

# 令和元年度 学校の部活動に係る活動方針

学校名 岩手県立宮古工業高等学校

校長名 小原 貴人

## 1 活動の方針

- (1) スポーツ・文化芸術等の分野において、生涯にわたるスポーツ・文化芸術に親しむ基盤づくりなどに努める。
- (2) 生徒の多様な学びの場である部活動の教育的意識を認識しつつ、今後においても持続可能な部活動にするため、学校、保護者、地域、関係機関及び関係団体等が一体となって望ましい部活動の実現に取り組む。

## 2 休養日・活動時間について

- (1) 週1日以上以上の休養日を徹底しながら、年間平均で週当たり2日以上以上の休養日の設定に努める。
  - (2) 1日の活動時間は、原則として放課後・休日及び長期休業日に行い、平日は18時50分までとする。土曜日及び休日は17時までとする。
- ※ 1日の活動時間は、種目等の特色を考慮し、各部において適切に設定する。学校の休養日に大会参加等で基準とする活動時間を上回った場合は、他の日の活動時間を調整する。

## 3 活動のきまり

- (1) 生徒とコミュニケーションを十分に図りながら、生徒が生涯を通じてスポーツや文化的活動等に親しむ基礎を培い、技能や記録の向上等それぞれの目標を達成できるよう、適切な指導を行う。
- (2) スポーツ医・科学の観点から成長期にある生徒が、運動、食事、休養及び睡眠のバランスの取れた生活をおくることができるように配慮する。
- (3) トレーニング効果を得るため、休養を適切に取り、短時間で効果を上げられるように指導を工夫する。
- (4) 過度の活動によってスポーツ障害・外傷につながらないように科学的トレーニングを導入する。
- (5) 生徒の心身の健康管理、事故防止及び体罰・ハラスメントの根絶を徹底する。

## 4 その他