

黒陵第 148 号

特集 教えて先輩!

アンケート回答
全文紹介

皆様からの沢山のご回答ありがとうございました。

どの言葉にも頑張る力や気づきを頂き

紙面の都合で掲載出来なかった分もお届けしたく

こちらで全文ご紹介する事になりました。

お忙しい中本当にありがとうございました。



生徒から生徒へ質問

部活と勉強をうまく両立するために行っていることを教えてください。

- 土日になるべく課題を終わらせる。
- 部活やってないです。
- 睡眠と授業を大事にする。
- どっちかに力を入れすぎたら、そのもう片方をやろうと意識づけて習慣化する。
- 朝や夜の時間を必ず確保し、その日の数学や英語の範囲を復習する。平日は小テストがない限り国数英以外の教科はやらない。やるとしたら休日の時間がたくさんある日。
- 休日は部活に行く前に勉強を少ししたり、終わってから公共施設に行って勉強する。
- 休み時間に宿題を進めてなるべく部活後の負担を減らす。
- 1日のスケジュールを細かく立てて、何時になったら絶対勉強する、何時には部活に専念するというメリハリをもつことです。
- 勉強でやることを決めておく。
- 課題はなるべく学校でやる！
- ・勉強や部活の計画を立てる。
・体が自然と動くように癖付けする。
- それぞれの小さな目標を決めて1つずつこなしていく。
- テスト期間に部活を忘れて沢山勉強。朝勉強する。
- 切り替えをしっかりとすること！ここまでやったらお菓子ひとつや終わったら好きなドラマなどモチベを作る！
- どちらも一生懸命取り組む。
- 朝早くに学校に来て勉強する。
- しっかり寝る。
- 朝の時間の活用。
- 部活によっては家に帰る時間が遅く勉強時間を確保するのが難しいので授業の合間移動時間を有効活用するようにした。

- メリハリをつけて動くこと。
- 部活動で疲れて夜の勉強は効率が悪いと感じたので早寝早起きをして、朝の勉強を大切にする。
- ・部活後は疲れて寝てしまうので、朝早起きして勉強する。
・オフの日にやりたい事を書き出しておく。
- 0時には寝ること。
- 休める時はしっかり休む。
- 良質な睡眠。
- スキマ時間に勉強すること。
- 特になし。
- 疲れたら潔く早く寝て朝勉強する。
- 部活終わった瞬間勉強のことを考えること。
- スキマ時間を上手く活用すること。

休日の過ごし方（部活がない日）を教えてください。

- 勉強。（5名）
- 趣味。
- 寝てます。（3名）
- 勉強を中心に生活する。
- 読書か勉強か睡眠。
- 予定が入れば家族と出かけたり友達と遊ぶ。
- 部活がない休日は貴重なので、大抵一日中ごろごろする。
- 勉強のやる気が出ないので施設をたまに利用しています。
- 朝は平日の学校がある日と同様に4時30分に起床し、適度な休憩をとりつつ19時00分まで勉強します。この後の時間は読書などにあてて、23時30分に就寝です。

- 部活がないからいつもよりのんびりしている。
- 10時起床
11時家族と買い物
12時昼食
13時帰宅
16時勉強
- 勉強 or 趣味に没頭。
- お出かけや勉強、ゲーム。
- 動画を見たりお買い物に行ったりして、好きなことしてから勉強してます!!
- さくらホールに行って友達と教え合いながら勉強しています。
- 勉強、昼寝。
- 趣味の時間にするか勉強をする。
- さくらホールに友達と行き、勉強。
(1人でやるより絶対いい)
- 学校の、授業も同じ感覚で勉強を行っている。
- 勉強だけでなく、普段の疲れを癒すために自分の好きなこととしてリフレッシュしている。
- 推し活。
- 公共施設で1日勉強する
- 基本的には睡眠と課題をこなす。
- スマホ、趣味、勉強。
- 勉強、自主練、習い事。

将来目指している職業とそのなりたい職業のために今頑張っていることや、進路はどのように決めているのか教えてください。

- 空港で働くこと。
英会話に通ったり、英単語テストを頑張ること。

- まだ迷ってます。
- お金が稼げて AI に取られない仕事に就く。
- 職業：教員
頑張ってること：勉強面は国数英
あとは実績づくり。
進路：国立大に行きたいので、自分のやりたいことができる学部学科があるかどうかをみて決めています。
- 食や医療など、人の健康に関わる分野に興味を持っています。まだ明確には決まっていないので、どんな学部にも行けるように、後々後悔しないように、勉強を頑張っています。自分は何が好きなのかということを考えたら、私は少し進路が固まってきました。
- たくさんの情報を集めて選択肢を多くするようにしている
将来は医師を目指しており、医学部医学科を志望しています。日々の生活で部活動もあり時間が確保しにくい中ですが、移動時間を無駄にせず朝は朝読書が始まる 2 時間ほど前に学校に来て勉強をする習慣や環境を整えるようにしています。進路は両親や担任の先生と相談をしたり、自分が感じたインスピレーションを大切にオープンキャンパスなどに参加した経験から決定しました。まずは些細なこと、例えば小テストは 100 点をとる！と気合いを入れて取り組み、その結果をモチベーションに変えてみてください！
- 理学療法士
いろんな大学を調べている。
- 進路：岩手県立大学に進学
頑張っていること…周りとのコミュニケーションをとったり、判断力を日頃から鍛えるようにしてる。
- 自分の興味あることを調べる。
- プロダクトデザイナー特に文房具です!! そのために美術部に転部し、想像力やデザインを考えることを頑張ってます! 進路は、好きなこと「これならずっとしてられるってぐらい好き!!」というものを見つけて進路を決めました!!
- なりたい職業は中学校の体育の先生でそうなったきっかけは何となくで言ってみた岩手大学の教育学部のサブコース体育のオープンキャンパスでそれを気に体育の先生についてよく考えてみたところ、自分は小さい頃から体を動かすことが好きで体育の先生はそれに当てはまっているなと感じたのと、自分は自分の為に何かをするよりも人のために何かをしてあげる方が好きなので当てはまっているなと思ったからです。ま

た、自分が1番今何したいかを考えた時にディズニーランドに行きたいなと思い、中学校の先生なら修学旅行でディズニーに行けるのでとてもいいなと思ったからです。

●公務員。

●大学に合格するために勉強を頑張っている。

●警察官。

英語や法律の勉強を頑張っていて、大学は法も学べる人文社会科学部に進もうと考えている。

●let it be

●幼稚園教諭

自分が幼稚園だったころになんとか小さい子に教えることが好きだったという経験が一番大きい理由です。

●自分が将来大学などで学びたい学問分野・系統からマッチする大学をいくつか絞り、その大学にしかない特徴や強みを見つけて進路を決めている。学びたいことが見つからない人は、自分の好きなことと繋げてみてもいいかも。(例:読者が好き→文学系統を学びたい)

●自分の夢を叶えられる大学を目指す。

●自分の興味のあるもの、なりたいと思ったものを調べる、オープンキャンパスに行く。新しいものを知ったりモチベがあがったりするので気になったものはスマホでもいいので少し検索してみる。

●私は目指している職業など明確な目標がないので、とにかく勉強に励んで選択の幅を広げている。

●勉強。

●薬剤師。

勉強をいつも以上に頑張っている。静岡県立大学薬学部に進学したい。

●医療職を目指し、日頃の勉強や様々な体験活動の参加で進路を明確にしています。医者・ただ勉強をするだけでなく、人とのコミュニケーションの際に相手がどんなことを考えているかを踏まえた上で相手が欲しそうな言葉をいうこと。

黒北の良いと思うところを教えてください。

- 勉強も部活も頑張ることができるところ。
- 安定した高校生活が送れる。
- 部活と勉強をどちらも頑張れる環境があること。
- いろんなことに本気になれる。
- 先生が面白い。
- リスが可愛くて癒される。
- 優しい人がわりと多いところ。
- 先生がとても親切。
- 生徒一人一人に底力というものがあり、達成したいことに前向きに取り組む姿勢があること。また、先生が生徒に対して熱心な教育をしてくださることで、分からないところは分からないと質問ができる環境があることです。
- 先生方が勉強、大学について詳しく教えてくれる。
- 卒業しても黒北とのつながりが希薄にならないこと。
- ・歴史が深い。
・OB、OGの黒北愛がすごい。
- 自然が豊か。
- 様々なことが先輩から後輩へと受け継がれいていること。
- 何事にも直向きに取り組むこと。
- 体育祭が3日間でとても楽しいです!! 優しく相談に乗ってくれる先生がいるところです!!
- 先生がみんな明るくておもしろい。
- かわいい女の子がたくさんいる。
- 体育祭が3日あるところ。
- 生徒が優しい。
- 自然豊か。
- 他の高校と比べて登下校のリュック率が高く、勉強に対してとても真面目なところ。

- 自主学習スペースがいろいろあるところ。
- お互いに助け合える環境があるところ。
- 思いやりがあるところ。
- 話しやすい先生が多いところ。
- 聞けばちゃんと聞いてくれるまた教えてくれる。
- 勉強を頑張っている人も多いから自分も勉強しないといけないと思うようになって勉強を頑張れる。
- 不思議な先生が沢山いる。
- 生物の先生はとても面白い。
- 桜が綺麗。
- 先生が親身になって指導してくださること。
- いい人が多い。
- ・ハチや鳥など偶に授業を受けに教室に入ってくる動物がいて、自然をととても身近に感じることができる。
・長年生徒を見守り続けてきた校舎で学校生活を送ることができる。
- 先生と仲良くなれる。
- 先生が優しい、生徒思い。
- 緑があり、桜を見る会が春には企画され地域住民との関わりを深められる。
- 自然が豊か。
- 校則がゆるい。
- 文武両道。

嫌なことだがやらなければいけないことを、
どのようにして乗り越えるのか教えてください。

- いつかはやらなければならない時が来ると考えること。

- 気持ちで乗り越える。
- やらないかと自分に言い聞かせる。
- 気合い。(2名)
- 自力でやって分かんなければ分かる人に聞く。
- やるしかない！と自分に言い聞かせる。
- 友達と一緒に頑張る。
- ご褒美を自分で設ける。
- これをやれば楽になる。将来できない苦しみなら今のうちに経験として積んでおいた方が良く。やろうと思った時にはできないことになっているなら、少しでもこの決断を早く行い、今しかできないことを最大限やろう！という考えで乗り越えています。
- 嫌なことでも何とかなると思い込んで頑張って乗り越える。
- これも全て将来の自分の為になる！
- やったらどんな良いことが待っているかを想像する。
- 自分のためではなく人のためと考える。
- 今やらないと、後回しにして苦しむのは自分と言いついて乗り越えてます！また、達成できた時のご褒美を決めて乗り越えてます！
- ご褒美をつくる。
- 目標を立てて取り組む。
- やらないといけないのだからやるしかないとし込んだ。
- 何事もやること。
- 本当に無理なら逃げる。
- いつかやりたいことなど野望を書き出して、嫌なことでもやりたいことのためにやってやるという気持ちで乗り越える。
- 自分を信じる。
- なにか自分にとって楽しみなことを決めとく。(ご褒美)
それをやり切った時の達成感を想像したり、今やらないと後で自分が後悔してしまわないかを考えたりして行動に移す。
- 尊敬しているスポーツ選手の名言を見返す。
- ご褒美をつくる。
- 深く考えずにとにかくやる。
- やらないといけないことをやらなかった時に起こってしまう最悪の事態を考え、それを避けるためにやる。

- 逃げ道を潰す。
- 逃げずにやる。
- 気合。音楽を聞きながらやる。
- 自分自身を追い込む。
- 我慢する。
- 困難を乗り越えたあとの自分を想像する。
- 困難は越えられる者にしかやってこない、そう信じる。
- 小さな目標を立てて達成感を得て前向きに取り組めるようにしています。嫌なことでもやってる自分に酔ってます。
- 絶対に将来役立つと信じて頑張るしかない。

おすすめの勉強法、効率の良い勉強法、
学習において集中力をあげる方法を教えてください。

- (暗記系の勉強で) 家族に問題を出してもらって1秒で答えを返せるようになるまで繰り返す。
- やる気があるときに一気にやる。
- スマホを部屋の外に出す。
- できれば図書館などの話し声が少ないところで勉強するのとスマホを近くに置かないもしくは勉強に使わないアプリは削除かブロックアプリ等で制限する。
- ポモドーロ勉強法。
- 集中できる場所を見つける。
- 20分タイマーでサイクルをする。
- おすすめの勉強法は、とにかく教科書の語句や解法をどうしてこのようなものが出てきたのか説明できるようになるまで根本に目を向けて考えてみることです。効率というものを考えるのであれば、考えるより慣れろ…！1冊のワークがあるとしたらどの程度で解き終わるのかを考え、取り組む。もしできそうなら何日はどこの範囲をどの

程度までやるか、より具体的な目標を持って取り組んでみてください！

集中力を上げる方法は

①音楽を聴きながらの勉強をやめること。

(これは個人的にはリラックスしすぎて緊張感が無くなると懸念しているため、あまりおすすめできません。もし聴くのであれば、軽くミックスリストなどをつくり、どの曲が聴き終わったらやめて勉強を始めるなどの工夫をすると、寧ろルーティンができるため効果的ではあるかもしれません。)

②赤ペンよりも青や緑を使う。

青には集中力を高める効果、緑にはリラックス効果があるため、オススメです。

③時間を決めて取り組む。

ダラダラと時間ばかり使う勉強は無駄なので、もし睡眠不足で眠くなったら、その日はすぐに休んで、次の日の朝にその分の勉強を回してみてください！

●集中出来なくなったら座らないで立って勉強する、25分勉強して10分休憩して、の方法をやる。

●その日のうちに復習。

・単語練習などは1ページ覚えたら前のページの内容を覚えているかを確認しながら定着させる。

●色々な方法を試して自分に合った勉強法を見つけるべきだと思う。

長時間やる場合は時間を決めて休憩をはさみ、同じ教科をやり続けないようにする。

●スマホなどの誘惑を部屋に置かない。

●これはほんとに私の方法ですが、文房具を自分のその時の気分によって変えたり教科によって変えたりすると、集中して出来ます！！

●スマホを使えなくすると集中できる。

●ラムネを食べる。

適度に仮眠をとる。

暗記は、夜やって、翌朝またやるを繰り返す。

隙間時間を無駄にしない。

●繰り返し。

●ぶつぶつ唱えながら覚えたい用語を書きなぐる。書きなぐる際、文字として書くということに意識せずただ書くという感じです。

●ダラダラとやるのではなく、30分集中。1分休憩。を何セットかやる

●自分の頑張りを視覚化すること。

YPT などといったアプリなどで時間を測りグラフに表すことで一日で自分がどれだけ勉強に時間を割いたか視覚化される。

- 長時間続けて勉強しない (例 :25 分勉強 &5 分休憩の繰り返し)
- 勉強机に勉強で使う物以外は置かない。
- 図書館で勉強する。(周りの人も頑張っている空間で)
- 授業と同じで、50 分勉強したら 10 分休憩のサイクルを繰り返す。
- 一曲流す間に勉強の準備をする。
- 音楽を聴かない。
- 質より量。量をこなす。
- 勉強をすきになることお。
- 音楽を聴く。分かるまでひたすら解く。
- 自分に合う耳栓をつける。
- 55 分やって 5 分休憩を永遠に繰り返す。
- コーヒーを嗜む。
- 適度な休憩をして短時間集中を徹底し、効率と集中力を高めています。
- 眠くなったら教卓で勉強する。

普段はどこで勉強していますか。
また、勉強のおすすめスポットがあれば教えてください。

- 家か図書館。(3 名)
- 家。(8 名)
- 学習塾。
- 市立図書館。(3 名)
- 学校の図書室。(2 名)

- 家、さくらの、部室。
- 家ですたまに駅前でもやります。
- 学校の図書室や、教室、自室で勉強しています。おすすめは黒北の図書室です！先輩方が勉強に力を入れていらっしゃるの、自分も同じ空間で勉強ができてる！とモチベーションになります。
- 家（集中したい時…部屋。テスト形式等…リビング。）
- 普段は塾の自習室でやっています！おすすめは、勉強してる人がある程度いる場所です！！その場所だとスマホを見たくても、周りが集中してやっていてそれを見るといい意味で焦ったり、周りの人がみた時勉強してないと思われるかも?! と思えるからです!!
- さくらホール。
- 生涯学習センター。
- 朝は学校の図書室、放課後は学校か、駅前の学習施設。
- 平日は図書室で休日は家です。
- さくらホール。
一階が涼しくていい。
- おすすめはほっこ。
- たまに気持ちをリフレッシュしたい時は喫茶店やカフェで数時間勉強している。
- さくらホール。
- 学校。
- 普段：家、さくらホール、図書室、図書館。
おすすめの場所 前記スポット（夏のさくらホールを除く）
- 図書館、図書室、hokko。
- 自習室。
- 学校の図書室。
- 学校に残って勉強。
- 家、教室、物理室前、ホッコ。
- 主に学校、さくらホール、駅前のおでんせプラザで勉強しています。集中力が切れたら随時このうちのどこかに移動しています。

1年生の時、2年生の時にやっておいた方が良かったことを教えてください。

- 数学をもっと真剣にやること。
- クラスの人と仲良くする。
- 学校生活を楽しんだら家で勉強頑張れる。
- 一年生の時からもっと勉強しておけばよかった。
- 授業の復習をして基礎をわかってたほうがいい。テスト直前まで放置すると絶対に間に合わないから。
- もっと課題以外の勉強をしておけばよかった。単語をもっとちゃんと覚えておけばよかった。
- なんとなくじゃなくちゃんと理解できるようにしておくこと。
- 上手く計画を立てて勉強すること。
- 1年生の時、数学・英語は点数を落とさないように頑張ってください！
- 英単語、文法をマスターする。
- 数学。
- 小さなテストにも全力で点を取りに行く。
- 1年の基礎をしっかりと固める。
- 英単語。
- 課題と勉強は別!!これを意識して先に課題を終わらせられるようにした方がいいです!また、どのテストもテスト勉強をしっかりとやるということです!!
- 英単語や漢字などの小テストを小テストの直前にみて短期記憶で覚えるのではなくて前々からこつこつ長期記憶で覚えれば今こんなに苦労していなかっただろうと思いました。
- 青チャートに真面目に取り組む。
- 古典単語、文法をしっかりと覚える。
- ビンテージ何周もする。
- とにかく基礎固め。
- 学習。

- 英単語と古文単語を一冊完璧にしたらよかったなと思います。あと、自分の行きたい大学を真剣に考えて決めてしまえばよかったなと思います。
- 英語、古文単語。Vintage テスト毎にしっかり勉強。頭に入れる。
- 分からないところは分からないままにしない。
- その場で理解してもその日のうちに応用問題に取り組む。
- 時間が経ってもう一度解けるか、理解してるか確認する。
- ・英単語、英文法を完璧にする。
 - ・基本となる漢文の句法、古文単語を頭に入れる。
 - など、どの教科においてもとにかく基本の徹底が最優先 & 最重要事項。
- 恋愛。
- ・古文単語・数学の基礎固め・各教科の予習。
- 単語、読書。
- 授業や模試の復習。
- 復習。青チャート。
- その時を一生懸命楽しむこと。
- 英単語暗記。
- 青チャートを固める。
- ビンテージ、単語帳を 1 冊固める。
- 古文漢文文法句法。
- 青チャート、vintage。
- 青チャート 2 周 (以上)、単語帳 1 冊、先生との絆を深める。
- 青チャ 2B もっと極めればよかった…。
- 英単語、古文単語、物理基礎の問題演習。
- 部活動。
- 総探の大会に出場する。
- 普通の勉強だけでなく勉強法の勉強もするべきだと思いました。
- 本をたくさん読むべきです。人の目気にせず、自分のやりたいことやりましょう。



生徒から先生・保護者へ質問

苦手な教科の取り組み方を教えてください。

【先生回答】

- 得意教科で勢いをつけてから取りかかる。
- 嫌がらずとにかくその教科にふれる。
- 絶対分かるようになりたいという気持ちで勉強する。家では、最初に苦手な科目でスタートし、最後は得意な科目で勉強を終わるように計画を立て、モチベーションを保つ。
- 自分がわかりやすいようにノートを作ってみる。
- 声に出して読んでみる。
- まずはできない自分を認めること。欲張らずに毎日2ページずつとかでも確実に理解する。教科担任の先生に毎日質問しに行くのもいいかもしれません。
- とりあえず、外面（そとづら）だけ " できる風 " を装い、モチベーションを上げる。解けている気がしてくると集中力が出てくるので、そこからは泥臭く立ち向かう。
- 英語が苦手でした。隙間時間や日常生活の時間を活用して単語や文法を覚えました。風呂場でも単語帳を読んで覚えるようにしました。
- ・英語が得意で古文が苦手だったので、古文を英語に置き換えて覚えていました。「む」は will で「べし」は should です。
 - ・数学は問題集をやる前に、教科書の問題をまず1周しました。例題で解法が説明されているので見ながら解く→見ずに解く。
- 教科の先生に尋ねに行く！（アポを取ってから尋ねると先生方も嬉しいかも）
- 問題を解く。
- ひたすら問題を解き、自分のわからないところを洗い出したあと、解説を読むなり、友達に聞くなりしていました。

【保護者回答】

- 繰り返し復習する。

- コツコツ取り組む。
- 塾に通い授業の補助的指導を受けている。
- 簡単な問題から取りかかり、理解できた感覚を持つ。
- 頭に入るまで何度も繰り返す。
- ひたすら繰り返す。
- 勉強の始めには苦手教科はやらない。
- どこの分野が苦手なのかを把握し、そこを重点的に取り組み、繰り返し復習する。
- 数学。
- 何回も問題を解く。わからない所は先生に聞きに行く。
- ・ 苦手だという意識を変える。苦手でも興味さえ持てれば少しはやる気が出る。
・ 少し違う視点からアプローチしてみる。
- 自分が勉強して覚えるではなくて自分以外の誰かに覚えてもらう感覚で勉強してみる
(自分の事よりも相手に教えなければいけないという義務感を感じて勉強してもらう
(生徒同士で教え合う授業があっても良いかもしれない)
- 苦手だなと思ったら後回しにしないこと。
- 一通り問題を解いて、間違っていた所は印をつけて覚えるまで繰り返し問題を解く。
- 解る所まで戻って 自分のレベルに合った問題集を完璧にやりきる。
- 歴史上の人物名を覚えるのが苦手だったので、教科書を見ながら自分で似顔絵を書いたりすると愛着が湧いて覚えやすかったです。
- 国語の現代文が苦手でした。取り組んでも無理だったため、受験科目に国語がない大学を選びました！
- 塾に通う。
- 得意な人に丁寧に教えてもらう。
- 基礎を理解できる迄やる！。
- わかる人に教えてもらう。
- 特になし。
- 何度も問題を解く。

- 分からない部分を何度も解く。
- とにかくノートに書く。書かないと覚えられない。
- 毎日少しずつでもやる。
- 友達に教えてもらう。
- ひたすら繰り返し。
- 繰り返し復習する。
- 基礎に戻る。
- 理解するまで繰り返し勉強する。
- 得意な人に教えてもらう。
- 同じ問題集を覚えるまで繰り返しとく。
- 本人に任せています。
- わたしは歴史があまり好きではなかったのですが、ドラマや映画などのコンテンツから興味を持ち、その人物について深く調べるうちに、時代背景等についても知りたくなり…という感じで、徐々に興味関心の幅を広げていきました。
- 苦手だなと思ったらすぐにとりくむ。
- 得意な友達に教えてもらう。
- ひたすら書く、覚える。
- 先生を頼る。
- 私はよく職員室に行っていました。
- 得意な人に丁寧に教えてもらう。
- ひたすら読む。解く。書く。
- 毎日、コツコツやる。
- 何度も繰り返す。
- 友達と勉強する。
- 聞く。分かったと進める。聞きやすい人が周りにいるといいが。。
- 一気に終わらせようとしないで少しずつ覚えるようにする。

- 何度も繰り返し問題を解いてみる。
- なぜ苦手なのかを把握した上で、問題を繰り返し解く。
- 塾で苦手分野を強化。
- 頭を切り替えて、苦手意識をなくして取り組む。
- 英語が苦手だったんですが、とにかく単語を覚えるためにひたすら書くことと、英文を聞くことです。
- 英語 ひたすら単語を覚える。
- 勉強の仕方を先生に聞く。

高校生のうちにやった方が良いことを教えてください。

【先生回答】

- 高校生活を思いっきり楽しむ！
- 部活動・勉強・(恋愛)
- 勉強でも部活でも、これ以上ない程取り組む。何が自分にプラスになるか分からないので、何でも勉強して、本を読んだりニュースを聞いたり、たくさんの物事に触れる。
- 限界までまずは時間を勉強に費やしてみる。
- 受験勉強、部活動などを通して信頼できる友人関係を築くこと。私は今でも高校の時の友達が一番居心地がいいです。
- お母さんのご飯をお腹いっぱい食べること！家族で食卓を囲んでいろんな話をする事！
- ・ゴールから逆算して学習計画を立てること。
・何でも良いので何かに打ち込む経験。
- ・興味ないことをやってみる！興味あるものはとことん突き詰められますが、それだけだと考え方が偏ってしまいます。あえて自分とは関係ないものに取り組むことでいろいろな視点で物を考えられるようになります。
- 友達とおしゃべり。毎日会っていたから喋れたんだな。貴重だったなと今思います。

- 人に遠慮しすぎず、自分のやりたいことをやったほうが良い。自分のための人生、自分のための高校生活です！
- 評論を読む。哲学書を読む。
- 部活動「芸は身を助ける」という言葉がある通り、社会人になってからの話のネタになるなど、他人との関係作りの一助となる。

【保護者回答】

- 勉強以外にも、友達と居る時間を大切にし、良い思い出を沢山作る。
- 読書。
- 青春（最近は訓読みらしいデス）。
- 部活動。
- 楽しく友達と元気に悔いなく過ごす。青春は一瞬。
- アルバイト、他校生と関わる、国内で短期留学、などといった社会を知ること。
- 自分なりの勉強方法を見つけること。
- 努力する癖を付けること。
- 自分の長所短所を知り、自分に自信を持つこと。
- 恋愛。（3名）
- 学校行事を楽しむ。
- 勉強を頑張る。
- 部活を楽しむ。
- 家事に少しずつでも慣れる（簡単な料理を覚える等）。
- 社会経験
○ボランティア活動
○部活動
- 自分たちで企画したものを作り上げて実行すること。
- 部活動。（5名）
- 短期のアルバイト。

- 社会の厳しさルールを学ぶ。
- たくさんの大学をみたり、大人先輩の話をきいたりすること。
- 視野を広げること。
- 初挑戦し、成功や失敗を多く経験。
取り組んだ分の成果、結果がどうだったかで次へ繋がるので、より多くのことを体験してほしい。自分のこと仲間との共同で。
- 検定などは挑戦して欲しい。
- 勉強。（2名）
- 運動部に所属。
- 勉強はわからないをなくす努力。
- 一人暮らしに向けて家事手伝い。
- ボランティア活動。
- お金について。
- 生活にかかるお金など必要経費他。
- 何でも。経験は宝。やらない後悔より、やって後悔したほうが良い。
- 部活動や友人と遊ぶこと。
- 大人になると力いっぱい熱中できないので、高校生にしかできないことはとことんやった方が良いです！
- アルバイトも社会性やお金の大切さ、親のありがたみがわかると思います。
- 勉強と青春。
- 資格取得。
- 勉強を頑張って、志望校に入ること。
- 部活動を頑張る。
- スポーツ。
- 友達と一緒に遊んだり勉強したり部活したり、楽しんでやってほしい。
- 休まず通学。

- 自身の将来について考えること。
- 旅行。
- 遊ぶ。
- 部活を通した仲間との絆作り。
- 部活動と学習。
- 職場体験。
- その時にしかできないことをやる。
- いろいろなジャンルの音楽を聴くこと。いい大人になってからでも、青春時代に瞬時にタイムスリップさせてくれるのは、絶対に音楽です。
- 私自身が勉強をあまりやってこなかったので、しっかり勉強したほうがいい。
- 友達と思い出を作る。
行事を存分に楽しむ。
もちろん勉強もする。
- 勉強と運動と恋。
- 家事。
- お金について
- 生活にかかるお金など必要経費他。
- 多様な人と関わること。メディアではなく、生身の人間と沢山会話すること。
- ボランティアなど社会の繋がり。
- 全力で部活動。
- 全力で受験勉強。
- 部活や学校活動を通して周りの人や大人との関わり。元気なあいさつ。
- 遊びも勉強も全力でやる。
- 家の手伝い。
- 部活でも勉強でも何でも良いので、一生懸命に取り組める事をやる !!
- 勉強、部活。

- 仲間との思い出づくり。
- 勉強はもちろんですが、部活も両立して頑張りたいです。今になってまたやりたいたいと思っていろいろ難しく、当時は大変なこともあったけどやってよかったと思っています。
- 運動（部活動）。
- 部活をやっていたら、手を抜かず、最後までやりとげる。
- 時間があれば、バイトしたり旅行に行ったり。ボランティア活動。

勉強のモチベーションを保つ方法を教えてください。

【先生回答】

- 目標をもつ！
- 自分のなりたい姿を脳裏に描き続ける。
- 明確な目標をもつ。
- 大学生になったら・・・「あれをして遊ぶんだ」「〇〇に旅行に行くんだ」と妄想する時間を設ける。
- 甘えに負けたその一瞬で全国の数千人に追い抜かれたという危機感をもって、メンタルを鍛える。
- 憧れの人物を常に意識する。芸能人とかスポーツ選手でもいいけれど、もっと身近な存在に憧れがいたとなおよい。自分にもできるはずって奮い立たせることができます。
- ・ゴールから逆算した学習計画を立てること。
 - ①ゴールを明確に決める（〇〇大学〇〇学部合格等）
 - ②ゴールを達成するために何をすべきかを細分化すること。
（100マスシートや9マスシートの作成）
 - ③自分の毎日の生活の時間に②の時間を組み込んで、取り組む。
- 元気をもらえる人に会うこと。
- 取り組みを可視化できるようにする。

(例) 参考書や問題集で間違えた問題に付箋を貼る⇒解けたらはがす。

付箋が増えるとその分自分が取り組んでいることがわかりモチベーションになりました。

- 自分より少しできる友人と対決。自然と人一倍努力するようになります。
 - ・「あなたの夢はモチベーションで簡単に左右されるほど弱いんですか？」と自分に言い聞かせる。
- 一人では集中力を保てないので、友人と毎日英単語のテストをしていました。それが習慣化すると、意欲的に単語帳に取り組めるようになりました。
- 夢中になれるものを見つける。
- 具体的で明確な目標を持つ（私は家にあるホワイトボードに「目指せ〇〇大学！」と書いて自分を奮い立たせていました。

【保護者回答】

- 目標を持つ。
- 勉強が終わった後の楽しみを用意する。（ご褒美）
- 自分を褒める。
- 皆と同じ方向をみる。
- 周りからの声かけ大事。
- わかったを積み重ねること。
- やらなかった時の後悔を考えて、やるしかないと自分に言い聞かせる。
- ご褒美をもうける。
- ルーティン化する。
- 自分の好きな事、物、人など…。

楽しい時間をより気持ちよく楽しめるように、日々の勉強を頑張る。

- グループワーク。
- たまに遊びに行くなど休息もきちんととる。
- 頑張っている友達と一緒にいる。
- する。

- 適度な息抜きや楽しみを見つける。
- 将来やりたい事や進路先を明確にする。
明確に出来ない人は
「勉強すればただで将来の選択肢が増える 可能性が広がる」と思って頑張ってください。

学生時代の行動が将来の自分に繋がります。
- 目標を高く持つ。
- 息抜きと学習時間のメリハリをつける。
- 頑張った後のご褒美(甘いものを食べるなど)を作る。
- 時間を決めて行う。
- 自分の学習ノート作成に命を掛ける→自分だけの参考書が出来上がる→楽しくなる→継続する。
- 帰宅したらすぐやる。
自分で時間を決めて誘惑に負けない。
- 友達と一緒に頑張る。
- 目標をもつこと
- 時間を決めて取り組む。
- 近い未来に目標設定を積み重ねる。
- 達成感。
- 分からない事は、納得が行くまで調べる。
- オンとオフを持つこと。
- 自分の将来像をもつこと。
- 目標を持つ。
- 先生に教えてほしい位。
- 気分転換。
- 志望校を早目に決める。
- 適度なごほうびがあるとやる気アップします。自分の場合は映画館に行くとか旅行とかですね。

- 夢をもつこと。
- 気分転換をする。
- 勉強の後に好きなことができると思って勉強する。
- 目先にご褒美を作り、一定の節目を決めて、頑張っていました。
- 息抜きにもリミットを設ける。
- 目標を決める。
- ライバルを見つける。
- 将来なりたい自分を想像し、踏ん張る。
- 時々息抜きをすること。
- よく寝ること。
- 時間を決めて集中、そして休憩も取る。
- 目標を持つ。
- 親、教師、講師からの励まし。
- ライバルと切磋琢磨する。
- 次の楽しみなイベントを全力で楽しむ為にその日まで頑張る。終わったら次の楽しみをみつけてまた頑張る。
- お気に入りの文房具で勉強する。
- 未来の自分への貯金

集中して勉強するコツを教えてください。

【先生回答】

- 机上进行片付ける。朝やる。1 時間に 1 度は休憩を入れる。勉強場所を変える。他教科に飽きたら英語の音読をする。
- 自分好みの BGM。
- 勉強する環境を整えて、気が散るものを排除する。15 分でも 30 分でも時間を決めて、その時間は考え抜く。

- 短時間を積み重ねる。
- 危機感。
- 集中できる環境に身を置く。
(同じ目標を持つ仲間が集まるところ、静かで人がいない場所、自宅で朝の時間、自宅のリビング等)
 - ・ 時間を決めて取り組む。(60 分やったら 10 分休憩など)
- 放課後教室で勉強。
 - ・ とにかく始める。
 - ・ あえて集中しない。いきなり OFF から ON は大変なので、半分惰性で始めて気づいたら集中している。
- 努力は苦しい。夢中になれるかどうかは鍵。
- 好きな教科から勉強していく。

【保護者回答】

- 時間を決める。
- 超簡単な問題からやりはじめる。
- できた体験を増やす。
- 好きな環境を見つけて、その中で勉強する。
- ファストフードやカフェなどの雑多の中で集中できることもあると思う。
- 集中出来るまでは軽いタスクから取り掛かり、ゾーンに入り始めたら最後までやり切る。
眠い時は、仮眠を取る。
- 息抜きをはさむ。
- 勉強する時間を短く区切る。
- 家とは別の場所で、学習時間を決めて 1 人で勉強する。
- 教え合う。
- 静かな環境で行う。
- 勉強を楽しむ。

- テレビのない所や静かな所で勉強する。
- 睡眠時間はしっかりとる。
- 苦手(嫌い)な科目と得意(好き)な科目を交互にやる。
- 休憩する時は勉強する部屋から出てしっかり切り替える。
- 時間を決めてやる。
- 綺麗な部屋で静かな環境。
- まわりに誘惑物を置かない。
- スマホなどを別の部屋に置いておく。(親に預ける)
- 小まめに目標を設定し、時間を決めて行う。
- 休憩をとること。
- 自宅でなく図書館など環境を変えて勉強する。
- 静かな図書館や公民館で勉強する。
- 時間を決める。
- 音楽を聞かないで勉強する。
- リラックスした空間にいること。
- 時間目標などを決めて取り組む。
- 自分に合った場所に身を置くこと(環境ってかなり重要)
- 携帯電話を目の届かない所へ置く。
- 教えて欲しい。
- スマホを手元に置かない。
- スマホを近くにおかない。
- 図書館など、人の目があるところで取り組む。
- やる気の問題。
吸収する楽しさをつかんで。
- 自分に合った学習環境を作れること。
- 勉強を楽しいとおもうこと。

- 集中できる場所を見つけて、時間を決めて取り組む。
- イヤホンで音楽を聴く。
- 自分の集中リズムをつくる、見つける。
- 時間を決めて行う。
- あえて雑音のあるところで勉強する。
- 範囲を決める。
- 休憩をとる。
- 周りに無駄なものを置かない。
- スマホを部屋に入れない。
- 自分のお気に入りの場所でやる。
- 朝早く起きて勉強する。
- わかりません！
- 時間にメリハリをつける。
- 勉強しかできない場所で集中。
- 環境を整える。
- 音を消します。スマホやテレビなど。
- 夜は疲れているから無理。
- すぐ寝る。
- 朝早く起きて静かな時間に勉強する。

勉強の質を上げるにはどうすれば良いか教えてください。

【先生回答】

- 勉強量を確保する。少ない勉強時間内では質は上がらない。
- 質を求めない。量を増やす。

- どうしてこの答えになるのか、考え方を徹底的に理解する。
- 自分の弱点・克服すべき点を把握して、それをもとにどういう勉強が必要か考えて、計画を立てて、勉強をすると質が上がるでしょうか・・・。
- 自分に合った勉強スタイルを確立する。(そこまでは非効率でも模索する)
(例)
 - ・ 参考書は半分くらい内容がわかるものを選ぶ。
 - ・ 複数の参考書・問題集を取り組むよりも、1冊を繰り返し解く。
 - ・ 間違えた問題に付箋を貼る。
⇒全部解き終えたら付箋が貼っている問題だけを再度取り組む。
 - ・ 間違えた問題について、調べた自分だけのノートを作る。隙間時間やテスト前にそれを見返して理解を定着させる。
- 復習命。「どれだけ問題を解いたか」ではない。「どれだけ解けるようになったか」が大事。1度見た問題は2度と間違えないように解き直す。
- 睡眠が大事です！自分に必要な睡眠時間を確保して、インプットした内容を海馬に定着させましょう。
- 夢中になること。関心を持つこと。「なぜ」、「どうして」と疑問を持ち、説明できるように理解すること。
- 予習と復習を絶えず行うこと。絶対にやらないと忘れる。

【保護者回答】

- 塾に通う。
- 自分にあった参考書を使う。
- その日のうちに復習。
- 過去問を繰り返す。
- 何をもって質が高いのかわかりません。
- 理由付け、目的をはっきりさせる。
ダラダラやらず、『〇〇になるために、今自分にはここが足りないからこれくらい課題をやる』『〇〇までにはこうなりたいから、今はこれをやる』等の意識を書き出して貼っておく。
- 解いて分からないところを集中して繰り返す。

- 簡単な問題集等を何回もやって確実に解けるようにしてから、次の問題集にうつる。
- 30 分集中して学習し 5 分休憩、を繰り返し取り組むことで集中力を高める。
- わからない。
- 過去問題をたくさん解く。
- しっかり睡眠をとる。
- 定期テストなどの解き直しをして自分に必要な勉強は何か明確にする。
- 計画をたてる。
- 授業は黒板をノートに写すだけでなく、先生のコメントもメモする。
- 学校から配付されるプリントがあふれてくるので、捨てるための条件と期日を定める。
- 苦手な所、得意な所、どちらも伸ばす。
- 大変だけど、自分に合った学習方法を見つける。
- わかることも 100 点目指してとことん突き詰めて、わからないことは理解してできるようになるまで、とにかくとことんやる。
- わからない。
- 携帯を見ない。
- 私も知りたい。
- 分かるまでを繰り返す。
- 集中力が大事！睡眠、食事・栄養面など、心身とに整っているか。
- 教え方次第では。
- ネットの活用。
- 勉強をやっただけで満足せず、それを再現できるかを自己チェックすること。
- 過去問など実践に近い問題にたくさん取り組む。
- 今の時代だと、教科書以外にも動画視聴などのいろいろなやり方で学ぶことができるので、とても恵まれていると思いますが、あえて教科書などの印刷物と向き合うことが、意外と質を上げられるのではないかと思います。
- 自分の集中できる時間を見つけて習慣化する。

- 短時間集中。
- 異なる学習環境にふれる。
異なる学習集団にふれる。
- 目的を整理してから取り組む。ただがむしゃらにやらない。
- 環境を変えてみる。
- 他の人の勉強方法を参考にしてみる。
- スマホを近くに置かない。
- 食事と睡眠（学校内でも）。
- ただ読むだけ聞くだけではなく問題を解く。
人に説明する。
アウトプットをすることを意識する。
- 繰り返し問題を解く。
- 信頼できる教師、講師のアドバイス。
- 小さな目標と道筋を決めて取り組む。
- 先生に相談する。

高校生の頃、土日はどこで勉強していましたか。

【先生回答】

- 図書館。
- 家。（2名）
- 自分の部屋。または、家族が寝てからは居間。
- 県立図書館。
- 1・2年生のとき→午前部活後、一関市立図書館（綺麗！）で。
3年生のとき→クラスメイトと約束して朝から学校でやり、夕方は図書館か一ノ関駅東口のスペースで。

- 学校の施設、市立図書館、自宅。
- 学校が開いていれば学校。閉まっていれば図書館。
- 自宅の自分の部屋。

【保護者回答】

- 家。(25名)
- 家(自分の部屋)。(4名)
- 自宅(リビング)。(3名)
- 図書館か自宅。(8名)
- 図書館。(7名)
- 塾や家。(3名)
- 学校の学習室。
- 図書館などの公共施設、学校(開放)、自宅。
- 自習できるところ。
- 自宅、友達の家。
- 主に自宅。たまに図書館、友人宅。
- 今のように外に勉強する場所はなかった。
- 盛岡市立図書館が好きでよく行っていました。
- 暑い時は涼しい所に行ったりしてました!図書館。
- 早朝の教室。
- 部活三昧。

高校時代、自分の進路についてどのように考えていたか教えてください。

【先生回答】

- 東京に行ってホコ天に出るため、東京の大学へ行きたい。
- 将来はきちんと働く！
- 英語に関わる仕事がしたかった。
- カッコいい職業に就きたい！そのためにはどこの大学であればいいか…と漠然と考えていました。
- 色んなことに興味があって、でもずっと漠然と「教員」が心にあって…自分のやりたいことを全部ひっくるめたら、いつの間にか教員を志していました。後悔は全くしていないけれど、もうちょっと多様な職業や世界を見てみてもよかったかな？と思うこともたまにあります。
- 自分が学びたいと思えることを学べる学校に進学しようと考えていました。
- 「〇〇大で何を学んで卒業後は…」とイメージしていました。計画通りに進みましたが、視野を広く、全く違った進路について考えても面白かったなと少し後悔。
- 得意な教科のことしか考えなかった。大きな間違いである。
- 自分が学びたいこと、好きなことが出来れば良いやと漠然と考えていた。

【保護者回答】

- あまり真剣に考えていなかった。
- 早く働きたかったので進学する気がなかった。
- 自分の個性を生かせる職業を考えた。
- 教員。
- 大学の先を考えずに、学力と行きたい地域で決めてしまった。
- なりたい職業があり、それに向けて進学して、資格の取得や学びを深めて就職する。
- 流れに身を任せて大学受験をした。
- あまり考えていなかった。

- 当時は簡単に調べる術が思いつかず、先輩たちの経験談や進路先を参考にしてた。
- 看護専門学校。
- 看護師になりたいと思ってたので専門学校にいきたいと思っていた。
- 就職氷河期だったので大学に行くより正社員で就職できるなら就職しようと考えていました。
逆に正社員で仕事が見つからなそうな人が進学していました。
- 得意教科が1つだけあったので、それを思いっきり学べる私立大に進学しました。大学在学中に、就きたい職業が明確になりました。
- 進学校だったため、大学に進学するよう学校から圧力がありました。なりたい職業より、勉強ばかりで夢を見つけにくかったです。
- なりたい職業に就くために、どのような進学先があるのか調べ、偏差値的に余裕のあるところを選び、入学後に苦労しない、自分の学力に見合った学校選びに専念した。
- 推薦入試を目指していた為、高校の評定値を最大限に上げる努力はした。
- 漠然としか考えていなかった。
- なりたい職業が決まっていたので、悩まなかった。参考にならず申し訳ない。
- 大学や短大に行ったあと、なりたい職業に就きたかった。
- 早く自立すること。
- 自分の将来の夢に近づける進路先を考えていました。
- はっきりとした目標が決まっていなかった。
- どこかの大学に行けたらいいなとしか考えてなかった。
- これといって、やりたい事とかが無かったので、自分が入れる所で。
- やりたいことをやる。
- 資格をとって働きたいと思っていた。
- お金持ちになる事ばかり考えていた。
- 高校2年までは本当に迷走していました。高校3年生になり、ある専門職への強い志が固まりました。ホント突然思いついたように…。
国家資格取得後、25年目突入です。
よくあの時見つけたねと高校3年の自分に言ってあげたい。

- 特になし。
- 2年位までは漠然としか考えていなかった。
毎日の忙しさに埋もれて将来をちゃんと考えることができなかった 生徒には日々将来と向き合ってやりたいことを見つけてほしい。
- 中学生の時からなりたい職業があったので、それが叶う大学を目指した。
- どう仕事に結びつくかは分からないけど、心理学を学びたいな〜と漠然と考えていました。今はそれに近い仕事をしています。
- 看護師になりたいと思っていたので専門学校に進もうと思ってました。
- 今の時代とは違って、あまり深く考えていなかった気がします。大学に行ってから考えようと思っていました。
- 小さい頃からやりたい職業がありました！
- 全然考えてなかった。
- 3年後半ギリギリできめた。
- その先にある職業を目指して、進路先を決めていました。
- 漠然としか考えていなかった。
- 経済的に進学は難しかったので、給料をもらいながらスキルアップできる職業につきたいと思っていた。
- 高校の時に資格などを取り、専門的勉強をして仕事に生かしていきたいと思った。
- 好きな事を仕事にしたい。
- 今の子達より深く考えていなかったかも。
- なんとなくしか考えていない。
- まず進学することを考えていた。
- 3年生までは、特に何もなく、ただ部活や勉強をしていました。
- 手探り状態。
- 環境分野でサスティナブルな社会の実現。
- 具体的な目標は決まってないが、得意な事や好きな事をしようと思っていた。
- 教師になりたかったので、教育学部、兄弟が多かったので、国立を志願した。

大学生になったらこれだけはやった方が良いということを教えてください。

【先生回答】

- 海外旅行と趣味の追求。
- サークル活動・アルバイト・大学以外の人々との交流。
- 勉強だけでなく、サークル活動やアルバイト。
- 世界を見る！
- 旅行！自分の力で意外とどこでも行けるんだな、と思える経験が私を成長させました。一人旅おすすめです。あと、日本国内って意外と近いんだなとも思いました。
- ・旅行（普段いかない場所にいくことや異国の文化や考えに触れる）。
・同世代同士の交流（部活・サークル活動）。
・アルバイト・起業。
社会人になったら上のような時間や機会を持つのが難しくなるため。
- ・アルバイト。もしかしたら一生関わらない業界を知るチャンス。
・本を読む。
- 多くの業種でアルバイトをし、お金が溜まったら旅をしてみしてほしいです。世界の広さを知ってください♪
- 自分が入った先で専門性を持つこと。そのために共に頑張れる仲間を作る。
- アルバイト。様々な職種を経験することが将来に絶対生きる。

【保護者回答】

- 大学は行った事がないですが、信頼出来る人間関係を築き、バイトなどの社会経験を積みながら、悔いのない大学生活を送ること。
- 運転免許を取る。
- アルバイト、インターン、旅行、飲み会、遊び、恋愛など一通り。
- 沢山の人と出会うこと。
- 恋愛

- 長期休みを利用して旅行。
- ボランティア、バイト、社会活動活動。
- アルバイトやサークルなどの活動。
- 勉強は勿論ですがバイトして 社会経験も身に付けて下さい。
- 運動系の部活。
- アルバイトをして、社会性を身につける。
- 幅広い交友関係作り。
- もちろん、学びたい分野の探究。
- 何事にも Challenge ！！
怪しい勧誘には、くれぐれもご注意下さい。
- 諦めずに夢に向かって頑張りがら、大学生活も楽しむ。
- わからない。
- バイト。人間関係や稼ぐことの大変さを学べるから。
- 友達と旅行に行ったりして楽しむ事。
- アルバイトをして、お金を稼いでみる事。
- 1人で生活するとはどういうことなのかを経験すること。
- 時間を有意義に使う。
- 就活。
- 友達と楽しく過ごすこと。いろんな人と話すこと。心配しすぎないでまずやってみること。
- 将来の目標を決めた専攻を行う。
- 専門学校卒です。同志と夏休みや春休みなどに遠出したこと。他県出身の友人の実家に泊らせてもらったこと。
世界が大きく広がりました！
- アルバイト。(2名)
- 勉強虫にならない。
- 海外へ行って視野を広げる。

- たくさんの人と出会う。
- 大学生の時の友だちって一生の友だちになるように思います。なので友だちはいたほうがいいんじゃないかな。
- 社会勉強。
- 友達づくり。
- 危なくない多種多様なアルバイト。
- 海外旅行。
- 恋愛。
- 自立とお金の管理。
- 見聞を広げる。
- 社会人になる前に縦社会を覚える。
- パソコンをしっかりと習得する。
- バイト。社会に出る心構えや準備が身につくと思う。
- 一人暮らし。
家事の大変さをわかるために。
- 勉強。
- いろいろな体験を試してみる !!
- 旅行。
- 海外への独り旅。
- しっかりと研究する。
- バイトでいろいろな職種を経験する。
- 旅行に出かけて広い世界を知る。

学生生活における一番の思い出を教えてください。

【先生回答】

- 4年間の全寮制での生活。毎朝6時から隅田川での全校生徒によるカッター訓練。
- サントリーホールでの演奏会。
- 部活も勉強も自分なりに全力を尽くしたこと。
- 大学時代にオーストラリアに留学して、見聞を広めることができた。
- 空きコマに学部棟の自習部屋に集まって、各々レポートを書いたり、おしゃべりしてみたり、固定の教室はないけれど、ここに来たら友だちがいて、自分の居場所があると実感できる瞬間が何度もあり、そのことが私を安心させました。そういうくだらなく何気ない、でも確かに安らぎや刺激のあった、その時間が一番の思い出です。
- 部活動に打ち込んだ経験。
- 文化祭で雀荘を開いたこと。
- 仲間と専門書に向き合ったこと。または、旅をしたこと。
- 自分の好きなこと、分野が目いっぱい出来たこと。

【保護者回答】

- 良い友達を作り、友達と過ごすこと。友達は大人になってからもずっと付き合いがあるので。友達と過ごす時間は、全て良い思い出なので。
- 市街地から離れた友達の家に自転車で遊びに行ったこと。
- キャンプ。
- 遊んだこと。
- 友人と過ごした日々。
- 部活動。マネージャーとして人の役に立てる喜びを知った。
- 修学旅行。(2名)
- 教育実習で授業をしたこと。

- クラブ活動。(8名)
- 放課後友達と遊んだこと。
- すべて。
- 部活動。卒業して何十年経っても、当時の思い出話で盛り上がります。
ソフトテニス部を頑張っていました。あとは、イケメンの先輩の追っかけ。
- 友達と苦楽を過ごした青春の日々。
- 告白されて、付き合って3ヶ月で振られたこと。
学生に恋愛は不要だと思い知らされ、学業&部活に専念した。
- 修学旅行。
- 部活終わりに友達とファストフード店に行って、楽しい時間。
- 友達との思い出。
- 友達と遠くに遊びに行ったり、長電話をしたこと。
- 体育祭、その後の打ち上げが思い出です。
- 初めての一人暮らしをして自由に友達とすごせたこと。
- 無し。
- 進路実現のための最後の追い込みいろいろ、そして合格発表の時。
- 遊んだこと。
- 部活動とその仲間との交遊。
- 応援歌練習。
- 車の免許を取って、行動範囲が広がったときはとても嬉しく、親の車を借りてあちこち出かけていました。
- 黒陵祭の後夜祭。
- 友達との交流。
- 高校は、友人と模試後の打ち上げ外食。
大学は、友人と朝までワイワイ。
- 最後の高総体。
- 文化祭など。

- 体育祭。
- 友達との寮生活。
- 学校帰りのカラオケ。
- 友達との交流。
- サークルで大会に行ったり、合宿で泊まりに行ったり、友だちと色々な所に行ったことが楽しかったです。
- 勉強。
- 友人と二週間アルプス縦走。
- 部活と仲間と遊んだこと。
- 文武両道の厳しさ。
クタクタになり帰宅して、朝焦って起きて宿題や試験勉強。
- あの頃はできなかったから、
今戻れるなら、高校時代に戻り、もっと自分に厳しく文武両道極めたい。

黒北の良いところを教えてください。

【先生回答】

- 人柄がいいところ。
- 生徒が世界一キラキラしている。
- 素直で一生懸命な生徒たちと、四季を実感できる素晴らしい環境。
- 生徒が素直。
- OB たちが黒陵 OB であることに強く誇りを持っていること！卒業しても母校のためにと様々なかたちで関わってくれている。現役生もそれに応えようと頑張っている。素敵です。
- 勉強だけでなく、部活や課外活動など多岐にわたって熱心に取り組む生徒が多い。そのような場で同年代の仲間と高校生活を送れること。

- 真面目なときは真面目だし、ふざけるときはふざけられるところ。
- 生徒の皆さんが素直で頑張り屋さんなところ。私も頑張ろうといつも勇気をもらっています。
- 純粋。
- 素直な生徒が多く、良い人しかいない。

【保護者回答】

- 進学校なので、勉強の取組みが熱心。
- 保護者に向き合ってくれる
- 皆優しい。黒北を誇りに思っている。
- まだわかりません。
- 自分を高められる環境が整っているところ。
- りす。
- 文武両道をかかげ、生徒の学力向上と進学指導に力を入れて取り組んでいるところ。
- 先生が熱心なところ。
- 勉強や進路について力を入れている所。
- 真面目な子が多い。
- 先生がしっかりしているところ。部活も一生懸命。行事も楽しそう。
- とにかく真面目。
- 課題研究や討論会など1年の頃から、ディスカッションや研究発表の機会が設けられ、勉強以外での成長がある。
- 文武両道。
- 100年間の積み上げられた歴史。
- 親しみ易い先生方が多いところかな。
- 出先で、黒北の子たちが勉強を頑張っている様子に出会う。

- 親が学校に行った時、元気な挨拶があると嬉しいです。
- 文武両道。
- 部活も勉強も頑張っているところ。
- 先輩方が優しいところ。
- 歴史があり、伝統校として誇りを感じる。
- 素直な生徒が多いところ。
- 桜がキレイ。
- 生徒が使うトイレもキレイにしてほしい。
- 他校に比べて、生徒が生き生きしてる。
- コミュニケーションを大切にしていること。
- 昔の方が良かった今はどーなんでしょ。
- 清潔感のある生徒が多く、礼儀正しい。
- 自然豊か。
- 授業と行事のメリハリがあり、学ぶときは学ぶ楽しむときは楽しむ
といった経験ができています
- 先生方がとても熱心。
- 生徒の考えが尊重されているところです。
- 先生が熱心なところ。
- 教員、生徒の質が良い。
- 人（先生と生徒）がいい。
- 生徒、先生が仲が良さそう。
- 桜。
- 伝統。
- 文武両道。
- 親に対しても先生方が友好的。
- 挨拶、礼儀が良いこと。

- 部活動で培った仲間意識と団結力。
- 仲が良い。
- クラス、部活の団結力がある。
- 家から近い。
- いい子が多い
- 学校に行った時に生徒が自分から挨拶をしていたので、気持ち良かったです。
- 校門からの桜。
- わからない。
- 社会に出て活躍されてる先輩がたくさんいらっしゃるため、助けられる。
- 昔からの伝統を大事にしているところです。
- 応援歌練習。
- 文武両道。
- 先生たちも愛ある厳しさ。
- 生徒さんたち、明るく元気に挨拶をしてくれる。