ウエイトリフティング部（岩手県スポーツ特別強化指定校）

ウエイトリフティングは、継続が力なり、努力が報われるスポーツです。

1. 競技種目

●スナッチ
両手による引き上げ競技。地面に置いたバーベルを頭上へ一気に引き上げて立ち上がる。

●クリーン＆ジャーク
両手による差し上げ競技。地面に置いたバーベルを第1動作（クリーン）で肩まで引き上げて立ち上がり、第2動作（ジャーク）で全身の反動を使って一挙動で頭上へ差し上げる。

2. 順位の決定

●スナッチ、クリーン＆ジャークの順に、それぞれ3回の試技をすることができ、スナッチ、クリーン＆ジャークのそれぞれの種目の最高記録による順位と2種目の最高記録の合計（トータル）で順位が決められる。

●2名以上の競技者が同記録の場合、対象となる記録を試技順の上で早く出した競技者が上位となる。

3. 体重による階級

【男子】				【女子】			
IWF主催（10階級）		東京五輪(7)	高体連(9)	IWF主催（10階級）		東京五輪(7)	高体連(8)
55kg級	（55.00kg以下）		○	45kg級	（45.00kg以下）		○
61kg級	（55.01～61.00kg）	○	○	49kg級	（45.01～49.00kg）	○	○
67kg級	（61.01～67.00kg）	○	○	55kg級	（49.01～55.00kg）	○	○
73kg級	（67.01～73.01kg）	○	○	59kg級	（55.01～59.01kg）	○	○
81kg級	（73.01～81.00kg）	○	○	64kg級	（59.01～64.00kg）	○	○
89kg級	（73.01～81.01kg）		○	71kg級	（64.01～71.01kg）		○
96kg級	（81.01～96.00kg）	○	○	76kg級	（71.01～76.00kg）	○	○
102kg級	（96.01～102.00kg）		○	81kg級	（76.01～81.00kg）		+76kg級
109kg級	（102.01～109.00kg）	○	+102kg級	87kg級	（81.01～87.00kg）	○	
+109kg級	（109.01kg以上）	○		+87kg級	（87.01kg以上）	○	

本校ウエイトリフティング部の実績

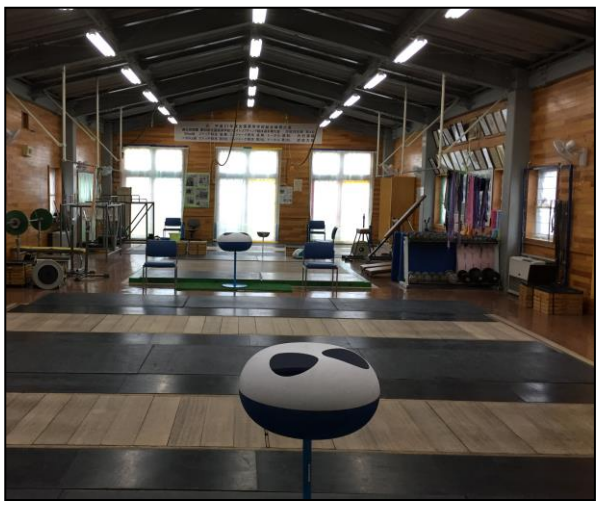
全国大会で活躍した選手のほぼ全員が高校入学から競技を始めました。

全国優勝

平成　８年度	全国高等学校選抜大会　76kg級トータル
平成　９年度	全国高等学校総合体育大会　83kg級スナッチ、Ｃ＆ジャーク、トータル 国民体育大会　83kg級スナッチ、Ｃ＆ジャーク、トータル
平成１４年度	全国高等学校選抜大会　69kg級トータル
平成１５年度	全国高等学校総合体育大会　69kg級スナッチ、トータル 国民体育大会　69kg級スナッチ、トータル　全国大会三冠達成！
平成１９年度	全国高等学校総合体育大会　56kg級スナッチ、Ｃ＆ジャーク、トータル 国民体育大会　56kg級Ｃ＆ジャーク、トータル +105kg級Ｃ＆ジャーク　県勢初の同一大会２名優勝！

近年の活躍（全国大会3位以内）

平成２９年度	全国高等学校総合体育大会	男子105kg級トータル３位
	全国高等学校選抜大会	女子48kg級トータル２位
平成３０年度	全国高等学校女子選手権大会	48kg級トータル３位
	全日本女子選抜大会高校女子	48kg級トータル２位
		+90kg級トータル３位
	全日本ジュニア選手権大会	女子45kg級トータル２位
令和　元年度	全日本ジュニア選手権大会	女子+87kg級トータル２位
令和　２年度	全国高等学校通信記録会 （インターハイ代替大会）	男子62kg級トータル３位 男子96kg級トータル３位 男子+102kg級トータル３位
	全日本ジュニア選手権大会	男子+109kg級トータル３位



【本校ウエイトリフティング場】