

「Plus Ultra」

3 学年通信



岩手県立盛岡第三高等学校 3 学年

令和 7 年 2 月 2 0 日(木)発行 Vol. 1 5



三高マスコット「トナンくん」

学年長からひと言

鵬 6 0 回生のみなさん、毎日ワクワクしていますか？そして三高生として日々、自分を高めていますか？ いや～我ながら“トラップ（罠）”再びです！先日アップした「Plus Ultra～season 2～」を読み始めたら止まらなくなり気付けば 5 0 分経ってました。。。皆さんはぜひ、勉強の息抜きにちょっとずつ、または受験終了後に読んでください。今回の「Plus Ultra～season 3～」は卒業式の感想も入るため、卒業式以降の Teams への公開になります。3 学年通信「最終号」は HP にアップしますので、そちらも読んでください。ダウンロードの方法や期限（鵬 6 0 回生チャンネルが 4 月には消えてしまうため）については Teams に載せた通りです。ルールを守って楽しみましょう。それでは、Plus Ultra！

※ということで、「卒業式予行」「卒業式当日」も学級日誌の記入をよろしくお願いします！！

今回は **1 月 1 0 日～1 月 3 0 日** の学級日誌を紹介するよ。

1 2 月 2 4 日（火）～1 月 9 日（木）【冬期休業】

1 2 月 2 5 日（水）

今日はクリスマスだったということで『生物』選択者は寛則先生から“キットカット”を頂きました。嬉しいです。今年のクリスマスは楽しめないけど、来年楽しむために今は勉強を頑張ろうと思います。サンタさんは何でもくれると思っていたけれど、“合格”は自分で掴み取るしかありません！5 組

学年長コメント 冬期講習中も記入ありがとう！

1 月 1 0 日（金）【始業式（おおとりホールから配信）】【学年集会】

毎日顔を合わせていたので“あけおめ感”はないですが、新学期が始まりました。共通テストまで 8 日となり、私たちは学年長のお話のとおり“ガス欠寸前”という感じです。私事ですが部活の後輩に引き継ぐ本を今更ながら渡しました。「It's a piece of cake!（楽勝だよ！）」という私の好きな言葉を添えて。後輩たちも 6 0 回生もきっと大丈夫！心配していません。2 組



1 0 0 % 勇氣
© 忍たま乱太郎

共通テストまで残り 8 日となった。米沢先生が仰っていたように、追い込まれて心の余裕がない今こそポジティブに過ごすべきだと思う。私は問題を解いたときに「7 0 点」のような結果そのものに落ち込むのではなく、「あと 1 0 点伸ばすために足りないことは？」と分析することを意識して、残りの時間も冷静に、かつ計画的に勉強したいと思います。【課題分析力】6 組

今回は各クラスの学級日誌特集だよ！

卒業式まであと 3 0 日（1 / 3 0 現在）

1 月 1 4 日（火）

今日は共通テストが目前に迫ってきたということで、6 組の友達とカロリーメイトの交換をしました。箱に書いてくれたメッセージはとても心強くて、試験当日のお守りになるなと思いました。今まで背中を押し合いながら一緒に頑張ってくれた友達に感謝です。【感謝】カロリーメイトやキットカットのように、受験を応援してくれるお菓子を沢山エネルギーをもらっています。お菓子を通して、目に見えない人から応援されている感じが嬉しいです。3 組

授業でも自学の時間が増え、共通テスト最終仕上げの段階に入りました。昨日までの 3 連休は家で学習することが多かったのですが、学校で学習した方がクラスの皆の頑張っている姿に自分のやる気も駆り立てられ、質の良い学習ができることに改めて気づきました。残り 3 日、皆で支え合って頑張りたいです。6 組

1 月 1 5 日（水）【LHR（共通テスト最終確認）】

今まであまり雪が降らなかったのを取り返すくらい雪が降っているので驚きました。体調に気を配るのはもちろん、交通事故に遭ったりすることもないように気を付けたいです。7 校時の『LHR』の共通テストガイダンスで、最終確認ができました。ブドウ糖と受験票を忘れないようにします。2 組

あと 3 日で共通テスト。やれることは限られてくるので、どうすることが最大限自分の実力発揮に繋がるかを考えながら残り少ない日数を過ごしたい。もっと『数学』の感覚を上げていきたいです。体調管理も徹底的に！！4 組



©ドラえもん 藤子・F・不二雄

1 月 1 6 日（木）

今日は『化学』の時間に金子剛先生から「学問成就御守り」をいただきました。金子先生の愛が伝わりました。どうやら『国語』の漢文では「～子」とつく「先生」という意味になると、先生が仰っていました。ですので、「金子先生」ではなく私は「金先生ですね」とおっしゃっていた。確かに「むべ！！」と思いました。6 組

今日の『英語』のリスニング問題で、「誰かにタオルを渡されて、ロッカーの準備が出来るまで待つように指示される」という状況が出てきた。。。鈴木先生が「これはつまりどういうこと??」と困っていた。私もよく分からなかったので後で友達に聞いたら「ボクシングの試合前じゃない?」と言われたが、それも良く分からなかった。7 組

1 月 1 7 日（金）

明日から“共通テスト”が始まる。やれることはやったと思うし、嘆いたところで何も変わらないのだから、自分ができることを精一杯やってきたいと思う。多くの先生方から応援していただいたことを胸に、自分を信じて全力でぶつかっていきたい！3 組

いよいよ“共通テスト”前日になって、緊張している雰囲気クラスに漂っていた。まだ全部の教科に自信を持って挑めるほどではないが、明日は「会場の中で自分が 1 番天才だ！」と思い込んで試験を受けようと思う！【自己肯定力】5 組



1月18日（土）・19日（日）【共通テスト（盛岡大学会場）】



1月20日（月）【共通テスト自己採点】【学年集会】

“共通テスト”を通して、継続する力や忍耐力など、点数だけではない成長を感じられました。自己採点が終わった後、みんな切り替えて自習を始めていて、受験の後半戦がすでに始まっていることに気付かされました。周囲の人たちへの感謝を忘れず、最後まで頑張ります。【感謝】2組

今日は“共通テスト”の自己採点をしました。共通テストは「通過点」ということを忘れず、また気持ちを入れなおして2次試験に向けて頑張っていきたいです。今日の放課後は軽くりフレッシュして『数学Ⅲ』を思い出します！7組

1月21日（火）【2次対策授業スタート】

今日から“2次対策授業”が始まりました。各々それぞれの学習を頑張っていました。今日は“曇り”の中でも良い感じの“曇り”なので、なんとなく過ごしやすいです。雨が降らなきゃいいなと思います。バスも混みますしね。。県交通のバスは雨や雪の日はすごい遅れてきます。3組

今日から“2次対策授業”が始まった。今週は自習時間が圧倒的に多いので、今日一日何をやるかを朝に計画して、目的をもった学習をしていきたい。今日は家に帰ったら、今まで逃げていた「複素数平面」をマスターしたいと思います。7組

1月22日（水）

“サポート隊”として活動することになりましたが、みんなは前期試験、後期試験と不安を抱えながらも取り組んでいると思うので、掃除やお手伝いだけでなく、普段も周りへの配慮を忘れずに行動していきたいと思います。【感謝】先生方もお忙しくなると思うので、お手伝いできることがあればぜひ手伝わせてください！2組

T e a m sに突然現れた「予告」がとても気になる。。毎日それぞれが自分の勉強に集中できていると思う。かなりストレスもかかっていると思うが、みんな落ち着いて取り組んでほしい。全員の進路が決まるまで良い空気を作りたい。7組

1月23日（木）

2次対策が始まり、今までのマーク演習のような時間勝負から、己の語彙力と文章力との戦いになりました。自分の実力の無さを痛感しています。あと一カ月は「絶対受かる」という気持ちとやる気でひたすら勉強をしていこうと思います。クラスの友達も頼ってみんなで乗り越えます。1組

今日は先生との面談があった。第1志望にGOサインが出された人もいれば、きっとそうではない人もいたと思う。みなそれぞれ置かれている状況も目標も違うから、不安な気持ちで一人で戦っていると感じる人もいるだろう。そんな今だからこそ皆で支え合うべきだと思う。不安の原因も共有できるはずだから、日々誰かと会話して欲しい。全員が笑顔で自分の進路に進めることを願っています。5組

1月24日（金）

今日で一週間がまた過ぎ去ってしまいました。。。卒業までの残りの期間も、長いようであっという間に過ぎてしまうんだろうと感じます。残りの高校生活を楽しみながら過ごしていきたいと思います！3-2でも1日1日を大切にしながら、思い出をたくさん残していきたいです。2組



共通テストからもう一週間です。時が経つのが本当に早いです。こういうときに「1日1日を大切にしよう」など言われますが、1日を大切にすることってどういうことなんだろうと、ふと思えます。日本を代表するスポーツの「相撲」や「柔道」は正式には“国技”ではないそうですね。こういった“当たり前”に思えることを改めて考えてみると、まだまだ知らないことがたくさんあるんだなとしみじみ思います。3組

1月27日（月）

勝負の前期試験まで1カ月弱だが、結局大事なことは「できないところを潰せるだけ潰していく」ことだと思う。【課題分析力】あまりプレッシャーに感じずにメリハリをつけて勉強していきたい。今日、教室の湿度が22%で気温が24℃と、ヤバい感じだったのでマスクしようと思う。5組

今日は2次対策講座が本登録となって初めての授業でした。『数学ⅲ』では想定していた人数よりも受講者が多くなってしまったらしく、自由席がが急遽クラス毎の席に変更になって授業が行われました。クラス毎に座ると、4組の生徒が半分ほどを占めていたのでびっくりしました。6組

1月28日（火）

2次対策の授業で“小論文”を書く際に、テーマに対して自分の世界に入り込みすぎて考えてしまい、文章が主観的かつ難解になってしまいます。まずは妄想することをやめて、客観的にテーマを捉えて文章を書く練習をしたいと思います。【課題分析力】6組

今週に入ってβコースの人数がどんどん減って行って、今日も昨日より少なくなっていた。鈴木先生が「ライバルが減ってチャンスが増えたと思え」とおっしゃっていたので、周りの状況に流されずに自分の勉強に集中したい。7組

1月29日（水）

今朝、屋根から雪が落ちる音で目が覚めました。いまだに雪が降るとテンションが上がりますが、今年の冬は降らなくて悲しいです。大人はよく「雪なんか降るな」と言っているのに、雪が降ることと喜んでる自分はまだ少年のままで居られている気がします。2組

今日は朝からずっと雪でした。雪の日はバスが遅れるので嫌ですが、他県の大学に進学すると今日ほどの大雪は見られないかもしれないので、じっくり目に焼き付けようと思います。雪は室内で見る分には綺麗なので好きです。3組

1月30日（木）

今日はT君&佳史先生のHappy Birthday！！でした。18歳と0歳おめでとうございます。本当は黒板アートをしたかったけど、出来なかったのが心残りです。クラスで誕生日を迎えていないのはおそらくあと3人なのですが、うち2人は卒業式後なのでどう祝うか工夫したいです。2組

今日は朝にサポート隊の活動として体育館のトイレを掃除しました。今回で3回目なので、かなり綺麗になってきていると思います。この掃除をきっかけに、学校のロッカーや家の机の上に溜まっている教材を片付けていきたいです。3組

学年長コメント 三高生の伝統が引き継がれていますね。お世話になった校舎に感謝です！



学年通信「Plus Ultra」のバックナンバーは本校HPで見ることができます

