

令和8年2月26日
2月号
発行: 宮古北高等学校

後期末考査終了

〜全ての考査が無事終了?〜

一月二十九・三十、二月二・三の四日間で三年生が、二月五・六・九・十の四日間で一・二年生がそれぞれ後期末考査に臨みました。今年度はこれまで三回期末考査を受験していますが、その時の反省を活かして今回は受験することが出来たでしょうか。

一年生は高校の定期考査がどのようなものか分からず、最初は戸惑いもあったのではないのでしょうか。二・三年生は前年の反省を生かし、少しでも良い点数を取るべく努力したことと思います。特に三年生は人生において最後の定期考査になる人もいたはず。力を入れて取り組んだ人も多かったことでしょう。定期考査はそれまでの授業で学んだ内容がしっかりと定着しているかを確認する場です。定期考査で点数が取れないということは、自分の勉強の仕方や考査対策を見直す必要があるかもしれません。予習をしてから授業を受け、家で復習をするということが身に付けば考査で高得点が狙えるようになります。また、分からない所をそのままにせず、先生や友達に教えてもらうことも良いでしょう。そして何よりも大切なことは、やる気と集中力です。一・二年生は、今回と今年の取り組み方を自分なりに分析して、来年度に活かしてください。三年生は考査が無くなる人もいるでしょうけど、勉強は一生続きます。さらに努力しましょう。

考査近くの学級日誌から

今日はテストが返された！赤点とらなければ大丈夫だと思う。自信なかったけど、なんとかあった〜。

今日はいつもと違って授業に集中している人もいたけど、してない人もいました。明日からテストなので、勉強した人もしてない人も体調管理に気をつけて受けたいと思う。

今日はみんな全力で授業を頑張っていたのでよかったです。明日も全力で頑張りたいと思います。

今日も集中して取り組みました。残りの明日のテスト、本当に最後のテストなので頑張りたいです。ファイト！！

宮北の森⑩～保健委員会発表～

「がんについて考えよう」

二月十八日(水)視聴覚室にて、「宮北の森⑩」が行われました。今回は「がんについて考えよう」と題し、保健委員会からの発表でした。宮北祭で展示発表したものを、ブラッシュアップして生徒の前で発表しました。

一年生の前川 充輝さんからは「日本人の二人に一人ががんになる」という驚愕の情報から、がんになる外的要因や生活習慣、がんの種類について丁寧な説明がありました。二年生の松本 優美さんからは、「日本人のためのがん予防法(5+1)」を紹介していただきました。①たばこ②お酒③食生活④身体活動⑤体重⑥感染、というものでした。また、日本におけるがん検診の受診率が国際的に比較すると低いということも紹介していただきました。進行を遅めた二年生の上坂 美月さんは「高校では初めて進行をすることになったので、前日寝られないくらい緊張したけど、本番はすらすらいけたと感じた」と満足した表情で話してくれました。今回の発表内容は、保健の授業で教わったり、自分の知識として身に付いているものを再確認できたりしたのではないかと思います。

今日教わったことに加えて、日常生活を規則正しく送り、適切な食事、運動、睡眠を摂ることが、がんなどの病気を遠ざけ、豊かな人生を送ることが出来ます。保健委員会の皆さんありがとうございました。



金融経済セミナー

二月二十日(金)二、三校時に三年生対象の「金融経済セミナー」が行われました。金融リテラシーを身に付けるための家計管理の基本やライフプラン、お金にまつわるトラブルの予備知識等をご講義いただきました。三年生にとっては、卒業後にお金に困らないために知っておきたい内容が多く、就職進学を問わず、とても有意義な機会となりました。

野崎 葵さんは「自分のライフスタイルをあまり考えてこなかったし、お金もすぐに消費してきた。このままだと苦労しそうなので色々考えていきたい。」と語っていただきました。今日学んだことを、今後の生活に活かしていきたいものです。



着こなしセミナー

二月十二日(木)二、三校時に三年生対象の「着こなしセミナー」が行われました。スーツの格式についての説明をいただいた後、代表生徒さん男女一名ずつにスーツやコートを着てもらいました。スーツに身を包んだ代表生徒さんをモデルに、着こなしのポイントをご教授いただきました。後半は男子がネクタイの結び方、女子はメイクの仕方を教えてもらいました。

田村 韻さんは「いつものネクタイの結び方と違い苦労した。社会人になる上での礼儀や、TPOに合わせて着こなし方を学べた。」と非常に感謝していました。



お知らせ

学校ウェブページ、ノートへのアクセスがしやすくなるようQRコードを載せます。ノートのページでは主に行事での様子を写真中心にお伝えしていきます。ぜひアクセスしてください。

学校ウェブページ



ノートのページ



【編集後記】

朝晩はまだ冷えますが、日増しに日中の暖かさを感じられるようになってきました。今月は、三年生を対象としたセミナーが二つありました。これまで学校で学んできた教科とは異なり、実社会に直結する内容でした。ただし、これまで学んできたことが実社会で全く無用かというところではありません。これまで学んできた物事の考え方がこれからは大切になっていきます。来月は卒業式。いよいよ社会へ羽ばたくときです。令和八年二月二十六日 文責 宮古北高校副校長