



# 岩手県立盛岡峰南高等支援学校

～生きがいある豊かな生活の実現～

## 令和6年度 岩手県高等学校教育研究会特別支援教育部会講演会 開催 演題 「知的障がいのある生徒のメンタルヘルスの理解と支援」

令和6年8月2日（金）、岩手県高等学校教育研究会特別支援教育部会講演会を開催しました。

講師に、岩手県立大学 看護学部准教授 大久保牧子氏をお招きし「知的障がいのある生徒のメンタルヘルスの理解と支援」という演題でご講演いただきました。外部から13名の参加があり、本校の教職員と合わせて65名で聴講しました。

大久保氏からは、始めにアイスブレイクとして、SGE（構成的グループエンカウンター）の共通探しを行いました。参加者同士、参加者と講師間での共通点を見つけることで、講演の始まりから盛り上がりを見せました。自分自身と共通点が多い人に親近感が湧き、好感を抱きやすい「類似性の法則」を体感しながら聴講しました。

高校生のメンタルヘルスの理解と支援についての内容が主でした。「<sup>アイ</sup>（私）メッセージ」「能動的な聞き方」「パートレの25%ルール」「笑顔で」「言葉は育むこともできるし傷つけることもできる」等たくさんのお話をいただき学ぶことができました。

参加した教職員からは、「生徒が相談しやすい関係性を作りたい」「自分の指導を改める機会となった」「愛着修復支援について取り組んでみたい」「過去は変えられないが、自分や未来は変えられるという言葉が印象的」等の感想をいただきました。

