

自立活動研修会「摂食指導」

4月8日（月）、全職員を対象に岩手医科大学歯学部准教授である熊谷美保先生から、肢体不自由のある児童生徒への摂食指導について講義をしていただきました。

- 内容は… ①口腔機能の発達について（定型発達を学ぶ）
②摂食指導時に考えられるリスクとその対応について（誤嚥、窒息）
③口腔機能の評価について（どのような点に注目して動きを観察すればよいか） でした。

参加者アンケートより…

- ・食べる機能の発達について段階的に詳しく学ぶことができ、勉強になった。
- ・実際の児童生徒の対応時を思い浮かべながら、より具体性をもって認識できた。
- ・食事の様子のビデオの解説がとても参考になった



摂食検討会、実施中です



🍷 目的は？

「児童生徒にとって安心・安全・おいしい食事となるよう、食環境（形態など）や介助方法、今後の指導方針について考える」

🍷 メンバーは？

管理職、学部主事、栄養教諭、養護教諭、外部専門家（ST）、保健部、各担任、自立活動支援部

🍷 実施時期や回数は？

5～7月にかけて4回、10月に1回を予定。必要に応じて臨時開催あり。

🍷 検討内容はどんなもの？

食形態を本人の発達に合わせたものに変更したり、食事前に口の体操に取り組むようアドバイスを受けたり等。どんな食具（スプーンやお皿、滑り止めマット等）が合っているかも相談できます。

外部専門家相談、始まりました



4月22日（月）より2月4日（木）までの期間、外部専門家の皆様に授業について、ご助言をいただくことになっております。授業の場面を見ていただきながら、具体的なアドバイスをいただき、毎日の授業に役立てていきたいと考えております。

* 7名の外部専門家の皆さまです *

理学療法士 佐藤 美智子 氏

理学療法士 中村 久江 氏

理学療法士 石田 宏邦 氏

理学療法士 石ヶ森 友佑 氏

言語聴覚士 松田 輝美 氏

作業療法士 武田 真依 氏

理学療法士 中田 隆文 氏（呼吸器）

今年度もご家庭と連携を図りながら支援したいと考えております。日々の生活の中で取り組んでいること、ご家庭でできるようになったことなど、日々の成長を学級担任にお伝えください。よろしくお願いたします。

なお、摂食、排せつ、車椅子、放課後支援、各種サービス利用など、お困りのことがございましたら、担任もしくは自立活動支援部（細井）にご連絡ください。