

「Plus Ultra」

3 学年通信



岩手県立盛岡第三高等学校 3 学年

令和 6 年 1 2 月 2 3 日(月)発行 Vol. 1 1



三高マスコット「トナンくん」

今回は各クラスの学級日誌特集だよ！

卒業式まであと127日(10/25現在)

今回は **10月7日～10月25日**の学級日誌を紹介するよ。

10月7日(月)

今日は真っ白な快雲の下、『体育』でソフトボールをしました。前回までのチームを変えて、新しいチームで試合をしました。すると戦力差が激しく、弱いほうのチームはデッドボール連発でした。仕方なく5アウトにルール改正しましたが、それでも負けました。ルールは技術に勝てないことを知りました。1組

今日の『体育』では、“第3回金子先生カップ”決勝戦「小林JAPAN vs FC小山田」が行われた。結果は4-3でFC小山田が勝利した。皆、メコン川のような汗をかいてエーヤワディー川のデルタに育つお米のように水分を吸収し、教室にガンジス川の如く異臭を放った。小林JAPANはチャオブラヤ川の源流かもしれない。5組

10月8日(火)

今日は『文学国語』で「舞姫」を学習した。エリスの髪型は坊主ではないのかと推測している坊主がいてとても面白かった。また、『世界史』では柚子先生がヴィルヘルム2世のことをイキリ、イキリと連呼していたのがとても印象に残った。1組

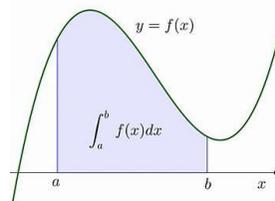
『論理表現』の授業で改めて英語の面白さに気付きました。「～しながら」という日本語の表現が英語では3通りもあってそれぞれ若干ニュアンスが違うそうです。こういった少しのことでも勉強は楽しめる部分があると思いました。【知力・学力】「人生楽しんだもの勝ち」と言うように、「勉強も楽しんだもの勝ち」の精神で取り組んでいきたいと思いました。2組

10月9日(水)

毎朝駅のプラットフォームで見かける半袖短パンの男の子が、今日は長袖を着ていた。それに気がつくともう一層心が冷えるように感じられる。無機質な声に急かされた僕は懐手をして電車に乗り込み、夏を後にした。

学年長コメント 今からでも遅くない！文芸部に入部して全国を目指さないか？(笑)

最近寒くなってきて体調を崩す人が増えてきてます。共通テスト当日に体調を崩したら大変なので、今から体調管理を気を付けたいです。明日『数学Ⅲ』の単元テストがあるせいか、一日中落ち着かない感じがしました。『積分法』は少し苦手意識があるので頑張りたいです。4組



10月10日(木)【共通テスト100日前集会】

今日は共通テスト100日前集会でした。勉強に対する向き合い方だけでなく、人として大切なことも学びました。「自分で限界を作らず、高みを目指して何事も取り組むこと」「周りの人に感謝と配慮の気持ちを持って行動すること」「表情や言動は常に前向きにすること」を心がけてこれらの日々を送ります。それと同時に残り少ない仲間との日常も楽しみます！2組

今日は100日前集会があった。5組代表の2人は立派に発表していました。阿部先生の講演会では、今の自分に必要な言葉を聞くことができました。今日の講演を戒めとしてこれから100日間頑張りたい。5組



10月11日(金)

『地学』の授業プリントが終わって、次回から問題演習になりました。佐々木先生の神授業とスライドに映る“美しい手”が見られなくなるのは悲しいですが、解説と黒板に書かれる力強い漢らしい字を思う存分堪能したいです。1組

今日も『化学』の小テストを合格できなかった。ナトリウムフェノキシドのOをHと書いてしまった。あと、今月も遅刻してしまっ。。『体育』の選択科目でテニスを選んでいるが、技能テスト基準があまりに高く、満点は厳しそうだった。1日挟んで模試なので、今回こそ点数が上がるように勉強したい6組



10月13日(日)【進研記述模試】

10月15日(火)

先週末は家を出て図書館に行って勉強した。自分は弱点潰して1日を潰した。その隣で同じクラスのN君は、少し前まで授業で扱っていた『数学』の確率を勉強していた。自分はそれを見て「え？確率の復習しているの偉すぎ！！」ぐらいにしか思ってなかったけど、今朝起きたら気がついた！「そーいや松田先生が、なんか teams にあげてたな。。。あっ、今日“単元テスト”だ。。。」2組

東北大のAOⅡ組を始めとして、朝学習をする人が増えた。朝は自分を整える時間でもあると思うので、効率的に使っていきたい。「勉強ができないとき、どう思えば良いのか」の話について、片岡先生は「全然違うことをやってみると、整理できて罪悪感と対処できるから、勉強できる」とおっしゃっていた。「やる気を最善に使う」の精神で頑張ります。7組

10月16日(水)【共通テスト確認はがき到着】

今日の『地学』では、昨日の課外講習に引き続き模試の過去問を解きました。計算式は合っているのに答えが合わないことが多々あるので、落ち着いて見直しをしたいと思います。また、7時間目には共通テストのはがきを確認しました。残り100日を切り、いよいよ受験だなど改めて実感しました。 1組

今日はC時程で短縮授業だったが、短縮された時間以上に短く感じた。また、2日連続で模試の結果が返却され、9月マーク模試の方は点数が上がっていたが、偏差値が変わっておらず、相変わらず理数系が弱い。まずは苦手科目から伸ばしていき、合計100点以上伸ばすことができるように頑張りたい。【課題分析力】4組

10月17日(木)

6時間目の『コミュニケーション英語』は丸1時間“音読”でした。「音読は大事です」と何度言われていても、つい疎かにしてしまうのが音読なので、授業での取り組みを大切にしたいです。また近頃は朝と日中の気温差があまりにも激しくて困っています。小学生の頃は10月の半ばでも20℃超えなんて珍しかったのにな。模試も控えているので体調に気を付けたいです。6組



最近7時20分頃に学校に行くと、もう4、5人が勉強していて、自分も頑張らなければいけないと思わされます。今日は自分の誕生日だったので、みんなに祝ってもらえて嬉しかったです。【自己肯定力】ハッピーな気持ちをエネルギーにして、明日からまた切り替えていきたいと思います。7組

10月18日(金)

今日は1週間ぶりの『体育』だった。バドミントンのスキルテストの1つに“シャトルすくい”があり、競技に活きるのかと疑問に思いつつも、一生懸命練習をした。私は中学の体育の時間に遊びとしてシャトルすくいをよくやっていたので、3年の時を経て役に立っているのが嬉しい。2組



学年長コメント その当時は無駄に思えても、努力はいつか報われるんですね。

以前、伊藤先生が「最近3年生の『体育』に対する熱量がすごく高い」とおっしゃっていて、今日の授業も例外ではありませんでした。スキルテストに向けてみんな楽しみながら取り組んでいました。運動するとセロトニン(幸せホルモン)の分泌が増え、ストレスの解消に繋がるそうです。上手に切り替えをして最後まで応援される受験生でありたいと思いました。6組

10月21日(月)

今日の『倫理』の授業では、鎌倉新仏教を広めた6人の中から皆それぞれ推しを決めました。私の推しは、浄土宗を開いて「修行を行わず、念仏だけを唱えれば救われる」と説いた法然です♡これから毎日「南無阿彌陀仏」と唱えていきたいと思います。2組



学年長コメント 興福寺の坊さんもオススメですよ！

今日は最低気温4℃という今シーズン一番の冷え込みだった。また、昨日は岩手山の初冠雪を記録するなど、いよいよ冬がやってくるんだと身をもって体感した。今一度、手洗いうがいを徹底して体調管理をし、健康第一で頑張っていきたい。5組

10月22日(火)

最近の『政治経済』は、今の社会情勢を考えると役に立つものなので学んでいて楽しいです。選挙も近いので政党の公約を見極めるのにもすごく役立っています。以下を書くにあたって、不敬罪で僕は逮捕されるかもしれませんが書きます。『文学国語』の教科書p414の森鷗外と今上天皇の顔がとても似ていると思いました。目の細さが特に。1組

1校時から『日本史』で原爆のことを学ぶのは体力がいりました。自国でこんなに悲惨なことがあったという事実にあらためて触れ、考えさせられるような機会になりました。第二次世界大戦はどうして起こったのか、何がなかったら日本や世界に大きな被害を与えずにすんだのか。考えれば考えるほど自分の無力さを痛感します。【批判思考力】3組

10月23日(水)

今日の『LHR』では11～12月の行事予定と進路希望調査が配布された。共通テストや個別試験がもうすぐそこに近づいていることを痛感した。焦らずに今自分ができることに精一杯取り組み、模試などで力を発揮できるよう頑張りたい。5組

今日の『体育』ではそれぞれが選択した種目をやりました。全員が自らの課題を見つけて、それを解決するために練習していました。【課題解決力】私はバレーボールを選んで、フローターサーブの練習をしました。早くコツをつかんでコートに入れられるようにしたいです。7組

10月24日(木)

今日は、「朝からミョウガの酢漬けをたくさん作ったけど家族に食べてもらえなかった」という尾形先生の話の聞いただけで、学校に来た甲斐があった。ミョウガには物忘れがひどくなる成分が入っているというのは本当なんですか。どうか食べすぎには気を付けてもらいたいです。2組

ついに！校長室でクラス写真を撮った。かなり遅くなってしまったが、全員揃って撮ることができて良かった。学校の話ではないが、そろそろ選挙の日が近づいてきた。最寄りの駅で期日前投票ができるため、今日の帰りに行こうと思う。6組

10月25日(金)

今日はやっと金曜日で、みんなの疲れが溜まっているのを感じました。私は早く本番が来てほしいけど、来てほしくない中途半端な気持ちです。「中途半端だ」は古語で「なかなかかなり」です。「中途半端だ」という意味から派生して「かえってしないほうが良い」という意味もあります。「受験なんてしないほうが良い」にならないように気を付けたいです。3組

今日はいつもに比べれば天気が良く、寒がり&冷え性の私でも暖かいなと感じました。『体育』ではバレーボールをしました。サーブは特に難しいテストでしたが、誰かが狙った所に当てた時はみんなで喜んで拍手をしたり、「がんばれー」と声掛けをしたりして、クラスの枠組みを超えて沢山交流することができました。【友愛】4組



学年通信「Plus Ultra」のバックナンバーは本校HPで見ることができます