

「Plus Ultra」

3 学年通信



岩手県立盛岡第三高等学校 3 学年

令和 7 年 2 月 2 8 日(金)発行 Vol. 1 7



三高マスコット「トナンくん」

学年長からひと言

鵬 60 回生のみなさん、毎日ワクワクできましたか？そして三高生として日々、自分を高められましたか？

「Plus Ultra」を読んでくれてありがとうございました。今現在 Teams にアップしている「season1」「season2」そして、この後アップされる「season3」も、私からのプレゼントですので、ぜひ高校時代の宝物として大切に持って行ってください。いつかクラス会の場で「そーいやこんな事あったよな～」「あのときは辛かったな～」と言いながら、「Plus Ultra」を読んでもらえると嬉しいです。それでは、3 年間“学級日誌”を書いてくれた生徒の皆さん、本当にありがとうございました！感謝！！ Plus Ultra！



©ドラゴンボール

今回は **1 月 3 1 日～2 月 2 1 日** の学級日誌を紹介するよ。

1 月 3 1 日 (金)

今日も昨日も一昨日も『物理』漬けの毎日です。最近は苦手な分野に取り組んでいて、『物理』漬けの毎日の中で、初めて勉強を少し辞めたくなりました。。。受験勉強はメンタルコントロールが大切だと思うので、ポジティブに頑張ります。「受験勉強、楽しんだもん勝ち！」5 組

2 次対策でここ最近ずっと『生物』をやっていると、まだまだ知らないことや知識を突き詰められていないことが沢山あることに気付かされる。資料集や教科書の細かいところまで読み込み、新しい知識や、より深い知識を身につけられるのが凄く楽しい！2 次までの約 25 日間、最後まで知識を突き詰めていきたい。【知力・学力】7 組

2 月 3 日 (月)

今日は節分！と言いたところでしたが、まさかの昨日でした。今日はみんな鬼のように勉強を頑張っています。私も勉強（特に数学・英語）をさらに頑張っていこうと思います。しばらく寒い日が続くそうなので、風邪を引かないように気を付けたいです。6 組

今日は米沢先生が不在ということで、朝の SHR の時間に謎のマスクマンが来て“豆まき”をしました。米沢先生にもぜひ会ってほしかったので少し残念です。でもみんなで邪気を払って、おいしい落花生も食べられて良かったです。このままみんなで志望校に合格したいです。7 組

担任コメント え～っ、ぜひお会いしたかったです。残念。



卒業おめでとう！皆さんのこれからの活躍を期待しています！

2 月 4 日 (火)

昨日の夜また雪が降り、少しだけ積もっていた。雪は嫌いじゃないけど、もう降らないで欲しい。僕は卒業とともに入寮が迫っている中で、みんなとは違う焦りがあるけど、今自分ができることを信じてやるしかないと思う。ちゃんと自分と向き合って、卒業するまで今よりも数段階成長できるように頑張る！【課題発見力】2 組

今日は“高齢者安全入浴の日”だそうです。冬場はお年寄りの入浴時の事故が増えるそうです。ヒートショックってものが原因なのでしょうか？祖父母とは離れて暮らしているので、今日電話して教えてあげたいと思います。3 組

2 月 5 日 (水)

他校の友達で卒業カウントダウンが残り 4 日や 7 日の人がいたのですが、県内でも 3 月 1 日以外に卒業式を行う学校があることを知りました。私はまだ卒業したくないので、3 月 1 日でも早いです。「Plus Ultra」の総集編を読んで、3 年間あつという間だったけど 1 番充実していた 3 年間でした。3 組

担任コメント ちなみに都立高校の卒業式は 3 月 9 日なので、あの名曲が誕生しました。

すみません、1 週間分の週番の仕事を忘れていました。今週からは先週の分まで頑張る気持ちで仕事に挑みたいと思います。最近では 1 人で勉強する時間が増え、他人と交流する機会が減ったことで孤独感を感じることもありますが、残り 3 週間のラストスパートは前向きに頑張っていきたいです。4 組

2 月 6 日 (木)

今日で国公立大学前期試験まで 20 日を切った。個人的には『数学』に希望が見えない。焦りが増していく。追い打ちをかけるように倍率は例年を上回る 5.8 倍という情報を目にした。受験という戦いを生き抜くために、皆に与えられた平等な時間を有意義なものにし、虎視眈々とやっていきたい。4 組



今朝は除雪車の“ゴ～”という音で目が覚めました。数日前、立春したのでは？と思いながら雪かきをしています。数年後には雪は冬の風物詩ではなく、春の風物詩になってしまいそうです。学校でも朝早く来た後輩たちや用務員さんが雪かきをしてくれています。日々、感謝して過ごしたいと思いました。【感謝】6 組

2 月 7 日 (金)

2 次対策で『国語』と『英語』しかやっていないせいか、今まで嫌で仕方なかった『数学』が恋しくなりました。マーク中心の学習が終わり最近やっと文字を書くことを思い出してきて、記述の感覚を手に入れ始めました。残り数週間、頑張りたいです。1 組



購買でジャージの後輩たちを見て“『体育』懐かしいなあ”と思った。「ハイキュー」に憧れて出来ないプレーをして怪我しかけたり、モテを捨てたダンスをしたり、友達とダブルスを組んで世界チャンピオンを目指しバドミントンを練習したり。。。たくさんの思い出が蘇ってきた！ほんと楽しかった！7 組

2月10日（月）

昨日、妹の“合唱コンサート”があり、自分もOBとして、少しだけ参加してきました。2年ぶりに先輩方や同級生に会い、元気をもらうことができました。長年お世話になった先生ともお話をさせていただき、“伊予柑”（いい予感）と“ハイレモン”（入れるもん）をもらいました。改めて、今まで関わってきた方々の暖かさを感じ、もらった元気などを基に、2次試験に向けて頑張ろうと思いました。1組

昨日スーツを見に行きました。色んなデザインがあって、何を選べば良いか、試着すれば良いか分かりませんでした。店員さんに説明してもらい何とか候補を絞ることができました。まだ購入には至っていませんが、スーツを着るような歳になったのだなと時の流れを感じました。3組



2月12日（水）

今日のSHRで“卒業式のご案内”（保護者宛文書）が配られた。改めて「もう卒業だ」と実感し、友達との交流含め、1日1日を大切にしようと思った。1、2年生の頃は、友達と卒業旅行に行きたいなぁと思っていたが、合否や忙しさが1人1人違う中、2次試験に向けて頑張っている人は難しいよなと思うようになった。1組

あと2週間もないことに書いていて気づきました。『物理』の基礎も約1週間くらい前に始めたのですが、「自分、電気が全然ダメだな」と思う今日この頃です。電気分野の問題を解くことと読むことを何倍か増やして、苦手をつぶしていこうと思います。【課題解決力】1分1秒を大事にして大学合格までやり抜こうと思います。6組

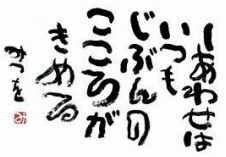
2月13日（木）

今日は朝から雪が降っていて、まだ春は遠いと感じました。ただ、東京では早くも花粉が飛んでいるようなので、岩手にももうすぐ飛来するのかと怯えています。私は昨年から花粉症を発症し始めて、身をもって花粉症の辛さを知ったので、今年は早めの対策をしていきたいです。3組

今日は1週間ぶりに雪が積もっていた。朝、学校に着いたら昇降口前が除雪されていて、とても歩きやすかった。除雪してくれた人たちに感謝したい。【感謝】また共通テスト後に始まった2次対策授業も残りおよそ1週間、そして卒業式までは2週間となったので、1日1日を大切に最後まで頑張りたい。7組

2月14日（金）

今日は“バレンタイン”。チョコなんて貰えるわけがない、そう思いながらもバスの中で音楽を聞き、小論文の参考書を片手に登校した。でも。。どこかで期待してしまう。。仕方がない。。だって男子だもの。5組



受験まであと10日に迫ろうとしています。自分が受ける大学の試験科目は『英語』と『化学』が融合した問題なので、ここからは過去問演習にガッツリ力を入れていきたいです。さて、本日2月14日は“バレンタインデー”です。私の席の隣の男子は「Plus Ultra」の文面だけで、誰が書いたか分かるくらい他人に興味津々です。誰か彼にチョコを与えてやってください。6組

2月17日（月）

卒業式まであと12日。登校日はそれよりも少ないそうだ。今朝はロッカーの荷物を持ち帰るように、とお話があり、改めて残りの日数の少なさを感じた。また、教室の後ろに置いてある持ち主の分からない教科書が、卒業式までに回収されるといいなと思った。4組

来週は前期試験があります。緊張してきました。私は緊張したときにいつも漫才を見て心を静めています。一番好きなコンビは2016M-1王者の“銀シャリ”です。鰻さんのボケに橋本さんが長くて鋭いツッコみをするので大好きです。この話を友達にしたら「誰それ?」と言われました。同年代にもジェネレーションギャップがあるのですね。7組

2月18日（火）

朝、掃除のために少し早めに学校に来たのですが、8時前から教室で黙々と勉強している人がいました。自分に負けずストイックに取り組んでいて素晴らしいなと感じました。やはり何かに一生懸命に取り組んでいる姿は格好いいです。残りラストスパート、全力で頑張ってください。2組

僕の家玄関にはよく氷が張ります。中学まではリスクを恐れずダッシュで通っていました。しかし、高校の部活動で同じように走り、全治3カ月の骨折をしてしまいました。目標だったベンチ入りも出来ず、後悔しかありません。それ以降、氷の張った道を見るたびにあの時の経験を思い出しています。大事な時にスベらないように、みんなも氷の上は歩いて欲しいです。6組

2月19日（水）

今日はC時程だったので、心なしか皆のテンションが高いように感じました。今日は“チョコミントの日”らしいので、家に帰ったらチョコミントスイーツでリラックスしてほしいと思います。ちなみに私はチョコミントを食べたことがありません。1組

トイレ掃除のとき僕はいつも便器を担当しているが、今日は手洗い場と鏡が汚いことに気づき、友達と“テカテカ”にした。いつもと違うところを掃除することで“マンネリ化”を解消し、心が新鮮になった。6組



2月20日（木）【学年集会】

朝の学年集会で残りの登校日が4日しかないことを知った。考えてみると、3年間本当にあっという間で、盛岡三高に入学できて良かったと思う。卒業式まであと9日だが、日々感謝の気持ちを忘れずに生活していきたい。4組

今日も朝から寒かった。学校では最後の学年集会があった。残り学校に来るのが4日と考えると、時の過ぎる早さを感じられた。数カ月前まではいつも1週間が長く感じられたのに、3年間が一瞬だと感じるのは不思議である。明日も充実した1日にしたい。5組

2月21日（金）【3年生授業最終日】【1、2年生SRH発表会】

SHRで鈴木先生が「鳥の大群が飛んでいく様子を見て巣立ちを感じた」と仰っていました。私はここ最近まで“卒業”よりも“受験”という感じだったため、別れの近づくを感じていなかったのですが、今日は授業日ラストということで急に寂しくなりました。残りの会える日を大切に、笑顔で別れたいですね。1組

いよいよ前期試験です。自分の受験科目は面接だけですが、成功体験がないため不安です。唯一の面接経験は、盛岡三高の推薦試験を受けて落ちたときです。この先の就職とかを考えると、面接は避けて通れないものなので、今回の大学受験はなんとしても合格しておきたいです。曖昧な準備はしていないので、自信を持って頑張りたいと思います。【自重】6組



学年通信「Plus Ultra」のバックナンバーは本校HPで見ることができます