



黒陵

SINCE 1924



CONTENTS

- p2～5…………… 特集「私を支える“OO”」
- p6～9…………… 体育祭集合写真&クラスTシャツ
- p10～12………… 燃える黒陵 活動の記録
- p13…………… 黒陵祭写真集
- p14～15………… 職員紹介
- p16…………… 校長・PTA会長あいさつ 編集後記



私を支える“〇〇”

特集 ～第150号の感謝をこめて～

勉強や仕事、家事など、慌ただしい毎日を送る私たち。そんな毎日だからこそ、「これがあるから頑張れる!」と思える存在は、前に進む力をくれます。皆さんは、日々どんなものに支えられているのでしょうか? 黒陵生と保護者の皆さんにアンケートにご協力いただいたところ、素敵なエピソードがたくさん集まりました!

私を支える“ことば”



「置かれた場所で咲きなさい」

これはマネージャーをしている私に向けて貰った言葉です。今の環境の中でも自分の価値やできることを見つけて花を咲かせようという意味が込められています。(3年)



「やった分だけが自分のものになる」

中学の時に祖父母からもらった大切な言葉で座右の銘にしている。(2年)



「自分にパンチ、他人に愛を」

去年お亡くなりになられた中学校の数学の先生がよく言っていた言葉。不安や焦燥感に囚われてもこの言葉のお陰で乗り越えることができる。(3年)

「日々是好日」

中学校で勉強が辛くなった時もこの言葉を思い出せば頑張ることができたから。(1年)

「流されないように流れる」

中学校の国語の先生に授業の時に言われた言葉。この言葉のおかげで、変化する環境に順応し自分軸をもって過ごせている。(1年)

「チェスト」

私が尊敬している方がよく使う言葉です。鹿児島弁で気合を入れる時の言葉だそうで、一言で気合いが入るので前向きに頑張っていました。(3年)



「さらに向こうへ」

某漫画の言葉。部活でしんどくなった時にこの言葉を思い出すと、あと1本走ったり、あと一回タックルにいくエナジーになる。(3年)

「努力」

コーチに「努力は裏切ります。なので裏切られない努力をしてください。」と言われたからです。(1年)



「成功に近道はない」

この言葉のおかげで勉強もバスケも頑張ることができたと思っています。これからは地道に積み重ねて成功に近づけていけたらいいなと思います。(1年)

「明日やろうは馬鹿野郎」

この言葉を思い出することで、面倒なことも取り組めた。(3年)

「他者に嫌われても死ぬわけじゃない」

周りの人と異なる考え方をしている私を肯定し救ってくれました。周囲の目を気にせず自分らしく堂々と生きる自信をくれた大切な言葉です。(1年)



「なるようになる」

昔父から言われた言葉です。長い人生、頑張っても、どうもできない出来事や状況が出てくる時だってあります。が、普段の頑張りが全くの無駄になる事はないし、なるようになる、希望の未来は続きます。(保護者)

「お母さん」

毎日言われる言葉ですが、子供たちからすれば「お母さん」は私だけで、唯一無二の存在なんだと思うと、子供たちに恥じない生き方をしなければと身が引き締まる思いになります。毎日仕事を頑張る励みになっています。(保護者)

「感謝」

命はとても尊く貴重だから。命ある事、命を繋いでいる全てに感謝!! (保護者)

「神様は乗り越えられない試練は与えない」

困難にぶち当たった際に、自分に言い聞かせて落ち着かせます。(保護者)

「初心忘るべからず」

結婚式の時に父からもらった言葉です。気持ちが沈んだ時に力をくれる言葉です。(保護者)

「〇〇(名前)が幸せならいいよ」

具体的にいつ言われたかは忘れてしまいましたが、母の言葉です。自分を全肯定してくれた言葉に支えられています。お母さん、ありがとう! 私もそんな母になりたいです。(保護者)



「他人と過去は変えられないが自分と未来は変えられる」

学生時代に担任の先生が話をしてくれた言葉です。自分は変われると思えた言葉です。(保護者)

「笑顔」

職場の上司に日々言われている事で、しんどい事や大変な事があっても、笑顔で過ごしていたらいい事が舞い込んでくるから、と励まされた。(保護者)

「今日より若い日はない」

何かを決断する時など悩んだ時はいつも思い出します。(保護者)

「どうにかなる」

どんなことでもまず挑戦です。ダメだったら次考える。最近では『やってみな分かん』がお気に入り。(保護者)

「逆の立場になって考える。自分の常識が世間の常識とは限らない」

他者多様に考えなければならない介護で、看護師長に言われた言葉。生きてきた生活様式も、時代も、考え方も様々。決まり事は守りつつ、物事を柔軟に捉え、考え、行動出来るように今も心掛けている。(保護者)

「ありがとう」

ご飯やお弁当を準備する度に、感謝の言葉を言ってくれるので毎日がんばれます(保護者)

クラスメイトや 部活の仲間

話していると楽しい時間を過ごせるし、精神的ストレスを減らしている行動に繋がっていると思います。これからも友達や仲間を大切にしていきたいです。(1年)

友達

どんなに部活や勉強が大変でも、友達がいるから学校に行くのが楽しいし、毎日幸せです！(3年)

家族

いつも学校への送り迎えや弁当、必需品を用意してくれたり、悩んでいる時に相談のってくれます。感謝してもしきれません。(2年)

推しのアイドル

いつかライブで推しを直接見ることを目標に日々頑張っています。キラキラ輝いているアイドルを見ると元気をもらいます。(2年)

母

一人暮らしをしてでもこの学校に通わせてくれて、沢山サポートしてもらっているから。おかげで楽しい学校生活を送れている。(3年)

親友

いつでもそばにいていっぱい笑顔にしてくれて何でも相談できる大切な人です。(3年)



私を支える“人”



家族

成長していく姿、何気ない会話、全てが支えになってると思います。怒ったり、泣いたり、大笑いしたり。疲れていても笑顔になれます。(保護者)

こどもたち

どんなに疲れていてもこどもたちの笑顔、寝顔を見ると癒されます。(保護者)

両親

遠く離れてしまいましたが、私自身の存在を肯定することが出来る唯一の存在です。(保護者)

仲間

笑ったり、喧嘩したり、助け合ったり、支えてくれる。色々な経験と思い出が自分の中に吸収されて成長が出来る。(保護者)

子供達

苦手な事も子供達に関わる事だと逃げるわけにもいかず、やってみると案外出来て、視野が広がったと思う。(保護者)

友人

友人はいつも明るくプラス思考。そんな人達に囲まれているお陰でいつも元気で居られます。(保護者)

文武両道、娘の頑張る姿

仕事に疲れても、娘が部活と勉強を頑張っている姿を見ると、自分も頑張ろうと思えます。美味しい御飯を作ってあげたくります。(保護者)

私を支える“いろいろ”

祖母が作ってくれたポーチ

いつもお守りを入れて出かける時は肌身離さず持つことで、安心感を持ちながら生活している。(3年)

息子の笑顔

友達と楽しく過ごせた日、試合で活躍出来た日、15年見続けた表情ですぐわかる。その笑顔を見て、また頑張れる。(保護者)

サッカー

サッカーを通し大切な友達に出会うことができた。他校の生徒達とも共に共闘したり、ライバルとして競い合えたりすることができ青春を彩ってくれた。(2年)

経験

黒北陸上部のマネージャー経験を通して得た、「人を支えること」のやりがいです。(保護者)

鎌倉に行くこと

中学校のころ大河ドラマにはまり、いつか必ず鎌倉に行く！と決め日々の生活も頑張って乗り越えてきた。約束とは違い、すでに行ってるはずがまだ行けていないので行くことを夢見て、明日からも頑張ります！(2年)

推し活

仕事や自分や家族の生活も勿論大切ですが、その原動力になっているのが推し活です。子供との良いコミュニケーションにもなっています。(保護者)

私を支える“食べもの”

母が作ってくれる料理

人生で1番食べた母の手料理、こうやって健康に生きられるのは、その温かい料理があったからだと思います。(1年)



祖父母(今は両親)が作ってくれる野菜

実家の畑で採れる、トマトやネギ、里芋など様々な旬の野菜は不恰好でも新鮮で食べるだけで元気が出ます。(保護者)



お母さんが作ってくれる晩御飯

どんなに学校で疲れててもその疲れが吹っ飛ばすほど美味しい晩御飯を作ってくれる。(3年)



コーヒーとお酒

今日の自分に乾杯し、明日の活力に繋がるためです。(保護者)



タラコクリームパスタ

お母さんがつくるこのパスタを超えるものに出会っていない。世界中にいる人全員超えることができない壁が家の食卓の中にある。(3年)

ここには載せきれない程、沢山の回答をいただきました。アンケート全文はこちらのQRコードからご覧いただけます。また、黒北HPでも紹介しています。



生徒用



保護者用

皆様のご協力、本当にありがとうございました。



クラスTシャツ COLLECTION

3年4組



2年1組



2年2組



3年5組



2年3組



3年6組



2年4組



2年6組



2年5組





体育祭





名場面



燃えろ黒陵

活動の記録〈前期〉

運動部

陸上競技部

○みちのく春季陸上ー関(女子)

200 m 5位 及川日向花

○もりおカスプリング記録会(男子)

走幅跳 1位 渡辺 朝陽
三段跳 1位 渡辺 朝陽
やり投 3位 山下 駿
走高跳 4位 佐藤 由哉
100 m 5位 後藤 煌
200 m 5位 後藤 煌
棒高跳 6位 八重樫 奏
棒高跳 6位 五嶋 衛橙
400 m H 7位 今野 愛郷

○もりおカスプリング記録会(女子)

棒高跳 2位 佐藤 心咲
ハンマー投 2位 佐藤 瑠愛
走高跳 3位 小野 詩奈
ハンマー投 3位 千田 杏菜
棒高跳 4位 阿部 紗千
走高跳 5位 後藤 和香
やり投 5位 三浦ひより
400 m H 6位 高瀬 未優
やり投 7位 八重樫心笑
400 m 8位 高瀬 未優
100 m H 8位 泉 有珠
走幅跳 8位 泉 有珠

○春季陸上競技大会(男子)

5000 m W 1位 平 陽斗
走幅跳 1位 渡辺 朝陽
三段跳 1位 渡辺 朝陽
5000 m W 2位 高橋 伊織
200 m 3位 後藤 煌
100 m 5位 後藤 煌
4×100 m R 5位 後藤 煌・佐藤 由哉・稲葉 大奏・渡辺 朝陽
400 m H 6位 今野 愛郷
棒高跳 6位 八重樫 奏
4×400 m R 7位 永瀬 壮吾・稲葉 大奏・三浦 向葵・後藤 煌
走高跳 7位 佐藤 由哉
三段跳 8位 阿部 夏希

○春季陸上競技大会(女子)

棒高跳 1位 八重樫莉緒
棒高跳 3位 阿部 紗千
ハンマー投 3位 佐藤 瑠愛
5000 m W 3位 菊池ひなた
棒高跳 4位 佐藤 心咲
ハンマー投 4位 千田 杏菜
走幅跳 5位 泉 有珠
走高跳 5位 後藤 和香
400 m 6位 高瀬 未優
4×100 m R 6位 泉 有珠・八重樫莉緒・遠藤優衣子・佐藤 心咲
4×400 m R 6位 及川日向花・高瀬 未優・遠藤優衣子・八重樫莉緒
走高跳 6位 小野 詩奈
400 m H 7位 高瀬 未優

○高総体県大会

男子総合 3位
トラックの部 4位
フィールドの部 2位
5000 m W 1位 平 陽斗
棒高跳 1位 八重樫 奏
走幅跳 1位 渡辺 朝陽
三段跳 1位 渡辺 朝陽
5000 m W 2位 高橋 伊織
4×100 m R 2位 後藤 煌・佐藤 由哉・稲葉 大奏・渡辺 朝陽
200 m 3位 後藤 煌
走高跳 3位 佐藤 由哉
100 m 5位 後藤 煌
やり投 5位 山下 駿
400 m H 6位 今野 愛郷
棒高跳 6位 五嶋 衛橙
4×400 m R 7位 三浦 向葵・永瀬 壮吾・佐藤 由哉・大内歩有人
女子総合 4位

トラックの部 6位
フィールドの部 2位
棒高跳 1位 八重樫莉緒
ハンマー投 1位 佐藤 瑠愛
七種競技 2位 泉 有珠
棒高跳 2位 佐藤 心咲
ハンマー投 2位 千田 杏菜
5000 m W 3位 菊池ひなた
走高跳 3位 小野 詩奈
棒高跳 3位 阿部 紗千
走高跳 4位 後藤 和香
400 m 5位 高瀬 未優
やり投 5位 三浦ひより
4×100 m R 5位 泉 有珠・八重樫莉緒・遠藤優衣子・佐藤 心咲
4×400 m R 5位 及川日向花・高瀬 未優・遠藤優衣子・八重樫莉緒
400 m H 6位 高瀬 未優
走幅跳 6位 泉 有珠

○東北大会

男子 5000 m W 7位 平 陽斗
男子 100 m 8位 後藤 煌
女子ハンマー投 6位 佐藤 瑠愛
女子ハンマー投 7位 千田 杏菜
女子棒高跳 8位 八重樫莉緒

○岩手県選手権大会(男子)

5000 m W 7位 高橋 伊織
4×400 m リレー 8位 三浦 向葵・大内歩有人・伊藤 洸乃・今野 愛郷
2部 400 m 2位 大内歩有人
2部走幅跳 4位 佐藤 悠哉

○岩手県選手権大会(女子)

ハンマー投 3位 佐藤 瑠愛
ハンマー投 4位 千田 杏菜
棒高跳 5位 阿部 紗千
走高跳 5位 三浦 芽依
走高跳 6位 小野 詩奈
三段跳 6位 西岡 心桜
4×400 m リレー 6位 及川ここみ・遠藤優衣子・菅原 香乃・菊池ひなた
やり投 7位 三浦ひより
国スポ少年 A 2000 m S C 3位 菊池ひなた
2部走幅跳 1位 菅原 香乃
2部 200 m 2位 遠藤優衣子
2部 400 m 4位 遠藤優衣子
2部走幅跳 4位 藤原 心春

○岩手県民スポーツ大会(男子)

2部少年男子 100 m 1位 後藤 煌
2部少年男子 3000 m W 1位 高橋 伊織
2部少年男子 200 m 2位 後藤 煌
1・2部男子 4×400 m リレー 2位 大内歩有人・後藤 煌・三浦 向葵・伊藤 洸乃
2部少年男子やり投 4位 大内歩有人
2部少年男子 300 m 5位 山下 駿
2部少年男子 300 m H 8位 大内歩有人
3部国スポ少年 B 男子 100 m 6位 今野 愛郷
3部国スポ少年 B 男子走幅跳 8位 小野寺一颯
佐藤 悠哉

○岩手県民スポーツ大会(女子)

1・2部女子ハンマー投 1位 千田 杏菜
1・2部女子 3000 m W 2位 菊池ひなた
1・2部女子 4×100 m リレー 4位 及川ここみ・遠藤優衣子・宮田 琉菜・赤平 萌桃
1・2部女子棒高跳 4位 阿部 紗千
1・2部女子三段跳 4位 小野 詩奈
1・2部女子 4×400 m リレー 5位 及川ここみ・遠藤優衣子・菅原 香乃・阿部 紗千
1・2部女子走高跳 5位 三浦 芽依
1・2部女子三段跳 5位 西岡 心桜
1・2部女子やり投 5位 三浦ひより
1・2部女子走高跳 6位 小野 詩奈
1・2部女子棒高跳 6位 松田 唯
1・2部女子ハンマー投 6位 宮田 琉菜
1・2部女子 1500 m 8位 菊池ひなた
3部国スポ少年 B 女子 100 m 7位 及川ここみ
3部国スポ少年 B 女子円盤投 8位 菅原 結

○インターハイ

男子走幅跳 37位 渡辺 朝陽
男子三段跳 30位 渡辺 朝陽

○東北総体(ミニ国体)

男子 3段跳 7位 渡辺 朝陽



PICK UP! インターハイ出場

渡辺 朝陽

走幅跳 3位・三段跳 5位

PICK UP! 東北総体(ミニ国体)出場

後藤 煌

200m 2位

高橋 伊織
三浦 向葵・大内歩有人・伊藤 洸乃・今野 愛郷
大内歩有人
佐藤 悠哉

佐藤 瑠愛
千田 杏菜
阿部 紗千
三浦 芽依
小野 詩奈
西岡 心桜
及川ここみ・遠藤優衣子・菅原 香乃・菊池ひなた
三浦ひより
菊池ひなた
菅原 香乃
遠藤優衣子
遠藤優衣子
藤原 心春

後藤 煌
高橋 伊織
後藤 煌
大内歩有人・後藤 煌・三浦 向葵・伊藤 洸乃
大内歩有人
山下 駿
大内歩有人
今野 愛郷
小野寺一颯
佐藤 悠哉

千田 杏菜
菊池ひなた
及川ここみ・遠藤優衣子・宮田 琉菜・赤平 萌桃
阿部 紗千
小野 詩奈
及川ここみ・遠藤優衣子・菅原 香乃・阿部 紗千
三浦 芽依
西岡 心桜
三浦ひより
小野 詩奈
松田 唯
宮田 琉菜
菊池ひなた
及川ここみ
菅原 結

PICK UP! 岩手県記録

後藤 煌

男子 4×100m リレー 3位

ソフトテニス部

○第24回岩手県ソフトテニスシングルス選手権大会

男子	2位	八島 銀音	全日本シングルス選手権大会出場
女子	優勝	菅原 愛未	全日本シングルス選手権大会出場
//	4位	鈴木 沙奈	全日本シングルス選手権大会出場

○第36回岩手県高等学校ジュニア選抜ソフトテニス選手権大会

男子ダブルス	2位	八島 銀音・吉田 颯真	
//	3位	佐藤 駿・柏崎 瑛仁	
男子シングルス	優勝	八島 銀音	ハイスクールジャパンカップ2026 出場権獲得
//	3位	佐藤 駿	
女子ダブルス	2位	菅原 愛未・高橋 一花	

○第33回全日本シングルス選手権大会 PICK UP! IH・東北大会出場

男子個人戦	1回戦	八島 銀音	男子・女子個人戦
女子ダブルス	3回戦	菅原 愛未	八島 銀音・吉田 颯真 記録 3位
//	1回戦	鈴木 沙奈	佐藤 駿・柏崎 瑛仁 記録 3位
			菅原 愛未・高橋 一花 記録 優勝
			鈴木 沙奈・小野寺加純 記録 5位

○高総体県大会

男子			
個人戦	3回戦	佐藤 佑樹・八重樫楓慎	
//	2回戦	若井 来都・池田 友明	
//	2回戦	川村 龍雅・酒本 織	
団体戦 東北大会出場	2位	八島銀音・吉田颯真・佐藤駿・柏崎瑛仁・佐藤佑樹・八重樫楓慎・川村龍雅・菅原陸	

女子			
個人戦	2回戦	及川 美織・鎌田 心人	
//	1回戦	津田 愛音・佐藤 想	
//	1回戦	城守 紗羽・菅 桃歌	
団体戦	ベスト8	菅原愛未・高橋一花・鈴木沙奈・小野寺加純・及川美織・鎌田心人・城守紗羽・菅桃歌	

○東北大会

男子			
団体戦	予選L敗退	八島銀音・佐藤駿・柏崎瑛仁・川村龍雅・八重樫楓慎・池田友明・古川鉄将・酒本織	
個人戦	1回戦	八島 銀音・八重樫楓慎	
//	1回戦	佐藤 駿・柏崎 瑛仁	

女子			
個人戦	ベスト16	菅原 愛未・高橋 一花	
//	1回戦	鈴木 沙奈・小野寺加純	

○ハイスクールジャパンカップソフトテニス2026

男子シングルス	2回戦	八島 銀音	
女子ダブルス	予選L敗退	菅原 愛未・高橋 一花	

○インターハイ

男子個人戦	3回戦	八島 銀音・吉田 颯真	
//	2回戦	佐藤 駿・柏崎 瑛仁	
女子個人戦	2回戦	菅原 愛未・高橋 一花	
//	2回戦	鈴木 沙奈・小野寺加純	



ラグビー部

○第13回全国高等学校7人制ラグビーフットボール大会岩手県大会

1回戦	黒北 57-7	合同A
準決勝	黒北 31-5	花巻東
決 勝	黒北 28-19	盛岡工

○第13回全国高等学校7人制ラグビーフットボール大会

予選プール			
黒北 12-40	大阪桐蔭		
黒北 0-26	尾道		
ボウルトーナメント	10位		
一回戦	黒北 10-33	光泉カトリック	
敗者戦	黒北 26-19	佐野日大	
コンソレーション	黒北 24-5	坂出第一	
9位決定戦	黒北 12-40	石見智翠館	
○高総体県大会 (東北大会Ⅱ部出場)			
15人制	2位	準決勝 黒北 31-12 花巻東	
		決 勝 黒北 14-24 盛岡工業	



○東北大会Ⅱ部

1回戦	黒北 11-20	三農恵拓
5・6位決定戦	黒北 7-21	金足農業

硬式野球部

○第73回春季東北地区高等学校野球岩手県大会地区予選

初戦敗退	1回戦	黒北 2-4 花巻南
	敗 復	黒北 3-5 黒工

○第108回全国高等学校野球選手権岩手大会

初戦敗退	黒北 0-8 盛岡一 (7C)	
------	-----------------	--

サッカー部

○高総体県大会

2回戦 黒沢尻北	2-0 水沢工業
3回戦 黒沢尻北	0-3 江南義塾

バスケットボール部

○高総体県大会

男子	ベスト16	2回戦 黒沢尻北 130-45 大野	
		3回戦 黒沢尻北 54-73 黒沢尻工業	
女子	ベスト16	2回戦 黒沢尻北 95-49 釜石	
		3回戦 黒沢尻北 60-72 盛岡三	

バレーボール部

○高総体県大会

男子	2回戦敗退	1回戦 黒沢尻北 2-0 大東	
		2回戦 黒沢尻北 1-2 盛岡農業	
女子	1回戦敗退	1回戦 黒沢尻北 0-2 伊保内	

バドミントン部

○高総体県大会

男子団体	ベスト16	2回戦 黒北 3-0 花巻北	
		3回戦 黒北 1-3 専大北上	

女子			
団体戦	2回戦敗退		
ダブルス	ベスト8	佐々木桃子・八重樫七海	
	2回戦敗退	鈴木 心菜・生形愛玲菜	
	3位	佐々木桃子 東北大会出場	

○東北高校選手権

女子シングルス	2回戦敗退	佐々木桃子	
	1回戦	2-1 池田 (致道館)	
	2回戦	0-2 浅野 (青森山田)	

○種目別選手権大会

男子			
ダブルス	2回戦敗退	及川 竜旺・高橋 奏音	
ダブルス	3回戦敗退	今野 僚・森山 蒼志	
シングルス	2回戦敗退	森山 蒼志	
シングルス	1回戦敗退	高橋 奏音	
女子			
ダブルス	ベスト8	佐々木桃子・八重樫七海	
ダブルス	3回戦敗退	鈴木 心菜・生形愛玲菜	
ダブルス	2回戦敗退	千葉 心結・水口 深幸	
シングルス	2位	佐々木桃子	
シングルス	3回戦敗退	生形愛玲菜	
シングルス	2回戦敗退	鈴木 心菜	

○JOCバドミントン岩手県予選

男子ダブルス	1次予選 2回戦敗退	今野 僚・森山 蒼志	
男子シングルス	1次予選 1回戦敗退	今野 僚	
女子ダブルス	4位	佐々木桃子・生形愛玲菜	
女子ダブルス	2次予選 1回戦敗退	鈴木 心菜・八重樫七海	
女子ダブルス	1次予選 1回戦敗退	千葉 心結・水口 深幸	
女子シングルス	1次予選ベスト8	佐々木桃子	
女子シングルス	2次予選 2回戦敗退	鈴木 心菜	

卓球部

○高総体県大会

男子			
団体戦	3位	東北大会出場	
シングルス	ベスト32	伊藤 颯志	
	2回戦出場	山崎 友翔	
	2回戦出場	千田 聖	
ダブルス	1回戦出場	伊藤 颯志・高橋 迦来	
	2回戦出場	千田 聖・藤本 大雅	
女子			
団体戦	2回戦出場	1回戦：シード、2回戦：黒北 2-3 大船渡	
シングルス	2回戦出場	中村 梨胡	
	1回戦出場	伊藤 仁沙	
	2回戦出場	小田 彩寧	
ダブルス	1回戦出場	伊藤 仁沙・高柳 明水	
	2回戦出場	高橋 穂・中村 梨胡	

○高総体東北大会

男子団体	1回戦出場	1回戦：黒北 1-3 仙台育英	
------	-------	-----------------	--

柔剣道部 (柔道)

○高総体県大会

女子団体戦	1回戦敗退	1回戦 黒北・専北 (合同) 1-2 盛岡第一	
男子個人	ベスト8	岩淵 恵多	
女子個人	1回戦敗退	及川 伶	

柔剣道部 (剣道)

○高総体県大会

男子個人戦	1回戦出場	千葉 光洋・棚原 諒大・阿部 大洋	
	2回戦出場	平野 裕士・高橋 広翔	

男子団体戦

予選リーグ出場 千葉光洋・棚原諒大・阿部太洋・平野裕士・高橋広翔

弓道部

○高総体県大会

男子 個人の部

女子 団体の部

出場 鬼柳英樹

ベスト16 菊池萌々・高橋彩花・佐藤真輝・八重樫花里菜
高橋美空・佐藤日和・堀切奏子

準決勝進出 菊池萌々

女子 個人の部

○岩手県弓道選手権大会

女子 個人の部

第2位 高橋彩花

○岩手県高等学校弓道遠的選手権大会

女子 団体の部

第2位 神谷煌星・堀切奏子・高橋蘭

女子 団体の部

第3位 菊池萌々・高橋彩花・八重樫花里菜・佐藤日和

男子 団体の部

ベスト8 鬼柳英樹

登山部

○A隊(男子学校対抗) 第7位 鈴木翔平・佐藤楓真・三浦雄大・阿部椋太

水泳部

○高総体県大会

男子

200m個人メドレー

1位 柄谷 匠哉

200m個人メドレー

2位 佐々木琉之介

100m平泳ぎ

4位 佐々木琉之介

200mバタフライ

4位 高橋 悠

200m平泳ぎ

5位 柄谷 匠哉

100m平泳ぎ

5位 佐々木瑛士郎

100mバタフライ

6位 高橋 悠

200m平泳ぎ

7位 佐々木瑛士郎

100m平泳ぎ

8位 高橋 東希

200m平泳ぎ

8位 高橋 東希

100mバタフライ

8位 照井 碧人

200m背泳ぎ

8位 伊藤 泰志

100m背泳ぎ

11位 伊藤 泰志

100m背泳ぎ

12位 照井 碧人

100m自由形

15位 佐藤 立規

50m自由形

19位 高橋虎之介

100m自由形

19位 高橋虎之介

100m平泳ぎ

21位 小原 陸

100m自由形

23位 柏木 悠希

50m自由形

26位 豊巻 慶

50m自由形

34位 木元 海碧

400mメドレーリレー

3位 佐々木琉之介・佐々木瑛士郎・高橋悠・柄谷匠哉

400mフリーリレー

4位 佐々木琉之介・高橋東希・柄谷匠哉・佐々木瑛士郎

800mフリーリレー

3位 柄谷匠哉・高橋東希・佐々木瑛士郎・佐々木琉之介

男子総合

4位

女子

100m自由形

1位 小原 紫鈴

200m自由形

1位 小原 紫鈴

200mバタフライ

3位 太田 愛莉

100mバタフライ

3位 太田 愛莉

100m背泳ぎ

3位 高橋 美月

200m平泳ぎ

3位 廣野 桃子

200m背泳ぎ

4位 高橋 美月

400m個人メドレー

4位 浅沼 成海

100m平泳ぎ

5位 廣野 桃子

100mバタフライ

7位 浅沼 成海

200m平泳ぎ

10位 森川 誠心

100m平泳ぎ

11位 森川 誠心

50m自由形

15位 高橋 紗世

100m自由形

15位 高橋 紗世

50m自由形

21位 佐藤 美湖

50m自由形

25位 小原 梨奈

400mメドレーリレー

4位 高橋美月・廣野桃子・太田愛莉・小原紫鈴

400mフリーリレー

3位 太田愛莉・高橋美月・廣野桃子・小原紫鈴

800mフリーリレー

3位 浅沼成海・太田愛莉・廣野桃子・小原紫鈴

女子総合

3位

○東北大会

男子

200m個人メドレー

16位 柄谷 匠哉

100m平泳ぎ

19位 佐々木瑛士郎

200m個人メドレー

21位 佐々木琉之介

200m平泳ぎ

22位 佐々木瑛士郎

200m平泳ぎ

23位 柄谷 匠哉

200mバタフライ

27位 高橋 悠

100m背泳ぎ

30位 佐々木琉之介

100mバタフライ

37位 高橋 悠

200m平泳ぎ

37位 高橋 東希

100m平泳ぎ

38位 高橋 東希

200m背泳ぎ

42位 伊藤 泰志

100mバタフライ

48位 照井 碧人

400mメドレーリレー

15位 佐々木琉之介・佐々木瑛士郎・高橋悠・柄谷匠哉

400mフリーリレー

23位 佐々木琉之介・高橋東希・柄谷匠哉・佐々木瑛士郎

800mフリーリレー

24位 柄谷匠哉・佐々木琉之介・高橋東希・佐々木瑛士郎

女子

200mバタフライ

決勝10位 太田 愛莉

100mバタフライ

15位 太田 愛莉

200m平泳ぎ

18位 廣野 桃子

100m平泳ぎ

20位 廣野 桃子

100m背泳ぎ

26位 高橋 美月

200m背泳ぎ

24位 高橋 美月

400m個人メドレー

24位 浅沼 成海

100mバタフライ

32位 浅沼 成海

400mメドレーリレー

決勝9位 高橋美月・廣野桃子・太田愛莉・小原紫鈴

400mフリーリレー

15位 太田愛莉・高橋美月・廣野桃子・小原紫鈴

800mフリーリレー

23位 浅沼成海・太田愛莉・高橋美月・廣野桃子

インターハイ

100m自由形

55位 小原 紫鈴

200m自由形

30位 小原 紫鈴

文化 部

囲碁将棋部

○文部科学大臣杯第50回全国高等学校囲碁選手権岩手県大会

男子団体戦 第7位 菊地 悠成・高橋 未来・中野健太郎

書道部

○第24回岩手県高等学校書道作品コンクール 奨励賞 岡本 和奏

放送部

○第49回県高総文祭放送部門大会兼

第73回NHK杯全国高校放送コンテスト岩手県大会

アナウンス部門 入選 桑原 晴 9位相当

PICK UP! 全国大会出場

松本 明都

朗読部門 入賞・6位相当

PICK UP! 全国大会出場

長谷川 絢葉

創作ラジオドラマ部門 優秀賞・2位相当

○第26回東北高等学校アナウンス朗読コンテスト

朗読部門 優良賞 松本 明都 9位相当

吹奏楽部

○第64回岩手県吹奏楽コンクール中央地区大会

高等学校の部 金賞(1位通過) 県大会出場

○第64回岩手県吹奏楽コンクール

高等学校の部 金賞(1位通過) 東北大会出場

○第69回東北吹奏楽コンクール

高等学校の部 銅賞

PICK UP!

R9年度
全国高校総文祭に推薦

PICK UP!

高橋 璃亜
第50回全国高校総文祭 出品

写真部

○第56回岩手日報高校生フォトコンテスト 5席 高橋いぶき

○第17回夏季写真コンテスト 優良賞 高橋 宗樹

演劇部

○第52回岩手県高等学校演劇発表大会県南地区予選

優秀賞 (県大会推薦) 演技賞 宇津志理咲

音楽部

○第78回全日本合唱コンクール岩手県大会 銅賞

美術部

○第49回度岩手県高等学校総合文化祭ポスター 優良賞 高橋 結衣 県4位相当

GMC

○第26回軽音楽発表会 2バンド参加

mish mash 葛巻志都奈・渡辺 万結・高橋 大和・田中 杏奈・菅野 咲・大友 花恋
smokin' cocoa cigarettes 根元 雄聖・平賀 太一・高橋 奏人・宇方方 倭

その他の活動

○2026年度いわて高校生学び応援プロジェクト 探究活動・課題研究コンクール

プレゼン賞 高柳 明水・小池星伶奈

8/28 29 黒陵祭



Profile

職員紹介

①担当 ②教科 ③部活動顧問 ④大切にしている言葉

佐藤
禎信②数学
④集中と切り替え

校長

田代
徹②理科
④初心忘るべからず

副校長

木下
博章①事務長
④一期一会

事務長

1
学年高橋
知己①1年1組
②地歴公民
③放送
④克己及川
宏明①1年1組
②英語
③バレーボール
④Omnia mutantur米沢
崇史①1年2組
②数学
③バスケットボール
④なんとかなる三浦
由香①1年2組 ②家庭
③茶道
④苦しい時、困った時の
知恵が尊い柿木
康児①1年3組 ②理科
③サッカー
④当たり前のことは当たり
前ではない門脇
葵①1年3組
②国語
③柔剣道
④何事も楽しむ巢内
哲司①1年4組
②保健体育
③サッカー
④なせば成る昆
靖智①1年4組
②理科
③吹奏楽
④雨垂れ石を穿つ柴内
崇史①1年5組
②地歴公民
③卓球
④日々精進三浦
潤①1年5組
②英語
③水泳
④笑う門には福来る鈴木
大智①1年6組 ②英語
③バレーボール
④A smooth sea never
made a skilled sailor.阿部
佳子①1年6組
②数学
③バドミントン
④先を見て行動する日當
貴志①1学年付
②国語
③水泳
④中庸伊藤
諭①1学年付 ②保健体育
③ラグビー
④生きてることは確率の
高い奇跡2
学年石井
晴①2年1組
②英語
③陸上
④Classi入力ありがとう磯部
真理子①2年1組
②音楽
③音楽
④調和鈴木
憲人①2年2組
②数学
③硬式野球
④日々成長熊谷
道仁①2年2組 ②地歴公民
③ラグビー
④自分の高校時代を忘れ
ずに安藤
綾二①2年3組
②理科
③ソフトテニス
④生産者・消費者・分解者小原
知佳子①2年3組
②英語
③吹奏楽
④全てが自分の糧になる小岩
優子①2年4組 ②国語
③音楽・演劇
④運がいい！「夢を叶え
るソウ」より川口
倫①2年4組 ②保健体育
③ソフトテニス
④楽しいことより楽しむ
こと情野
道雄①2年5組 ②数学
③弓道
④「信じているよ」:
生徒の伸びしろに期待!高屋
恵理①2年5組
②地歴公民
③書道
④迷ったらやってみる内田
光明①2年6組
②理科
③バドミントン
④Classi入力した?阿部
潔司①2年6組 ②国語
③美術
④財布と口は閉じるに利
あり利府
崇①2学年付 ②数学
③登山
④たとえ世に知られなく
とも、社会の礎たれ伊藤
貴樹①2学年付
②地歴公民
③硬式野球
④運命愛

3 学年

小野寺弘幸



①3年1組
②理科
③卓球
④段取り八分

川崎 博子



①3年1組
②国語
③演劇
④いつも前向きで

及川 実愛



①3年2組 ②国語
③吹奏楽
④やらない後悔よりやって大成功！

鈴木 竜矢



①3年2組 ②数学 ③柔剣道
④早く行きたければ一人で進め。遅くまで行きたければみんなで進め。

小笠原直人



①3年3組 ②理科
③サッカー
④やらずに後悔するより、まずやってみる。

木村 美恵



①3年3組 ②英語
③陸上
④運命は偶然よりも必然である

早川 佳代子



①3年4組
②理科
③囲碁将棋
④こころに花束を

菊地 敬太



①3年4組 ②保健体育
③陸上
④あせらず、あてず、あきらめず

菊池 崇



①3年5組
②数学
③ラグビー
④プラス思考

奥山 亨



①3年5組 ②英語
③弓道
④人はいつからでも成長できる

飯野 勇人



①3年6組
②数学
③バスケットボール
④大事徹底

千葉 貢



①3年6組 ②英語
③GMC
④「無為自然」
「明日は明日の風が吹く」

今野 麻美



①3学年付
②養護
③硬式野球
④8時間睡眠

佐々木 淳一



①3学年付
②地歴公民
③放送
④家族

高橋 深雪



①3学年付
②理科
③写真
④ハーモニーは友情から

講師

細川 泰史



①非常勤講師
②美術

鈴木 徹



①非常勤講師
②地歴公民
④未来を信じ未来に生きる

高橋 一成



①非常勤講師
②理科
④今が大切（本多光太郎）

中嶋 敏生



①非常勤講師
②書道

伴地 慶介



①非常勤講師
②情報

クレブモア



①ALT
②英語
④赤パジャマ、青パジャマ、黄パジャマ

事務室

佐藤 一成



①主任主査
④感謝「ありがとう」

高橋 千鶴



①主事
④善は急げ

竹田 悠馬



①主事
④心配事の9割は起こらない

及川 光博



①ボイラー-技士兼学校技術員
④降り止まぬ雨はなし

大向 信江



①教員業務等支援職員
④日々笑顔で楽しく

廣野 由佳



①非常勤学校技術員
④一隅を照らす

千田 博



①非常勤学校技術員
④思いやりの3原則
「手伝う、励ます、感謝する」

佐藤 勝



①校務補助員
④努力に勝る才能は無し



チェリス

令和8年度PTA役員	会長	和賀千穂					3学年	委員長	佐藤修
							副委員長	田中江美 鈴木電矢	
	副会長	会計監査	佐藤修 高橋敏 田代徹	片方寛一 伊藤隆一	2学年	委員長	片方寛之 池田裕徳 伊藤貴樹		
						副委員長	高橋敏紀 橋本慶吉 高橋崇史		
						1学年	委員長	高橋敏紀 橋本慶吉 高橋崇史	
							副委員長	高橋崇史	



教わらなくてもできるのはなぜ

校長 佐藤 禎 信

唐突ながら、最近の私の趣味は野菜づくりである。10年くらい前から続けている。我が家庭菜園は2坪にも満たない猫の額ほどの領域である。いうほど立派な趣味ではない。

今から30年ほど前に家を建て、そこから20年近くは、私の父・母が孫に収穫の喜びを味合わせたいと、1時間の移動を苦にすることなく、トマトやきゅうり、イチゴを育ててくれた。仕事の忙しさを理由に、父・母が畑を耕そうと、苗を植えようと、草取りをしようと、全く手伝うことをせず、ただただ、収穫の時だけありがたみを感じていた。なんと親不孝であったことよ。ところで、そんな幸せがいつまでも続くわけはなく、一人息子が高校を卒業し、家を出て他県の大学に入学してから、父・母は家庭菜園から一切手を引き、我が家の家庭菜園は草ボーボー期を迎えることとなる。草ボーボー期が何年か続き、見栄えも悪かったことから、草取りに力を入れたこともあったが、どうせ草取りするなら、何か育てた方が生産的だという考えに至った。幸い小屋には農具、資材一式がそろっている。新たにそろえる必要もない。

ネット検索やYouTubeを見ながら、なんとなく野菜作りをスタートすることとなった。

前置きが長くなったが、初めての家庭菜園。なかなかうまくいかないであろうと思いながらスタートしたが、実際にはそこ

そううまくいった。なぜうまくいったか自分に問うてみた。

すると、自分ではやらないまでも、父・母の作業の様子をずっと見ていたことが影響しているという結論に至った。父母の手伝いをしないことは前述のとおりである。子どもの頃から、手伝いをすることはあまり積極的ではなかったが、人の作業しているのを見るのは好きではあった。当然のごとく「見ているくらいなら手伝え」という苦言も頂いたのは言うまでもない。

野菜を作るには大なり小なり畝を作らなければならない。自分で初めてやってみて気付いたが、やったことがない割にクワが使える。びっくりである。自分でいうのもなんだがきれいな高畝を初挑戦で作ることができた。母が作る立派な高畝が記憶に刻み込まれていたのだと思う。マルチシートもばたつかず張ることができる。キュウリの棚も苦労せず作ることができた。トマトの脇芽をとることも、残渣置き場の設営、堆肥の作り方も、自分でできた。

紙面の関係もあり、結論を急ぐが、「環境」と「見る」ことは本当に大切だということを今更ながら気付いた。そこに「知的好奇心」があればなお良い。どうやら私は「見る・聞く」ことからスタートして「考える」が加わり「学ぶ」に昇華されたのではないかと考えている。

「門前の小僧習わぬ経を読む」という諺もある。さらに昔、仕事において師匠・先輩が後輩に対して「技は教わるもんじゃねー。盗むもんだ」などと申したそう。

コスパ、タイパという言葉聞くたびに、そういうことでもないよねと思う自分がいる。できるようになるか、ならないかは自分次第。そして、昔蒔かれた生きる力の種は、いつか芽が出て、成長するということもあながち嘘ではないと思うのです。



『AI(人工知能)と共存しますか?』

PTA会長 和賀 千穂

今年度より黒沢尻北高等学校 PTA 会長を務めさせていただきます和賀千穂と申します。

本校の長い歴史の中で『女性初の PTA 会長』という大役を仰せつかり、身の引き締まる思いです。これまでの伝統を大切に引き継ぎながらも、女性ならではの、そして一人の母親ならではの視点を活かし、皆様に寄り添った PTA 活動を目指してまいりますので、どうぞ1年間よろしくお願い申し上げます。

さて、最近のニュースや日常生活において「AI」という言葉を耳にしない日はありません。スマホの音声認識や生成 AI など、技術の進歩には目を見張るものがあります。同時に、私達親世代にとっては、「AIに支配されてしまうのではないかと」といった不安を抱くこともあるのではないのでしょうか?しかし AI は決して恐れるべき「敵」ではなく、未来をより豊かにするための「パートナー(道具)」です。これからの時代を生きる子どもたちに必要なのは、AIを排除することではなく「AIと上手に共存し、使いこなす力」だと感じています。

以前『元子どもによる寺子屋』の集まりにお誘いを受け「直接

会って話すって必要ですか?」という議題にそって、対面(人間)と AI の良し悪しについて、いろいろな世代・職種の方とお話をする機会がありました。そこでいろいろな方の考えを聞き、思いを聞き、AI 否定派だった方が、「仕事の効率化のためにちょっと使ってみようかなあ〜」という気持ちに変化したり、「でも全て AI に頼らず最終決定は人だよ〜」という意見もあったりしましたが…結論は、どちらも否定せず人と AI との共存が大事だね!ということになりました。

大切なのは AI が出した答えをそのまま鵜呑みにせず「これは本当に正しいのかな?」と立ち止まって考える力です。そして、AIには真似できない『真実から事実を見つける能力』が必要です。それは友達の痛みに共感する「優しさ」、ゼロから何かを生み出したと思う「好奇心」、そしてみんなで力を合わせて一つのことを成し遂げる「協調性」です。これはすべて学校生活や家庭での温かい会話の中でこそ育まれるものです。私達大人も、新しい技術を頭ごなしに否定するのではなく、「最近の AI ってどんなことができるの?」と子どもたちと一緒に触れ合い、学んでいく姿勢を持ちたいものです。デジタルが進歩する時代だからこそ、人と人とのつながりや、心の通い合いといったアナログな温かさの価値がより一層高まっています。新体制となった PTA もまた、保護者の皆様と学校、そして地域をつなぐ温かい存在でありたいと願っています。今後とも PTA 活動への変わらぬご支援とご協力をよろしくお願い申し上げます。