校の教育活動に対してご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

とになりますのでよろしくお願いいたします。

さて、昨年度までは、新型コロナウイルスの影響があり、学校行事の中には内容を大幅に変更しながら実施しなくてはならないものもありましたが、今年度は5月7日に5類へ移行するという決定がなされていた関係もあり、昨年度までとは違った雰囲気でのスタートとなりました。4月に行われた校歌練習・応援練習では、昨年までの遠慮がちな指導とは違い、指導する2・3年生も、新入生も大きな声

を出し練習に取り組みました。日に日に声が大きくなり、最終日には校歌を歌う大きな声が体育館中に響き渡りました。指導した2・3年の応援委員も参加した新入生も心に何かを刻んで応援歌練習を終えたように見えました。応援歌練習の最終日は、ここ数年いろいろな制約がある中で行事に取り組んできた状態が終わりを迎えたと感じる事ができる、非常に感動的な場面でした。

6月22、23日には、体育祭が行われました。生徒は競技に参加したり応援したり、それぞれのスタンスで二日間にあたる体育祭を楽しんでいました。また、今年度は、新型コロナウイルスの関係で、ここ数年実施できなかったPTA主催のおふるまいを実施していただきました。秋の沼高祭は、

昨年度に引き続き岩手町の産業まつりとの共同開催を予定しておりますので、PTAの方々からのご意見を頂戴しながら、より良い形で実施できるよう準備に当たりたいと考えております。

また、今年度から、高校総体においても試合観戦に関する制限が大幅に緩和され、試合中の声出しも新型コロナウイルスが蔓延する以前にほぼ戻っている状態です。実施されました。各部から大会に参加した選手たちは、これまでの練習の成果を発揮して頑張りました。男子ホッケー部は非常に充実した内容で県大会13大会連続優勝を成し遂げ、6月に行われた東北選手権でも堂々の2連覇を達成し、北海道で行われるインターハイへ東北地区第一代表として参加します。応援よろしくお願ひいたします。

学校の教育活動においては、今年度も引き続き岩手町から多大なる支援をいただいております。中でも、総合的な探究の時間では、多くの外部の方々にご来校いただき、様々な視点からアドバイスをいただいております。高校時代に様々なバックグラウンドを持っている方々と交流しながら学習を進めることは非常に意義深いことであり、感謝の念に堪えません。

今後も、沼高生が日々の学校生活をおして成長できるよう、教職員一同、力を尽くしていきたいと考えておりますので、本校の教育活動に対して、ご理解・ご協力の程、よろしくお願ひいたします。

令和5年度 PTA活動報告(前期)

■入学式・PTA入会式

4月7日(金)に本校体育館において、令和5年度入学式が行われました。コロナ感染予防対策を徹底しつつも、入学生や保護者に対してのマスク着用は個人の判断とし、数年ぶりに晴れやかな表情が垣間見られる式

となりました。生徒会長の澤屋敷慧くんが歓迎の言葉をのべ、入学生代表の佐々木颯太くんが爽やかに入学の宣誓を行いました。また、来賓を代表して岩手町長佐々木光司様、PTA会長岩館こずえ様からあたたかいご祝辞をいただきました。

8月以降の事業計画					
年	月	日	曜日	内 容	会 場
R5	8	24・25	木～金	第72回全国高P連全国大会	宮城県仙台市
	9	上旬		第2回登校時一声運動	校舎周辺
		中旬		母親委員会（沼高祭企画）	本校セミナーハウス
	10	27	水	第22回母親会 員交流会	サンセール盛岡
		20	金	第33回会長研 修会	ホテルメトロポリタン（未定）
	11	21・22	土～日	沼高祭	森のアリーナ
		13	月	第53回事務局 長研修会	サンセール盛岡
		下旬		1学年PTA	本校セミナーハウス
	12	下旬		2学年PTA	本校セミナーハウス
		13～15	水～金	三者面談 第2回ローニアの発行	本校各教室
R6	2	中旬		学校保健委員会	本校
		中旬		第2回PTA理 事会	本校セミナーハウス
	3	1	金	卒業式 第2回PTA会 報発行	本校体育館

■PTA理事会・PTA総会

4月26日（水）に本校セミナーハウスにおいて、令和4年度会計監査が行われました。監事の佐々木幸江様、田村直子様、四日市リカ様に監査をしていただき、結果相違ないことが確認されました。ご多用の折、来校いただきありがとうございます。

■会計監査

4月13日（木）に本校セミナーハウスにおいて、令和4年度会計監査が行われました。監事の佐々木幸江様、田村直子様、四日市リカ様に監査をしていただき、結果相違ないことが確認されました。ご多用の折、来校いただきありがとうございます。

■令和5年度高P連定期総会並びに研究協議会

6月7日（水）に盛岡市のサンセール盛岡にて、県高P連定期総会が開催されました。本校からは小澤会長と菊池校長、岩

■令和5年度第1回登校時一声運動

6月29日（木）に、第1回登校時一声運動が実施されました。職員、交通安全委員にPTA健全育成委員の皆さんが、挨拶運動および登校時の交通安全

■令和5年度高P連県北地区高等学校教育協議会

5月29日（水）に野田村の国民宿舎えぼし荘にて、高P連県北地区高等学校協議会が開催されました。三年ぶりに県北地区13校が集まり、各校の活動状況が報告されたほか、地区の高校の統合に伴って今年度以降の当番校の確認がなされました。本校からは小澤会長と横坂副校長が出席されました。

■令和5年度高P連県北地区高等学校教育協議会

5月29日（水）に野田村の国民宿舎えぼし荘にて、高P連県北地区高等学校協議会が開催されました。三年ぶりに県北地区13校が集まり、各校の活動状況が報告されたほか、地区の高校の統合に伴って今年度以降の当番校の確認がなされました。本校からは小澤会長と横坂副校長が出席されました。

■令和5年度高P連定期総会並びに研究協議会

6月7日（水）に盛岡市のサンセール盛岡にて、県高P連定期総会が開催されました。本校からは小澤会長と菊池校長、岩

■令和5年度第1回登校時一声運動

6月29日（木）に、第1回登校時一声運動が実施されました。職員、交通安全委員にPTA健全育成委員の皆さんが、挨拶運動および登校時の交通安全

令和5年度岩手県立沼宮内高等学校PTA役員名簿				
役 職 名	委員会名	氏 名	生 徒 名	
顧問		菊池 省治	(校 長)	
会 長	○研修	小澤 啓一	2-2 一期	
副会長	○母親	遠藤 美奈子	2-2 晟連	
副会長	○健全育成	齋藤 貴子	3-1 翔	
副会長	○広報	横坂 さくら	(副校長)	
監事（3年）		小笠原由紀子	3-1 楓 夏	
教育振興会監事		佐々木 幸江	3-2 萌	
監事（3年）		田村 直子	2-2 悠 太	
監事（2年）		四日市 リカ	2-2 華 蓮	
監事（2年）		大石 敏行	1-1 健太郎	
監事（1年）		佐藤 紀洋	1-2 美 空	
監事（1年）		川上 照美	3-1 大 輔	
3年理事	母親	中澤 智加子	3-1 あい子	
	健全育成	渡 美穂	3-1 優 翔	
	母親	伊藤 駿樹	3-2 莉 咲	
	母親	近藤 裕子	3-2 吹 樹	
	健全育成	佐藤 勇人	3-2 真 穂	
	母親	澤口 孝志	3-2 和 李	
	健全育成	若子内みどり	3-2 龍 二	
2年理事	母親	小笠原 生美	2-1 虎 冴	
	健全育成	鈴木 トモ子	2-1 絢 心	
	健全育成	横田 秀樹	2-1 優 翔	
	健全育成	北 館 晶子	2-2 菜 香	
	母親	菅原 絢子	2-2 仁希斗	
	健全育成	立花 典子	2-2 麗心奏	
	母親	高橋 祥子	2-2 由 磨	
1年理事	母親	今 松 司	1-1 流 星	
	母親	遠藤 幸喜	1-1 真 衣	
	健全育成	鈴木 一雄	1-1 雄 幸	
	母親	立花 強	1-1 美 桜	
	健全育成	村上 右光	1-1 悠 都	
	健全育成	若子内みどり	1-1 あすか	
	母親	伊藤 幸良子	1-2 悠 希	
	母親	高橋 香代子	1-2 正之祐	
	健全育成	戸田 三千代	1-2 裕 真	
	母親	中村 尾利恵	1-2 翔 真	
	健全育成	府 金 和孝	1-2 流 駈	
	健全育成	民部田 茂昭	1-2 真 愛	

■令和5年度高P連定期総会並びに研究協議会

6月7日（水）に盛岡市のサンセール盛岡にて、県高P連定期総会が開催されました。本校からは小澤会長と菊池校長、岩

■令和5年度第1回登校時一声運動

6月29日（木）に、第1回登校時一声運動が実施されました。職員、交通安全委員にPTA健全育成委員の皆さんが、挨拶

■令和5年度高P連県北地区高等学校教育協議会

5月29日（水）に野田村の国民宿舎えぼし荘にて、高P連県北地区高等学校協議会が開催されました。三年ぶりに県北地区13校が集まり、各校の活動状況が報告されたほか、地区の高校の統合に伴って今年度以降の当番校の確認がなされました。本校からは小澤会長と横坂副校長が出席されました。

■令和5年度高P連定期総会並びに研究協議会

6月7日（水）に盛岡市のサンセール盛岡にて、県高P連定期総会が開催されました。本校からは小澤会長と菊池校長、岩

■令和5年度第1回登校時一声運動

6月29日（木）に、第1回登校時一声運動が実施されました。職員、交通安全委員にPTA健全育成委員の皆さんが、挨拶

■令和5年度高P連県北地区高等学校教育協議会

5月29日（水）に野田村の国民宿舎えぼし荘にて、高P連県北地区高等学校協議会が開催されました。三年ぶりに県北地区13校が集まり、各校の活動状況が報告されたほか、地区の高校の統合に伴って今年度以降の当番校の確認がなされました。本校からは小澤会長と横坂副校長が出席されました。

■令和5年度高P連定期総会並びに研究協議会

6月7日（水）に盛岡市のサンセール盛岡にて、県高P連定期総会が開催されました。本校からは小澤会長と菊池校長、岩

■令和5年度第1回登校時一声運動

6月29日（木）に、第1回登校時一声運動が実施されました。職員、交通安全委員にPTA健全育成委員の皆さんが、挨拶



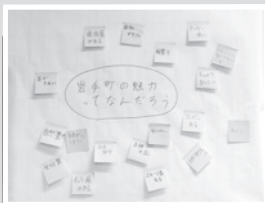
挨拶運動および登校時の交通安全を呼びかけました。ありがとうございました。第2回は9月14日（木）・15日（金）を予定しています。

体 育 祭

6月23日(木)、24日(金)の2日間にわたって体育祭が開催されました。体育館ではバドミントン、バレーボール、バスケットボール競技、綱引き、銃剣道場ではペタンク、卓球競技、第2グラウンドではサッカー競技とクラス対抗リレーやパン食い障害物競争と、多種多様な競技が繰り広げられ、大変な盛り上がりを見せました。どの競技も白熱し、生徒たちの真剣な表情と、にぎやかで楽しそうに応援する様子が見られました。また、今年度は3年ぶりにPTA母親委員会を中心に多くの保護者の方々がおふるまいを提供してくれました。メニューは豚汁、おにぎり、フランクフルト、かき氷。生徒たちは競技の合間をぬって調理室に足を運び、美味しそうにほおばっていました。ありがとうございました。



沼高アラカルト

1年
ソーシャルスキ
ルトレーニング2年
総合的な学習
の時間3年
震災復興学習
旅行

部活動の記録

ホッケー

〔男子〕

第75回岩手県高等学校総合体育
大会ホッケー競技

期日：令和5年5月27日(土)

会場：岩手町ホッケー場

決勝 沼宮内9-0 不来方

*優勝

令和5年度全国高等学校総合体
育大会ホッケー競技大会東北地
区予選会第52回東北高等学校ホッケー選
手権大会

期日：令和5年6月16日(金)



18日(日)

会場：山形県川西町総合運動
公園ホッケー競技場・山

形県立米沢商業高等学校

東北地区予選

・決勝リーグ1回戦

沼宮内2-0 置賜農業(山形)

・決勝リーグ2回戦

沼宮内20-0 三沢(青森)

・決勝リーグ3回戦

沼宮内11-0 修明(福島)

※インターハイの出場権獲得

東北選手権

・決勝

沼宮内5-1 置賜農業(山形)

※優勝

〔女子〕

第75回岩手県高等学校総合体育
大会ホッケー競技

期日：令和5年5月27日(土)

会場：岩手町ホッケー場

・決勝

沼宮内0-13 不来方

*準優勝

令和5年度全国高等学校総合体
育大会ホッケー競技大会東北地
区予選会第52回東北高等学校ホッケー選
手権大会

期日：令和5年6月16日(金)

18日(日)

会場：山形県川西町総合運動公
園ホッケー競技場・山形

県立米沢商業高等学校

東北選手権

・予備トーナメント



【個人戦ダブルス・女子】

第75回沼手県高等学校総合体育大会ソフトテニス競技県北地区予選
 期日：令和5年4月25日(火)
 会場：軽米町営運動場テニスコート

ソフトテニス

沼宮内1―1
 SO4―1米沢興譲館(山形)
 ・決勝トーナメント準決勝
 沼宮内0―1米沢商業(山形)
 ※3位



【男子シングルス】
 四垂海樞3年

第75回沼手県高等学校総合体育大会卓球競技三戸地区予選
 期日：令和5年4月21日(金)～22日(土)
 会場：三戸市総合スポーツセンター

卓球

【団体戦 女子】
 1回戦 沼宮内・軽米合同 1―②釜石
 期日：令和5年5月27日(土)
 会場：北上市和賀川グリーンパークテニスコート

第75回沼手県高等学校総合体育大会ソフトテニス競技
 期日：令和5年5月27日(土)

1回戦
 山口叶香・北館葉香2―④久保田未来・槻館美姫(二戸)

【男子シングルス】
 川上大輔3年
 2回戦0―③木村鴻聖花北青雲
【男子ダブルス】
 川上・四垂(洸)2年
 2回戦0―③菊池・庄司専大北上

第75回沼手県高等学校総合体育大会卓球競技
 期日：令和5年5月18日(木)～20日(木)

会場：奥州市総合体育館
【男子学校対抗】
 1回戦③―2久慈工
 2回戦0―③花巻農
【男子シングルス】
 井戸・田村2年
 2回戦0―③遠藤・山本(福岡工)

【男子ダブルス】
 川上・四垂(洸)3年
 2回戦③―0仁井田・泉久保(福岡工)
 3回戦③―1上方・日向(葛巻)
 準決勝③―2三浦和館ヶ沢(福岡工)
 決勝1―③明石・泉山(軽米)
 ※県大会出場

2回戦1―③圓子優聖(二戸)
 四垂洸樞3年
 2回戦③―1田中悠雅(福岡工)
 3回戦2―③泉山叶多(軽米)
 田村悠太2年
 1回戦③―0遠藤礼二郎(葛巻)
 2回戦③―2久保田牙輝(福岡工)
 3回戦0―③福田友輝(軽米)
 井戸徠夢2年
 1回戦③―0大森悠晴(福岡工)
 2回戦0―③明石佳大(軽米)



トピックス
フリースポーツ部新設
 生徒数の減少にともなう、メンバーの人数が揃わずに大会出場や日常の活動自体にも影響が出てきたことを鑑み、生徒自身の希望を募り、さまざまなスポーツに挑戦しようと創設されたのが「フリースポーツ部」です。現在1年生14名、3年生3名の合計17名が加入しており、一週間に2日間を活動日として、野球やサッカー、バスケットボール、バレーボールなど多様なスポーツを楽しみながら汗をかいています。

【男子個人戦】
 会場：沼手県高校教育会館
 期日：令和5年5月17日(水)～18日(木)
 ・B級2／56名出場
 37位 3年和田脩吾2勝3敗
 38位 2年竹花陸来2勝3敗
 ・C級3／80名出場
 30位 2年鈴木絢心3勝2敗
 35位 2年田村溪太郎3勝2敗

【男子団体戦】
 42位 2年竹花海音2勝3敗
 ・B級2／45チーム
 10位 沼宮内B1
 和田・竹花陸・竹花海3勝2敗
 34位 沼宮内B2
 鈴木・田村2勝3敗

将棋

第45回沼手県高等学校文化連盟将棋大会
 期日：令和5年5月17日(水)～18日(木)

