

ほけんだより 4月

盛岡となん支援学校 保健室 R3.4月

入学・進級おめでとうございます!!新年度がスタートしましたね。新しい学年、新しい友だち…。たくさんの「新しい」に出会うみなさんは、毎日ワクワクドキドキで過ごしていることと思います。早く慣れようとあせらなくても大丈夫、自分のペースでゆっくり行きましょう!

保健室は、みなさんが心も体も健康に過ごせるようにサポートしていきます。一年間、どうぞよろしくお祈りします。



4月の保健目標

自分の体について知ろう

健康診断がはじまります

健康診断 なぜするの?

1

どれくらい成長した?

去年の自分とどれくらい違うかを確かめることも大切な目的です。



2

病気の疑いは?

学習や運動など学校生活を送る上で注意することがないかを調べます。



3

自分の体は?

今の自分の体の状態を知って、日々の生活に生かしていきましょう。



健康診断日程

身体計測 	4月14日(水) 午前:小学部
	4月15日(木) 午前:中学部 午後:高等部
心臓検診 	5月12日(水)9:30~ 小・中・高1年
耳鼻科検診 	5月13日(木)13:30~ 全員
結核検診 (胸部X線) 	5月18日(火)9:00~ 高等部1年
尿検査 	5月20日(木)回収 全員
眼科検診 	6月2日(水)13:00~ 全員
内科検診 	6月8日(火)9:30~ 小学部
	6月14日(月)9:30~ 中学部・高等部
歯科検診 	7月1日(木)13:30~ 全員

<今年度お世話になる学校医の先生>

内科 葛西 健郎 先生(療育センター所長)

眼科 早坂 朗 先生(紫波中央眼科院長)

耳鼻科 千葉 隆史 先生(千葉耳鼻咽喉科医院院長)

歯科 守口 憲三 先生(守口歯科クリニック院長)

整形外科 北川 由佳 先生(療育センター診療部長)

精神科 田嶋 宣行 先生(未来の風せいわ病院院長)

薬剤師 梶山恵津子 先生(ファミリー薬局)

ウラもぜひ読んでください

保健室 っって どんなところ？

ケガの手当てをします



悩みがある人の話を聞きます



体調が悪いときも来てください



健康に関する質問に答えます



誰でも、いつでも
来ていいところです

担任の先生に
言ってから来てね

けんき★クイズ

これなんだ？

あいうおお



ヒント みんなが〇〇〇で過ごせますように…

～保護者のみなさまへ～

◆朝の健康観察について◆

学校では毎朝の健康観察でお子さんの状態把握に努めていますが、ご家庭での健康観察も非常に重要です。お忙しい時間帯かと思いますが、登校前に必ずお子さんの様子のチェックをしていただきますようお願いいたします。

主な
チェック
ポイント

- 熱はないか
(毎朝検温をお願いします)
- 朝ごはんはきちんと食べたか
- 頭痛、腹痛などはないか
- 便は出たか
- だるそうにしていないか
- その他、普段と様子が
違うところはないか



※新型コロナウイルス感染症予防のため、今年度も当面の間、登校前に検温をお願いします。検温結果等を「検温等記録簿」に記入し、毎朝担任に提出してください。

◆災害共済給付制度について◆

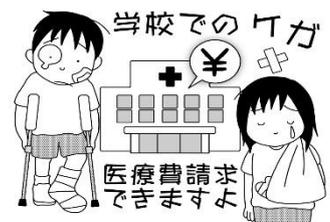
災害共済給付制度とは、お子さんが「学校の管理下」でケガなどをした際、独立行政法人日本スポーツ振興センターから給付金が支払われる制度です。

▲給付対象となる「学校の管理下」の範囲

各教科授業、部活動、学校行事、休み時間、登下校中など

▲給付対象となる「災害」の範囲

負傷(ねんざ、骨折など)、疾病(食中毒、熱中症など)、障害(負傷・疾病で後遺症が残った場合)など



負傷・疾病では、総医療費5000円(自己負担3割の場合、支払い額が1500円)以上が給付対象となります。なお、申請には受診した医療機関での証明が必要になります。より詳しい内容、ご不明な点につきましては、保健室までお問い合わせください。