



盛岡三高キャラクター「トナン君」と「ユメちゃん」

岩手県立盛岡第三高等学校 2年次 令和8年7月24日(金)発行



いよいよ夏休み！ 7月25日(土)～8月17日(月)

1 7月までの私を振り返ろう

明日から夏休みが始まります。三者面談では、主に進路や学習面についての取り組みを振り返りました。今日は、二年次スローガン「自主・対話・協働」を、生活の中でどれだけ意識できたかを考えましょう。

- 学習環境をすすんで整えることができた（教室・ロッカー・自宅）【自主・協働】
- スマートフォンとの付き合い方をコントロールすることができた【自主・協働】
- 友人との対話を通して、新しい視点を得ることができた【対話】
- 周囲と協力しながら、より良い学年づくりに参加することができた【自主・対話・協働】

全てにチェックが入った人は、とても素敵です！ このまま継続しましょう。
「もうひと息」の項目があった人は、これから意識して生活してみましょう。

2 さらに磨こう！「人と関わる力」

皆さんに磨いてほしいのは、「人と上手に関わる力」です。家族・友人・先輩・後輩・恋人・先生など、身近な人との距離をうまく取り、関わる力は、人生を支えてくれます。次の4点、あなたはどれだけ心がけていますか？

- 相手が「他者」であることを忘れず、尊重すること
- 相手の気持ちを推し量ること
- 周囲の人の存在を意識し、それぞれの立場や状況を想像すること
- 依存せず、さわやかに高め合う関係をつくること

一生懸命な仲間を応援できる63回生。周囲の方々から応援される63回生。

そんな素敵な集団に成長していけるよう、夏休みを大切に過ごしましょう。

心身を整え、学習や経験を通して力を蓄えて、8月18日(火)の始業式に元気な顔を見せてくださいね！

★7月の活動報告

夏の高校野球 二回戦進出！

7月9日(木)中央高戦、14日(火)盛岡大学附属高戦

今年度は1回戦から全校応援を行いました。いずれも強豪校との対戦でしたが、応援団リーダーを中心に、スタンドが一体となって選手を後押ししました。応援の際も、集合・移動の際も、二年次らしい落ち着きと「協働」の姿がありました。



三者面談を実施しました

7月16日(木)～23日(木)

進路や学習状況について、保護者の皆様とともに丁寧に確認する時間となりました。面談後は、学習計画の見直しや夏休みの目標設定に取り組む姿が見られました。



今後の主な予定

8月3日(月) 学校説明会

1,000名を超える中学生の皆さんをお迎えします。

8月18日(火) 始業式・全統高2模試

夏休みの学習成果を発揮しましょう！

8月28日(金)～29日(土) 三高祭

「協働」の力を活かして、お客様をもてなしましょう。

9月7日(月)～11日(金) 前期末考査

三高祭の約1週間後に始まります。ファイト！

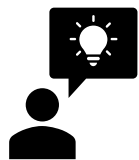
保護者の皆さまへ

クラス替えなど、環境変化の大きい4月から3か月が過ぎようとしています。いつも子供たちの伴走をしてくださり、たいへんありがとうございます。また、先日は、三者面談に足をお運びくださり、誠にありがとうございました。お陰様で、子どもたちの将来を一緒に考える、貴重な時間を過ごすことができました。

いよいよ夏休みですね。この時期は生活リズムが乱れやすくなります。起床時刻と就寝時刻の安定、学習環境づくりについて、ご家庭での声かけをお願いいたします。

そして、子供たちも保護者の皆様も、「休むこと」を大切にいただけると幸いです。心身が整うことで、8月からの学習や学校生活が、より充実したものになります。

今後とも引き続きご支援をお願いいたします。



さあ、デザインしよう！

夏休みを充実させるために、これからの日々をデザインしましょう。



1 未来の私の姿を描こう

- ① 5年後の私は、何をしたい？
- ② 三高の卒業式の日私は、何を考えている？
- ③ 3年次に移行した私には、どんな力をつけてほしい？
- ④ 2年次の冬休みの私には、何を頑張っていてほしい？
- ⑤ 前期末考査、どんな気持ちで受験していきたい？
- ⑥ さあ、この夏休みはどう過ごそう？

2 夏休みの生活をデザインしよう

起床時刻 (:)
就寝時刻 (:)
学習開始時刻 (:)

} 固定する

1日の学習時間 (平日 時間 分) (休日 時間 分)

スマートフォン利用時間 (時間 分) ※22時以降は利用を控える

毎日必ず取り組む学習 ()

夏休みの課題・弱点つぶしメモ

家庭内での仕事・役割 ()

読みたい本 ()

レジャー・楽しみ ()

学習計画を立てるポイント (右ページの計画表を記入しよう)

■現実的な計画を立てる

学習内容を確実に理解するために、現実的な計画を立てよう。予定通りに進まなかった場合に備えて、1週間のうち1日は休みの日を作るなど、計画の遅れを取り戻すための時間を用意しておくことも大切です。

■学校の課題に最優先で取り組む

まずは、夏休みの課題を確実に終わらせることを最優先にしよう。夏休みの課題には、これまでの学習のポイントが多く含まれているので、課題にしっかり取り組むことが復習につながります。

■苦手分野の復習に取り組む

まとまった学習時間をつくり、苦手分野を克服するチャンスです。苦手だと思うところがある人は、問題集の基本問題から取り組むなどして、ぜひ復習に取り組もう。



夏休みから前期末考査までの予定

あつという間にやってくる前期末考査までの予定表です。書き込んで整理しましょう。

月	日	曜	行事	部活動・習い事	家族の予定・レジャー	学習計画（自学・塾）
7	24	(金)	終業式・賞状伝達式			
	25	(土)	夏季休業 ～8/17(月)			
	26	(日)				
	27	(月)	夏期講習			
	28	(火)	夏期講習			
	29	(水)	夏期講習			
	30	(木)	東北大学OC・PTA研修旅行			
8	31	(金)	フィールドワーク ～8/5 (水)			
	1	(土)				
	2	(日)				
	3	(月)	学校説明会			
	4	(火)				
	5	(水)				
	6	(木)	2年医学部対策講座①（盛一）～8/7(金)、GSP～8/8(土)			
	7	(金)				
	8	(土)				
	9	(日)				
	10	(月)				
	11	(火)	山の日			
	12	(水)	学校閉庁日			
	13	(木)	学校閉庁日			
	14	(金)	学校閉庁日			
	15	(土)	学校閉庁日			
	16	(日)	学校閉庁日			
	17	(月)				
	18	(火)	始業式、全統高2模試			
	19	(水)	カウンセリング*（佐々木SC）、7校時は(月)1校時の授業			
	20	(木)				
	21	(金)	カウンセリング*（菅原SC）			
	22	(土)				
	23	(日)				
	24	(月)				
	25	(火)	C時程・金曜日の時間割			
	26	(水)	探究成果中間発表会			
	27	(木)	三高祭準備日			
	28	(金)	三高祭（校内発表）			
	29	(土)	三高祭（一般公開）			
	30	(日)				
	31	(月)	1校時LHR、考査1週間前			
9	1	(火)				
	2	(水)	心とからだの健康観察			
	3	(木)				
	4	(金)				
	5	(土)				
	6	(日)				
	7	(月)	前期末考査			
	8	(火)	前期末考査			
	9	(水)	三高祭代休日			
	10	(木)	前期末考査			
	11	(金)	前期末考査、学校生活アンケート			