



山ぼうし

— 友愛・協調・責任 —

山ぼうしは「立志の樹」といわれ、正門脇の「山ぼうし小庭園」には『花も実も 蒼天に立つ 山ぼうし』の碑(初代PTA会長の盛合聡氏揮毫)がある。花言葉:友情

第2回防災避難訓練

11月2日(木)、本年度2回目となる防災避難訓練を行いました。本校では学校防災マニュアルに基づき、春には津波避難訓練、秋には火災避難訓練を実施しています。今回の訓練は、生徒自身が考えて行動することを目的とし、避難誘導以外の指示は出しませんでした。生徒達は迅速に行動し、校舎前の自転車置き場まで3分22秒で避難しました。学年別の防火訓練では、3名の宮古消防署の消防士さんよりご指導をいただきながら、貴重な体験をすることができました。

【全校避難訓練】

【1年：救助袋降下訓練】



【2年：初期消火訓練】

【3年：スモークマシン煙体験】

3学年金融セミナー

11月16日(木)、ひとり立ちのために必要な経済生活上の基礎知識を身につけさせるため、3学年を対象とした金融経済セミナーを実施しました。岩手県金融広報の戸田アドバイザーより、「生活に必要な資金を準備する方法とポイント」、「お金のトラブルの予防と対処」などの金融リテラシーについて、大切なアドバイスをいただくことができました。



2学年職業講話

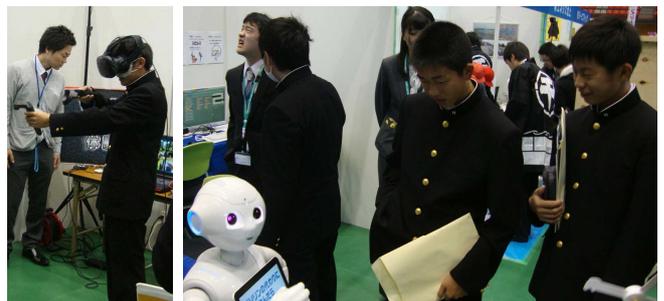
10月26日(木)、進路意識の高揚や望ましい職業観の育成を図るために、2学年の生徒を対象とした職業講話を実施しました。講師は宮古公共職業安定所の大久保所長さんをお願いしました。講話の主な内容は以下の通りです。



- (1) 昨今の経済情勢と雇用状況について
- (2) 働くということについて
- (3) 企業から求められる人材について
 - ① 仕事に対する熱意、意欲、向上心
 - ② 積極性、チャレンジ精神、行動力
 - ③ 協調性
 - ④ コミュニケーション能力
 - ⑤ 社会人常識、マナー(挨拶・礼儀)
- 『採用選考時に重視する項目(経団連)』
- (4) 社会人として望ましい職業観について

1学年テクノメッセ

10月27日(金)、1学年の生徒達が「きたかみ・かねがさきテクノメッセ」に参加しました。このイベントは、北上工業クラブが主催するもので、100近い団体のブースや体験コーナーがあります。生徒達は、VR技術や車のエンジンの展示など、各自の興味のあるブースで熱心に説明を聞いていました。また、地元の高校生のブースもあり、同年代の堂々と発表している様子も見学し、大いに刺激を受けて帰ってきました。



車椅子修理班出張修理

課題研究で車椅子修理に取り組んでいる建築設備科3年生の2名が、社会福祉施設で出張修理を行いました。11月1日(水)と11月10日(金)に、「サンホームみやこ」と「慈苑」に出向き、車椅子の点検・整備やパンク修理など、これまでの研修の成果を発揮することができました。また、入所者との交流も行い、たくさんの感謝のこぼをいただきました。



スポーツ医・科学サポート事業

東日本大震災津波及び台風10号豪雨災害により被災した地域を対象とした県教委スポーツ文化部の事業に応募し、10月26日(木)に実現しました。講師として公認アスレティックトレーナーの高橋和男氏と管理栄養士の古舘伸郎氏を招き、1学年を対象に、スポーツや健康に関する基本的な知識と最新の情報を習得させ、競技力向上や健康づくりのためのセルフマネジメント能力の育成のためのワークショップを、運動部と文化部に分かれて行いました。生徒達は生き生きとした表情で、意欲的に取り組みました。



☆栄養講座
「なりたい自分になるために」
～今日からはじめる“食”のルーティーン～



☆健康づくり講座
「心と身体を整える」(文化部)
☆トレーニング講座
「パフォーマンスを引き出す身体づくり」(運動部)

ピアカウンセリング

11月22日(水)、2学年を対象に、岩手県立宮古高等看護学院上席看護教員の竹山先生、宮古保健所の米澤保健師、宮古高等看護学院ピアサークルの学生14名を講師として迎え、思春期ピアカウンセリングを実施しました。看護学生と一緒にライフラインを考え、自分の将来や性に関する意見交換やゲームなどを通して、性に関する知識を深めるとともに異性を尊重する態度を養いました。



《生徒の感想》

- ・性についてたくさん学ぶことができ、性についての学習がどれだけ大切かわかった。
- ・自分の事だけではなく相手のこともしっかりと考えなければならないと思った。
- ・将来好きな人と付き合う時の参考にしたい。
- ・ピアサークルの人たちが明るく生徒一人ひとりに優しく接してくれたため、性感染症についてよく知ることができた。

11月の生活目標

(生活委員会)

『計画的な学習の実践』

- <第1週> 真剣に授業へ取り組もう
- <第2週> 考査に向けて環境を整える
- <第3週> 考査に全力で取り組もう
- <第4週> 健康管理の徹底
- <第5週> 欠席・遅刻をしない

☆ 12月の主な行事 ☆

- 1(金) 課題研究発表会 第2回PTA理事会
- 2(土) 第二種電気工事士(技能)
- 3(日) 第一種電気工事士(技能)
- 5(火) 2学年修学旅行(～9)
- 11(月) 2学年代休
- 22(金) 主権者教育講座 授業納め式
- 23(土) 冬季休業(～1/11)