

2026年5月11日実施



岩手県立水沢高等学校
保護者対象進路講演会

第一志望は、ゆずらせない！

～保護者に必要なサポートを『知る』～



駿台仙台校
HP



駿台仙台校
Instagram

講演：駿台教育センター
駿台予備学校仙台校勤務
桑島 隆裕



■昭和の時代(祖父母の時代)

- 大学に**入学**することに価値があった時代

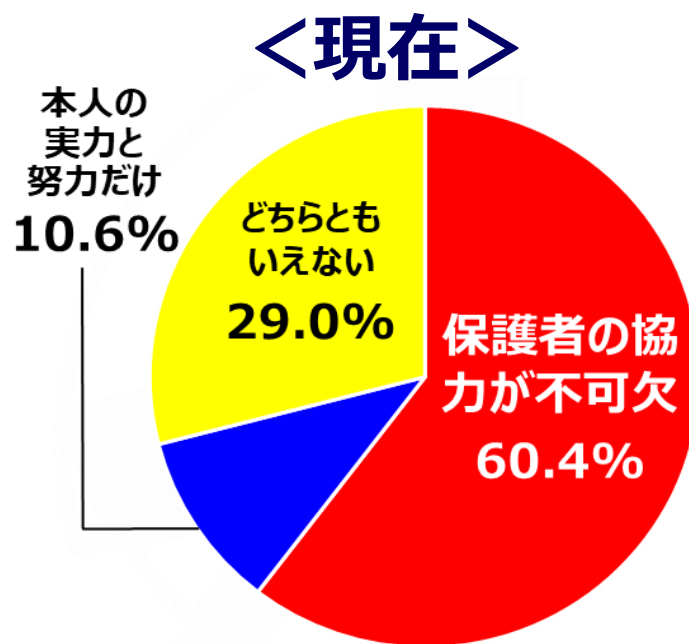
■平成の時代 (保護者の時代)

- 難関大に**入学**することに価値があった時代

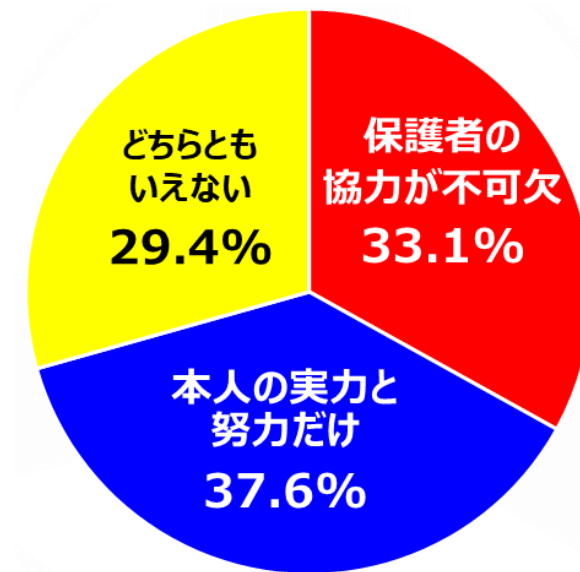
■令和の時代 (受験生本人の時代)

- 大学で身につけた**力を社会で発揮**できることに価値がある時代
- 入学時の難易度よりも、卒業時の「**人間力**」を高めることが大事 (「人間力」=機械に出来ない力)
- 社会に出ても常に「人間力」を高めていくことが求められる

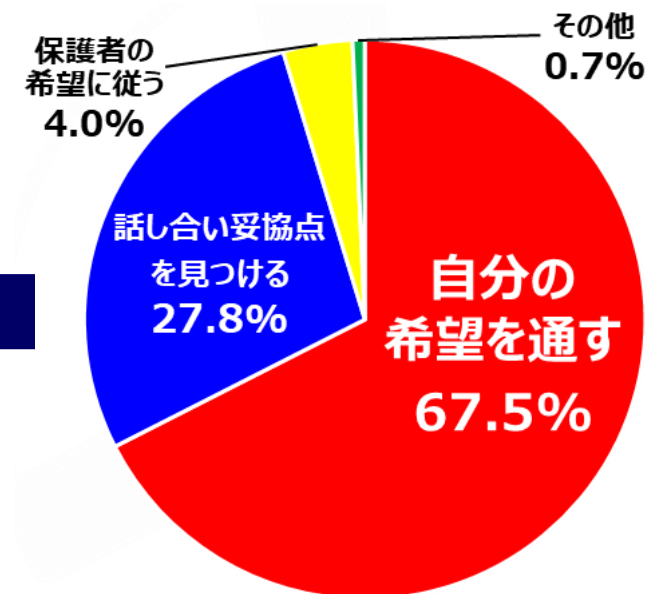
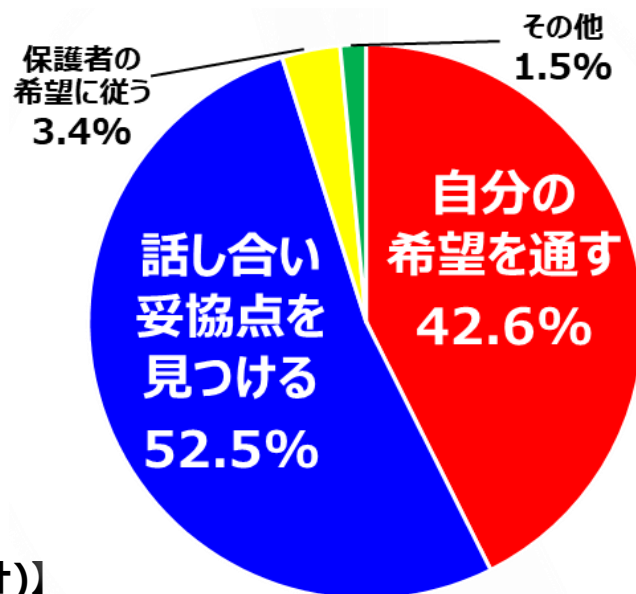
Q 1.合格・不合格は
保護者の協力と関係が
あると思いますか？



<25年前>



Q 2.保護者と意見が
不一致の場合、どうしますか？



第一志望は、ゆずらせない！

目標（＝第一志望校）は、これから最善の努力を積み重ね、さらに運までも味方につけてようやく到達できるくらいの志望校でいい。

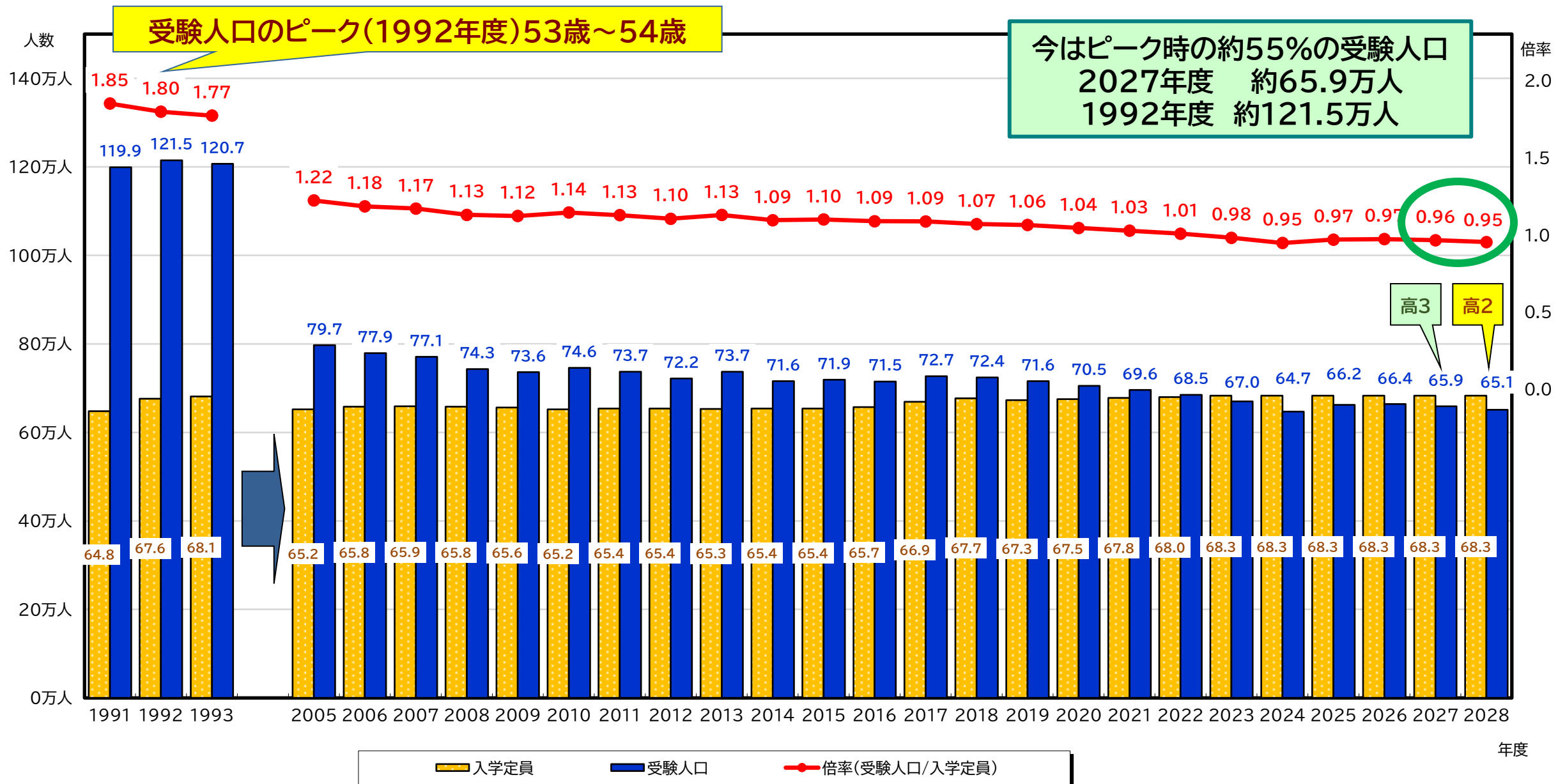
目標（第一志望校）が途中段階で揺れないこと。目標を下げた瞬間に、学力の伸びも止まる。

壁にぶつかっても、少々のタイムラグがあっても、どんな局面にも打開策はある。壁は乗り越えるためにある。「手を尽くす」ということをせずに、「自分には無理だ」と決めつけない。自身の成長と向上を目指し、それを打開する覚悟を決める。

Part. 1

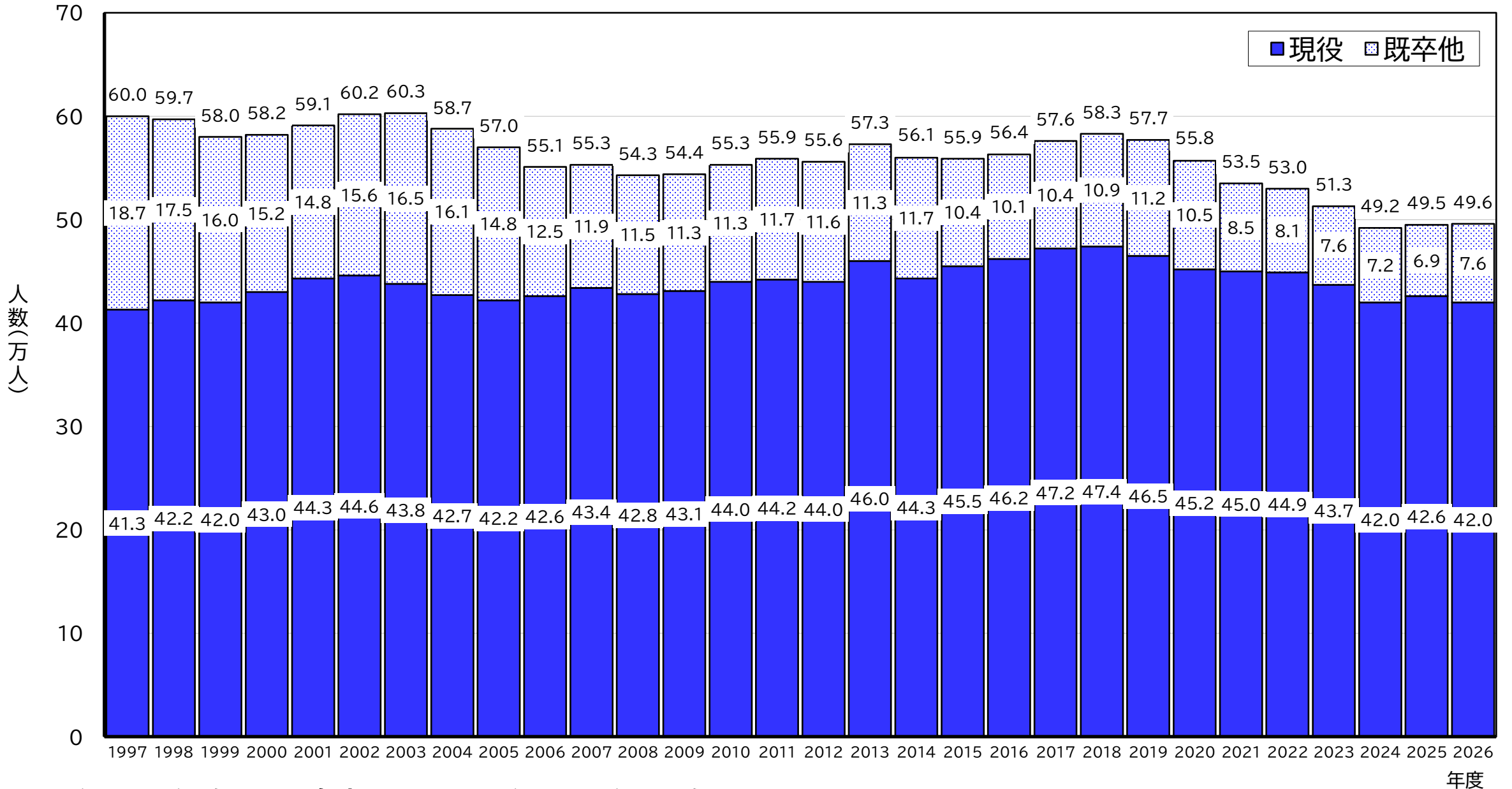
大学入試の 状況を**知る**



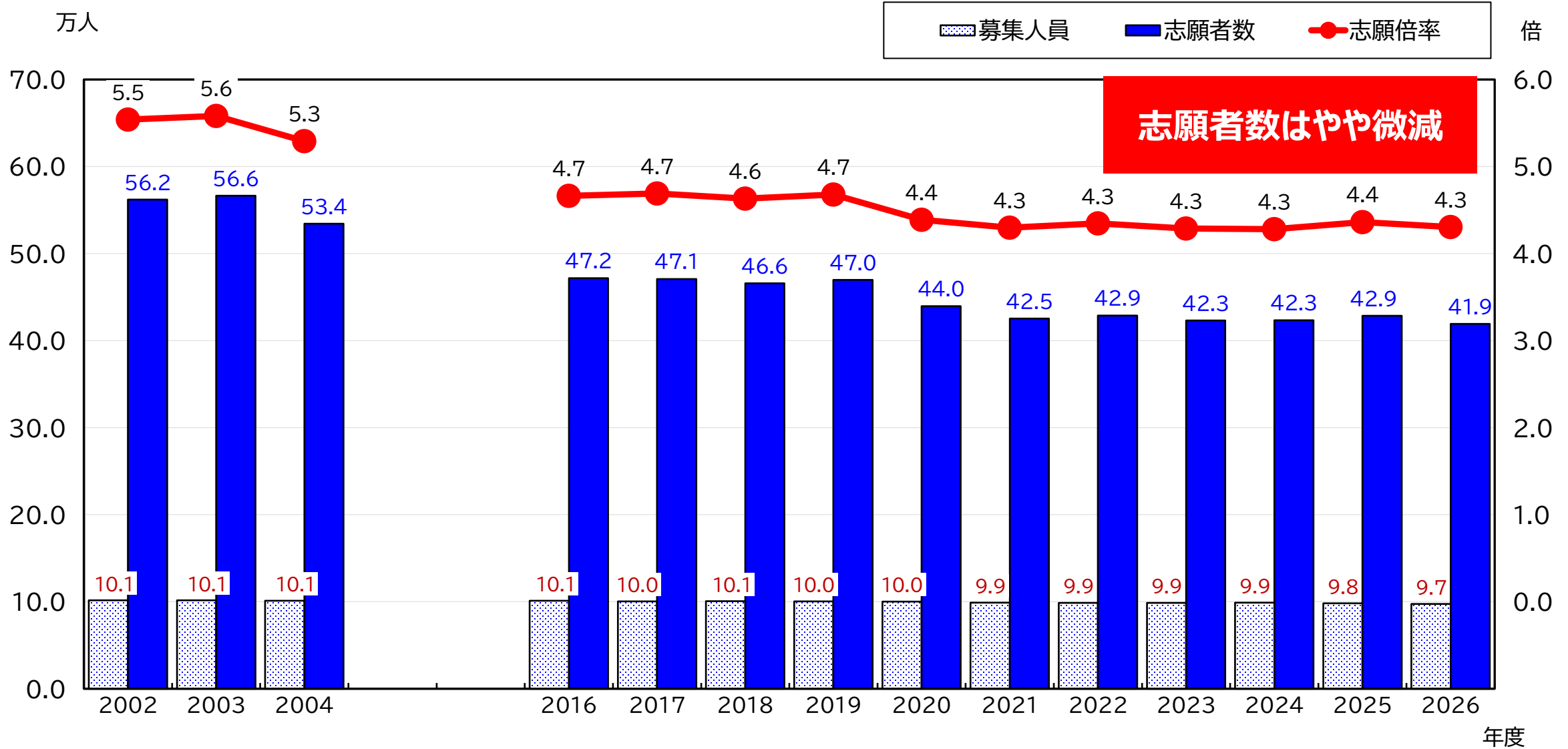


※2025年度以降は駿台推定値

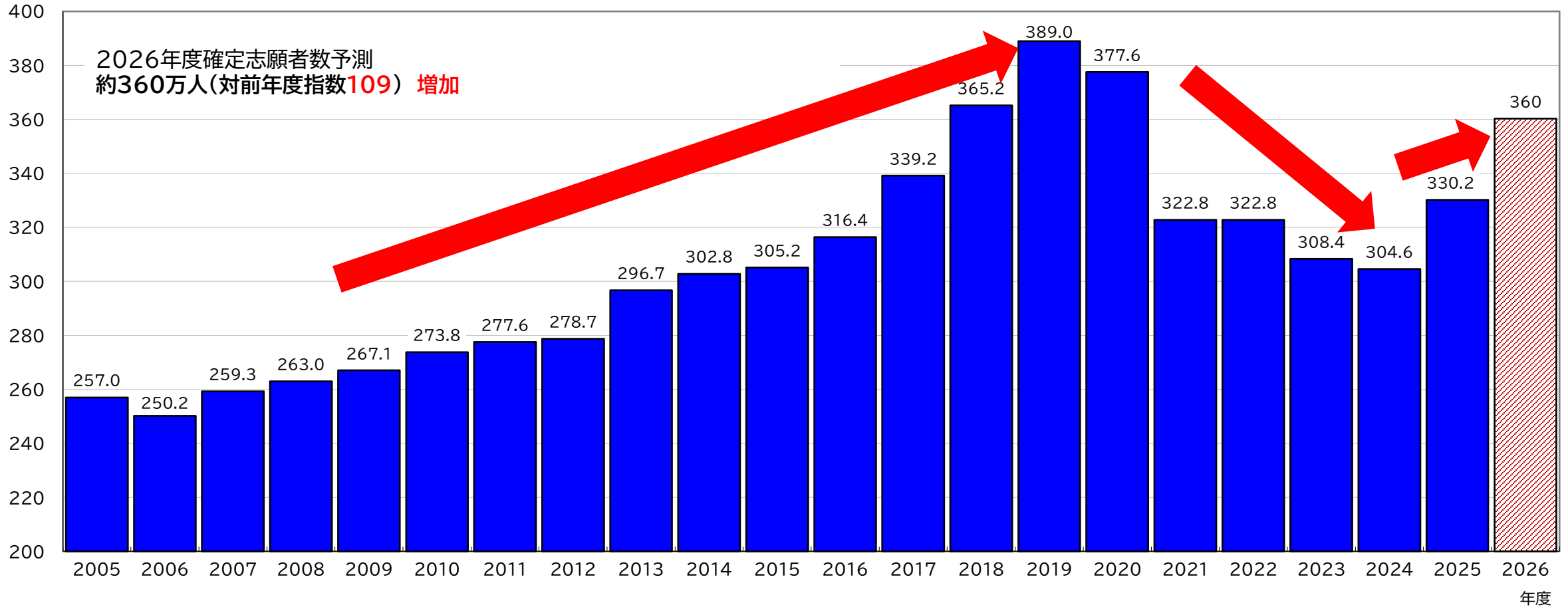
出願者数推移



※大学入試センター公表値/2020年度までは大学入試センター試験の数値



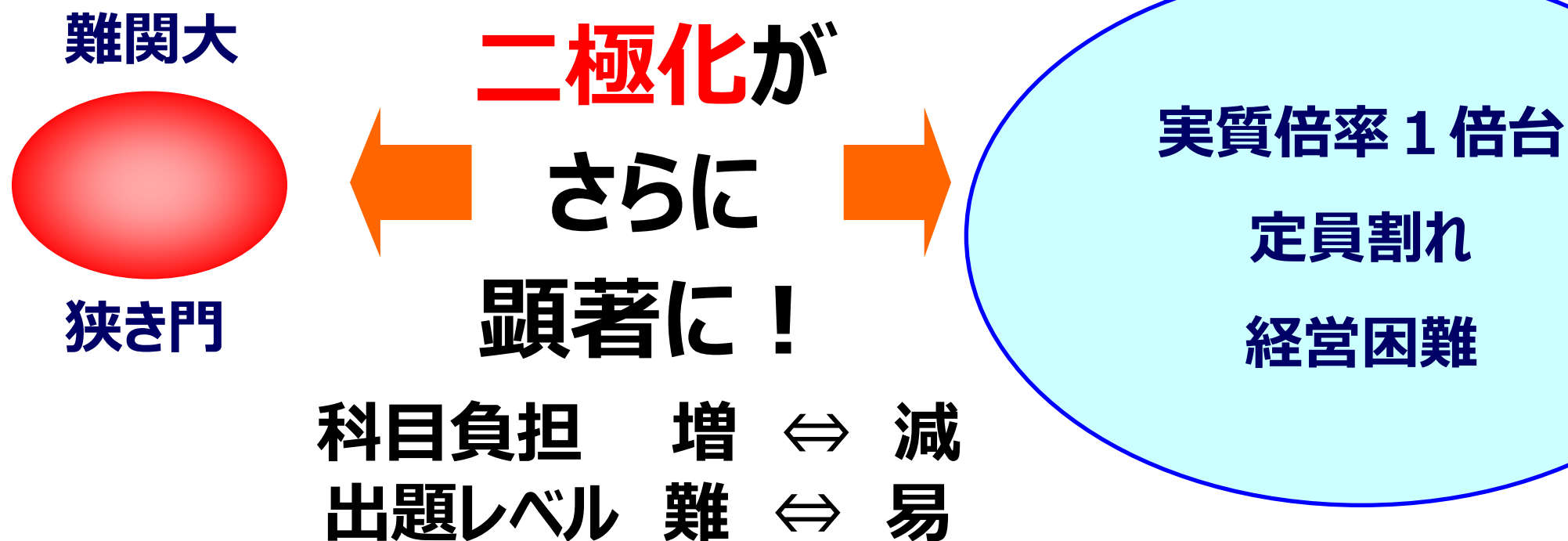
万人 私立大<一般選抜>志願者数推移(4/17現在)



- 増加要因
- ①18歳人口の増加による受験人口全体の増加
 - ②併願受験費用の軽減や1回の出願で2方式に登録されるセット出願といった選抜方式の増加
 - ③共通テスト平均点ダウンに伴う併願校の追加出願の増加

大学全入時代・淘汰の時代

入れる大学に入るのではなく、
入りたい大学に入れる力をつける時代！



移り変わる日本の教育制度。生き抜く力をつけたい！

みんなが大学進学を目指すから？？？



「何となく」大学に行く人は、「何となく」大学生活が終わる。
その先の将来も「何となく」？

高校卒業後の進路は、①大学進学、②専門学校、③就職・・・等々の様々な選択肢がある。

その中で大学進学を選ぶなら、自分の中に、それだけの必然性（決意）を育ててほしい。

特に、「**第一志望合格**」には、その大学に惚れぬき、**入学（合格）するために最善の努力を惜しまない**
強い「決意」を抱き、揺るがない「覚悟」を持てるかど
うかが重要です。

【高校入試】

志望校の選択肢がある程度限られている。

- * 限られた地域での選択
- * 限られた範囲での競争

入試科目・範囲がある程度限られている。

- * 短期決戦も可能だった

【大学入試】

志望校・学部学科の選択肢が無限に存在する。

- * 全国の大学からの選択
- * 学部・学科・専攻は？
- * 卒業後の将来（職業）は？

入試科目・範囲が多岐にわたる。

- * 十分な学習時間が必要
- * 長期の計画的・継続的な学習が必要

15 一般的な大学の入試教科・科目

国公立大学	文系	理系
共通テスト	外国語 + 数学2 + 国語 + 理科(基礎)2 + 地歴公民2 + 情報	外国語 + 数学2 + 国語 + 理科(専門)2 + 地歴公民 + 情報
個別(2次)試験	外国語 + 国語 + (地歴公民 or 数学)	外国語 + 数学 + 理科(2or1)
私立大学	文系	理系
一般選抜	外国語 + 国語 + (地歴公民 or 数学)	外国語 + 数学 + 理科(2or1)

- * 大学・学部・学科・方式により、指定される教科・科目が多様化している
- * 医学部医学科では、面接が課される
- * 医学部医学科だけでなく文系・理系でも論文や総合問題が課される大学がある
- * 私立大学は主要3教科が課される大学が多いが、1～2教科で受けられる、または4～5教科課される方式もあるので、各大学の募集要項で確認が必要

【国公立大学】

大学入学共通テスト マイページ作成 (*7/1~10/3)
大学入学共通テスト出願 (*9/16~10/3 17:00)

【私立大学】

総合型選抜(9/1~)結果発表2/11まで
学校推薦型選抜(11/1~)

結果発表 共通テストを課さない 1/22まで
共通テストを課す 2/10まで

総合型選抜(9月~)
学校推薦型選抜(11月~)

定員の50%までを学校推薦型選抜で選抜可

大学入学共通テスト(1/16・17)⇒自己採点結果提出(1/18)

個別(2次)試験出願(1/25~2/3)

2段階選抜における第1段階選抜結果発表は、
前期 2/10まで、中期 2/18まで、後期 2/28まで

前期日程試験
(2/25~)

発表 (国立大学3/6~10)
(公立大学3/1~10)

手続 (3/15まで★)

中期日程試験
(3/8~)

発表 中期・後期 3/20~24

手続 (3/27まで★)

後期日程試験
(3/12~)

私立大学一般選抜(2/1~3/25)

- ◎2/1以前も可だが高校や受験生に配慮すること
- ◎私立大学入試の一般的な入試科目
文系:英語・国語・数学or歴公 理系:英語・数学・理科
- ◎入試方式の多様化
英語外部試験利用入試・全学部方式・得意科目重視など

国公立大学

- ◎「後期」廃止・縮小の動き
⇒募集人員は前期に偏っている
- ◎前期日程の合格手続 ⇒ 後期合格資格を失う

第一志望校は前期日程で!

★手続発表日の取り扱いは大学により異なるので注意してください。「*」は前年度と同一条件にした駿台推定。

※文部科学省、大学入試センター、国立大学協会、公立大学協会等からの正式発表(及び変更)を必ずご確認ください。

受験年度	1/13	1/14	1/15	1/16	1/17	1/18	1/19	1/20
2021年	水	木	金	土	日	月	火	水
2022年	木	金	土	日	月	火	水	木
2023年	金	土	日	月	火	水	木	金
2024年	土	日	月	火	水	木	金	土
2025年	月	火	水	木	金	土	日	月
2026年	火	水	木	金	土	日	月	火
2027年	水	木	金	土	日	月	火	水
2028年	木	金	土	日	月	火	水	木
2029年	土	日	月	火	水	木	金	土
2030年	日	月	火	水	木	金	土	日

試験日	出題教科・科目		試験時間		配点	
第1日目	地理 歴史 ・ 公民	『地理総合, 地理探究』 『歴史総合, 日本史探究』 『歴史総合, 世界史探究』 『地理総合/歴史総合/公共』 『公共, 倫理』 『公共, 政治・経済』	【1科目選択】 10:40 ~ 11:40	【2科目選択】 (注1) 第1解答科目 9:30 ~ 10:30 (答案回収等) 10:30 ~ 10:40 第2解答科目 10:40 ~ 11:40	【2科目選択】 200点 【1科目選択】 100点	
	国語	『国語』	13:00 ~ 14:30 内訳 近代以降の文章:3題110点、古文:1題45点、漢文:1題45点		200点	
	外国語	『英語』 『ドイツ語』『フランス語』 『中国語』『韓国語』	【英語リーディング】【英語以外筆記】 15:20 ~ 16:40		【英語リーディング】 100点	【英語以外筆記】 200点
【英語リスニング】 (注2) 17:20 ~ 18:20 (※音声問題解答時間は30分間)			【英語リスニング】 100点			
第2日目	理科	『物理基礎/化学基礎/ 生物基礎/地学基礎』 『物理』 『化学』 『生物』 『地学』	【1科目選択】 10:40 ~ 11:40	【2科目選択】 (注1) 第1解答科目 9:30 ~ 10:30 (答案回収等) 10:30 ~ 10:40 第2解答科目 10:40 ~ 11:40	【2科目選択】 200点 【1科目選択】 100点	
	数学①	『数学Ⅰ』 『数学Ⅰ, 数学A』	13:00 ~ 14:10		100点	
	数学②	『数学Ⅱ, 数学B, 数学C』	15:00 ~ 16:10		100点	
	情報	『情報Ⅰ』	17:00 ~ 18:00		100点	

(注1) 地理歴史及び公民並びに理科の試験時間において2科目を選択する場合には、解答順に第1解答科目及び第2解答科目に区分し各60分間で解答を行うが、第1解答科目及び第2解答科目の間に答案回収等を行うために必要な時間を加え、試験時間は130分とする。

(注2) リスニングは、音声問題を用い30分間で解答を行うが、解答開始前に受験者に配付したICプレイヤーの作動確認・音量調節を受験者本人が行うために必要な時間を加え、試験時間は60分とする。

※大学入試センター公表資料「令和8年度大学入学共通テスト実施要項」より

19 「マーク方式」と「記述・論述方式」の違い

【マーク方式】

解答の選択肢が限られている。

＊ 全て選択肢の中から正解を選択する（一部の問題を除く）

試験時間が60～90分と短時間勝負。

＊ マークシートへの解答に慣れている受験生が有利

<減点方式>

【記述・論述方式】

正解が無数に存在する。

＊ 解答用紙は白紙に近い
＊ 自己の考えを基に表現方法は自由

試験時間が90～180分と長時間勝負。

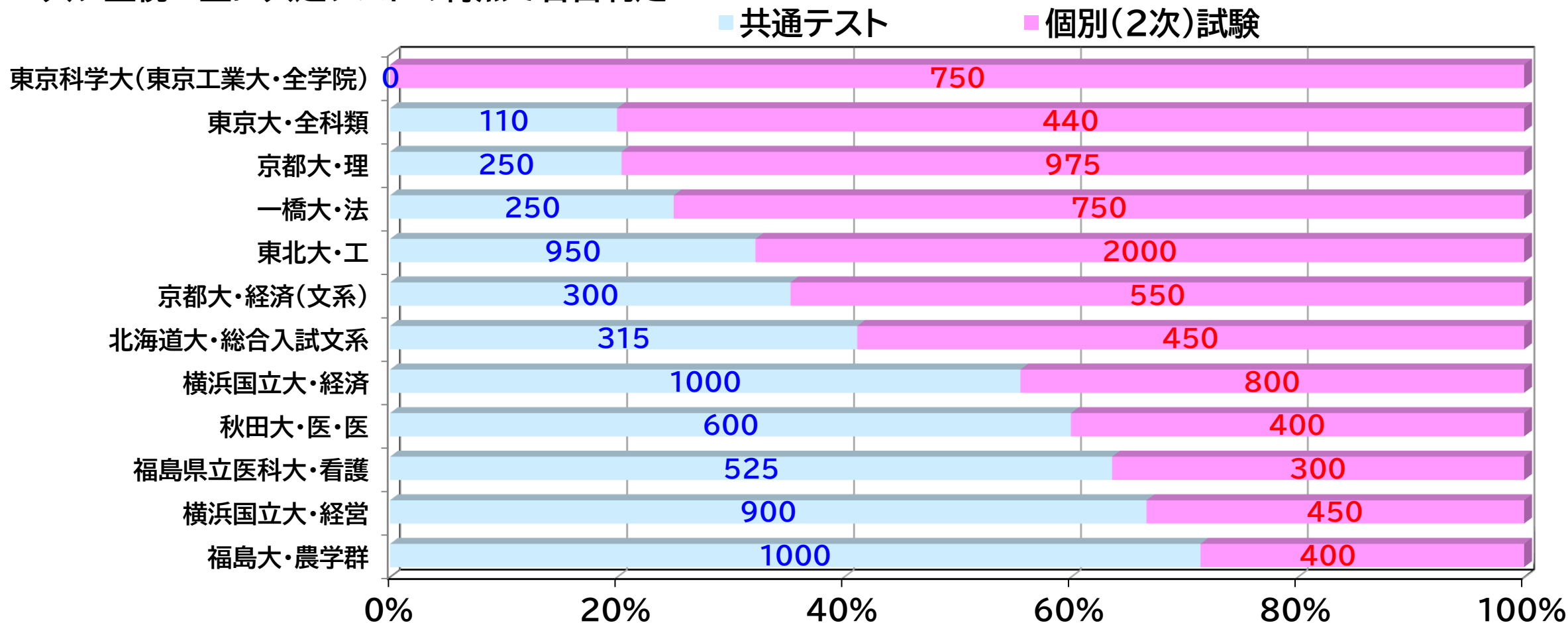
＊ 十分な添削指導が鍵

<加点方式>

共通テストと個別試験の配点比は、大学ごとに指定される

個別重視＝主に個別(2次)試験勝負の大学

共テ重視＝主に共通テストの得点で合否判定



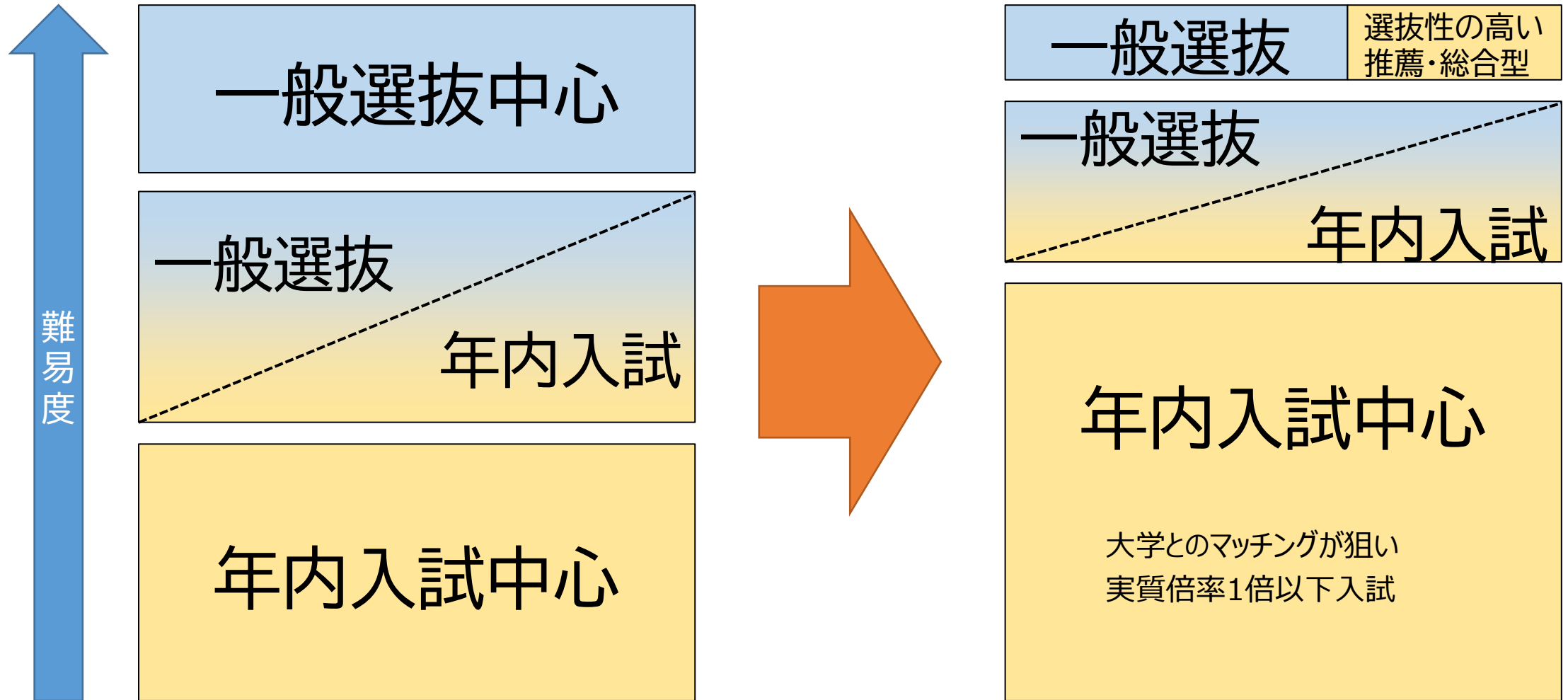
※実際の出願にあたっては必ず各大学発行の当該入試年度の募集要項等をご確認ください。

21 2027年度入試 大学入試スケジュール（共通テスト以降）

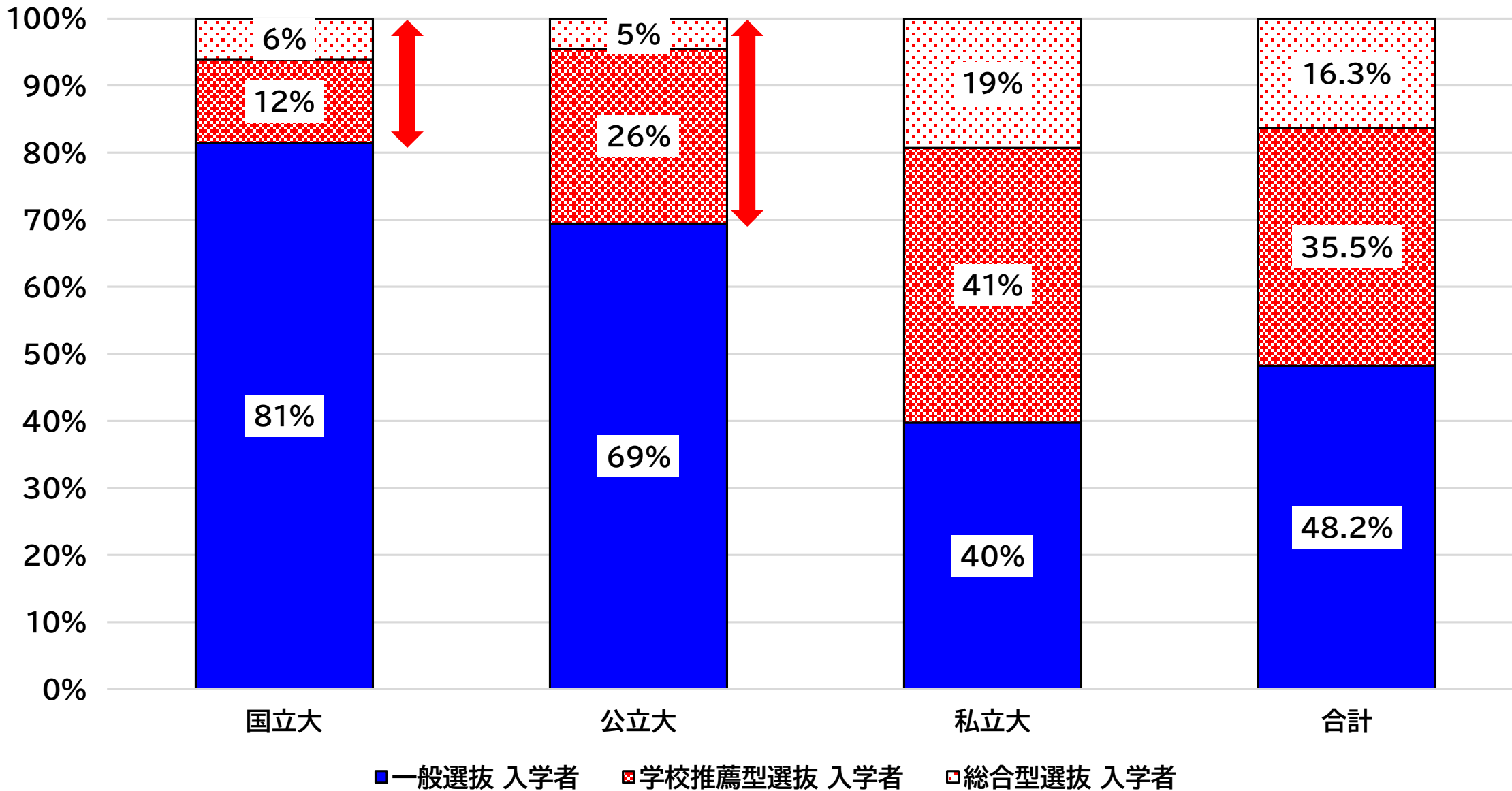
月	火	水	木	金	土	日	大学入試日程
					1/16	1/17	共通テスト 1/16・17
1/18	1/19	1/20	1/21	1/22	1/23	1/24	自己採点提出 1/18
1/25	1/26	1/27	1/28	1/29	1/30	1/31	国公立大学出願期間 1/25～2/3
2/1	2/2	2/3	2/4	2/5	2/6	2/7	私立大学入試(2026年度) 医学部医学科 1/20～
2/8	2/9	2/10	2/11	2/12	2/13	2/14	東京理科大、上智大、GMARCH 2/2～
2/15	2/16	2/17	2/18	2/19	2/20	2/21	早稲田大 2/8～ 慶應義塾大 2/9～
2/22	2/23	2/24	2/25	2/26	2/27	2/28	国公立大学前期 2/25～
3/1	3/2	3/3	3/4	3/5	3/6	3/7	公立大学中期 3/8～
3/8	3/9	3/10	3/11	3/12	3/13	3/14	国公立大学後期 3/12～

国公立大学出願直後に、主要な私立大学の入試が開始となる。
私立大学の対策、国公立大学の対策も間に合うよう、先を見据えた計画を。

今後の大学入試の「二極化」



※受験人口の減少 (2024年度)約64万人→(2040年度)約49万人



総合型選抜(9月～)

* 2月上旬までに発表

大学の求める学生像（アドミッションポリシー）と受験生の人物像「出願書類(志望理由書・活動報告書・調査書)」「面接・小論文」「実技試験・プレゼンテーション」などを通じて、「能力」「目的意識」が一致しているかを総合的に判断して合格を決める方式。他大学や他方式と併願可能な大学もある。

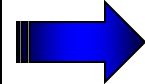
学校推薦型選抜(11月～)

* 共通テストを課さない大学 1月発表

* 共通テストを課す大学 2月発表

高校からの推薦が必要。公募制・指定校制などがある。高校時代での勉学やスポーツ、課外活動などの評価を受けて、高校からの推薦を受けることが必要。その上で、「書類選考」「面接・小論文」「面接」「学力試験」「共通テストの得点」などが課される。* 指定校制は専願が基本

①②から少なくとも1つは必ず活用



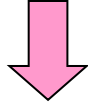
①小論文など、プレゼンテーション、口頭試問、実技、各教科・科目に係るテスト、資格・検定試験の成績など

②共通テストの成績

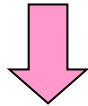
活用するなら

- ◆ 第一志望大学・学部であること！
- ◆ 一般選抜での合格を目指すこと！

 **平均点アップ°**



強気・チャレンジ



**上位大学
志望者増加**

平均点ダウン 



弱気・慎重



**志望校を変更し
安全志向へ**

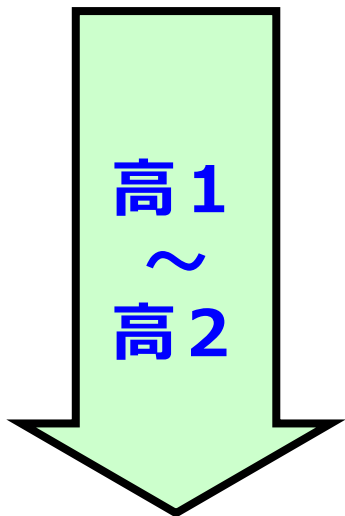
**平均点の変動によって一喜一憂せず、
客観的に冷静な分析・状況判断が必要！**

Part. 2

『**納得受験**』に向けた
受験生の取り組みを
知る



《受験勉強》

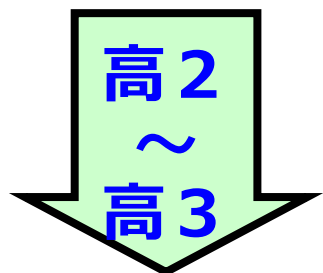


基礎学力を身につける

- ・全科目隔たりなく学習（特に英数国は重要！）
- ・高1・2の分野は入試の基礎！
- ・苦手分野や不得意科目を作らない！

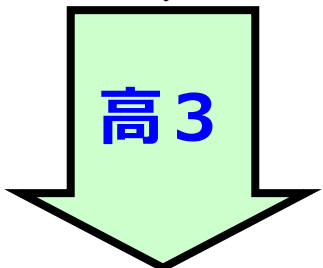
学習法の確立

- ・年間、1ヶ月、1週間単位での計画
- ・予習⇒授業⇒復習
- ・科目別時間配分



文理・志望に合わせた学習

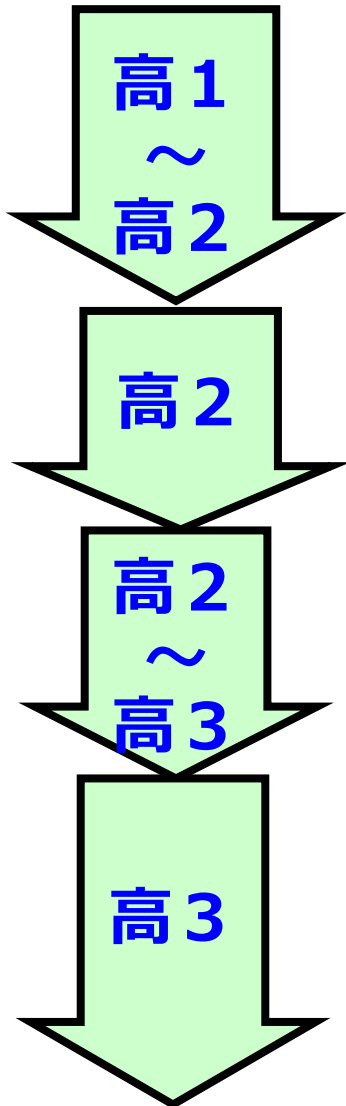
- ・部活との両立の工夫
- ・理科、地歴公民の本格的な学習
- ・英数国は応用力レベルを目指す学習
- ・不得意科目早期克服



実戦力を養う

- ・模試受験による学力把握
- ・過去問題研究
- ・時間配分を意識した演習の実践
- ・徹底した共通テスト対策
- ・国公立大2次、私立大対策の完成

《進路選択》



将来についてじっくり考える

- ①自分の希望・興味
- ②自分の性格
- ③自分の能力・適性
- ④保護者の希望
- ⑤家庭環境

【保護者POINT】

親子でよく話し合う
(保護者としての希望を伝える)

学部学科の内容を把握

- ①学部・学科の選択
- ②学部・学科別進路
- ③大学研究

【保護者POINT】

認める⇒アドバイス⇒応援する

志望大学の選定を開始

- ①目標は高めに！

【保護者POINT】

×入れる大学
○入りたい大学

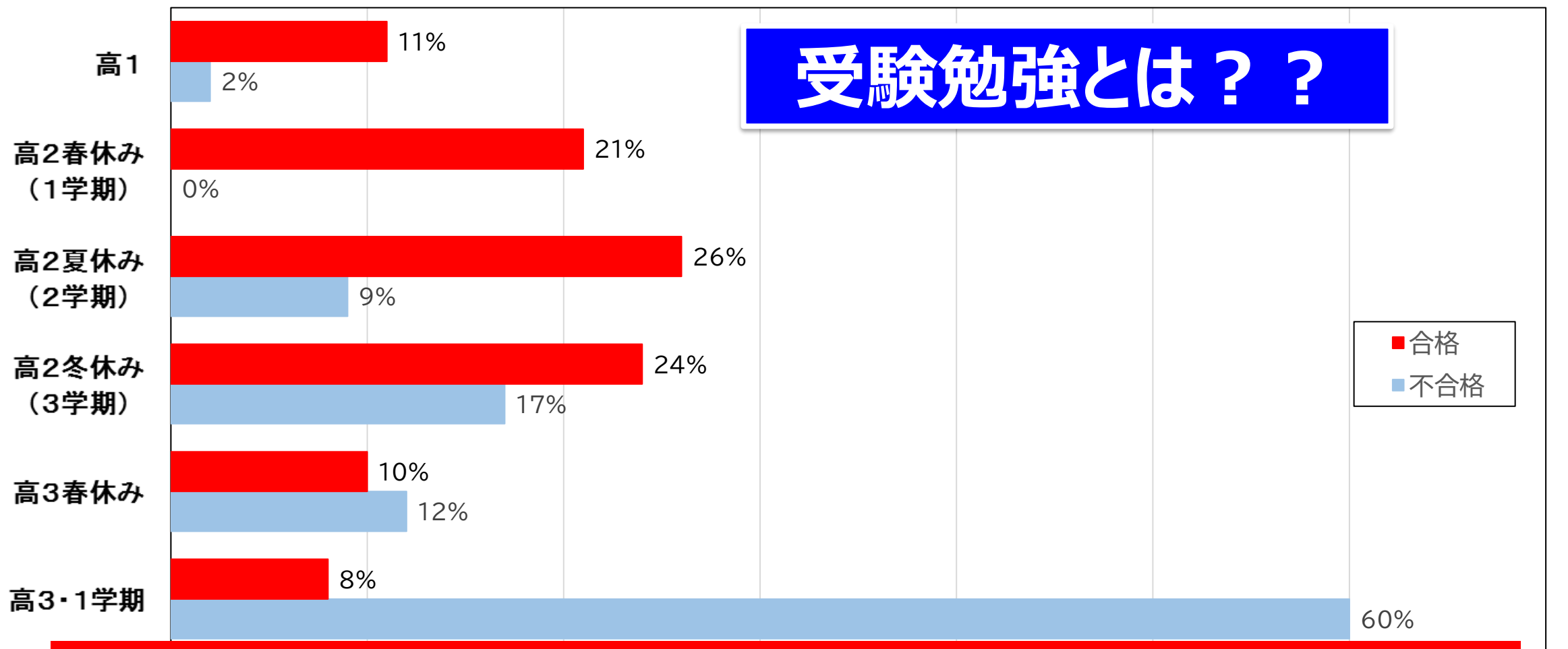
受験大学決定

- ①受験大学数
 - ②合格可能性
 - ③受験日程
 - ④受験科目と配点
- ⇒学力伸長度確認

【保護者POINT】

受験準備のサポート
(受験費用・日程など)

Q. 受験勉強を始めた時期は？



早く始める！

70%

東北大・文<前期>

試験(種別)		英語	国語	数学			理科	地歴	公民	情報	合計
				I・A	II・B・C	III					
共通 テスト	素点	(R)150点 (L) 50点	200点	100点	100点		4単位1科目 100点	2科目 200点	100点	1000点	
	合否判定	(R)75点(L)25点	100点	100点		100点	250点	50点	700点		
個別試験	合否判定	500点	500点	300点						1300点	
合計	合否判定	600点	600点	400点			100点	250点	50点	2000点	

35%
65%

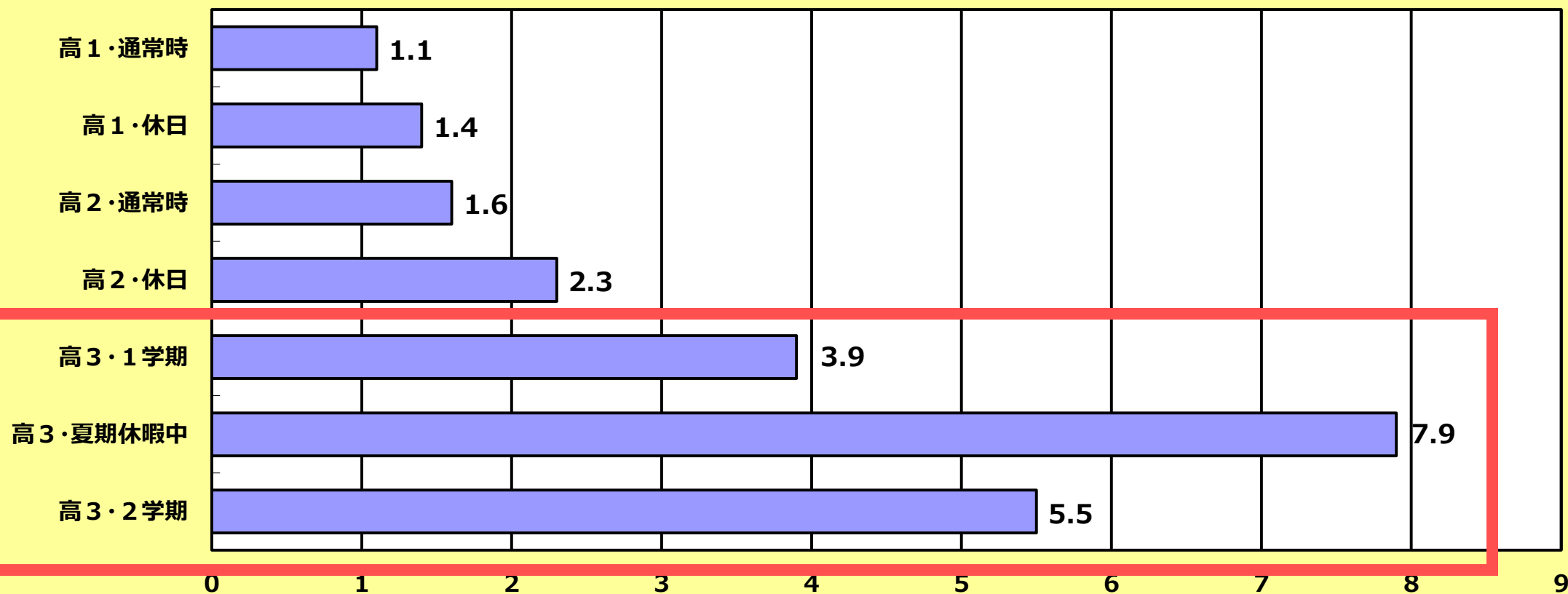
30%
30%
20%
5%
12.5%
2.5%

配点合計2000点 (共通テスト700点 < 個別試験1300点)

共通テストで確実に得点を積み上げた上で、応用力・論述力が問われる個別試験が勝負となる。また、個別試験が課され、配点比重の高い科目 (英語・国語・数学) の実力UPは必須。

★ 1日の学習時間は？

駿台現役フロンティア生 現役合格者の平均
※予備校・塾の学習時間を除く



① 苦手（弱点）科目・分野

そして、克服出来たら、次に取り組むべきは、

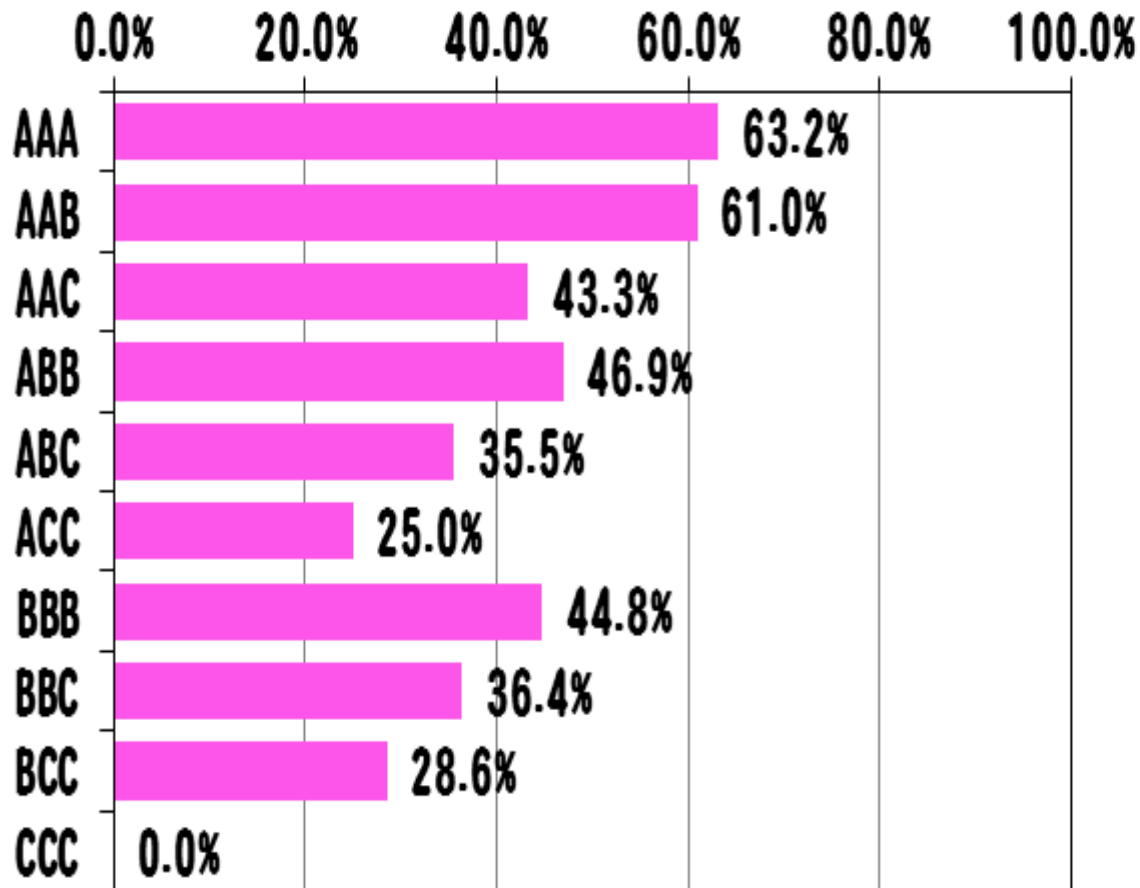
② 得意（好きな）科目の中で、 第一志望校の配点比重が高い科目

苦手科目の克服

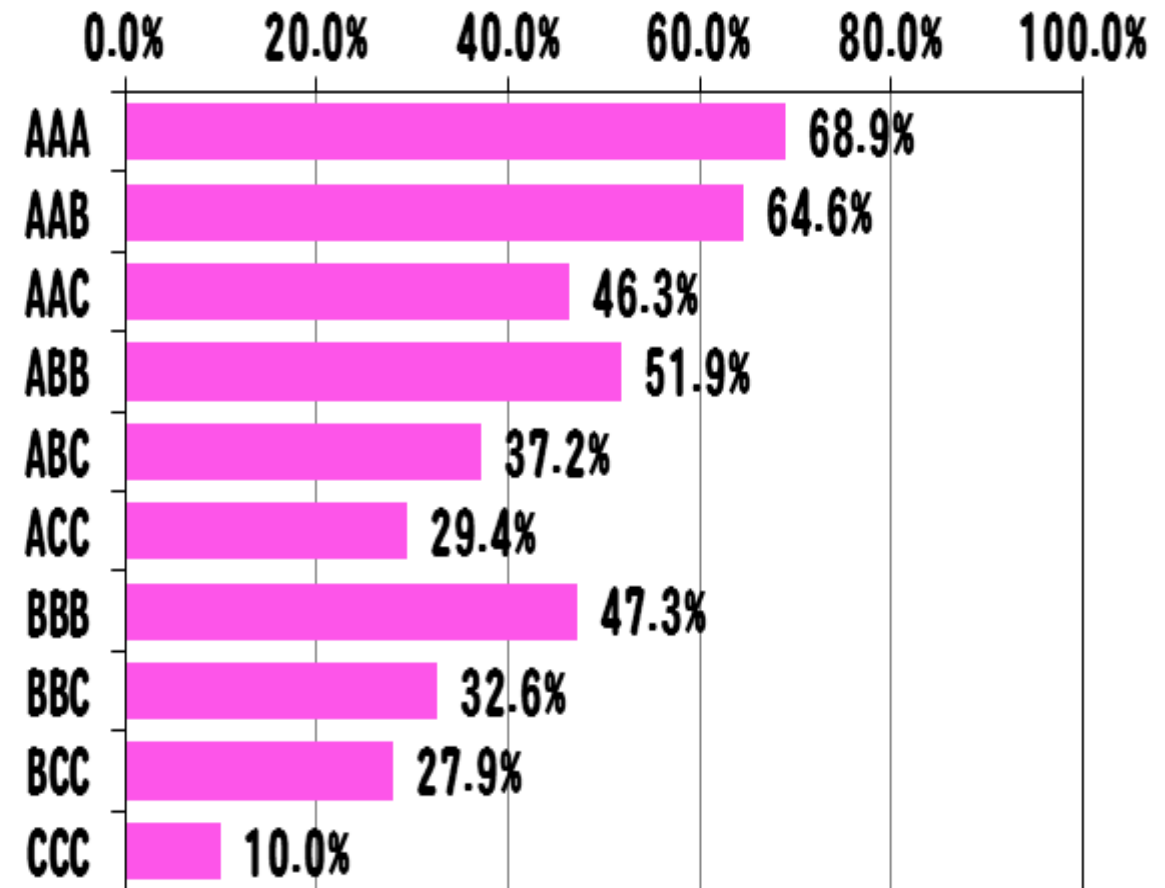
★成績パターン別 現役合格率 (全国模試)

※各科目の偏差値を、**A:57.0以上, B: 56.9~47.0, C: 47.0未満**でパターン化

東北大・文系



東北大・理系 (医-医除く)



34 現役生は試験当日まで大きく伸びる！

受験勉強を意識してから成果がでるまで半年かかる。

あきらめてしまうピンチ①

志望大学を諦めて入試科目を絞ったり、
学校推薦型・総合型選抜へ変更したり。
志望大学DOWN→モチベーションも
DOWN...

あきらめてしまうピンチ②

今の学力で受かるところなら
どこでも良いのでは。私立大
学の安全校ばかり増やして、
志望大学DOWN...

既卒生

部活動終了！
さあ、勉強に時間が
たっぷり使える！

スランプ...

9月・10月模試成績表返却！
良くない判定でもここで諦めなければ...

合格！

現役生
(高3)

4月

8月

10月

12月

1月

2月

3月

35 あきらめて科目を絞っても成績は伸びない！

【9月】第1回駿台・ベネッセ大学入学共通テスト模試 から
 【11月】第3回駿台・ベネッセ大学入学共通テスト模試 にかけて、
 国公立大学志望(5教科)から私立大学志望(3教科)に
 志望変更した高3生の
 9月→11月の英語、3教科総合の模試平均偏差値の差

9月 ⇒ 11月	英語 R	英語 L	3教科 文系	3教科 理系
国公立大志望 ⇒ 私立大志望 5教科 ⇒ 3教科	-0.7	-0.5	-0.7	-0.5

勉強する科目数を
 5教科から3教科に
 絞って、残った科目に
 まわせる勉強時間は
 増えたはずなのに
 なぜか成績は
 伸びていない・・・

秋（11月頃）の時点で共通テスト型（**マーク模試**）は得点できるようになってきたが、二次型（**記述論述模試**）の成績が思うように伸びない。

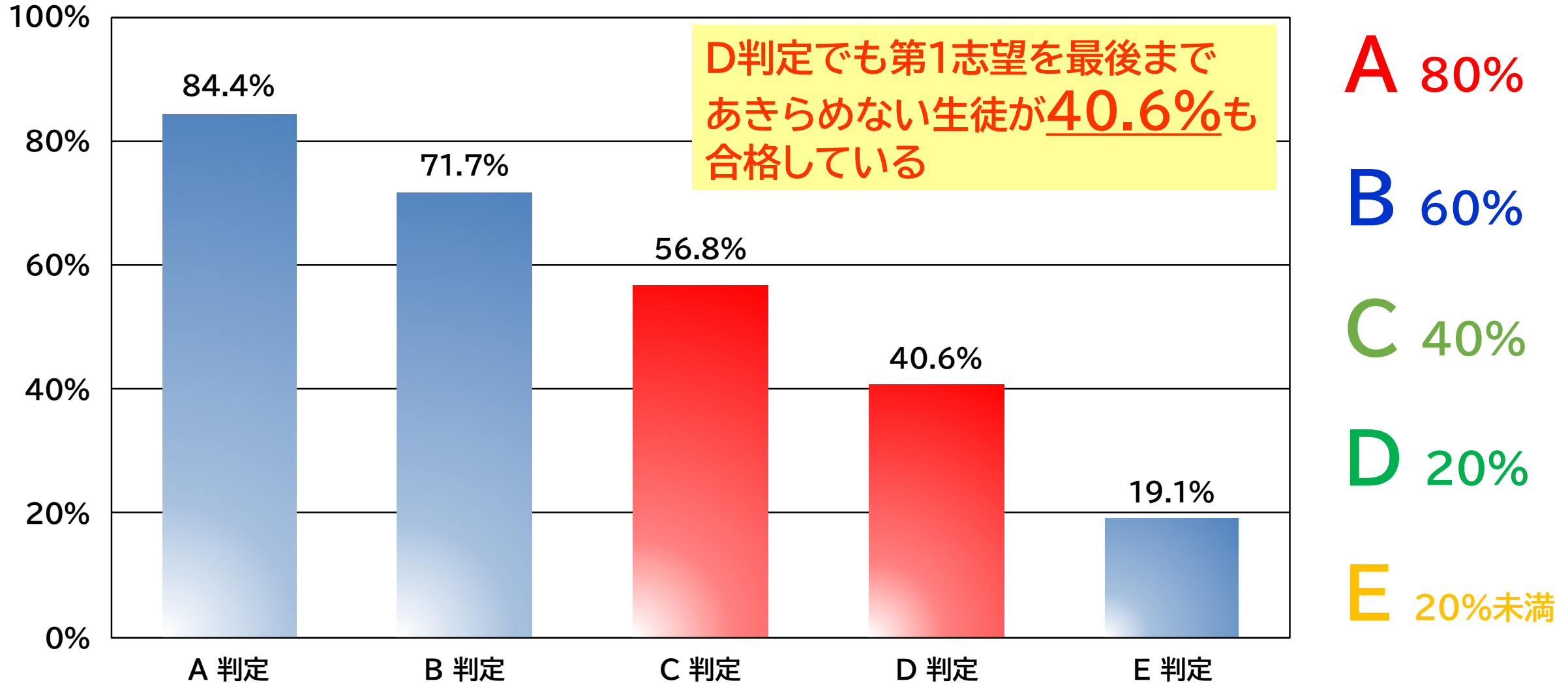


これは、公立・現役生に多いパターンで、悪い傾向ではなく、期待できる！

基礎力が付いてきた証で、そこから二次型の答練を重ね（問題を解き⇒添削してもらおう）、答案作成力・論述力を磨くことで、二次学力がアップしていく！

37 最後まで、あきらめさせない(国公立大学)

2024年度第2回駿台全国模試(9月実施)受験者のうち、
第1志望を貫いた受験生の2025年度入試における合格率



現役生の強み「**勢い**」があること。



現役生の弱み

「計画的」に「準備をする」時間が限られていること。

→弱点がわかれば、対策ができる！ ⇒**弱点への早期対策**をすることで、合格に近づくことができる！

「**大学受験・受験勉強**」 ≠辛いこと？

=成長する**大チャンス**

計画力	時間の使い方	息抜きの仕方	決められた時間内に終わらせる力
自己分析力	健康管理	生活リズムを守る力	がまん 忍耐力 コミュニケーション力
負ける経験	ひとつ成長する実感	達成感	プラス思考...

これらは全て、生き抜く力に繋がっていく！

大学入試は始まっている！

後悔しない**学習**

後悔しない**出願**

後悔しない**受験**

納得**受験** ⇒ 納得**人生**

「精一杯やって（学習して）おけばよかった！」
「ああしておけば（受験しておけば）よかった！」
という**後悔**だけはしてほしくない。

Part. 3

『納得受験』のために
保護者として必要なサポートを
知る



- ① 基礎・基本の大切さを知っている
⇒無理して、応用・実戦問題ばかりにチャレンジしない
- ② 周囲とのコミュニケーションがしっかり取れている
- ③ 何事につけても、割り切り・切り替えが早い
- ④ 競い合えるライバルがいる
≡問題を作成しあう <理解したことを人に教えられる>
- ⑤ 生活（学習）リズムがキープできている
- ⑥ 自分で「時間」を作ることができる
- ⑦ 安易に志望を下げない・安易に科目を絞らない
- ⑧ 毎日複数科目に触れる意識がある
- ⑨ 答案作成能力が高い≡解答を丁寧に書くことができる
- ⑩ （受験直前まで）学校の授業中心の学習をしている

基礎の確立

まずは基礎・基本（＝授業）を大切に！

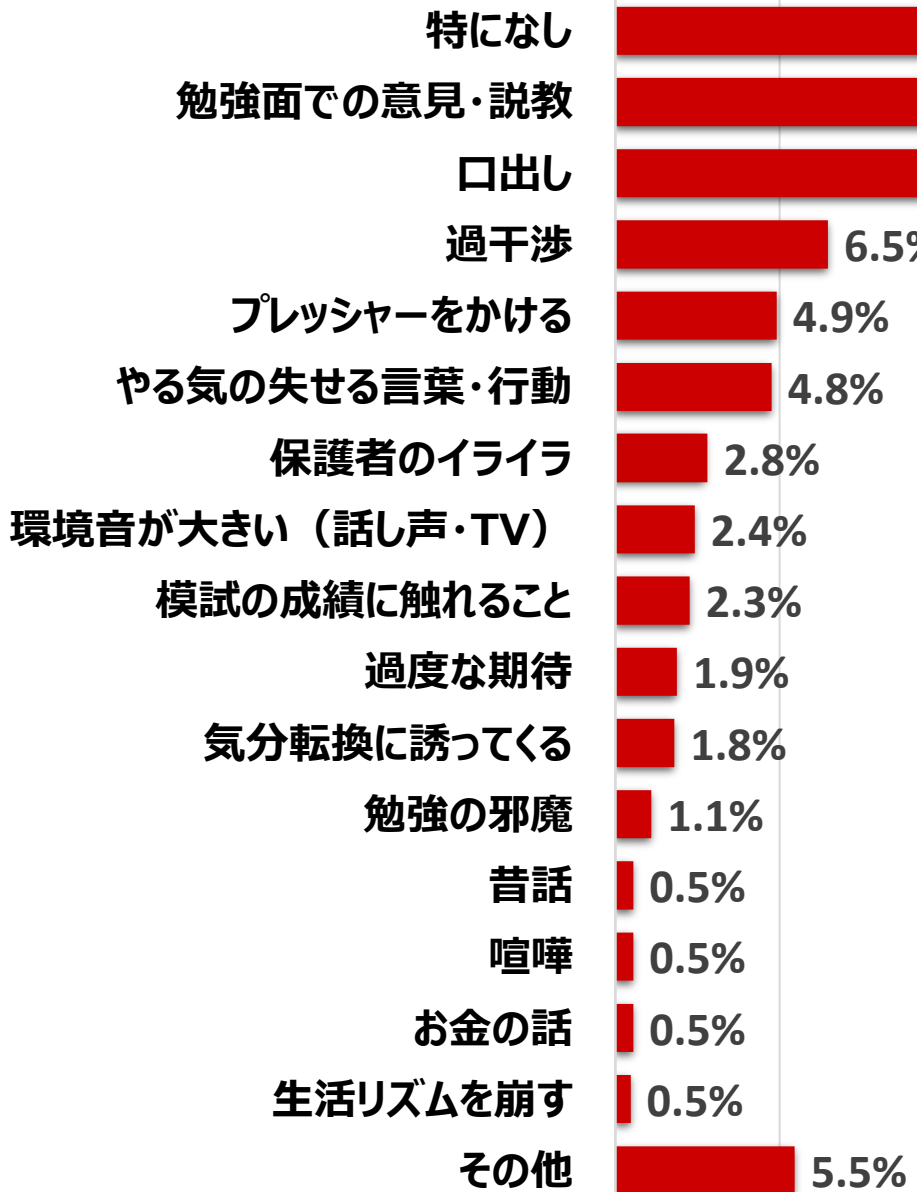
入試で問われる内容は、高校の授業の中にある。授業（基礎・基本事項）の理解度が合否を分ける。難関大に合格する生徒は、特別な知識を持っている人達ではない。
基礎・標準的な問題で失点しない、わからない箇所（穴）が少ない人。

大学入試は高校の授業・学習の延長線上にある。

「予習」→「授業」→「復習・質問」の習慣をつくる！！

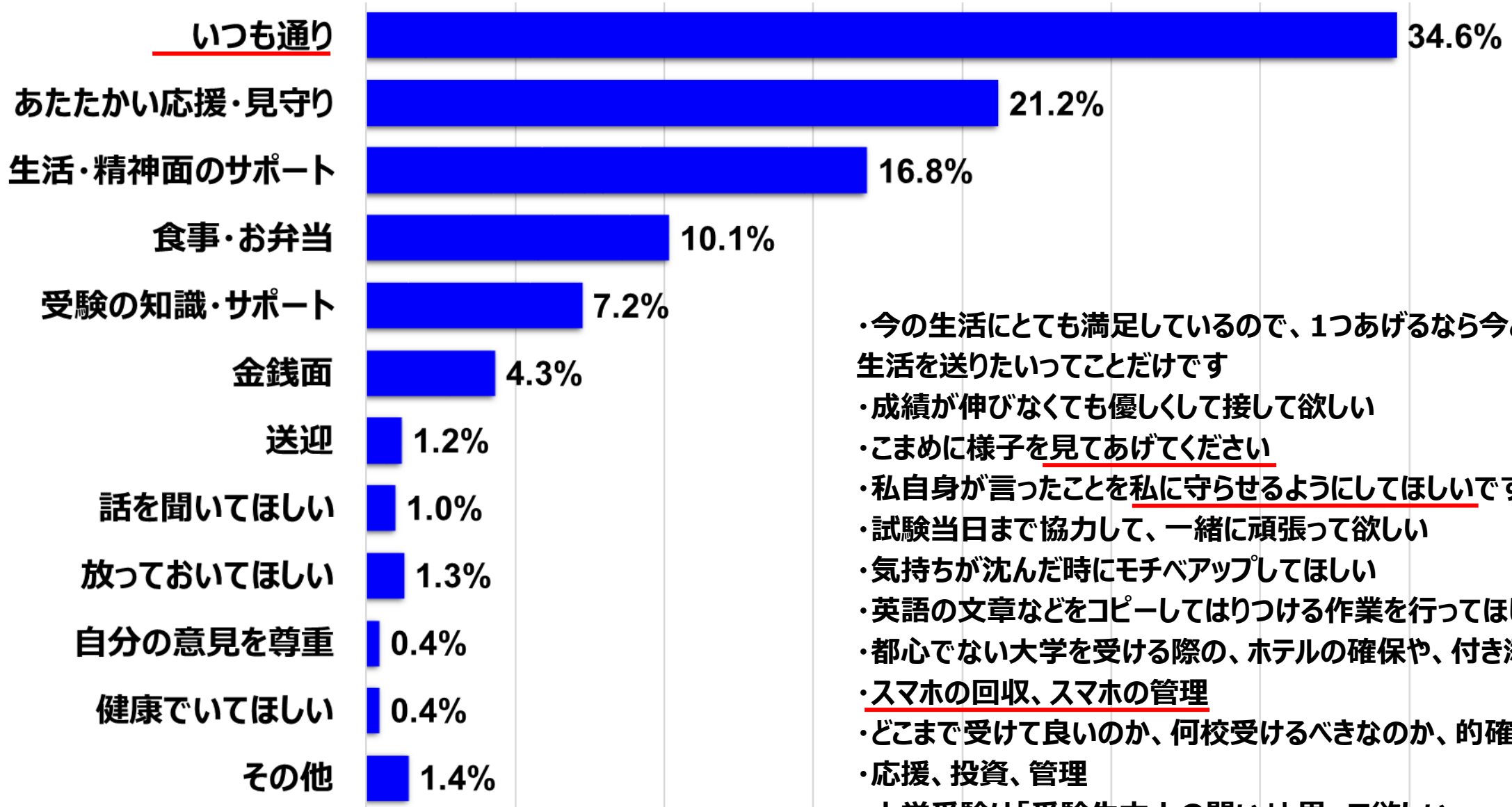
文系・理系あるが、科目に偏りなくバランスよく勉強する。
それが、受験生としての選択肢を広げ強みになる！ライバルに差がつく！

保護者の方にやめてほしいことを教えてください



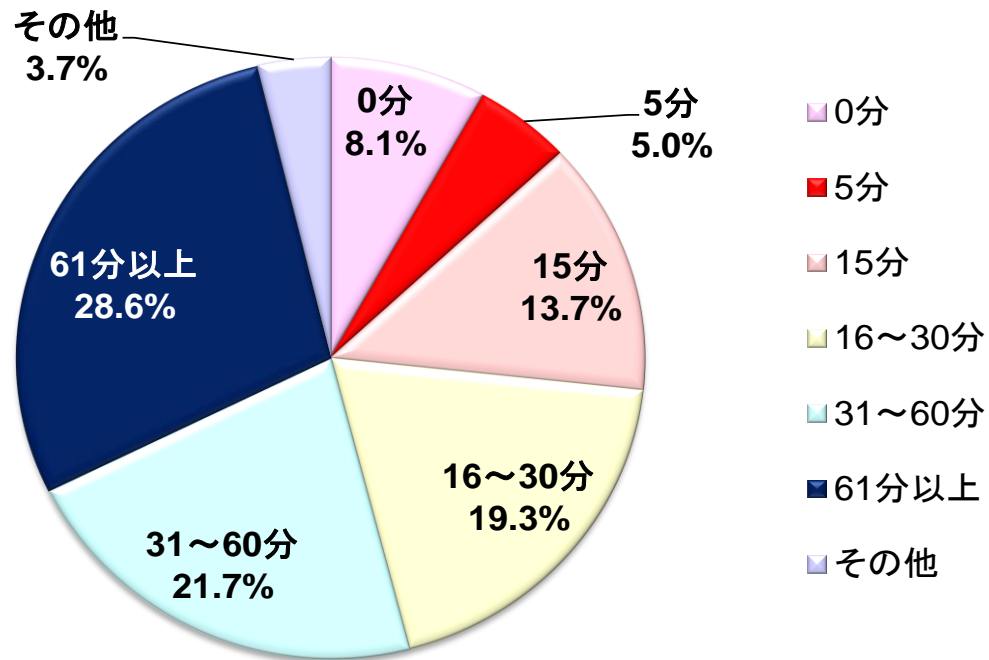
- ・「本当に〇〇大学に受かるの?!」などと、心配しすぎても、圧のある物言いはしないで欲しい
- ・もう時間がないと言われること。
- 学校では国公立コースであるため、毎日国公立受験に関する厳しいことを言われて、ただでさえ焦っているのに、親にも言われるととても自信を失ってしまう
- ・よくわからない参考書を勝手に買ってこないでほしい
- ・参考書を勝手に移動させないでほしい
- ・安易にネットで書かれているような入試情報を信じること
- ・朝早く起きて勉強していると邪魔してくること
- ・弁当のご飯の量が少ないこと
- ・ごはん食べてるときや風呂に入っている時に、いきなり勉強ちゃんとやれとか説教してくること
- ・飲み会に行ったりして感染症を運んでくるのはやめてほしい
- ・兄と比べないでほしい
- ・センター試験時代の常識を押しつけてくること

保護者の方にしてほしいことはなんですか？



- ・今の生活にとっても満足しているので、1つあげるなら今と変わらないの生活を送りたいってことだけです
- ・成績が伸びなくても優しくして接して欲しい
- ・こまめに様子を見てあげてください
- ・私自身が言ったことを私に守らせるようにしてほしいです
- ・試験当日まで協力して、一緒に頑張ってもらいたい
- ・気持ちが沈んだ時にモチベアアップしてほしい
- ・英語の文章などをコピーしてはりつける作業を行ってほしい
- ・都心でない大学を受ける際の、ホテルの確保や、付き添い
- ・スマホの回収、スマホの管理
- ・どこまで受けて良いのか、何校受けるべきなのか、的確に伝えてほしい
- ・応援、投資、管理
- ・大学受験は「受験生本人の闘い」と思って欲しい

Q 1 スマホでゲームやアプリを利用していた時間は？



Q 2 スマホとはどのように向き合っていましたか？

主な用途	現役合格	既卒合格
使ったのは連絡のみ	34.6%	12.5%
電源を切るようにした	12.9%	3.9%
息抜きで音楽や動画を見た	0.4%	13.4%

①英単語や古文単語の学習、リスニング対策

②インスタグラムやフェイスブック、ゲームはアプリを消しました

③家以外に持ち出せないのので、家以外で勉強して、家でスマホで息抜きをするようにした

④設定した時間以上使うとロックがかかるアプリを使用したり、時刻で電源が切れる設定をしていた

⑤インターネットブラウザ、twitter、YouTube等が10分や5分で強制終了するように設定できるアプリを利用し、使いすぎを防いだ

お子様に**協力**したいこと

- 食事、栄養、健康管理
- 学習環境を整える
- 受験校の相談にのる
- 精神面、金銭面のサポート
- 送迎(悪天候の時でも)
- 情報収集
- 気分転換のおしゃべり
- 開運のサポート
- 目の前でスマホをさわらない
- 出願や手続締切日のチェック

お子様に**控えよう**としていること

- 勉強をしろと言うこと
- 保護者の希望ばかり言う、自分の価値観を押し付ける
- 模試の成績に一喜一憂する
- 家族旅行
- 過度な期待
- 自分のイライラを前面に出す
- 他人との比較
- 金銭面の心配をさせる
- 行動監視
- 学習計画に口を出す
- 保護者の妥協

48 経済面のサポート 受験～入学にかかる費用

◆ 受験料

共通テスト3教科以上	18,000円 ~
国公立大学個別(2次)試験	17,000円 程度
私立大学(文系・理系)	35,000円 程度
私立大学(医学系)	60,000円 程度
私立大学(歯学系)	40,000円 程度
私立大学(共通テスト利用入試)	18,000円 程度
英語検定試験(英検準1級)	10,500円

◆ 入学金・授業料・施設設備費<初年度納付金>

国立大学(標準額)	817,800円
公立大学(地域内)	765,000円 程度
公立大学(地域外)	927,700円 程度
私立大学(文系)	1,194,900円 程度
私立大学(理系)	1,530,500円 程度
私立大学(医・歯学部系統)	4,821,800円 程度

※文部科学省の調査結果による平均値

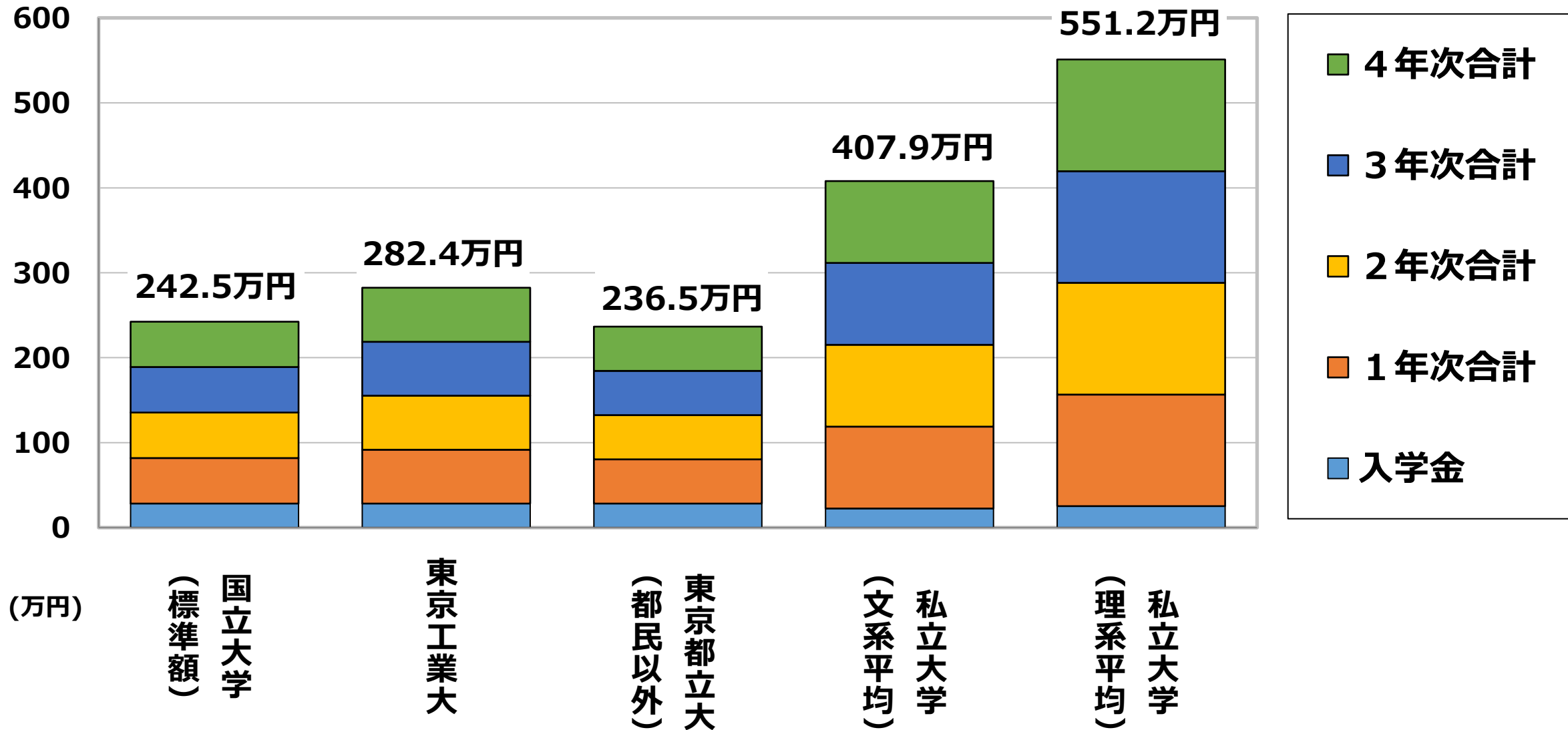
例) 国公立大志望者(私立大学併願)

共通テスト出願(成績開示込み)	18,800 円
国公立大学<前期><後期>出願	17,000円×2 = 34,000 円
私立大学共通テスト利用入試3校出願	18,000円×3 = 54,000 円
私立大学一般入試4校出願	35,000円×4 = 140,000 円
国公立大学発表前に私立大学に1次入学金納入	200,000 円
国公立大学<前期>合格、初年度納付金支払	817,800 円

1,264,600円

+交通費
宿泊費など

49 経済面のサポート 大学4年間の学費比較



※各年次合計は授業料+諸経費等。私立大学は文部科学省「令和3年度学生納付金平均額調査結果」より 初年度平均値を2~4年次に適用して算出。

※私立大学医学部・歯学部の場合、6年間で平均3,000万円程度。

2023年度入学生の場合

単位:円

		自宅外生	自宅生
収入	仕送り・小遣い	70,120	10,350
	奨学金	19,660	10,050
	アルバイトなど	39,470	45,560
合計		129,240	65,970
支出	食費	25,880	12,600
	住居費	54,130	510
	交通費	4,330	9,380
	教養娯楽・書籍・電話代・貯金など	43,150	41,840
合計		127,490	64,330

【奨学金】

大学生協「第59回学生生活実態調査(2023年)」より

※日本学生支援機構奨学金(旧 日本育英会)

給付型(返済不要)と貸与型(返済必要)があり、貸与型には無利子の「第一種奨学金」と、有利子の「第二種奨学金」があります。それぞれの応募基準があります。

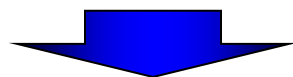
※教育ローン

学生の保護者を対象とした教育費や学費を賄うための融資です。

日本政策金融公庫や金融機関など、さまざまな機関が設けています。

「自立」「依存」

「自立（自分自身で決めて歩む）」「依存（頼る・甘える）」が共存する年代。
成績が伸びない・志望校判定が・・・将来への不安も抱えて、思うように上手く行かずに、心のバランスが崩れる時も ⇒ 体調不良、イライラ、無気力、精神的な落ち込み・・・



「自立心」を最大限尊重してあげる

【認める】 子供の考え（本音）を聞き、その考えを認めてあげた上で、保護者としての考え（本音）を伝え、人生の先輩としてのアドバイスをしてあげてください。

「依存心」の高まりを感じた時には

【励ます】 励まして、自立を促してあげる

⇒「弱気になってどうするの！」「悔いが残らないように、やれるだけやっごらん！」

【応援する】 受けとめて、ねぎらってあげる

⇒「いつも夜遅くまで本当に大変だね。たまには少し休んでリフレッシュしたらどう？」

「気分転換に、一緒に食事にでも行かない？」

☆ 受験生の独立を守る

- 物理的独立を守る
 - ・やたらと部屋に立ち入らない
 - ・一人で勉強、休憩できる環境をつくる

- 心理的独立を守る
 - ・過度な干渉は避ける
 - ・親子密着（共依存）しすぎない

☆ 他の子供と比較をしない

「○×さんは、成績が上がったそうよ」「弟（妹）は、最近頑張っているよ」

↑ 他の子供と比較することは、子供への励ましにならず、親の失望表明になる

☆ 親の期待（価値観）を押し付けない

焦らせない、せかさない、期待をあらわにしない。結果を要求しない。

「頑張ってるね。みんなあなたに期待してるのよ」

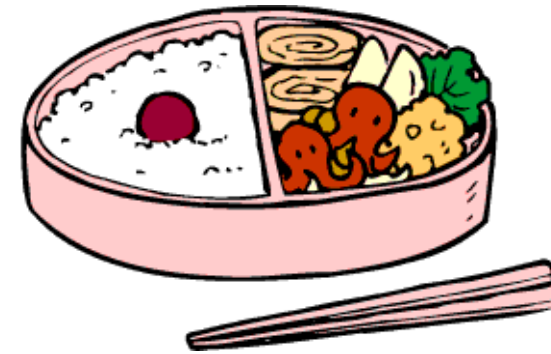
「親があなたの為にどんなに頑張っているか～」

◎ バランスの取れた食事

◎ 生活リズムの確立

- ・朝型の維持
- ・食事時間、
入浴時間の一定化

→勉強時間の確保



勉強していたら『放っておく』
話しかけられたら『話を聞く』

保護者の覚悟

■ 現役生は入試直前まで伸び続ける！

- 第一志望大学は、変えさせない！
国公立大学は、共通テストまでは変えさせない。
私立大学は、第一志望大学を必ず受験させる。
- 保護者の弱気は、お子様の学力伸長に大きなマイナス！
子どもに苦勞はさせたくない。
⇒ 実は保護者が苦勞したくないだけではないですか？

保護者が動揺しないことが重要。学校＋保護者が一体となった後押しこそ、生徒個々の力を倍増させる！

第一志望は、ゆずれない。



ご清聴いただき、ありがとうございました。
本日の講演がお子様の納得受験・第一志望合格の一助になれば幸いです。



講演：駿台教育センター
駿台予備学校仙台校勤務
桑島 隆裕



駿台予備学校公式HP



大学入試情報
(変更点など)



駿台仙台校
Instagram



第一志望は、ゆずれない。