



岩手県立盛岡峰南高等支援学校

～生きがいある豊かな生活の実現～

3 学年 センスアップ講座

1月28日(水)に今年度2回目の3学年センスアップ講座を行いました。外部から講師の先生をお招きし、卒業後を見据えて社会人として必要な身だしなみについて学びました。

今年度も、洋服の青山様よりスーツの着こなしやお手入れ、ネクタイの結び方等を教えていただきました。体型に合ったスーツの選び方や正しい着こなし方を詳しく学ぶことができました。講座を受けて、『第一印象』は6～12秒間で決まること、身だしなみの3原則を大切にすることに気付く機会になりました。

女子も一緒にネクタイが結びに挑戦!!



後半は女子だけでスキンケアについてお勉強!

