

自立活動支援部だより No. 3

令和2年7月22日（水）
岩手県立盛岡となん支援学校
自立活動支援部

〒028-3609 紫波郡矢巾町医大通2-1-5 TEL 019-601-2227

「安全においしく食べるために」

平成2年度第1回自立活動研修会を、岩手医科大学歯学部口腔保健育成学講座 小児歯科学・障害者歯科学分野 准教授 熊谷美保先生においでいただき「安全においしく食べるために」と題しまして、講演会を実施しました。新型コロナウイルス感染症予防のため参加人数を制限しての実施となり残念でした。

食べる機能の発達8段階について講演で詳しく教えていただきました。この食べる機能は、健常児の発達では1年半位で獲得される機能といわれています。①経口摂取準備期 ②嚥下機能獲得期 ③捕食機能獲得期 ④押しつぶし機能獲得期 ⑤すりつぶし機能獲得期 ⑥自食準備期 ⑦手づかみ食べ機能獲得期 ⑧食具（食器）食べ機能獲得期 の8段階です。反射の有無、指しゃぶり、玩具なめ、安静時の舌の位置、呼吸の状況、口唇の開閉、などから実態を把握します。発達は飛び越えていくことは考えられません。経験を積み重ね、時間をかけて安全に食べることが大切になります。自立活動支援部では、お子様の食事の様子を映像に記録し、学部ごとに摂食指導検討会を実施しております。この8段階を基にお子様の実態を把握し、適切な介助の方法の共通理解を図り、安全な給食を実施しております。7月13日には小学部給食参観が実施されました。20名の保護者様が参加されました。お子様の給食の様子を、ご家庭でのお食事の参考にいただければと思います。長い夏休みに入ります。ご家庭でのお食事の悩みもあるかと思えます。自立活動支援部では摂食相談を実施しております。お困りごとがございましたら自立活動支援部（村上・千葉）までご連絡ください。

～ 夏休み 車椅子の持ち帰り・点検のお願い ～

長期休み期間は、車椅子の持ち帰りをお願いしていました。夏休み中はご家庭で保管し、点検の上、夏休み明け学校に持ってきていただければと思います。ご協力よろしくお願ひします。

全体的な点検ポイント

- ①がたつきはないか？ ②まっすぐに走るか？
- ③各部ボルトやナットのゆるみはないか？
- ④ワイヤーが部品等に引っかかってはいないか？
- ⑤リクライニング、ティルトレバーに破損等はないか？スムーズに機能するか？
- ⑥転倒防止装置が正しくセットされ、破損やゆがみはないか？
- ⑦グリップ、バックサポート部分に重い荷物はかけていないか？

ブレーキ、タイヤ、アーム・レグ・フットサポート、クッション類、テーブルに、「傷や破損がないか」「正しく作動するか」の確認をお願いします。

～清掃方法～

水につけたタオルを強くしぼり、泥やほこりを拭き取った後に乾いた布で仕上げ拭きを…！

揮発性剤（シンナー・ベンジン・アルコール類）での清掃は、変色や劣化の原因になります。

ホースなどで直接水をかけると、水滴が残り、錆の原因になります。

次のようなところでは、保管しないでください。 故障の原因になることがあります。

- ①雨に濡れるようなところ
- ②直射日光が当たるようなところ
- ③炎天下なところ
- ④湿気の多いところ
- ⑤高温室になるようなところ

