

# 4月のほけんだより

盛岡となん支援学校 保健室 R4.4月

入学・進級おめでとうございます!!新年度がスタートしましたね。新しい学年、新しい友だち…。たくさんの「新しい」に出会うみなさんは、毎日ワクワクドキドキで過ごしていることと思います。早く慣れようとあせらなくても大丈夫、自分のペースでゆっくり行きましょう!!  
保健室は、みなさんが心も体も健康に過ごせるようにサポートしていきます。  
一年間、どうぞよろしくお願いいたします。



## ◇◆◇健康診断日程◆◆◇

## 健康診断

### がはじまります

からだの発育を知ったり、病気や異常がないかを調べたりする大切な検査です。



<b>身体計測</b> 	4月19日(火)午前:小学部
	4月20日(水)午前:中学部
	4月21日(木)午後:高等部
<b>心臓検診</b> 	4月25日(月)9:30~ 小・中・高1年
<b>内科検診</b> 	5月10日(火)9:30~ 中学部・高等部
	5月26日(木)9:30~ 小学部
<b>歯科検診</b> 	5月12日(木)13:30~ 全員
<b>結核検診</b> (胸部X線) 	5月23日(月)9:00~ 高等部1年
<b>眼科検診</b> 	5月25日(水)13:00~ 全員
<b>尿検査</b> 	5月26日(木)回収 全員
<b>耳鼻科検診</b> 	7月13日(水)13:30~ 全員

## 今年度お世話になる学校医の先生

- |                               |                           |
|-------------------------------|---------------------------|
| 内科 葛西 健郎 先生(療育センター所長)         | 眼科 早坂 朗 先生(紫波中央眼科院長)      |
| 耳鼻科 石川 健 先生(いしかわ耳鼻咽喉科クリニック院長) | 歯科 守口 憲三 先生(守口歯科クリニック院長)  |
| 整形外科 北川 由佳 先生(療育センター診療部長)     | 精神科 田嶋 宣行 先生(未来の風せいわ病院院長) |
| 薬剤師 梶山恵津子 先生(ファミリー薬局)         |                           |



ウラもぜひ読んでください

こんなとき

保健室にきてください



～保護者のみなさまへ～

## ◆朝の健康観察について◆

学校では毎朝の健康観察でお子さんの状態把握に努めていますが、ご家庭での健康観察も非常に重要です。お忙しい時間帯かと思いますが、登校前に必ずお子さんの様子のチェックをしていただきますようお願いいたします。

主な  
チェック  
ポイント

- 熱はないか  
(毎朝検温をお願いします)
- 朝ごはんはきちんと食べたか
- 頭痛、腹痛などはないか
- 便は出たか
- だるそうにしていないか
- その他、普段と様子が違うところはないか



※新型コロナウイルス感染症予防のため、今年度も当面の間、登校前に検温をお願いします。検温結果等を「検温等記録簿」に記入し、毎朝担任に提出してください。

## ◆災害共済給付制度について◆

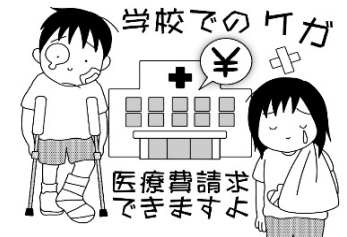
災害共済給付制度とは、お子さんが「学校の管理下」でケガなどをした際、独立行政法人日本スポーツ振興センターから給付金が支払われる制度です。

### ▲給付対象となる「学校の管理下」の範囲

各教科授業、部活動、学校行事、休み時間、登下校中など

### ▲給付対象となる「災害」の範囲

負傷(ねんざ、骨折など)、疾病(食中毒、熱中症など)、障害(負傷・疾病で後遺症が残った場合)など



負傷・疾病では、総医療費5000円(自己負担3割の場合、支払い額が1500円)以上が給付対象となります。なお、申請には受診した医療機関での証明が必要になります。より詳しい内容、ご不明な点につきましては、保健室までお問い合わせください。