

1年	【言葉】	「自分の常識は相手の非常識」	中学2年生のときに姉に言われた言葉です。この言葉で相手のことを考えることができました。
1年	【言葉】	「笑う門には福来る」	苦しいときこそ笑えばなんとかなったから。
1年	【言葉】	「笑う門には福来る」	中学校の時の好きな先生から、卒業の時にもらった言葉。これを胸に、毎日笑顔で頑張ろうと思える。
1年	【言葉】	「調子に乗ったら すぐ飽きられちゃうから」	この言葉はとある曲から取っていて、歌った人は昨年12月に卒業していきました。私は勝手にメッセージを汲み取って、自分の座右の銘にして頑張れています。
1年	【言葉】	「知る者は好む者に及ばない、好む者は楽しむ者に及ばない」	孔子の言葉。中学生で習ったときから、どんな時も楽しむ心を忘れずに「今、絶対私より楽しんでいる人はいない!」と思いながら過ごしてます。
1年	【言葉】	「不幸とは、幸せだと気づけないこと」	blessingという歌の歌詞。blessingは祝福という意味があります。受験の時は励ましに何度もこの歌を聴いていました。
1年	【言葉】	「自分を信じないやつに努力する価値はない」	受験勉強の合間に楽しみにNARUTOを見ていました。その中である人物がこのような言葉を主人公に投げかけていました。そこに胸を打たれ、受験勉強をすることができました。
2年	【言葉】	「習慣は第二の天性なり」	「ハイキュー!!」というバレーの漫画の中に出てきた言葉で、意味が「生まれつきの性質（天性）ではなくても、何度も繰り返して身についた習慣は、まるで生まれ持った本性のようになる」です。部活動も勉強においてもこの言葉のおかげで頑張れた。
3年	【言葉】	「なるようになるさ」	考査や試験に緊張しても、「なるようになるさ」と暗示をかけて、緊張をほぐすことができる。
3年	【言葉】	「やればできる、やるかやらないかで決まる」	中学からの陸上仲間からもらった言葉。自分なんて…と消極的になりがちだった私を強く押し、支えてくれた。
1年	【人】	「家族」	部活の時とかよく頑張ってくねと言ってくれます。
1年	【人】	「家族や友達」	分からないことの方が多い高校生活で、周りの人の助けがあって楽しく高校生活を送ることができている
1年	【人】	「家族特に母」	新しい環境に疲れて体調を崩した時に寄り添ってくれた。また、毎日の弁当作りなど、日々いろいろな面で支えてもらっている
1年	【人】	「常に私の周りにいる家族」	学校のあと、疲れていても家族と話すことで元気になる。また、悩みがあった時はいつも相談にのってくれるから。
1年	【人】	「家族」	勉強をしているときに毎回サポートしてくれて、勉強に集中できる!
1年	【存在】	「友人」	勉強でわからないところを教えてくれたり、集会の時間や場所などを教えてくれた。
1年	【人】	「家族」	毎日の食事や部活など当たり前だと思っていた支えが自分の成長につながっていると感じた。
1年	【人】	「友達」	中学からの友達は異常に話が合うのでおもしろい
2年	【存在】	「友達」	なんでも話せてふざけられて最高です!これからもよろしくね

2年	【人】	「友達」	部活を共にする仲間、いつも気軽に話せる友達。
3年	【人】	「家族」	いつも受験勉強で下を向きそうな時に、前向きな言葉だけでなくいろんな行動でも応援をたくさんしてくれます！
3年	【人】	「ゲーム実況者のキヨ」	疲れた日や嫌なことがあった日でもこの人の実況動画を見れば元気が出ます！
3年	【人】	「友達」	勉強で分かんないところを教えあった。
1年	【食べ物】	「母が作ってくれる朝ごはん」	毎日の朝ごはんのおかげで一日のいいスタートができ、勉強も部活も頑張れる！
1年	【食べ物】	「親が作ってくれる弁当」	毎朝作ってくれて大変なはずなのに、食べると元気が出て午後頑張れます。
1年	【食べ物】	「お母さんがいつも作ってくれるお弁当」	お母さんのお弁当のおかげで午前の疲れが吹っ飛び、午後の勉強も頑張ることができます。
1年	【場所】	「自分の部屋」	自分の部屋で大切な1人時間を過ごすことで、日々の勉強や対人関係での疲れを癒すことができました。
3年	【場所】	「KONAMI」	チームメイトの顔を見るだけで元気が出ます。また、小学生のちびっ子ちゃんたちがとても可愛くて癒されています。KONAMIにいただけで幸せです。
1年	【曲】	「Doodle / Mrs. GREEN APPLE」	中学生のとき、部活で結果が出ず苦しかった時、この曲の歌詞に励まされ、努力を続けられた。
1年	【音楽】	「ピアノ」	授業開始5分前、僕が奏でるピアノで友達が笑顔になる。そのひとときがこの上なく嬉しい。
2年	【音楽】	「米津玄師の曲」	
2年	【音楽】	「キタニタツヤさんの音楽」	辛い時に寄り添って、頑張りたい時に背中を押してくれる歌詞にずっと励まされてます！
3年	【曲】	小田和正「たしかなこと」	心も身体もヘトヘトになって余裕がなかったときにこの曲を聞いて救われました。
3年	【アーティスト】	「日食なつこ」	作詞作曲が心に刺さります。
3年	【アニメ】	「イナズマイレブン」	中学時代主人公円堂守を中心とした仲間たちの最後まであきらめない姿に心を打たれて自分に火をつけることができたからです。
1年	【ゲーム】	「ポケモン」	その日になにか嫌なことがあってもポケモンをして彼らと触れあってそんなこと忘れられたから。
2年	【ゲーム】	「ドラゴンクエスト」	学校で疲れていてもドラゴンクエストをすると頑張れるからです。
2年	【もの】	「両親が買ってくれたピアノ」	自分が物心つく頃から側にあり、疲れた時や気分転換したい時、暇な時にピアノを弾いていた。ピアノを弾いている時は時間を気にせずに入れ、自分の感情を自由に表現できた。
3年	【行動】	「睡眠をぐっすりとること」	睡眠をぐっすりすると、どんなことでも忘れて明日を頑張っていける。

ご協力ありがとうございました。

PTA広報委員一同