

1 年	【言葉】	「仕事に対する本質や全体の仕組みを知る事」	上司からいただいた言葉。それまで事務的に行っていた仕事を、改める機会となりました。仕事を効率良く進められるようになったのも、自分を諦めずにご指導いただいたこの上司の言葉があったからだと思います。
1 年 2 年	【言葉】	「暗いと不平を言うよりも進んで明かりをつけましょう」	父から教わった言葉。私が子供の頃、父はよく本当に部屋が暗い時に、それを言いながらつけてたのですが笑、私は前向きでいい言葉だなと思い、今でも大切な言葉として記憶しています。
1 年	【言葉】	アメリカ合衆国の自己啓発作家であるトニー・ロビンズがある講演で言った言葉	ある講演で彼が伝えた言葉は、数年経っても私の原動力となっています。 その言葉をそのまま記したいと思います。 「もう無理？諦める？何を言ってるんだ。AmazonもAppleもボロボロのガレージからスタートしてる。 ウォルトディズニーは、3回も会社を倒産させてから今のディズニーを作った。ドナルド・トランプはこれまでに6回も破産してる。カーネル・サンダースは事業アイデアを1009回銀行から断られ続けた後に65歳でケンタッキーを作っている。ヘレンケラーは、目が見えない、耳が聞こえない、話す事ができないという状況下で福祉活動を続け、アメリカで最も名誉ある賞を受賞してる。ジャックマーは、11回の受験拒否と、就職活動を32回失敗して、月給1200円の仕事からスタートして、中国1の大富豪になっている。 松下幸之助は、家が貧しく、9歳から働きにでていて小学校すらでていない。そこから世界一の富豪になっている。この地球というのは、諦めなかった人達で回っているんだ。どんな出来事も捉え方次第で学びと成長に変える事ができるんだ。常に挑戦が人生を輝かせ、諦めない心が未来を明るくさせる。 よく覚えておけ、『七転び八起き』じゃないぞ、『億転び兆起き』だ。」 YouTubeでも、いくつか講演会の様子がアップされています。他にも本も沢山出ていて、どれも励まされるものばかりです。ぜひ目を通して欲しいと思います。
1 年	【言葉】	「今の自分を励ませるのは過去の自分だけ」	学生時代の振り切った体力、感情、辛いを乗り越えた経験、すべてが糧となり、今の自分の背中を押してくれている
1 年	【言葉】	「お礼とお詫びは迅速に」「調子の良い時ほど慎重に」	自己体験から。

1 年	【言葉】	「無理せず休んで」	仕事で精神的に辛かった時に当時の上司にもらった言葉は今の私の支えです。
2 年	【言葉】	「人間、死ぬこと以外はかすり傷」	仕事やプライベートでの失敗は少なからず心にダメージを負います。しかし、業務や生活はとどまることなく流れます。そんな時、気持ちを切り替えるためにこの言葉を思い出します。どこの誰の言葉かはわかりませんが、これを伝えた教え子たちも「先生から聞いたこの言葉を思い出して頑張っています。」と言われることがあり、この言葉の力を感じます。黒陵生は受験など様々な立ち向かうべく壁があると思いますが、少しの助けになればと思います。
2 年	【言葉】	花の咲かない寒い季節は下へ下へと根を伸ばせ	高校時代、全国大会2週間前怪我で手術・入院したとき、教育実習に来ていた同部OBからかけてもらった言葉です。その言葉のおかげで、競技復帰し全国大会へ再び行くことができました。努力が報われないときもありますが、努力したことは自分の根になり、必ず実をつけて花が咲くと信じさせてくれた大切な言葉です。
2 年	【言葉】	「なんとかなる」	健康の事 将来の事 その他色々悩みや心配事があり 考えすぎて 心が疲れてしまいそうになる時に 何かの本で見たこの言葉を唱える様にします
2 年	【言葉】	「前進あるのみ」	後悔しても元には戻らない。前を向いて歩いていく。
2 年	【言葉】	「一灯照隅」	学校でも職場でも、周囲に流されずに自分の意思をしっかりとをもって取り組んでいく、目の前の困っている人を助ける。その気持ちを大切に、日々を過ごしています。
2 年	【言葉】	「ありがとう」	毎日子供達のお弁当を作り、習い事の送迎をし、ご飯を作る、その度に子供達がみんな「ありがとう」と言ってくれます。簡単な言葉ですが、その言葉があるから毎日やっていけるし頑張れるのです。
2 年	【言葉】	「人生は敗者復活戦」	ある有名野球部監督の言葉です。失敗する事＝挑戦する事。成功ではなく失敗に再現性がある。部活でレギュラーになれなかった時、成果が出せなかった時。困難なことがあってもそれを乗り越えられると信じて実行することが大事！
3 年	【言葉】	「時は金なり」	中学生の時に担任の先生に言われた言葉。受験勉強もせず怠けてばかりいた私を見兼ねて放った言葉でした。言われた時は特に気にしませんでした、今では娘に同じことを言っているの、心に響いてたのかもしれません。
3 年	【言葉】	「子供からの『いつもありがとう』」	いつもありがとう、なんて子供から面と向かっては言われた事はない気がしますが、子供が小学生の時に、母の日に手作りクッキーを作ってくれ、それを入れたパックに『いつもありがとう』と書かれた小さい紙が貼ってありました。それを今でも台所に貼っていて、元気がない時に見て頑張っています。
3 年	【言葉】	「好きこそものの上手なれ」	大学受験に失敗し続け思えばあの頃は自分は人生のどん底にいたと思っていました。二度と戻りたくない頃です。でも、その後短大に入り寮生活でいろんな人と出会い人生が好転していき、さらに英会話教室に通い始め英語が好きになってから視界がさらに広まり今の仕事につながっています。いちどや2度転んでも大丈夫！また立ち上がって歩いて行けばいい！
3 年	【言葉】	「Never too late!!」	挑戦することを恐れずに心が動いたときに始めることを自分自身にも言い聞かせています
1 年	【人】	「夫と息子達」	どんなに疲れていても彼らの笑顔でまた頑張れます！

1 年	【5人】	「旦那と子供4人」	毎日笑って生活できるのは、旦那と子供達のおかげ。一日一日を感謝。
1 年	【人】	「夫」	お互いのできること、不足している事を話し合い、役割分担し、日々子供達について相談しながら毎日支えてもらっております。感謝です。
1 年	【人】	「子供達」	苦手な事も子供達に関わる事だと逃げるわけにもいかず、やってみると案外出来て、視野が広がったと思う。
1 年	【人】	「子供たち」	仕事で疲れて帰っても、子供たちの笑顔を見ると、明日も頑張ろうと思えます。
1 年	【人】	「息子たち」	何度も挫けそうになった時、小さい頃は寝顔で癒されたり、今では相談にのってもらったり、些細なことで笑い合える日常を作ってくれるのが子供たちで、日々支えてくれる存在です。
2 年			子どもたちがいるから頑張れます！
2 年	【存在】	「子供」	どんなに仕事で疲れて身体が痛くても子供のためなら身体が動いてくれます。
2 年	【人】	「両親」	いくつになっても、悩んだ時は連絡してしまいます。私の甘えられる、居心地のいい場所。大切な存在です。
2 年	【人】	「家族」	一緒にいるだけで、楽しみが何倍にもなる
2 年	【愛犬】	「家族の一員」	どんなに疲れても、愛犬がおかえり〜と迎えてくれると、次の日も頑張れる！
3 年	【人】	「子供達の存在」	子供達のおかげで色々教わる事も多いし、反省する事も多い！でも強くなれた気がする！これからも子供達を支えながら応援していきたい！
3 年	【人】	「祖母」	一番の理解者。そして親とはまたちがう愛情を感じてるようです。心の支えとなっています。
3 年	【人】	「友達」	それは、自分が悩んだり辛いときに話を聞いてくれる。
3 年	【人】	「息子」	部活と両立しながら受験勉強している息子の姿は、自分の未来を切り開こうとキラキラして見えます。そんな姿が、生きるモチベになります。
3 年	【家族】	「夫と息子たち」	私の幾度かの入院中（出産や療養等）色々協力してくれ安心出来た。
1 年	【実家】	「季節毎に採れる山菜や野菜」	春は山菜、夏はとうもろこしやスイカ、秋は栗やきのこ、冬は白菜やネギ。父が採って送ってくれる食材は、我が家に季節の移り変わりを教えてくれます。遠く離れていても、食の大切さと親のありがたみをしみじみと感じる瞬間です。
1 年	【食べ物】		美味しい甘いもので心身ともに支えられています。美味しいものを食べるための情報収集も楽しいです。
3 年	【食べ物】	「おいしいごはん」	幸せになります。
1 年	【ご褒美】	「欲しかった物、甘い物、休暇」	一旦気持ちが満たされる事でまた次も頑張ろうと思える。
1 年	【もの】	「職場と、家族の支え」	充実して生活する事ができています。この環境に感謝しています。
1 年	【もの】	「愛車」	嬉しい時、悲しい時、どんな時でも私を次の目的地に運んでくれて、ときには止まって、ときには戻ったり。特別なものではないけど、車内で過ごす何気ない時間は、私にとって欠かすことの出来ないものです。
1 年	【もの】	「笑顔の家族団欒」	話をすると、その日のストレス発散ができ、リフレッシュして頑張れる。

1 年	【もの】	「子供の笑顔」	一日の始まり子供達が元気よく登校。一日の終わり私は疲れて仕事から帰宅。でも、子供達が笑顔でいてくれると明日への前向きな気持ちと呼び起こしてくれる。
2 年	【場所】	「温泉」	心身共にいやしてくれる魔法のような不思議なもの。地球大自然がくれた宝物だと思っています。
3 年	【本】	「星の王子さま」	生きていく上で心に置いておきたい言葉たちが、物語全体を通して散りばめられていますが、その中でも特に忘れられないのはキツネの言った「大事な事は目には見えないんだよ」という言葉です。…大人になってこそ心にささる言葉の数々。私にとって人生のバイブルです。
2 年	【やる気】	「国家資格取得の夢を叶えるためです」	勉強した内容は、専門分野テストや模試の結果に反映される。
2 年	【お笑い】	「子ども達との笑い」	我が家では面白いことこそ価値。笑いで疲れも吹っ飛びます。
2 年	【食べ物】	「スシ〇ーのえび天にぎり」	平日、家族に内緒で1人頬張る熱々えび天が至福の時。デジローを支配できる感も。
3 年	【事】	「残さずきれいに食べてきたお弁当箱」	
3 年	【音楽】	「GLAY」	歌詞が自分の生き様と重なり、31年間頑張る気持ちを持たせてくれています。

ご協力ありがとうございました。 PTA広報委員一同