

# ☆ 2025年度(令和7年度)市立生の百冊 ☆

◎は、今年度、新しく選んだ本です。それ以外は、昨年度から引き続きリストに入っている本です。

令和7年5月1日 改訂

番号	書名	著者	出版社	分類
1	潮騒	三島由紀夫	新潮文庫ほか	日本文学
2	それから	夏目漱石	新潮文庫ほか	日本文学
3	雪国	川端康成	新潮文庫ほか	日本文学
4	銀河鉄道の夜	宮沢賢治	新潮文庫ほか	日本文学
5	斜陽	太宰治	新潮文庫他	日本文学
6	その扉をたたく音	瀬尾まいこ	集英社	日本文学
7	蛍と月の真ん中で	河邊徹	ポプラ社	日本文学
8	雲を紡ぐ	伊吹有喜	文藝春秋	日本文学
9	時をかける少女	筒井康隆	角川書店	日本文学
10	うたうおばけ	くどうれいん	書肆侃侃房	日本文学
11	青春サブリ。心が元気になる、5つの部活ストーリー [1]~[5]	青木美帆	ポプラ社	YA
12	すみっこぐらしのことわざ108	有沢ゆう希	講談社	日本語
13	木曜日にはココアを	青山美智子	宝島社	日本文学
◎	14 船を編む	三浦しをん	光文社	
15	コンクールシェフ! Allez cuisine!	五十嵐貴久	講談社	日本文学
16	ほくはイエローでホワイトで、ちょっとブルー	ブレイディみかこ	新潮社	日本文学
17	怪盗ルパン謎の旅行者他 世界ショートセレクションシリーズ	モーリス・ルブラン	理論社	外国文学
18	チェスターとガス	ケイミー・マガヴァン	小峰書店	外国文学
19	きげんのいいリス	トーン・テレヘン	新潮社	外国文学
20	戦争は女の顔をしていない	S・アレクシエーヴィチ	KADOKAWA	外国文学
21	きみのことがだいすき	いぬいさえこ	パイインターナショナル	日本文学
22	シャーロック・ホームズの冒険	アサー・コナン・ドイル	東京創元社	外国文学
23	星の王子さま (まんが星の王子さま)	サン・デグジュベリ	新潮文庫ほか	外国文学
24	老人と海	ヘミングウェイ	新潮文庫ほか	外国文学
25	変身	カフカ	新潮文庫ほか	外国文学
26	秘密の花園	バーネット他1名	光文社古典新訳文庫	外国文学
27	私の夢まで、会いに来てくれた	金菱清	朝日新聞出版	日本文学
28	ハリー・ポッターと賢者の石	J. K. ローリング	静山社	英米文学
29	そして誰もいなくなった	アガサ・クリスティ	早川書房	英米文学
30	マララ -教育のために立ち上がり、世界を変えた少女-	マララ・ユスフザイ	岩崎書店	伝記
31	香君 上・下	上橋菜穂子	文藝春秋	日本文学
32	アンネ、わたしたちは老人になるまで生き延びられた。	テオ・コステル	清流出版	伝記
33	ナイチンゲール 心に効く言葉	F・ナイチンゲール	サンマーク出版	伝記
34	宇宙少年	野口聡一	講談社	伝記
35	図解でわかる14歳からのLGBTQ+	社会応援ネットワーク	太田出版	性教育
36	はじめての哲学	石井郁男	あすなろ書房	哲学
37	思春期サバイバル	ここから探検隊	星雲社	教育
◎	38 海を抱く	村山 由佳	集英社文庫	小説
◎	39 BAD KIDS	村山 由佳	集英社文庫	小説
40	「ディズニー そうじの神様が教えてくれたこと」ほか神様シリーズの本	鎌田洋ほか	ソフトバンククリエイティブほか	観光
41	光とともに・・・	戸部けいこ	秋田書店	漫画
42	イーハトーブ農学校の賢治先生	魚戸おさむ	細流舎	漫画
43	君たちはどう生きるか	吉野源三郎	マガジンハウス	生き方
44	10代のうちに知っておきたい 折れない心の作り方	水島広子	紀伊屋書店	生き方
45	不安な時代に踏み出すための「だったらこうしてみたら?」	植松努	PHPエディターズ・グループ	生き方
46	くまのプーさん前向きな心をつくるニーチェの言葉	ウォルト・ディズニー・ジャパン	株式会社KADOKAWA	生き方
47	ブラックバイト 学生が危ない	今野晴貴	岩波書店	社会
48	世界でいちばん素敵なお城の教室	加藤理文	三オブックス	日本の建築
49	心をととのえるスヌーピー 悩みが消えていく禅の言葉	チャールズ・M・シュルツ	光文社	漫画
50	ミッキーマウス幸せを呼ぶ言葉 アラン「幸福論」笑顔の方法	アラン	KADOKAWA	西洋哲学

番号	書名	著者	出版社	分類
◎	51 不屈の人 富田小一郎	富田 雄二	杜陵印刷	
◎	52 盛岡市立高校創立50周年記念誌	盛岡市立高校		
◎	53 盛岡市立高校創立60周年記念誌	盛岡市立高校		
◎	54 盛岡市立高校創立100周年記念誌	盛岡市立高校		
◎	55 盛岡市史【通史編(上巻)・(下巻)】			
56	盛岡藩	佐藤竜一	現代書館	日本史
◎	57 あの日から 東日本大震災鎮魂 岩手県出身作家短編集	岩手日報社	川嶋印刷	小説
◎	58 千の風になったあなたへ 送る手紙	千の風手紙プロジェクト	朝日新聞出版社	小説
◎	59 13歳からのアート思考			
◎	60 東京芸術大学で教わる西洋美術の見方			
61	なぜ僕らは働くのか 君が幸せになるために考えてほしい大切なこと	池上彰	学研プラス	社会
62	10代の君に伝えたい 学校で悩むほくが見つけた未来を切りひらく思考	山崎聡一郎	朝日新聞出版	教育心理学
63	バカの壁	養老孟司	新潮社	社会
◎	64 最後の秘境 東京藝大 天才たちのカオスな日常	二宮敦人	新潮文庫	社会学
65	伝記 (ソクラテス、プラトン 他) 世界の思想家から学ぶシリーズ	くろにやこ。他	清水書院	社会
66	10代のための疲れた心がラクになる本	長沼陸雄	誠文堂新光社	社会心理
67	コーヒーはぼくの杖 発達障害の少年が家族と見つけた大切なもの	岩野響	三オブックス	社会福祉
68	すごすぎる天気図鑑 空のふしぎがすべてわかる!	荒木健太郎	KADOKAWA	気象学
69	こども六法	山崎聡一郎	弘文堂	法律
70	ケーキの切れない非行少年たち	宮口幸治	新潮社	社会病理
71	津波ものがたり	山下文男	童心社	社会・防災
72	フィンランド人はなぜ午後4時に仕事が終わるのか	堀内都喜子	ポプラ社	社会
◎	73 ほくにはこれしかなかった	早坂大輔	木楽社	生き方
74	燃えよ、剣	司馬遼太郎	新潮文庫ほか	歴史
75	捨てないパン屋の挑戦 しあわせのレシピ	井出留美	あかね書房	食品工業
76	世界でいちばん素敵な科学の教室	遠藤芳文	三オブックス	自然科学
77	運動脳	アンデシュ・ハンセン	サンマーク出版	医学
◎	78 それでも日本人は『戦争』を選んだ	加藤陽子	朝日出版社	日本史
◎	79 世界の著名人が伝えていたヒロシマからの言葉	佐藤美由紀	双葉社	社会科学
80	世界でいちばん素敵なSDGsの教室	小林亮	三オブックス	経済
81	沈黙の春	レイチェル・カーソン	新潮文庫ほか	環境
82	食べるなら、どっち!? 不安食品見極めガイド	渡辺雄二	サンクチュアリ出版	食品
83	ろう者の祈り 心の声に気づいてほしい	中島隆	朝日新聞出版	社会福祉
84	図解早分かり!今こそ知りたい「賞味期限」の新常識	井出留美	宝島社	食品
85	知っておきたいエネルギーの基礎知識	齋藤勝裕	ソフトバンククリエイティブ	技術
86	高校生からわかる原子力 池上彰の講義の時間	池上彰	ホーム社	原子力
87	食べものから学ぶ世界史	平賀緑	岩波書店	農業経済
88	はたらく数学	篠崎菜穂子	日本実業出版社	数学
89	SDGsクッキング 料理を通して持続可能な未来を考えよう!	今泉マユ子	理論社	料理
90	女の子はどう生きるか 教えて、上野先生!	上野千鶴子	岩波書店	女性問題
91	原敬 (漫画/小説:国萌ゆる)	泉秀樹	岩手日報社	伝記
92	低度外国人材 移民焼き畑国家、日本	安田峰俊	KADOKAWA	労働問題
93	大人になる前に知る老いと死	前沢政次	ペリかん社	家庭問題
94	リラックマの「こゆるり」セルフケア	根本裕幸	リベラル社	臨床心理学
95	大人になるってどういうこと? みんなで考えよう18歳成人	神内聡	くもん出版	法律
96	スポーツと君たち 10代のためのスポーツ教養	佐藤善人	大修館書店	スポーツ
97	永遠に刻みたいイチロー262のメッセージ	イチロー監修	びあ	スポーツ
98	不可能を可能にする 大谷翔平120の思考	大谷翔平	びあ	スポーツ
99	食生活パーフェクトブック 食事で変わる子どもの未来	上西一弘	少年写真新聞社	栄養
100	この世界の片隅に	こうの史代	双葉社	戦争と平和