



花 咲 く 丘

ともに
明るく
たくましく





PTA活動に 期待を寄せて

校長 黒川 圭司

ここ数年、「ウェルビーイング (Well-being)」という言葉が様々な分野で使われるようになり、耳にすることも多くなってきたように感じています。ウェルビーイング (Well-being) は、well (よい) と being (状態) からなる言葉ですが、世界保健機関 (WHO) では、ウェルビーイングのことを個人や社会のよい状態。健康と同じように日常生活の一要素であり、社会的、経済的、環境的な状況によって決定されると紹介しています。「よい状態って、一人一人違うんじゃないの?」と思われるかもしれませんが、実はそのとおりで、一人一人の幸福感は違いますし、置かれた環境で変化していくものでもあります。ウェルビーイングとはどういうことなのか、自分や社会にとってのウェルビーイングとは何なのか、様々な考え方や捉え方の研究が盛んに行われています。その中のひとつに、個人の幸福感を高める考え方として、慶應義塾大学 前野隆司 氏による、「幸せの4つの因子」という考えを目にする機会がありました。ページの都合上、略して表記する部分もありますが、以下が、それぞれの因子の概要です。

- ① やってみよう因子……やりがいや目標をもって主体的に取り組む大切さ。
- ② ありがとう因子……つながりや感謝、利他性や思いやりを持つこと。
- ③ なんとかなる因子……前向きと楽観、ポジティブ思考、チャレンジ精神が大切
- ④ ありのままに因子……自分と他者を比べ過ぎず、自分らしさを持つ。

この4つの因子をうまく組み合わせながら、生活における良い状態を高めていく事が大切であるとしています。やや強引な感がありますがこれをPTA活動に充てて考えるとどうでしょうか。

今年度のPTA活動は昨年度の活動を踏まえながら、総会や理事会などでの積極的な話し合いを経て、活動後の茶話会の企画や学部行事の検討など、より良い活動にしていこうと取り組み始めました。「まずやってみよう」「協力してくれてありがとう」「これ、面白いね、なんとかなるよ」「他校と比べず、ひがしらしさを出していこう」、おそらくこういったやり取りや気持ちを持った中で話し合いが進んでいったように思います。盛岡ひがし支援学校のPTAにとってウェルビーイングにつながる取り組みになるのではと期待感が高まります。活動を進めていくにあたって、時には不安や緊張する場面もありますが、今の立ち位置から一歩前に出て進んでみるとまた違った経験ができたり、違った考え方に触れたりするなどして自身の「楽しい」「面白い」部分が増えていく事につながるかもしれません。縦横それぞれがつながりPTA会員一人一人の一歩前に……を高めて、盛り上がるPTA活動につながってほしいなと思っています。



PTA会長挨拶

PTA会長 鷹背 正輝

日頃より皆様におかれましては、PTA活動に対し、ご理解とご協力を賜り誠にありがとうございます。昨年度に引き続き、PTA会長を務めさせていただくこととなりましたので、今年度も1年間よろしくお願ひします。

これまでのPTA理事会や総会では、一方的に情報提供を行う場となってしまっていました。今年度は、保護者の方々がお互いに思うことを声に出し、「とりあえずいろいろな事を試してみよう。」「やってみてダメであれば修正していこう。」というスタイルへ変更してみました。

時代の流れは、PTAの規模縮小であり、私自身もこの考え方には賛成です。しかし、特別な支援を必要とする我が子を育てていく中で、保護者が必要としている情報が身近にあまり出回っていない環境で生活している私たちにとって、保護者同士が協力し、互いに知っている情報の共有を行いながら、各自が抱える問題を解決していく必要があり、支援学校における保護者の連携や充実したPTA活動というものは、個人的には必要不可欠なものであると感じています。

より良いPTA活動を行っていく為には、先生方のお力を借りなくてははいけません。先生方の負担ばかりが増えていってしまえば、先生方の働き方改革とは逆行したものとなってしまいます。

これからの支援学校におけるPTA活動には、保護者の方々が、自分達で意見を出し合い、考えて、動いていく、ということが今まで以上に求められていくのではと思います。皆さん一人一人、負担にならない程度でPTA活動に対してお力を貸していただけましたら幸いです。



- 会長 鷹背 正輝さん
- 副会長 泉田 麻未さん
- 副会長 一戸 千帆さん
- 副会長 加藤 愛さん
- 事業部長 浮島 麻美さん
- 広報部長 及川 千絵さん
- 進路部長 白野 優子さん

PTAの役員を紹介します。
1年間よろしくお願ひします。



PTA 役員紹介

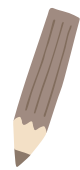
4月26日(金)にPTA総会が行われました。今回は初の試みとして、小グループに分かれての意見交換を行いました。PTA会員の皆様、ご協力ありがとうございました。

小学部 elementary school



小学部 1年

何をするにも初めて尽くしの1年生!いろいろなことに興味津々でドキドキワクワクしながら毎日笑顔で過ごしています。経験を積み重ね、たくましくなってきました。みんなの日々成長する姿に驚きと感動でいっぱいです!



小学部 2年

小学部2年生は、1つお兄さん・お姉さんになり昨年以上に張り切って学習に取り組んでいます。6月21日に校外学習で盛岡市動物公園ZOOMOへ行きました。事前学習で動物の名前をたくさん覚え、会うのを楽しみにして見て歩くことができました。お昼のお弁当はとておいしかったですね!



小学部 3年

小学部3年生は、身近なお仕事について学ぶことをテーマに、校外学習でラウンドワンに行きました。当日、子どもたちは「お仕事調査隊」となり、施設や機械の見学、お店の方への質問等を行い、ボウリング場の裏側や楽しみ方についてたくさん学ぶことができました。



小学部 4年



校外学習で「やはばアスレチックパーク Jampaland」と「ココス紫波店」に出かけました。Jampalandでは好きなコーナーを選んでジャンプ！昼食も自分で選んだメニューを食べました。選択する楽しさと、施設を楽しく利用するためのルールを学ぶことができました。



小学部 5年

楽しみにしていた水遊び、しっかりと体操して元気に遊ぶことができました。また、みんなで育てたミニトマトやキュウリを収穫して食べたり、子どもピーマンを入れて焼きそばを作ったり、食べたりと夏野菜で暑い夏を乗り切りました。



小学部 6年

小学部6年生は、6月13日(木)に校外学習で花巻へ行ってきました。盛岡駅で新幹線の連結を見学した後にはやまびこに乗車し新花巻駅へ。大好きな新幹線をたっぷり楽しんだ後は、宮沢賢治童話村見学、山猫軒で昼食、いわて花巻空港見学と大満足の1日でした。



中学部 *Junior high school*

中学部 1年

真新しい制服に身を包み、中学部に入学した11名。中学部での生活にも慣れ、自分から行動しようとする姿が見られるようになってきました。
7月には、校外学習で市内のショッピングセンターとカフェに行きました。買い物の仕方やマナーなど、学習したことを発揮することができました。



中学部 2年

中学部2年生は中学部に入學して初めての宿泊学習に向けた校外学習で、フランス温泉館での入浴体験を行いました。歯科保健講話では改めて歯磨きの大切さを学びました。中学部も2年目となり様々な活動に自信をもって取り組んでいます。



中学部 3年

中学部3年生は、進路学習として、本校を含めた高等部の見学や体験、様々な学校の高等部の特徴についての調べ学習を行いました。希望する進路が実現できるよう、今後も学習を進めていきます。



6月10日〜21日まで中学部前期校内実習が行われ、木工班は「チューチューベンチ」、クラフト班は「しばっち」と「あぶらとりんごちゃん」の製作に取り組みました。仲間と協力して2週間の実習をやり遂げ、達成感や成就感を味わうことができました。

前期校内実習



高等部 *High School*



1年生17名は、5月の宿泊学習や6月の前期校内実習などの行事で団結力をつけ、日々の学習を重ねる中で自分の進路について前向きに考え実践することに挑戦してきました。初めての学習ばかりですが、仲間と助け合い、励まし合い、できた喜びを分かち合いながら頑張っています。

高等部 1年



高等部 2年

2年生は、7月中旬に校外学習を行いました。3グループそれぞれの散策テーマのもと、すてきな盛岡を再発見できました。また、5月から駐車場の片隅でゴーヤ栽培に取り組んでいるところです。夏休み前日には、ゴーヤ第1号を収穫できましたよ。夏休み明けの収穫に期待しているところです。今後の暑さに期待ですね！



高等部 3年

3年生では、クラスごとに種類の違うコスモスをプランターで育てています。定期的に水やりや観察をして、クラスで話し合い、間引きや摘芯等を行ってきました。6月には花が咲き、夏休み前には種ができた種類もあり、この種をまいて秋遅くまで楽しむ予定です。



高等部 High School



前期校内実習

高等部では6月と10月に1年生は校内実習、2・3年生は現場実習にそれぞれ10日間取り組みます。働く力を支えるのは規則正しい生活と、仲間と協力して活動できる力です。どの生徒も目標をもって取り組んでいます。

PTA各専門部から

進路部

7月12日(金)、PTA施設見学会では、2か所の施設を訪問させていただきました。「しらたき工房」と「あすなる園」。どちらも障害者福祉サービスの就労継続支援B型と生活介護のサービスを提供している施設です。

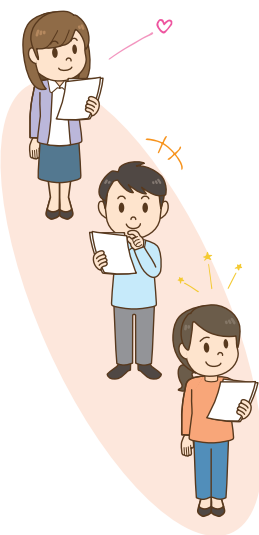
「しらたき工房」では野菜づくり、革細工、木工品、織物と複数の商品を制作していただきました。生活介護のサービスでは、その方の出来ることを作業として取り入れ、充実した1日を過ごしておりました。

「あすなる園」では、市からの受託作業、野菜の袋詰め、今回は見学できませんでしたが自作クッキーの製造もしているようで、設備の整ったすばらしい厨房も見ることができました。製造が休みで、見学ができなかったのが少し心残りでした。

どちらの施設も、各々個性があったり、施設ごとの色々な工夫がされていたりと、とても参考になった見学だったのではないかと思います。参加できなかった方々も、次回は是非参加していただけたらと思います。

最後に、コーディネート、書類作成等して下さった先生方に感謝申し上げます。

(PTA進路部長 白野優子)



事業部

今年度、二つの事業を計画しました。

○「給食試食会及び座談会」を9月26日(木)に実施しました。

○「PTA研修会」を11月に実施予定です。事業所の方をお招きして行います。

当日の様子等は次号でお伝えします。

広報部

PTA会報に掲載する写真を選ぶのが広報部の主な仕事です。数枚の写真から「普段見せない姿」を見てもらえたらいいなと想いを込めて選定しています。学校でどのようにして過ごしているのか、是非見て楽しんで頂ければ嬉しいです。

編集後記

PTA会報では学校情報に加えて子供達の笑顔や真剣な眼差しなども届けたいと思っています。本誌が学校での子供達の様子を知る一助となり、ご家庭での話題の一つになってもらえたら幸いです。

(PTA広報部長 及川千絵)

