

「Plus Ultra」

3 学年通信



岩手県立盛岡第三高等学校 3 学年

令和 7 年 2 月 1 4 日(木)発行 Vol. 1 4



三高マスコット「トナンくん」

学年長からひと言

鵬 60 回生のみなさん、毎日ワクワクしていますか？そして三高生として日々、自分を高めていますか？さて、先日「Plus Ultra～season 1～」を公開しました。読み終えるまでに 1 時間くらいかかるとおもわれます。受験を控えた皆さんにとっては、完全に“トラップ（罠）”です！（笑）ぜひ、勉強の息抜きにちょっとずつ、または受験終了後に読んでくださいね。次回の「Plus Ultra～season 2～」も近々公開します。ダウンロードの方法や期限（鵬 60 回生チャンネルが 4 月には消えてしまうため）については Teams に載せた通りです。ルールを守って楽しみましょう。それでは、Plus Ultra！

今回は **1 2 月 6 日～1 2 月 2 3 日**の学級日誌を紹介するよ

1 2 月 6 日（金）

今日は朝から雪がたくさん降りました。自転車であつた人も多いので気を付けて帰ってほしいです。私は花輪線で通学しているのですが、雪が降ると花輪線はよく止まるので、たくさん降って欲しいと思っています。（笑） 4 組



今日は雪が降っていました。今年は全然降らないなあって地球の温暖化の影響を考えていたときだったので、雪が降って地球も捨てたもんじゃなないなと思いました。夏に雪が降れば涼しくて最高なのに、どうして降らないのか不思議に思いました。雪が積もっていないとサンタさんがそりで滑れないので、プレゼントをもらうためにクリスマスまでに雪を積もらせようと思います。 7 組

学年長コメント まさかの陸上タイプ？サンタのそりは空を飛ぶと思ってました。

1 2 月 9 日（月）

今日は演習ラッシュでした。やればやるほど不安になっていく気がします。得点が高いとたまたまかもと思い、低いと本番でこんな点数だったら。。。ということを考えてしまいます。nervous になる時期だからこそ、仲間と励まし合いながら頑張っていきたいと思います。【友愛】 1 組

担任コメント 不安になっているのは勉強している証拠です！みんなで乗り越えましょう！

月曜日に 2 時間連続の演習が 2 つもあるので、みんな少し疲れて見えます。私個人としては演習の積み重ねで、『国語』と『英語』ではかなり成長が感じられています！【自己肯定力】理系科目も課外などで知識を固めたり、問いを理解する力をつけたりしています。話は変わりますが最近ほんとに寒いですね。。。雪が積もったり、道路が凍ったりしているので、5 組のみんなの登下校が少し心配です。チャリで来そうな人もいるので。。。 （笑） 5 組

今回は各クラスの学級日誌特集だよ！

卒業式まであと 6 8 日（1 2 / 2 3 現在）

1 2 月 1 0 日（火）

今日は初めて『政治経済』の共テ演習がありました。個人的には公共の『倫理』分野の知識が全くなって困惑したものの消去法と文脈から読み取ったらなんと全て正解していました。『倫理』分野は横文字が多いし、関係性や法則がなく、暗記一本なので苦手です。私は学部の関係で『政治経済』を選択しましたが、やはり実社会を学ぶ方が楽しいと思いました。 2 組



最近 6 組の横の黒板に「共通テスト」までと「卒業式」までのカウントダウンが書かれています。「卒業式」までのカウントダウンには“みんなが笑顔になるまで”と書かれていて、なんとなく寂しいような気がしつつも最後まで頑張ろうという気持ちになります。叫びたくなるような日々ですが、ここまで来たら全員走り抜けるしかないと思います。人との関りも勉強も 1 分 1 秒を大切にしたいです。 6 組

1 2 月 1 1 日（水）鈴木晃彦氏【進路講演会 Seeding for Tomorrow FINAL】

今日は鈴木晃彦先生の進路講演会がありました。先生がおっしゃっていた通り、「共通テストはでっかい定期考査」と考えたら、あまり怖くなくなりました。共通テスト、個別試験まで残り少ないですが、シナプスを増殖させて、自分の宙船を力強く漕いでいけるように頑張りたいです。 4 組

今日の進路講演会では大学受験における 2 次対策の重要性、勉強に対する心構えなどを改めて説いてくださり、今の私たちの背中を押すような言葉がたくさん出てきて学年全体としてメンタルケアをしてもらった気持ちになりました。そして何といっても人生一度きり！楽しむ過程の努力やそれに伴う苦しみも全部忘れないように、自分が主役の映画を作っていこうと思います。 5 組

Fly high into the Future



1 2 月 1 2 日（木）

今日はちゃんと 8 時に着きました。でも 1 日中眠かったので、まだ修行が足りないなと思いました。【自重】このまま続けて慣れていこうと思います。好きな『地学』でも寝てしまいました。。。最近では演習ばかりだけど、佐々木先生のかく図が見やすくとても好きです。自分が理系に進んでいたら理科の先生を目指していたので尊敬します。 3 組

今朝、共通テストの受験票に写真を貼り、いよいよ本番が目の前に来ているという実感が湧いてきました。授業中の演習も、1 冊が終わりまた別の冊子へと変わっていく中で「ああこんなにやったのか」と感じます。やった量に見合ったノビが感じられる科目もあれば、そうでない科目（こっちの方が多いかも）もありますが、引き続き頑張ります。 5 組

12月13日（金）

今日は一緒にお昼を食べている他クラスの友達が皆“学級日誌”を持っていた！運命を感じました。『国語』は時間を計って問題を解きましたが、過去一ひどい点を取ってしまいました。。ここから上がる楽しみしかないと言い切って頑張ります。今日は“13日の金曜日”なので、怖いことが起こらないといいです！2組



ジェイソン？

12月16日（月）

今日は積雪のせいかバスの遅れがあり、バス通学の生徒は非常に困ったようだ。交通事故には十分気を付けたい。マクドナルドで殺傷事件に巻き込まれないようにするにはどうしたらよいかを考えたが見当もつかない。。1組

月曜日の時間割がとてもしんどいです。。週末明けで心も身体も重い中、過去問三昧の1日に体力を奪われました。しかし、朝のK君の「100mを走るのではなく、120mを走りきるつもりで走る」という言葉を聞いて少し元気になり、共通テスト勉強のモチベーションが上がりました。5組

担任コメント 素晴らしい言葉でしたね！ますます受験は団体戦という思いが強くなりました。

12月17日（火）

今日は残り2回となった『体育』がありました。みんなそれぞれ好きな種目を選択していて、勉強の疲れをリフレッシュしているように感じられました。そして、授業で『体育』を受けられるのが人生で次が最後だと思うと、不思議な感じがしました。なので最後は思いっきり楽しみたいです。4組

担任コメント 体育は大学でもやることになりますよ～。多分1年生のみですが。

『数学』で微分・積分の演習をしたときに、小谷地先生が“3次関数を微分したときの2次関数との関係や変曲点”の話をしてくださいました。なんとなくただ公式を覚えてしまっていてモヤモヤしていたところが腑に落ち、久しぶりに『数学』で感動しました。【知力・学力】この知識を活用できるように演習を頑張りたいです。6組



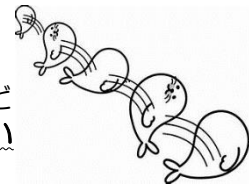
12月18日（水）

私は今週から“バス通学”を始めたのですが、今日私の前に座っている人が音楽を聴いていると思っていたら、不意にスマホの画面が見えて『英語』のリスニングをしていたことに気がきました。見渡すと『化学』の解説を見る人、過去問の写真に書き込む人もいて、狭い車内に文句も垂れず出来ることをやる様子に感服しました。2組

今日は2時間『地理』というレアな時間割でした。（課外も合わせれば3時間）日本の地誌のときに出てきた「首都圏外郭放水路」が問題に出ていて、授業で学んだことは何一つ無駄ではないと改めて実感しました。先生がおっしゃっている「忘れても良い！また覚えれば良い！」という言葉に常に意識し、今後様々な教科でも頑張りたいです。【知力・学力】「首都圏外郭放水路」はもう忘れません！5組

12月19日（木）

月曜日に解いた『国語』の過去問の古文で「（悲しみのあまり）体を投げ出し、ころげまわりなさる」という訳があったのですが、そのまま解釈したらどのような様子を表した表現なのかとても気になりました。昔の人は言葉の使い方が上手くて羨ましいです。1組



この日誌を読んでいるということは、最後の『体育』を終えたということです。2組男子の選択するバレーは集大成となるプレーで終わることができて満足です。H君からのコメントでばっちり締めくくることができました。週5回体育を行っている学校の成績が良い」という記事を見たことがあるのですが、実のところはどうなのでしょう？【批判思考力】2組

12月20日（金）

今日は嬉しいことに、C時程で課外もなく早く帰ることができます。学級日誌の存在をすっかり忘れていて、放課後に残って書いているのですが、まだ沢山の人が残って勉強していてびっくりです。数力月前までは昼休みも騒がしかったですが、最近はほぼ席を立つ人はいません。受験が恐ろしいです。。3組

ここ最近、クラスでポツポツと欠席者が目立つ気がします。昨日、小谷地先生が「今、三高では20人くらいのコロナ・インフルの罹患者がいる」とおっしゃっていたし、2学年では学級閉鎖したクラスもあるそうなので、体調管理により一層気を付けようと思います。5時間睡眠の人は7時間睡眠の人より4倍風邪にかかりやすいそうです。特に睡眠は十分にとって頑張りたいです。6組

12月23日（月）【終業式・賞状伝達式】

今日は終業式が行われ、後輩たちの表彰を見れて誇らしくなりました。ジェットエンジンについての研究が表彰されていて、改めて三高が凄い学校だと感じました！明日からは冬休み（？）で、クリスマスや正月など楽しい行事がいっぱいなので、キリスト教、神道ごちゃまぜで程よく楽しみたいです。2組

2024年がもうすぐ終わってしまうと思うと、時間の流れは早いなぁと思います。特に今年はマッハ20並みに爆速でした。2年生ではインフルが流行していて大変ですね。私が生活している下宿でも体調不良者がちらほらいるらしくて、気を付けなきゃなぁと思っています。特に私は去年も一昨年もコロナとインフルにかかってしまったので。。3組

【進路講演会より】

これまでに演じた役		監督	自分
Giant-killerの主役を最後まで演じきれよ！	①エキストラ ②青春謳歌の役 ③事にやぶれ挫折した役 ④ゲーム三昧の役	シナリオ	自分
	⑤文武両道に苦む役 ⑥人間・教師不振に落ちた役 ⑦逆境から再生する役	主演	自分
	⑧明るいイメージを演じる役 ⑨人目を気にし見せかけのプライドを持つ役	共演	同学年の仲間・先生・親
	⑩恋に憧れ、恋に破れる役 ⑪文句だらけの役 ⑫メンタルやられた役	カメラワーク	自分
	⑬平和を愛し、命の尊厳を訴える役 ⑭ボランティア活動しながら葛藤する役	音楽	自分
	⑮親の期待に苦悩する役 ⑯小テの課題に追われた役 ⑰親友と出会う役・・・	照明	自分
		演技指導	教師・仲間・家族・＜アドリブ＞自分
		主題曲	宙船（中島ゆき）



学年通信「Plus Ultra」のバックナンバーは本校HPで見ることができます