令和５年７月14日発行
第43号
編集・発行
岩手県立盛岡北高等学校
同窓会事務局
岩手県滝沢市牧野林298－1
電 話(019)687-2311
FAX(019)687-2280
ホームページ
https://www2.iwate-ed.jp/mon-h/

盛岡北高同窓会報

題字：伊藤 瑞紀(卒業生)

巻頭言……1
進路状況……2－3
部活動報告……4－9
同窓生特別寄稿……10
会計報告……11
お知らせ……12

もろともに

同窓会長
坂本　斉

会員の皆様におかれましては御健勝のこととお喜び申し上げます。また、日頃より同窓会活動へのご理解とご協力を賜りまして、誠にありがとうございます。三年間続いた新型コロナウイルス感染症もある程度終息を迎え、今年度から以前のような社会生活並びに活動ができるようになりました。

この中、学校運営では小原校長先生が三月で退任され、新しく嶋校長先生が着任されました。また諸先生方の日頃の御功労に対し、心から敬意と感謝を申し上げます。

同窓会としては、今年度は八月に総会並びに懇親会を開催致します。どれくらいの方々が出席していただけるか不安もありますが、以前の形に戻れる様努力して行きたいと思います。

そして今年は母校が創立五十年目を迎えました。式典祝賀会は来年十月五日を予定しています。今年二月には五十周年の推進委員会を立ち上げ、学校とＰＴＡ、同窓会で組織を作り、式典に向け活動を始めております。

生徒たちは様々な制約を受けつつも高校生活を送っておりますが、盛北生として日々勉学に励みクラブ活動にも精を出し努力している日々と伺っております。コロナ禍でできなかったことを今年度からは行い、充実した高校生活を送れるよう、微力ながらも同窓会として支援していきたいと思います。

最後に先の読めない且つ予測不可能な情勢ですが、頼りになるのは同窓生のアドバイスでありますす。お力をお貸しいただくことをお願い申し上げますと共に、会員の皆様の益々のご活躍を祈念してご挨拶とさせていただきます。

未来を描き、語り、創る北高生

校長
嶋　隆

盛岡北高等学校同窓会の皆様には日頃から母校の教育活動に御支援御協力をいただき、心より感謝申し上げます。本校の卒業生が県内外で活躍されていることは、在籍する生徒の将来の目標として大きな励みになっています。

この四月に盛岡北高等学校の第二十二代校長として着任いたしました嶋隆です。本校には初任時代（平成四～七年）、副校長時代（平成三十～令和二年）に続き、三回目の勤務になります。創立五十周年を来年に控えた節目の時期に、高校教員としての「母校」に戻ってこられたことを嬉しく思っています。どうぞよろしくお願いいたします。

さて、本校は現在、各学年五学級、約六百名の生徒が在籍しており、校訓「師弟和熟」の下、「未来を描く力、未来を語る力、未来を創る力」をグラデュエーション・ポリシー（育成を目指す資質・能力）として掲げ、日々の教育活動に取り組んでいます。授業では、課題解決型学習、共感型学習、教科横断型学習など「北高型アクティブ・ラーニング」を通して主体的に学ぶことにより、変容する社会に適応し、社会を創造するための「生きる力」を身に付けることを目指しています。また、総合的な探究の時間を中心とした「カシオペア・タイム」では、課題解決型プロジェクト学習や魅力化パートナーと連携した協働的学習、対話型論証モデルを活用した探究的な学びにも取り組んでいるところです。そのほか、各教室に電子黒板機能付きプロジェクタが配置され、一人一台端末を活用した授業など、ＩＣＴ機器を活用した学習活動も進めています。

昭和四十九年に開校した本校は、来年度創立五十周年を迎えます。五十周年の記念を迎えるにあたり、さまざまな記念事業を実施する予定で、同窓会、ＰＴＡ・教育振興会、教職員による「創立五十周年記念事業推進委員会」を昨年度に発足させました。具体的な事業はこれから検討していくことになりますが、式典・祝賀会の開催、記念誌発行、海外派遣や各部の交流試合などの記念事業を計画しております。歴史ある盛岡北高等学校で学んでいることの誇りを胸に、これまで先輩が築いてきた伝統と校風をしっかり受け継ぎ、母校への思いを深いものにする、生徒を主役にした記念事業を実施し、同窓会活動の活性化にもつなげたいと考えておりますので、同窓会の皆様からも御意見や御要望などをお寄せいただければ幸いです。

今後とも、盛岡北高等学校のさらなる発展のために尽力いたしますので、同窓会の皆様には、母校の教育振興のため、変わらぬお力添えを賜わりますようお願い申し上げますとともに、同窓会のますますの御発展と皆様の御活躍を祈念申し上げ、御挨拶といたします。

(2)私立大学(つづき)

2023年度入試結果		合格者数		
大学名	学部	現役	過卒	合計
白百合女子大	人間総合	2		2
専修大	文	1		1
	国際コミュ	1		1
大東文化大	外国語	1		1
	法	1		1
東海大	文	1		1
	政治経済	1		1
	国際	2		2
	体育	1		1
東京家政大	人文	1		1
東京家政学院大	現代生活	1		1
	デザイン	1		1
東京農大	国際食糧	1		1
日本大	工	5		5
	芸術	1		1
日本社会事業大	社会福祉	1		1
日本体育大	体育	2		2
神奈川工科大	情報	1		1
相模女子大	学芸	1		1
	人間社会	1		1
新潟医療福祉大	健康科学	1		1
中京大	スポーツ	1		1
京都産業大	法	2		2
京都精華大	メディア	1		1
関西大	法	1		1
近畿大	工	1		1
合計		175	1	176

(3)国公立短期大学

2023年度入試結果		合格者数		
大学名	学科	現役	過卒	合計
岩手県大宮古短	経営情報	3		3
岩手県大盛岡短	生活／食物栄	14		14
大月短	経済	1		1
会津大短大部	食物栄養	1		1
山形県米沢女短	国語国文	1		1
合計		20		20

(4)私立短期大学

2023年度入試結果		合格者数		
大学名	学科	現役	過卒	合計
青森明の星短大	子ども/コミュ	1		1
高崎商大短大部	現代ビジネス	4		4
埼玉医大短大	看護	1		1
大妻女子短大部	家政	1		1
合計		7		7

(5)大学校等

2023年度入試結果		合格者数		
大学名	学部	現役	過卒	合計
防衛大学校	理工	1		1
芸術文化観光専門職大学	芸文	1		1
岩手産業技術短期大学校		8		8
岩手農業大学校		1		1
東北能力開発大学校		3		3
日産栃木自動車大学校		1		1
合計		15		15

(6)医療系専門学校

2023年度入試結果		合格者数		
学校名	学科	現役	過卒	合計
岩手リハビリテ		3		3
岩手県一関高看		1		1
岩手県二戸高看		4		4
岩手県宮古高看		1		1
花巻看護専門学校		1		1
埼玉県立高等看護		1		1
岩手看護専門学校		2		2
仙台リハビリ専門学校	理学療法	1		1
合計		14		14

(7)専門学校

2023年度入試結果		合格者数		
学校名	学科	現役	過卒	合計
盛岡情報ビジネス＆デザイン専門学校	デザイン分野	1		1
上野法律ビジネス専門学校		1		1
盛岡ペットワールド専門学校	愛玩動物看護士	2		2
大原スポーツ公務員専門学校		3		3
北日本ハイテクニカルクッキングカレッジ		1		1
盛岡医療福祉スポーツ専門学校	介護福祉	1		1
仙台工科専門学校	建築デザイン	1		1
ホンダテクニカルカレッジ関東		1		1
東京デザインテクノロジーセンター専門学校	ゲームワールド	1		1
仙台スクールオブミュージック＆ダンス専門学校		1		1
文化服装学院		1		1
合計		14		14

(8)就職

勤務先		現役	合計
公務員	滝沢市役所	1	1
	岩手県警察	1	1
民間	ヒラトヤ	1	1
	SoRa Stars 株式会社	1	1
合計		4	4

2023(R5)年入試合格者数 （令和５年３月卒業生）

(1)国公立大学

2023年度入試結果		合格者数		
大学名	学部	現役	過卒	合計
北見工大	工	1		1
北教大旭川校	教育	1		1
北教大釧路校	教育	2		2
北教大函館校	教育	1		1
弘前大	人文社会	2		2
	教育	1		1
	理工	1		1
	医	1		1
岩手大	人文社会	9	2	11
	教育	5		5
	理工	15	1	16
	農	1		1
宮城教育大	教育		1	1
秋田大	医	1		1
山形大	工	1		1
宇都宮大	国際	1		1
千葉大	工		1	1
新潟大	法	1		1
信州大	繊維	1		1
大阪教育大	教育	1		1
香川大	農	1		1
琉球大	農	1		1
国立大学計		48	5	53

2023年度入試結果		合格者数		
大学名	学部	現役	過卒	合計
名寄市立大	保健福祉	1		1
はこだて未来大	システム	1		1
青森県立保健大	健康科学	3		3
青森公立大	経営経済	1		1
岩手県立大	総合政策	10		10
	社会福祉	8		8
	ソフトウェア	6		6
	看護	5		5
宮城大	事業構想	3		3
	看護	1		1
秋田県立大	システム	4		4
秋田公立美大	美術	2		2
群馬県立女子大	国際コミュニケーション	1		1
高崎経大	経済	2		2
埼玉県立大	保健医療	1		1
横浜市立大	国際商	1		1
石川県立大	生物資源	1		1
都留文科大	文	1		1
長野県立大	グローバルマネジメント	1		1
公立大学計		53		53
国公立大学合計		101	5	106

同窓会からのコサージュを胸につけた卒業生

同窓会から卒業生に贈られた「桜のコサージュ」

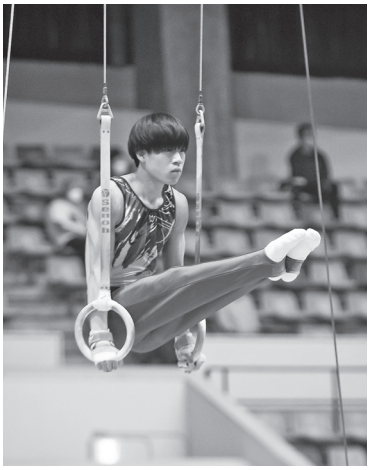
(2)私立大学

2023年度入試結果		合格者数		
大学名	学部	現役	過卒	合計
北海道医療大	心理科学	1		1
北海道科学大	情報メディア	1		1
北翔大	教育文化	2		2
青森大	総合経営	1		1
柴田学園大	生活創生	1		1
八戸学院大	健康医療	1		1
八戸工大	工	4		4
岩手医大	薬	3		3
	看護	3		3
盛岡大	文	27	1	28
	栄養科学	8		8
岩手保健医療大	看護	5		5
石巻専修大	理工	1		1
仙台大	体育	1		1
東北学院大	文	5		5
	法	3		3
	経済	4		4
	経営	8		8
	国際	5		5
	地域総合	1		1
		1		1
	工	1		1
東北工大	工	5		5
	ライフデザイン	5		5
東北福祉大	総合福祉	5		5
	健康科学	1		1
東北医薬大	薬	1		1
宮城学院女子大	学芸	4		4
	現代ビジネス	4		4
	教育	1		1
仙台白百合大	人間	1		1
東北文化学園大	現代社会	1		1
	工	1		1
尚絅学院大	心理教育	1		1
	健康栄養	1		1
秋田看護福祉大	看護福祉	1		1
東北芸術工大	デザイン	1		1
	芸術	1		1
国際医療福祉大	保健医療	1		1
		1		1
白鷗大	法	1		1
	経営	1		1
高崎商大	商	4		4
	法	1		1
日本工大	先進工	1		1
神田外語大	外国語	2		2
麗澤大	外国語	1		1
亜細亜大	法	1		1
桜美林大	リベラル	2		2
	芸術文化	1		1
大妻女子大	家政	1		1
駒澤大	経済	1		1
	経営	1		1

令和５年度 部活動速報(抜粋) ●運動部、文化部ほか●

部名	大会名・結果
陸上競技	第75回岩手県高等学校総合体育大会陸上競技 (男子) 800m準決勝　盛内俊克　2分02秒46(2組4着) 400m準決勝　佐藤明日翔　1分03秒51(3組8着) 5000m競歩決勝　藤本紘希　25分08秒76(4位) 東北大会 走高跳決勝　小笠原琥太郎　1m83(3位) 東北大会 (女子) 200m準決勝　坂本結那　28秒02(3組6着) 4×100mリレー準決勝　伊藤・坂本・大鐘・小森　53秒09(1組6着) 第78回東北高等学校陸上競技大会 (男子) 5000m競歩決勝　藤本紘希　25分03秒67(17位) 走高跳決勝　小笠原琥太郎　1m85(23位)
野球	第70回春季東北地区高等学校野球岩手県大会地区予選 1回戦　盛岡北　2－15　盛岡第一 敗者復活1回戦　盛岡北　11－10　江南義塾 敗者復活2回戦　盛岡北　2－9　岩手 第105回全国高等学校野球選手権岩手大会 1回戦　盛岡北　4－7　遠野
バスケットボール男子	第75回岩手県高等学校総合体育大会バスケットボール競技 1回戦　盛岡北　54－72　一関第一
バスケットボール女子	第75回岩手県高等学校総合体育大会バスケットボール競技 1回戦　盛岡北・紫波総合　69－25　金ヶ崎 2回戦　盛岡北・紫波総合　23－122　盛岡市立
バレーボール男子	第75回岩手県高等学校総合体育大会バレーボール競技 1回戦　盛岡北2(25－17，25－22)0種市 2回戦　盛岡北0(9－25，12－25)2一関修紅
バレーボール女子	第75回岩手県高等学校総合体育大会バレーボール競技 1回戦　盛岡北2(19－25，17－25)0水沢
卓球男子	第75回岩手県高等学校総合体育大会卓球競技 学校対抗1回戦3－0(種市)　2回戦0－3(盛岡第四) シングルス1回戦　作山千紘2－3花巻北
卓球女子	第75回岩手県高等学校総合体育大会卓球競技 学校対抗1回戦3－1(岩谷堂)　2回戦1－3(専大北上) シングルス1回戦　小村春乃3－0種市 1回戦　田口芽衣3－2宮古 2回戦　小村春乃0－3専大北上 2回戦　田口芽衣0－3花巻農業
ソフトテニス男子	第75回岩手県高等学校総合体育大会ソフトテニス競技 個人戦 1回戦 村上冬伊・佐藤洸綺3－4花巻南 竹田流唯・櫻川希海4－3一関学院 藤岡　拓・澤口　來4－3一関二 2回戦 竹田流唯・櫻川希海3－4久慈東 藤岡　拓・澤口　來1－4黒沢尻工 団体戦 2回戦　盛岡北　2－1大船渡　3回戦　盛岡北　0－2黒沢尻北

部名	大会名・結果
ソフトテニス女子	第75回岩手県高等学校総合体育大会ソフトテニス競技 個人戦 1回戦 高橋蒼空・髙橋ひなた 4－1 花巻南 工藤新渚・今井有咲　4－3 水沢 2回戦 澤口維和・坂倉こころ 4－2 久慈東・久慈工 高橋蒼空・髙橋ひなた 0－4 久慈 工藤新渚・今井有咲　2－4 福岡 3回戦 澤口維和・坂倉こころ 0－4 一関学院 団体戦　1回戦　盛岡北 3－0 大船渡東　　2回戦　盛岡北 0－3 高田
テニス男子	第75回岩手県高等学校総合体育大会テニス競技盛岡地区予選 シングルス 深渡楓斗　2R敗退 古舘　奨　2R敗退 ダブルス 深渡楓斗・古舘　奨　2R敗退
テニス女子	第75回岩手県高等学校総合体育大会テニス競技 団体　1R　0－3　盛岡第三　　代表　1R　2－1　盛岡南　　代表　2R　0－2　盛岡白百合 第18回岩手県民テニス大会（少年の部） 女子シングルス予選　煙山玲衣　F敗退
サッカー	第75回岩手県高等学校総合体育大会サッカー競技 2回戦　盛岡北　10－0　花巻南 3回戦　盛岡北　0－1　不来方【ベスト16】
ラグビー	令和５年度盛岡市民体育大会兼全国高等学校７人制ラグビー大会　岩手県予選会（内陸北予選会） 1回戦　盛岡合同（盛岡北・盛岡三）7－10　岩手 敗者戦　盛岡合同（盛岡北・盛岡三）12－19　盛岡一 第75回岩手県高等学校総合体育大会ラグビーフットボール競技 Bブロック1回戦　岩手・盛岡北・盛岡三　17－50　花巻東
ソフトボール	第75回岩手県高等学校総合体育大会ソフトボール競技 1回戦　盛岡北・盛岡中央・紫波総合　0－18　岩谷堂・水沢商業・金ヶ崎
柔道	第75回岩手県高等学校総合体育大会柔道競技 個人戦60kg級 中嶋優掌 1回戦　対久慈東 延長GS 横四方固　勝利　　2回戦　対盛岡工　敗退 塚田陽裕 1回戦　対盛岡一　技有優勢　勝利　　2回戦　対宮古水　片手絞　勝利 3回戦　対久慈東　合わせ技　敗退【ベスト16】
剣道	第75回岩手県高等学校総合体育大会剣道競技 男子団体（阿部・立花・田中・齊藤・佐々木・我妻・野﨑）ベスト8進出 女子団体（小野・野里・鈴木・田中・米島・阿部・澤尻）予選リーグ敗退 男子個人戦 田中優翔・齊藤　武・佐々木翔　1回戦敗退 阿部慎之助　2回戦敗退 我妻寛治　3回戦敗退 立花　泰　4回戦敗退 女子個人戦 鈴木佳苗　1回戦敗退 阿部ひかり・米島聖菜・小野ひより・田中遥華　2回戦敗退 澤尻眞由佳　4回戦敗退

部名	大会名・結果
体操	第75回岩手県高等学校総合体育大会体操競技 ◎男子個人総合 【5位】吉田建 ◎女子団体（田子紗璃亜・伊藤咲乃・伊藤美優・橘香穂） 【第1位】 東北選手権大会・北海道インターハイ2023出場 ◎女子個人総合 【1位】田子紗璃亜　【2位】伊藤美優　【3位】橘香穂 【4位】伊藤咲乃　【6位】清水花 【10位】十和田春菜 ○女子個人種目別　跳馬 【1位】伊藤美優　【2位】田子紗璃亜 ○女子個人種目別　段違い平行棒 【1位】田子紗璃亜　【2位】伊藤美優　【3位】橘香穂 ○女子個人種目別　平均台 【1位】田子紗璃亜　【2位】橘香穂　【3位】伊藤咲乃 ○女子個人種目別　ゆか 【1位】伊藤美優　【3位】橘香穂  第52回東北高等学校体操競技・新体操選手権大会 ◎体操競技女子 団体　【4位】 個人総合　【10位】田子紗璃亜　【12位】伊藤美優 種目別　段違い平行棒　【5位】田子紗璃亜 平均台　【6位】田子紗璃亜 令和5年度特別国民体育大会東北ブロック大会兼第50回東北総合体育大会　体操競技 少年女子 ○団体総合　第3位　岩手県 （田子紗璃亜・伊藤美優・伊藤咲乃・橘香穂・他校1名） 【予選通過　令和5年度特別国民体育大会（かごしま国体）出場】 ○個人総合　第4位　伊藤美優　第8位　田子紗璃亜　第15位　伊藤咲乃　第18位　橘香穂 ○種目別　平均台　第2位　田子紗璃亜・伊藤美優 ゆか　第2位　田子紗璃亜　第3位　伊藤美優
新体操	第75回岩手県高等学校総合体育大会　新体操 個人総合　三浦なのは　10位
バドミントン男子	第75回岩手県高等学校総合体育大会バドミントン競技 学校対抗2回戦　盛北0－3盛四
バドミントン女子	第75回岩手県高等学校総合体育大会バドミントン競技 学校対抗1回戦　盛北3－1西和賀 2回戦　盛北0－3北上翔南 個人ダブルス1回戦 木村・長代組0－2花北青雲
水泳	第75回岩手県高等学校総合体育大会　水泳競技 男子200m自由形　山内健生　2分01秒71　2位 男子400m自由形　山内健生　4分20秒78　3位 女子200m自由形　松原ひより　2分51秒32　7位 女子100mバタフライ　滝村璃子　1分06秒22　2位 女子200mバタフライ　滝村璃子　2分26秒98　2位 東北大会
吹奏楽	岩手県吹奏楽コンクール盛岡地区大会　高等学校の部　金賞
書道	第21回岩手県高等学校書道作品コンクール 書道協会長賞　松坂柚良
写真部	第14回夏季写真コンテスト　優良賞 「自然と見つめあう」2年　遠藤利伸
その他	第75回岩手県民体育大会　トランポリン 【1位】佐々木遥名　東北総合体育大会（ミニ国体）出場 令和5年度特別国民体育大会東北ブロック大会兼第50回東北総合体育大会　トランポリン 【6位】佐々木遥名

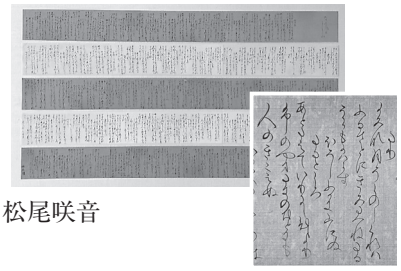
令和４年度 部活動報告（抜粋） ●運動部、文化部ほか●

※昨年の同窓会報８月５日発行以降のものです。

部名	大会名・結果
陸上競技	第73回岩手県高等学校新人陸上競技大会 （男子） 5000M競歩決勝　藤本紘希　27分04秒07（7位） 走高跳決勝　小笠原琥太郎　1ｍ75（6位） （女子） 4×100ｍリレーＢ決勝　伊藤・坂本・大鐘・小森　53秒81（1着）（9位相当）
バスケットボール男子	第68回岩手県高等学校新人バスケットボール大会 1回戦　盛岡北　81－34　釜石商工　2回戦　盛岡北　37－98　高田
バスケットボール女子	第68回岩手県高等学校新人バスケットボール大会 1回戦　盛岡北・紫波総合　32－92　水沢第一
バレーボール女子	第75回全日本バレーボール高等学校選手権大会岩手県予選会 1回戦　盛岡北2（26－24，25－20）0大船渡東 2回戦　盛岡北0（12－25，11－25）2盛岡第二【ベスト16】 第70回岩手県高等学校新人大会バレーボール競技 1回戦　盛岡北2（25－11，25－13）0紫波総合　2回戦　盛岡北0（15－25，8－25）2盛岡南
卓球男子	岩手県ジュニア卓球選手権大会二次予選男子シングルス 1回戦　作山千紘3－0花北青雲　2回戦　作山千紘0－3専大北上 第68回岩手県高等学校新人卓球大会 学校対抗1回戦1－3一関二
卓球女子	岩手県ジュニア卓球選手権大会一次予選女子シングルス 小村春乃　出場 第68回岩手県高等学校新人卓球大会 シングルス 1回戦　米沢日菜子0－3専大北上　1回戦　田口芽衣3－0花巻北 2回戦　田口芽衣0－3一関二 ダブルス 1回戦　小村春乃　田口芽衣0－3水沢　学校対抗1回戦0－3一関二
ソフトテニス男子	第67回岩手県高等学校新人大会ソフトテニス競技 個人戦 1回戦　竹田流唯　櫻川希海　4－3　一関学院 2回戦　竹田流唯　櫻川希海　0－4　黒沢尻工 1回戦　佐藤洸綺　澤口　來　3－4　宮古 団体戦　1回戦　盛岡北　2－1　大船渡　2回戦　盛岡北　0－3　宮古
ソフトテニス女子	第67回岩手県高等学校新人大会ソフトテニス競技 個人戦 1回戦　井上綾菜・上平妃愛　1－4宮古商工 2回戦　工藤新渚・今井有咲　2－4花北青雲 澤口維和・坂倉こころ　4－3花巻南 3回戦　澤口・坂倉1－4高田　ベスト32 団体戦 2回戦　盛岡北3－0専大北上 3回戦　1－2一関一　【ベスト16】 第54回岩手県高等学校選抜インドアソフトテニス大会 個人戦　1回戦　澤口維和・坂倉こころ　0－4一関学院 団体戦　1回戦　盛岡北1－2高田
テニス男子	第39回岩手県高等学校一年生テニス選手権大会 団体戦　準優勝（盛岡北・盛岡南・不来方合同チーム） 個人戦　シングルスビギナークラス 深渡楓斗【ベスト8】　古舘　奨　2R敗退 第54回岩手県高等学校新人テニス大会 団体　メインドロー　2R　1－4　花巻北 フィードインコンソレーション　2R　0－2　一関高専 個人　シングルス　深渡楓斗　1－6　盛岡一　古舘　奨　0－6　盛岡四

部名	大会名・結果
テニス女子	一年生大会 団体戦 優勝（盛岡北・盛岡四・盛岡南合同チーム） 個人戦　女子シングルス（チャンピオンクラス） 　煙山玲衣　1R　6－2　花巻北　　2R　1－6　白百合 　3位決定戦　2－6　盛岡三【ベスト4】
	岩手県高等学校新人大会テニス競技 女子シングルス 　煙山玲衣　1R　6－3　盛岡四　　2R　0－6　盛岡四【ベスト16】 女子ダブルス 　煙山玲衣・晴山芽吹　1R　3－6　盛岡三
サッカー	第101回全国高等学校サッカー選手権岩手県大会 2回戦　盛岡北　3－0　宮古商工　　3回戦　盛岡北　0－8　盛岡商業【ベスト16】
	第57回岩手県高等学校新人サッカー大会 2回戦　盛岡北　1－0　宮古・宮古商工　　3回戦　盛岡北　2－3　花巻東【ベスト16】
ラグビー	全国高等学校総合体育大会・第102回全国高等学校ラグビーフットボール大会岩手県大会（1次予選） 1回戦　盛岡合同（盛岡北・盛岡三）10－26宮古合同（宮古・宮古商工）
	第55回岩手県高等学校新人ラグビーフットボール大会 Aブロック1回戦　盛岡合同（盛岡北・盛岡三）棄権－黒沢尻北【ベスト8】
ソフトボール	第69回岩手県高等学校新人大会ソフトボール競技 1回戦　盛岡北・盛岡中央・紫波総合　0－51　千厩
柔道	第67回岩手県高等学校新人柔道大会 個人戦　60kg級　工藤大和×－○盛岡工業　　髙橋星吾×－○久慈東 　　塚田陽裕○－×不来方　　塚田陽裕×－○盛岡工業 　　中嶋優掌○－×高専　　中嶋優掌×－○一関学院 　　畠山真司×－○江南義塾 　　66kg級　小林哉人×－○盛大附
剣道	第65回岩手県高等学校新人剣道大会 男子団体（野﨑・新沼・加藤・立花・佐々木）ベスト8進出
体操	全国高等学校総合体育大会体操競技・新体操競技　兼全国高等学校体操競技・新体操競技選手権大会 ◎体操競技女子団体予選 ◎体操競技女子個人総合予選 　82位　佐々木桃子　　94位　田子紗璃亜　　180位　伊藤優奈　　227位　十和田春菜 ◎体操競技男子個人総合予選　222位　吉田建
	第70回岩手県高等学校新人大会体操競技 ◎男子個人総合 【3位】吉田建　東北大会出場 ○男子個人種目別　ゆか　【3位】吉田建　○男子個人種目別　あん馬　【3位】吉田建 ○男子個人種目別　跳馬　【3位】吉田建　○男子個人種目別　平行棒　【2位】吉田建 ○男子個人種目別　鉄棒　【2位】吉田建 ◎女子個人総合 【1位】田子紗璃亜　東北大会出場　【3位】十和田春菜　東北大会出場 ○女子個人種目別　跳馬　【2位】田子紗璃亜　【3位】十和田春菜 ○女子個人種目別　段違い平行棒　【1位】田子紗璃亜 ○女子個人種目別　平均台　【1位】田子紗璃亜　【3位】十和田春菜 ○女子個人種目別　ゆか　【1位】田子紗璃亜
	第30回東北高等学校体操競技・新体操選抜大会 ◎体操競技男子　個人総合【24位】吉田建 ◎体操競技女子　個人総合【5位】田子紗璃亜　【25位】十和田春菜
バドミントン男子	第62回岩手県高等学校新人バドミントン大会 　学校対抗1回戦　盛北3－0花泉　2回戦　盛北0－3水沢第一 　個人対抗ダブルス　　2回戦　熊谷逞・佐藤快0－2花北青雲 　個人対抗シングルス　1回戦　熊谷逞0－2前沢
バドミントン女子	第62回岩手県高等学校新人バドミントン大会 　学校対抗1回戦　盛北1－3一関修紅
	第9回盛岡市中学・高校バドミントン　シングルス大会 　3部女子　1年　岩本　　怜　第3位 　　1年　渋谷うらら　第5位

部名	大会名・結果
水泳	第74回全国高等学校総合体育大会　水泳競技 男子100m背泳ぎ　吉田修一朗　58秒77　25位 男子200m背泳ぎ　吉田修一朗　2分07秒35　14位 女子100m背泳ぎ　村上結莉　1分07秒43　36位
	第60回岩手県高等学校新人水泳競技大会 男子200m自由形　山内健生　2分05秒68　【4位】 男子400m自由形　山内健生　4分28秒52　【2位】 女子200m自由形　松原ひより　2分50秒77　【7位】 女子100m平泳ぎ　田中陽葵　1分31秒86　【6位】 女子200m平泳ぎ　田中陽葵　3分25秒77　【6位】 女子100mバタフライ　滝村璃子　1分07秒49　【優勝】 女子200mバタフライ　滝村璃子　2分29秒98　【優勝】
	第30回東北高等学校新人水泳競技大会 女子100mバタフライ　滝村璃子　1分06秒09　【6位】 女子200mバタフライ　滝村璃子　2分26秒78　【5位】
吹奏楽部	第31回全日本中学生高校生管打楽器ソロコンテスト東北大会 銅賞　上川原舞央
美術	第45回岩手県高等学校総合文化祭美術工芸展絵画部門 入選　井上菜々実　齋藤愛華　小森万愛　小原淑昌　鈴木こごみ　吉田恋羽音
音楽	第74回全日本合唱コンクール岩手県大会　銀賞 （審査員特別賞、9位）
	第32回岩手県合唱小アンサンブルコンテスト　金賞
書道	○第45回岩手県高等学校総合文化祭書道部門 第1種　漢字・仮名部門 優秀賞　大平琳、奨励賞　工藤蒼依　佐々木光咲　松尾咲音 入選　菅生凛　松坂柚良　佐藤ひかる　熊谷寧音 第1種　漢字仮名交じり部門 入選　工藤蒼依　菅生凛　佐々木光咲　松尾咲音　松坂柚良　熊谷寧音 第2種　漢字・仮名部門 入選　田村青葉　村山桜 ○第27回全日本高校・大学生書道展 優秀賞　菊池彩　吉田芽衣　菅生凛　大平琳 ○第23回高校生国際美術展 佳作　菊池彩　吉田芽衣　工藤蒼依　菅生凛　熊谷寧音 ○第17回岩手日報高校書展 優秀賞　菊池彩、秀逸賞　大平琳、入選　吉田芽生　菅生凛　松尾咲音 ○第45回ふれあい書道展 特選　菊池彩　吉田芽生
写真	第1回秋季写真コンテスト 入選　浅利なな「獲る」　阿部仁実「日常はそんなにド派手じゃない」
演劇部	第76回県北・北盛岡ブロック高校演劇研究発表会 ・閉ざした夜のあなたへ　優良賞
文芸	岩手県高校生文芸コンクール 俳句部門入選　尾形優衣（2年） 文芸部誌部門入選　令和4年度文芸部誌「結」
自然科学	第46回全国高総文祭とうきょう大会自然科学部門出場 第45回岩手県高等学校総合文化祭自然科学部門 ・電気分解における金属葉の形成についての研究　奨励賞 ・生分解性プラスチックからデンプンを追究する　奨励賞
その他	第47回全国高等学校トランポリン選手権大会 個人女子高校生　84位　佐々木遥名
	第30回川田杯トランポリン競技選手権大会 Bクラス女子　第3位　佐々木遥名
	第17回全国高等学校選抜アイスホッケー大会 決勝トーナメント 岩手選抜（黒沼友輝）5−9水戸啓明【ベスト8】
	国民体育大会東北ブロック大会兼第49回東北総合体育大会アイスホッケー（少年男子） 準決勝　岩手県（黒沼友輝）3−17宮城県【3位】



◆同窓生特別寄稿◆

若さの限り未来を拓く

第28回卒業生　松澤　大樹

「盛岡北高の思い出」というテーマですぐに思い出せることといえば、陸上部時代のことだ。今思えば、なぜあんなに先輩方に反抗したり等と色々と迷惑をかけてしまったことが頭に浮かんできた。

陸上部時代を振り返った時にすぐに思い出せたのは、「よく一つの大会で十回以上も走ってこれたな」ということだ。高校当時の大会日程は三～四日位で、各競技でうまく予選、準決、決勝と進めた時は一日で二～三回位走ったものだった。そんな大会日程で多少疲労があっても、それ程苦なく、競技前のアップに取り組めたような気がする。そこまでは比較的気持ちを楽にして準備できたが、その次の段階からが精神的にきつかったことを記憶している。それは招集所で競技受付をしてからの競技開始までの三十分位の待ち時間だ。その時によく吐きそうになったことを覚えている。本当にこの三十分間が長かった。開始十分前になると今度はスタート地点に移動する。そこでは周囲の風向、風速、気温等が少し気になり始める。そして、ジャンプや腿上げをして体を冷やさないようにする等とコンディションを保ち続けるのが本当に大変だった。これが、四種目で各最高で三回ずつあったと思うとよくあの頃やってこれたものだと卒業後に陸上の大会に出場するようになってから感じることだった。

このようなことを書いていると四〇〇mリレーのことも思い出す。自分は最後のアンカーで走ることが多く、バトンを受け取る立場だった。受け取るだけとはいえ、何回もその練習をしても完璧にできたこと（バトンを渡す時の理想的なタイミング）が数回あるかどうかだったと思う。なんとかどんな形でもバトンが通ればいい方だった。リレーは出場メンバー四人でアップをするもので、個人の一〇〇m走よりは気持ちが多少楽になっていた気がする。その時はあまり意識しなかったが、一緒に走った先輩や同級生の励ましや声がけが大きかったと思う。リレーが始まると、バトンは三十秒位で自分の所にやってくる。自分は眼鏡を外していたので、周りがはっきり見えずに余計に緊張したものだった。どんなに練習しても、この緊張からは逃れられなかった気がする。なんとかバトンをもらってアンカーとして走っても順位の現状維持が精一杯で順位を上げることは殆どできなかったと記憶している。結果云々も大事だったが、無事完走できただけでも本当にほっとしたものだった。

卒業後、自分は今も時々運動公園のサブトラックで走っている。その時に今の陸上部の北高生を見ると、いつも練習の締めでやっていた三〇〇m走を思い出す。今ではその距離を全力で走るにはかなりの勇気が必要だが、自分の高校時代ではそんなことを気にせず、ガンガン走っていた。本当にあの頃が懐かしく思える時だった。

最後に、後輩たちへ「出来事の大小、良し悪しに関わらず、そこで得た体験、経験を生かせる時は必ずやってくる」ということを伝えたい。

その中でも、この原稿に書いたような「大変だった、辛かった」ことの方が後々役立つもので、「新たな自分を知る」という機会にもつながっていく。そして、そのようなことから、新たな分野への興味や関心を広げていくきっかけになる。後輩たちには、高校時代に色々な経験をすることをすすめる。

県新人大会表彰式

職場にて

令和３年度同窓会一般会計　決算書

令和４年３月31日現在

１　収入の部

（単位：円）

項　　目	予算額（A）	決算額（B）	差額（A-B）	備　考
1　会費	1,524,000	1,523,280	720	
2　過年度会費	0	0	0	
3　繰越金	789,926	789,926	0	
4　寄付	10,000	0	10,000	
5　雑収入	4	12	△ 8	預金利息
収入合計	2,323,930	2,313,218	10,712	

２　支出の部

（単位：円）

項　　目	予算額（A）	決算額（B）	差額（A-B）	備　考
1　総会費	300,000	12,000	288,000	同窓会総会・懇親会費、図書カード
2　会議費・旅費	250,000	26,000	224,000	旅費
3　会報発行費	170,000	165,550	4,450	同窓会報
4　卒業記念品	100,000	98,280	1,720	卒業証書ファイル
5　通信費	20,000	0	20,000	切手代
6　慶弔費	30,000	0	30,000	
7　支部活動支援費	100,000	0	100,000	支部活動への支援
8　活動奨励費	60,000	44,000	16,000	広告代
9　人件費	100,000	100,000	0	事務補助員人件費
10　雑費	163,930	0	163,930	
11　予備費	30,000	10,450	19,550	同窓会保管卒業アルバム
12　積立金	1,000,000	1,000,000	0	特別会計へ繰入
合　　計	2,323,930	1,456,280	867,650	

３　収支残高

（収入決算額）－（支出決算額）＝　（残高）

2,313,218円 － 1,456,280円 ＝ 856,938円

会計監査

以上、令和３年度の決算報告について、会計帳簿及び領収書を照合の上監査した結果、適正に処理されていることを認めます。

令和４年５月25日　　会計監査　青山由紀　木村史彦

令和４年度　同窓会一般会計予算書

令和４年４月１日現在

１　収入の部

（単位：円）

項　　目	予算額（A）	前年度予算額（B）	増減（A-B）	備　考
会　　費	1,437,600	1,524,000	△ 86,400	240円×599人×10ヶ月
繰　越　金	856,938	789,926	67,012	
寄　　付	10,000	10,000	0	
雑　収　入	2	4	△ 2	預金利息等
合　　計	2,304,540	2,323,930	△ 19,390	

２　支出の部

（単位：円）

項　　目	予算額（A）	前年度予算額（B）	増減（A-B）	備　考
総　会　費	300,000	300,000	0	会場費用 クラス幹事手当（図書カード）等
会議費・旅費	250,000	250,000	0	
会報発行費	200,000	170,000	30,000	同窓会報作成・発送等
卒業記念品	100,000	100,000	0	
通　信　費	20,000	20,000	0	同窓会員への連絡等
慶　弔　費	30,000	30,000	0	
支部活動支援費	100,000	100,000	0	支部活動の支援
活動奨励費	60,000	60,000	0	部活動及び母校への支援
人　件　費	100,000	100,000	0	事務補助員人件費 （PTA、振興会、同窓会分のうち同窓会分）
雑　　費	114,540	163,930	△ 49,390	歓送迎会お祝い金
予　備　費	30,000	30,000	0	卒業アルバム（同窓会保存用）
積　立　金	1,000,000	1,000,000	0	次期周年事業への積み立て
合　　計	2,304,540	2,323,930	△ 19,390	

創立五十周年記念事業経過報告

「仕事は人をつなぐ」縁を大切に、そして生徒のために

副校長　寒河江　研哉

令和六年度実施予定の創立五十周年記念式典等に向け、同窓会の皆様のご協力のもと、現在準備を進めております。令和四年九月の第二回同窓会理事会において、創立五十周年記念事業推進委員会の組織（案）について提案し、ご了承していただくとともに、事業内容の方針についても様々なご意見をいただくことができました。これらの大きな方向性を見定め、少しずつですが、五十周年記念事業についての準備活動が動き始めました。

令和五年二月十六日、多数の出席者のもと、創立五十周年記念事業第一回推進委員会設立総会が開催され、正式に組織が発足しました。五月二十二日には第一回実行委員会が開催され、四十名以上の参加者のもと、事業の方向性、記念講演会の講師等々について貴重なご意見をいただくことができました。そして何より同窓会のみならず、ＰＴＡ・教育振興会との顔合わせもでき、新たな出会いや、意外なつながりを知ることができました。

周年行事というと大変な仕事だというイメージもありましたが、本校三十周年や四十周年の時に関わっていただいた方々に今回も参加していただける心強さ、五十周年を機に十年、いや五十年に一度しかできないイベントにしよう、そして何より生徒のためになることをやろうという意見を数多くいただき、改めて五十周年という大きな節目の事業をより良いものにしようと気持ちを新たにしたところでした。「仕事は人をつなぐ」という言葉が私は好きです。この事業がなければ出会えなかった方々と、今回こうして一緒に事業を推進することができることを光栄に思うとともに、北高のこれまで歩んできた五十年の足跡を振り返りつつも、これからの五十年、北高がどうあるべきか、今回の周年行事をその方向性を展望する好機としたいと考えています。そして何より、現在在籍する生徒、卒業生、そして、これから北高に入学してくるであろう子どもたちのために、我々の「縁」を大切にしながら本事業を推進していきたいと思います。

今後とも変わらぬご支援、ご協力のほど、よろしくお願い申し上げます。

令和六年五月～記念交流試合
定期演奏会等
七月　同窓会名簿完成
九月　記念芸術鑑賞会

令和六年十月五日（土）
【記念式典・講演会】
盛岡市民文化ホール（マリオス）大ホール
【記念祝賀会】
ホテルメトロポリタン盛岡・ニューウイング

令和七年二月　記念誌発行
※「海外派遣事業」実施予定

令和五年度同窓会役員

会長	坂本　斉
副会長	赤石　裕二
	神部　伸也
	嶋　隆（校長）
理事	沼田　智子
	志賀　恒久
	加藤　良
	田鎖　徹
	笹森　茂
	遊坐　肇
	田上　由紀
	島崎　崇
	小笠原秀夫
	高村　光輝
	川又　謙也
	影山　桂子
	寒河江研哉（副校長）
	堀井　祐輔（事務長）
学年幹事	富谷　頼行
	藤原　豪志
	田代　翔吾
	小野寺亮太
	武田　文哉
	出掘　孝明
	下田　圭貴
	竹田　慎吾
	種綿　菜摘
	高橋　諒
	及川　紗貴
	藤原　利高
	黒丸　雄大
	関　要
	米村　颯眞
	北田　奈桜
	石井　昂汰
	立花　亮
	櫻庭　翔吾
	青山　由紀
	木村　史彦
監査	八重樫由考
	駒ヶ嶺嘉弘
顧問	藤井　千春
事務局長	田上　洋一
事務局員	寒河江研哉

第47回同窓会総会並びに懇親会について

一昨昨年まで新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、盛岡北高等学校のホームページ上での書面による同窓会総会でしたが、今年度は以下のように実施いたしますので、奮って参加の程よろしくお願いします。

日時　令和５年８月５日（土）　15：30
場所　ホテルメトロポリタン盛岡ニューウイング
会費　6,000円
※令和５年３月卒業生　￥1,000
（会費の中には、総会終了後の懇親会費が含まれます。お問い合わせは、同窓会事務局まで！）

【訃報】　岩淵　守　先生（本校八代校長）

令和四年十二月、逝去されました。昭和五十～五十四年度、平成四～六年度までの二回お勤めになり、本校の教育に大変ご尽力をいただきました。謹んでご冥福をお祈りいたします。

編集後記

令和四年度末の同窓会入会式をもちまして、盛岡北高等学校同窓会の会員数が一万三千九百三十九名になりました。また、皆様のご協力をもちまして第四十三号の会報も無事発行となりました。紙面の都合で残念ながら割愛した情報もございますが、同窓生の情報を事務局へお寄せいただければ幸いです。

また、創立五十周年記念事業として同窓会名簿の発行を予定しております。つきましては、今秋より名簿作成業者「サラト」を通じて、ハガキで確認作業に入りますので、ご協力の程よろしくお願いします。

最後に、五十周年という大きな節目に向けて、同窓会として最善を尽くしていかなければなりません。今後とも同窓会をはじめとする皆様のご支援、ご協力をお願いいたします。