

# Mizusawa High School



学校案内 2026

水沢高校

## 岩手県立水沢高等学校

〒023-0864  
岩手県奥州市水沢字龍ヶ馬場 5-1  
Tel 0197-24-3151  
<https://www2.iwate-ed.jp/msw-h/>



HP



note

**[撮影]**  
3年 千葉唯花、藤田大幹  
在校生、卒業生、先生

**[表紙 ロゴデザイン]**  
2年 和川柚亜

**[デザイン・イラスト]**  
3年 高橋紗礼  
2年 及川玄人、後藤光生、高橋岐美加、千葉和羽

発行日 2026年5月30日

# 教育課程



基礎学力を発展させ、応用力を身につけながら、進路目標を達成するための自主的な学習態度の実現を目標にしています。この方針のもと、教師の意欲と生徒の意欲が互いに厚い信頼感を生み出し、活気に満ちた授業を展開しています。また、3学年は長期休業に課外講座を実施し、志望校合格に大きな成果をあげています。

単位	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	
1年	現代の国語	言語文化	地理総合	歴史総合	数学Ⅰ	数学Ⅱ	数学A	化学基礎	地学基礎	体育	保健	芸術Ⅰ	英語Ⅰ	英語Ⅱ	英語Ⅲ	英語Ⅳ	英語Ⅴ	英語Ⅵ	英語Ⅶ	英語Ⅷ	英語Ⅷ	英語Ⅷ	英語Ⅷ	英語Ⅷ	英語Ⅷ	英語Ⅷ	英語Ⅷ	英語Ⅷ	英語Ⅷ	英語Ⅷ	英語Ⅷ	英語Ⅷ	英語Ⅷ	英語Ⅷ	英語Ⅷ	英語Ⅷ

## 1年次

1年生は全員共通の教育課程です。必修科目や学校設定科目等、必要な科目を体系的に編成し、講義、演習、実習、実験など、多様な形態の授業を適切に組み合わせています。理数探究基礎を全員が履修し、科学的な思考や見方を学びます。



## 2・3年次 普通科 文系・理系

普通科は2年生から文系と理系に分かれます。文系と理系の履修の相違点は、文系では国語・地理歴史・公民・英語・芸術の単位数（授業時数）が多く、理系では数学・理科の単位数が多いことです。3年生になると、その違いはますます明確になり、それぞれの進路希望に応じて、きめ細やかな対応ができるようになっていきます。



普通科の特徴は総合的な探究の時間があることです。2年次に履修し、奥州市をフィールドとして、自分の興味関心を元に自分で課題を設定し、地域の方々の協力を得ながら解決のために試行錯誤していく活動を行います。成果物ではなく、活動を通じて成長していく過程を大切にしています。



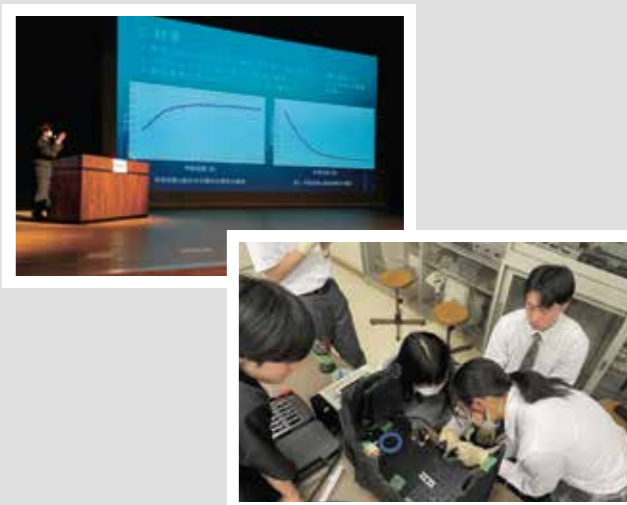
文系																																				
単位	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	
2年	論理国語	文学探究	古典探究	古典探究	地理探究	公共	数学Ⅱ	数学Ⅱ	数学Ⅱ	数学Ⅱ	数学Ⅱ	数学Ⅱ	数学Ⅱ	数学Ⅱ	数学Ⅱ	数学Ⅱ	数学Ⅱ	数学Ⅱ	数学Ⅱ	数学Ⅱ	数学Ⅱ	数学Ⅱ	数学Ⅱ	数学Ⅱ	数学Ⅱ	数学Ⅱ	数学Ⅱ	数学Ⅱ	数学Ⅱ	数学Ⅱ	数学Ⅱ	数学Ⅱ	数学Ⅱ	数学Ⅱ	数学Ⅱ	数学Ⅱ
3年	論理国語	文学探究	古典探究	古典探究	地理探究	公共	数学Ⅱ	数学Ⅱ	数学Ⅱ	数学Ⅱ	数学Ⅱ	数学Ⅱ	数学Ⅱ	数学Ⅱ	数学Ⅱ	数学Ⅱ	数学Ⅱ	数学Ⅱ	数学Ⅱ	数学Ⅱ	数学Ⅱ	数学Ⅱ	数学Ⅱ	数学Ⅱ	数学Ⅱ	数学Ⅱ	数学Ⅱ	数学Ⅱ	数学Ⅱ	数学Ⅱ	数学Ⅱ	数学Ⅱ	数学Ⅱ	数学Ⅱ	数学Ⅱ	数学Ⅱ
理系																																				
単位	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	
2年	論理国語	文学探究	古典探究	古典探究	公共	数学Ⅱ	数学Ⅱ	数学Ⅱ	数学Ⅱ	数学Ⅱ	数学Ⅱ	数学Ⅱ	数学Ⅱ	数学Ⅱ	数学Ⅱ	数学Ⅱ	数学Ⅱ	数学Ⅱ	数学Ⅱ	数学Ⅱ	数学Ⅱ	数学Ⅱ	数学Ⅱ	数学Ⅱ	数学Ⅱ	数学Ⅱ	数学Ⅱ	数学Ⅱ	数学Ⅱ	数学Ⅱ	数学Ⅱ	数学Ⅱ	数学Ⅱ	数学Ⅱ	数学Ⅱ	数学Ⅱ
3年	論理国語	文学探究	古典探究	古典探究	公共	数学Ⅱ	数学Ⅱ	数学Ⅱ	数学Ⅱ	数学Ⅱ	数学Ⅱ	数学Ⅱ	数学Ⅱ	数学Ⅱ	数学Ⅱ	数学Ⅱ	数学Ⅱ	数学Ⅱ	数学Ⅱ	数学Ⅱ	数学Ⅱ	数学Ⅱ	数学Ⅱ	数学Ⅱ	数学Ⅱ	数学Ⅱ	数学Ⅱ	数学Ⅱ	数学Ⅱ	数学Ⅱ	数学Ⅱ	数学Ⅱ	数学Ⅱ	数学Ⅱ	数学Ⅱ	数学Ⅱ

## 2・3年次 理数科

理数科では、医歯薬理工系の大学等への進学に配慮した教育課程になっています。また、2～4名のグループに分かれ、数学、物理、化学、生物、地学の5分野から1つを選択して、研究活動を行う理数探究にも力を入れています。研究の成果は、各種の論文コンテストへ応募するとともに、大学や学会など外部での発表会にも積極的に参加しています。



本校は高等学校 DX 加速化推進事業（DXハイスクール）採択校です。DXハイスクールは、令和6年度から始まった文部科学省による事業で、今後の成長分野であるデジタル技術を支える人材の育成を目指します。令和8年度は全国で1249校が採択されました。本校では理数科を中心にデータサイエンスに関する出前授業や大学と連携した研修講座等を実施します。この事業により、理数科ではこれまで以上に専門的な実験や研究を行うことができます。



単位	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	
2年	論理国語	古典探究	古典探究	公共	数学Ⅱ	数学Ⅱ	数学Ⅱ	数学Ⅱ	数学Ⅱ	数学Ⅱ	数学Ⅱ	数学Ⅱ	数学Ⅱ	数学Ⅱ	数学Ⅱ	数学Ⅱ	数学Ⅱ	数学Ⅱ	数学Ⅱ	数学Ⅱ	数学Ⅱ	数学Ⅱ	数学Ⅱ	数学Ⅱ	数学Ⅱ	数学Ⅱ	数学Ⅱ	数学Ⅱ	数学Ⅱ	数学Ⅱ	数学Ⅱ	数学Ⅱ	数学Ⅱ	数学Ⅱ	数学Ⅱ	数学Ⅱ
3年	論理国語	古典探究	古典探究	公共	数学Ⅱ	数学Ⅱ	数学Ⅱ	数学Ⅱ	数学Ⅱ	数学Ⅱ	数学Ⅱ	数学Ⅱ	数学Ⅱ	数学Ⅱ	数学Ⅱ	数学Ⅱ	数学Ⅱ	数学Ⅱ	数学Ⅱ	数学Ⅱ	数学Ⅱ	数学Ⅱ	数学Ⅱ	数学Ⅱ	数学Ⅱ	数学Ⅱ	数学Ⅱ	数学Ⅱ	数学Ⅱ	数学Ⅱ	数学Ⅱ	数学Ⅱ	数学Ⅱ	数学Ⅱ	数学Ⅱ	数学Ⅱ

# ○ 水沢高校を紹介します！



校長 千葉賢先生

水沢高校は広い敷地の中に様々な施設が多くあり、勉強するにしても部活動するにしても伸び伸びと取り組める充実した環境に恵まれています。皆さんも水高で貴重な青春時代を過ごしませんか。教職員一同待っています！



生徒会長 丹内怜さん

本校は、高い志を持つ仲間と共に、第一志望合格という大きな目標へ挑める場所です。充実した学習環境と切磋琢磨し合える絆が、あなたの挑戦を支えます。伝統ある本校で、一生の財産となる学びを共に築きましょう。

## 生徒会モットー

- 友愛 Friendship
- 清新 Freshness
- 気魄 Fighting spirit

## 学校教育目標

真善美を常に求め、自主自律の精神と創造建設の気魄に満ち、友愛と信義を重んずる心身ともに豊かでたくましい人間の形成を目指します。

## ○ このような中学生を期待 Admission policy

- ・義務教育における学習をととして確かな基礎学力を身につけた学習意欲の高い生徒
- ・世の中の課題に強い関心を持ち、その解決にむけて仲間とともに挑戦する意欲と主体的な行動力を持つ生徒
- ・多様な価値観を尊重し、他者と協働しながらより良い集団を作ろうとする生徒

## ○ 水高の制服

令和4年度から新しいデザインの制服になりました



快適性、耐久性、経済性なども考慮しています

ベストの色は白、アイボリー、紺、グレーから選べます  
パンツとスカート、ネクタイと2つのタイプのリボンが自由選択です

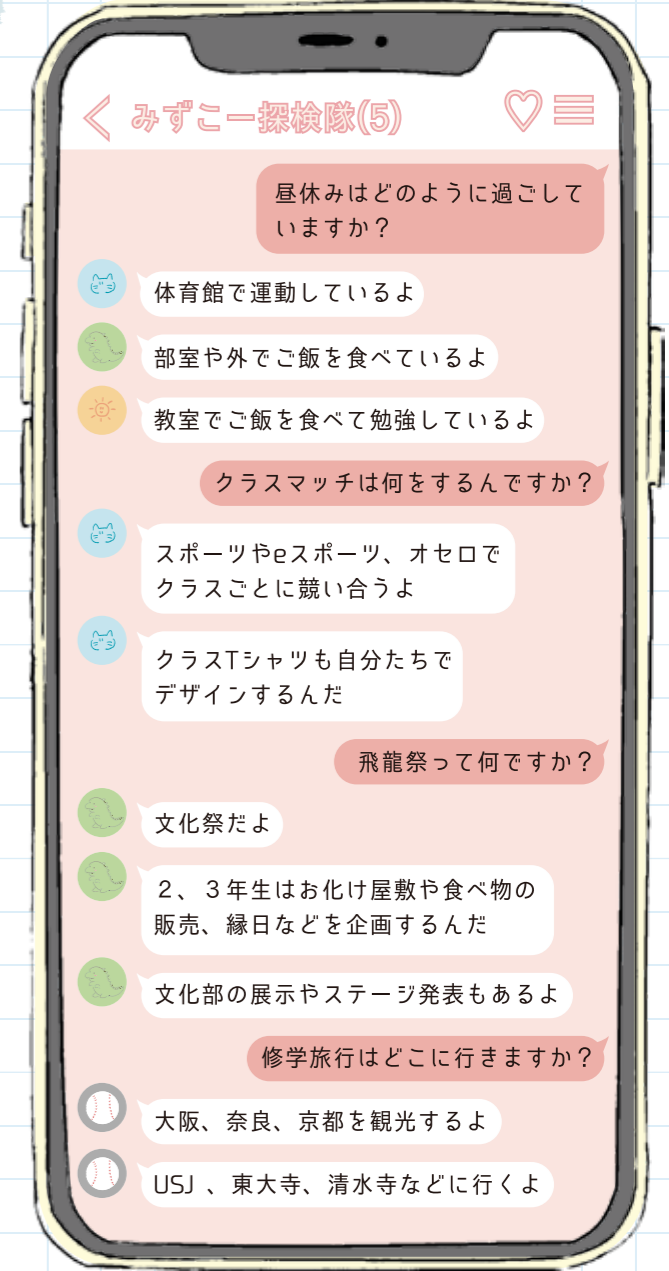
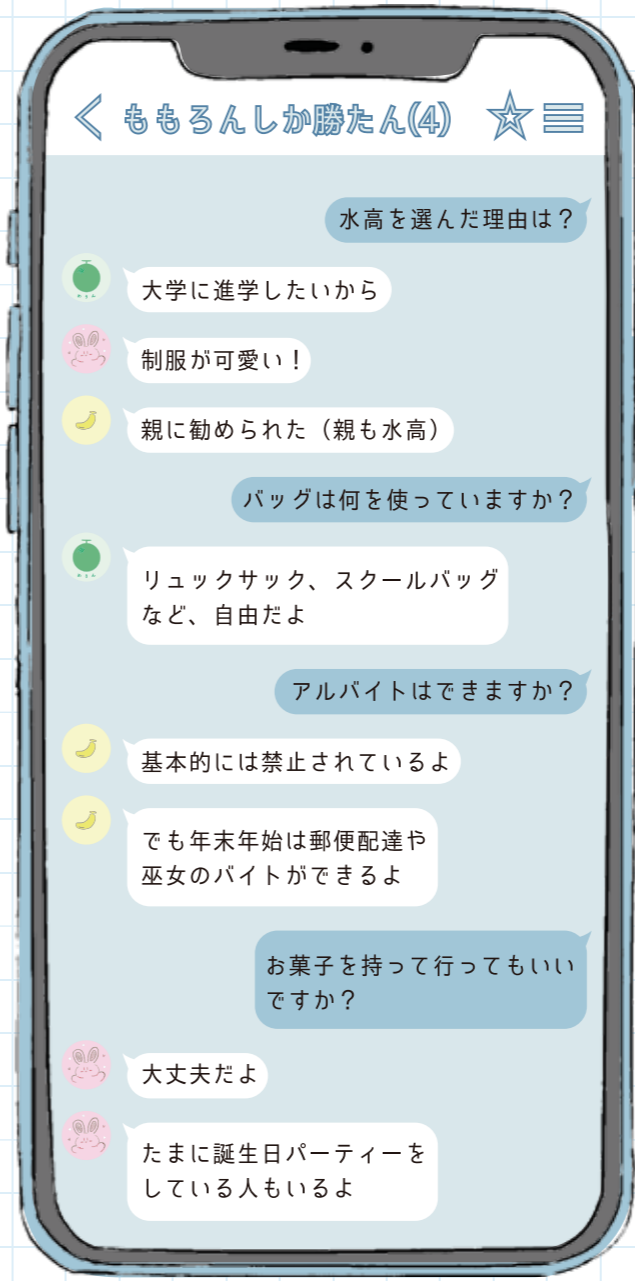
# ○ 水高生の1日

8:15	8:30	8:45	12:15	13:00	15:35	16:00
登校	SHR	授業	昼休み	授業	清掃	部活動



授業は45分7コマです！

## ○ 水高のQ&A



購買にはおいしいパンが売ってるよ！



#入学式



#高総体



#運動会



#クラスマッチ



#野球応援



#2年理数科筑波研修



#飛龍祭



#入団式



UNIVERS

#2年修学旅行



#卒業式



#合格発表



#1年福島フィールドワーク研修



#2年理数科探究発表会



年間行事

# 部活動紹介



## 吹奏楽部

学年関係なく仲良しで笑顔満点！経験者も初心者も男子も大歓迎♪ 私たちと一緒に音楽で青春しませんか？



## 山岳部

山に登って、テントに泊まって、美味しいご飯を作って食べる、初心者歓迎山岳部！



## 文芸・短詩部

詩や小説の文芸部、俳句一本の短詩部！詠んで綴って全国へ。言葉で心を創る青春、私たちとしませんか？



## 自然科学部

不思議な実験、生物の飼育、ロボットの操縦などいろんなことができる自由な部活です！



## 軽音楽部

性別や年齢を超えてバンドを組めます。経験の有無は問いません。ステージの上で輝きましょう。



## ESS (英語) 部

ゲームを通して苦手を得意に！先輩や先生が優しく教えます！貴方も一緒に楽しみながら学びませんか？



## 茶華道部

お茶とお菓子を食べてお花も持って帰れます！文化祭は浴衣です！活動は週2日！入部待ってます！



## 写真部

自由楽しく撮影しています！活動日が少なく、兼部もしやすいです！初心者大歓迎！！



## 書道部

活動日も少なくゆったりとした部活です。たまに書道パフォーマンスをやったりもします。入部待ってます！



## 音楽部

音楽室で楽しく活動しています！歌が好きの人・上手になりたい人大歓迎！個性も調和も輝く部活です！



## 演劇部

演じるだけが演劇じゃない！あなたも演劇の奥深さを体験してみませんか？役者も裏方も大歓迎です！



## 美術部

好きな物に没頭したり、兼部をしている部員も多いです！ぜひ美術部で青春を謳歌しませんか？！



## 囲碁将棋部

仲間と一緒に棋力向上！初心者も大歓迎！将棋と囲碁をやってみませんか？



## サッカー部 (男・女)

青春できて超楽しい部活です♥ プレイヤーもマネージャーも入部待ってます！！



## 水泳部

学校での活動は無く、各自クラブで活動しています。自己ベスト更新を目指して頑張りましょう！



## 卓球部 (男・女)

大会上位を目指して男子12人、女子5人で活動しています。初心者も経験者も入部待ってます！



## ハンドボール部 (男・女)

勉強と部活を両立しながら、楽しく元気に活動しています！初心者大歓迎です！入部待ってます！



## 硬式野球部

33人(MG4人含む)で全員野球を大切に、甲子園を目指しています。入部待ってます！



## 剣道部

剣道を続けようか、もしくは始めてみようかと悩んでいるそのあなた、私たちと一緒に剣道しましょう！！



## 弓道部

部員全員が初心者からスタートし、楽しく練習に励んでいます！一緒に袴を着て弓を引いてみませんか？



## バドミントン部 (男・女)

初心者大歓迎！誰でも始めやすいバドミントン！体育館で楽しい思い出と一緒に作りませんか？



## 陸上競技部

足の速さ関係なく、走ることを楽しめる部です！文武両道もしやすいので、ぜひ入部して一緒に走りましょう！



## ウェイトリフティング部

力だけでなく心も成長！仲間と高め合える部活です。初心者大歓迎！入部待ってます！



## バレーボール部 (男・女)

みんなで楽しく活動しています！初心者、経験者大歓迎！プレイヤー、マネージャーも大募集！見学だけでもぜひ！！



## バスケットボール部 (男・女)

仲間と切磋琢磨しながら、楽しく本気でバスケットに取り組みます！初心者も経験者も大歓迎です！



## ソフトテニス部 (男・女)

初心者も経験者も大歓迎です！ソフトテニス部に入って本気で練習に励み、一緒に青春を謳歌しましょう！

# 水高ってどんな学校？

佐々木 明志 先生



学校創立115年を迎える伝統ある学校です。卒業生は25,000人を超えており、国内外で活躍されている同窓生も多くいます。自主性を重んじる校風で、学習や部活動など、生徒の目標を叶えるには最適な学校です。

佐藤 紘大 先生



生徒主体の授業を目指しており、生徒と教員の双方の想いや目標を達成することを目指すことで、毎日楽しい授業時間を過ごせています。是非、水高の授業を通じて自分の可能性を広げてください！

2年 佐々木 陽翔 さん



入学前は勉強が難しくて厳しい学校だと思っていたけれど、実際入学して生活してみると、高い志を持つ友達と、それに寄り添ってくれる優しい先生がたくさんいる最高の高校だと分かりました。ぜひ水高に来てください！

2年 佐藤 鈴 さん



入学したばかりの頃は、人間関係も勉強もとても不安でした。実際に生活してみると先生も生徒も快く受け入れてくれて、毎日楽しい学校生活を送れています。行事も充実していて、入って後悔しません！ぜひかっぱ踊りに出てください！



坂下 由真 さん  
埼玉大学 工学部  
環境社会デザイン学科

私は高校の3年間で自主的に行動を起こす力をつけることができました。これができるのは水沢高校が自由な校風だったからだと思います。この力は大学に入ってからもおおいに役立っています。そんな恵まれた環境で高校生活を送れることは大きな財産になると思います。



千田 里瀬 さん  
岩手医科大学 医学部 医学科

水沢高校は、仲間とともに高めあいながら学び、先生方のサポートのもとで自分の進路を実現できる学校です。大学の学習でも、水沢高校で学んだことが大いに生かされています。慣れない寮生活や、大量の課題に忙しい毎日ですが、自分の入りたかった大学で学べることに幸せを感じています。



八幡 明日音 さん  
東北大学 文学部 人文社会学科

水沢高校は、自分から行動を起こせる、努力できる人にとってはこの上ない環境です。先生方の手厚いサポートや友人との高め合いで、自分の目標に向けて惜しみなく頑張ることが出来ます。新生活は不安なこともありますが、自分のやりたいことに向けて学べるのがとても楽しいです。

## 先輩の仕事

水高の卒業生に、高校生の頃のこと、中高生に伝えたいこと、現在の仕事内容を聞きました。



吉田 誠弥 さん

株式会社イノディックス  
ルート営業グループ  
帝京平成大学 人文社会学部 経営学科  
トレーナー・スポーツ経営コース 卒業

現在は毎日担当している病院に通い、医療材料や器械を紹介・販売する営業職をしています。高校時代はラグビー部の部長として部員をひっぱり、勉強との両立に一生懸命だったのが良い思い出です。水沢高校は自分自身の可能性を広げてくれる場所です。学生時代の経験は社会人になった今も糧となっています。好きなこと・やってみたいことを後悔のないようにチャレンジしてください！そして、一生の友人をたくさん見つけてください！

カウンセラーを目指していたはずが、紆余曲折を経て新聞記者に。日々のニュースを追いかけて奥州市と金ケ崎町を駆け回っています。水高で悩み、考え、本を読み、友人と語り合った時間は、今の自分の原点。人生は予測不可能なこともあるけれど、一つ一つの経験が必ず自分の力になります。今を大切に、思い切り楽しんでください。高校生活はきっとかけがえのない「宝物」になるでしょう。応援しています。



岩渕 歩 さん

胆江日日新聞社 報道部記者  
明治学院大学 文学部  
心理学科 卒業

菅原 羽南 さん

Web メディア運営  
制作アシスタント

東北芸術工科大学 芸術学部  
美術科 工芸コース  
陶芸専攻 卒業



「企業のまだ知られていない魅力を広告する」アシスタント業務をしています。企画から進行、制作までをノンストップで行う会社なので様々な経験を積んで、いずれは自分の言葉で良さを広めていける人になりたいと思っています。中学・高校でがむしゃらに部活や勉強に打ち込んだ経験が今の私の自信になっています。好きなこと、興味があることへのアンテナを強く張りながら、今しかできないことを目一杯楽しんでください！

及川 賢一 さん

一般財団法人 奥州市文化振興財団  
奥州市文化会館 Z ホール 施設係

名城大学 国際学群 国際学部  
観光産業専攻 (旧称) 卒業



高校では未経験から軽音楽部に入りバンドを組み県大会で最優秀賞を取ったり、応援団リーダーに挑戦してみたりと特に精神面で非常に鍛えられた3年間になりました。現在はZホールで施設の維持管理や様々なイベントなどの企画、舞台現場の仕事などに従事しています。自分が好きなものや興味がある事、面白そうと思った事にはとにかく挑戦して多角面から探求してみる、あるいは友人や同級生、部活動の先輩・後輩、先生など色々な人を巻き込んでみるのが重要だと思います！

## 過去3年間の大学等合格者数

国公立大学	R8	R7	R6
北海道大学	1		
弘前大学	10	9	12
岩手大学	20	25	17
岩手県立大学	14	11	12
東北大学	6	4	4
宮城大学	4	9	3
筑波大学	2	1	1
埼玉大学	7	2	2
千葉大学	1		2
東京学芸大学	2	1	
他	64	72	79
合計	131	134	132

私立大学	R8	R7	R6
岩手医科大学	5	12	10
盛岡大学	12	18	11
東北学院大学	24	26	34
東北工業大学	7	11	19
東北福祉大学	22	20	19
自治医科大学	1		
青山学院大学	1	1	1
中央大学	9	1	4
東洋大学	9	9	3
早稲田大学	3	1	
他	83	119	102
合計	176	217	203

短大・専門学校・就職	R8	R7	R6
大学校・短期大学校	2	4	10
国立短大	15	8	21
私立短大	3	1	6
医療系専門学校	7	8	21
その他専門学校	5	2	7
公務員			1
民間就職			

国公立大学進学率54%

令和7年度は医学部に4人合格！  
(秋田大・岩手医大・自治医大)