

# 令和8年度 学校の部活動に係る活動方針

学校名 岩手県立葛巻高等学校

校長名 菊地 健

## 1 活動の方針

部活動は生徒の自主的・自発的な参加によって行われるものとする。

運動部活動では、生涯にわたって豊かなスポーツライフを実現するための資質・能力を育成し、体力の向上や健康の増進を図るとともに、部員同士が同じ目標に向かって取り組むことで、自主性や協調性・責任感・連帯感などの育成や豊かな人間関係を築くなど、心身ともに健全な育成を図る。

文化部活動では、生涯を通じて文化的活動等に親しむ基礎を培うとともに、部員同士が同じ目標に向かって取り組むことで、自主性や協調性・責任感・連帯感などの育成や豊かな人間関係を築くなど、心身ともに健全な育成を図る。

## 2 休養日・活動時間について

### (1) 休養日について

週1日以上 of 休養日を徹底しながら、年間平均で週あたり2日以上 of 休養日を設定する。

### (2) 活動時間について

平常日（月～金）の活動時間は18:30までとする。休業日の場合は17:00までとする。

## 3 活動のきまり

- ・ 考査開始1週間前より、特別の場合を除いて活動を禁止する。
- ・ 高総体、新人戦、選抜大会及び各大会の地区予選並びに高文祭主催の各種大会が、考査最終日から1週間以内にある場合、校長の許可を得て活動できる。その際、活動時間は平日1時間、休業日2時間程度とする。
- ・ 部室の鍵は職員室で管理する。活動後は部室を必ず施錠する。

## 4 その他