

## 自立活動研修会「たいそう」

「静的弛緩誘導法」の理論と「リマック体操」の実技研修をしました。  
この体操は、肢体不自由支援学校（元筑波大学附属桐が丘養護学校）で開発された身体的な学習方法です。本校以外の支援学校でも採用されている有名な体操です。オリジナルの曲を聴きながら、手足を揺する、曲げ伸ばす、交互に動かすなどの粗大運動を通して、障がいの重い子ども達の心身の活性化や感覚の広がりを図ろうとするものです。

この体操は、「障がいの重い子のための「ふれあい体操（黎明書房）」に掲載されております。



## 摂食検討会、実施中です



お子様の安全でおいしい食事のために摂食検討会を実施しています。

検討会のメンバーは言語聴覚士の松田輝美先生、徳田栄養教諭、菊池栄養教諭、瀬川養護教諭、小田島養護教諭、各学部長、担任団や摂食に係る教職員、自立活動支援部で構成されており、食に関する疑問や摂食指導で困っていること等について皆で意見を出し合います。今年度は39名の児童生徒について検討会を実施予定です。

5月9日に行われた第1回摂食検討会では、各学部の新入生、在校生を対象に、実際の食事場面や日々の水分摂取場面を動画で撮影し、摂食機能の発達段階や本人に適した食形態、支援の方法などを協議しました。

食事のことで何かお悩みがございましたら、摂食検討会で検討することが可能ですので、担任にお伝えください。安全でおいしい食事健康な体を育みましょう。

## 外部専門家相談、始まりました



4月24日(月)より2月1日(木)までの期間、外部専門家の皆様に授業について、ご助言をいただくことになっております。授業の場面を見ていただきながら、具体的なアドバイスをいただき、毎日の授業に役立てていきたいと考えております。

\*7名の外部専門家の皆さまです\*

理学療法士 佐藤 美智子 氏

理学療法士 中村 久江 氏

理学療法士 石田 宏邦 氏

理学療法士 石ヶ森 友佑 氏

言語聴覚士 松田 輝美 氏

作業療法士 三上 詩織 氏

理学療法士 中田 隆文 氏（呼吸器）

今年度もご家庭と連携を図りながら支援したいと考えております。日々の生活の中で取り組んでいること、ご家庭でできるようになったことなど、日々の成長を学級担任にお伝えください。よろしくお願いたします。

なお、摂食、排せつ、車椅子、放課後支援、各種サービス利用など、お困りのことがございましたら、担任もしくは自立活動支援部（〇小学部：阿部眞実、中学部：佐藤陽子、高等部：細井一浩）にご連絡ください。