



# 黒陵

SINCE 1924



- p2~5 ..... **特集 突撃!! 黒陵生のお弁当**
- p6~7 ..... 体育祭集合写真&クラスTシャツ
- p8~9 ..... 体育祭名場面
- p10~12 ..... 燃える黒陵 活躍の記録
- p13~15 ..... 黒陵祭
- p16~17 ..... 職員紹介
- p18 ..... 校長・PTA会長あいさつ 編集後記



# 黒陵生のお

作ってくれてありがとう♡ 食べてくれてありがとう♡

お弁当を作る人、食べる人、それぞれの想いを大公開！

これを読めば、いつものお弁当がもっと美味しく感じることも間違いなし☆

## おすすめ・イチオシメニュー

卵焼き (54票)、からあげ (12票)、米 (8票)、ハンバーグ (7票)、ソーセージ・ウインナー、(まぜこみわかめなど) おにぎり (6票)、グラタン、豚のしょうが焼き (5票)、オムライス (4票)、ミートボール、肉野菜炒め、たらこパスタ、ブロッコリー (3票)、肉巻きピーマン、しゃけのおにぎり、春雨、サバの塩焼き、ふりかけ、卵料理 (スクランブルエッグなど)、にんじんしりしり、ゆで卵、カツ丼、きんぴらごぼう、ナゲット、さくらんぼ、そばろ、トマト、ネギ塩豚バラ、鶏肉照り焼き、かぼちゃサラダ、サンドイッチ、今川焼き、フルーツ、もやしのナムル、しゅうまい、コーンごはん、豚の照り焼き、うなぎ、アスパラベーコン、しそ巻き、いんげんいため、エビフライ、中華くらげ、焼きうどん、ネギと油あげいため、おいなりさん、おにぎらず、きゅうりベーコン巻き、いなりもち、かぼちゃの煮付け、煮卵、パプリカ肉巻き、梅巻き、ラーメン、のり弁、ちくわ肉巻き、豚丼、ピラフ、豚汁、大学芋、チーズはんぺん、カニカマ、キンパ、なすの煮浸し、豆腐料理、焼き鳥、チーズ、のりまき、ちくわの天ぷら、さつまいも、なすとピーマンいため、ハムエッグ、チーズちくわ、豚たまごいため (1票)

## お弁当に入れてほしいもの

卵焼き (19票)、からあげ (14票)、お肉 (9票)、フルーツ (7票)、ハンバーグ (6票)、たらこスパ (5票)、おにぎり (塩)、タコさんウインナー (4票)、トマト、おいしければなんでも、大学芋、サンドイッチ、オムライス (3票)、おいなりさん、アンパンマンポテト、かぼちゃ、ラーメン、コロケ、ちくわチーズ、ブロッコリー、ケーキ (2票)、麻婆春雨、アスパラベーコン、肉じゃが、エビ春巻き、グラタン、カツ、チーズいももち、めん、春巻き、肉団子、うなぎ、きんぴらごぼう、冷やし中華、サラダチキン、鮭、甘い豆、もやしのナムル、もち、味噌汁、ピーマン丼、梅干し、エビフライ、切り干し大根、辛いもの、ちくわめんたい、野菜 (1票)

## 変わり種メニュー

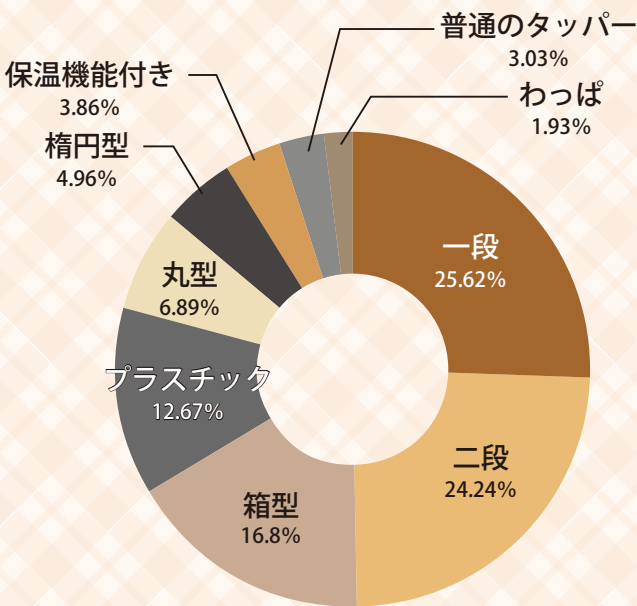
チーズハットク、カレー、ライスバーガー、カレースープ、山菜の天ぷら、まぐろ漬け、エビのオーロラソース、プチパンケーキ、ハムチーズしそ餃子、駅弁のような牛タン、ガリ、ステーキ

# 弁当



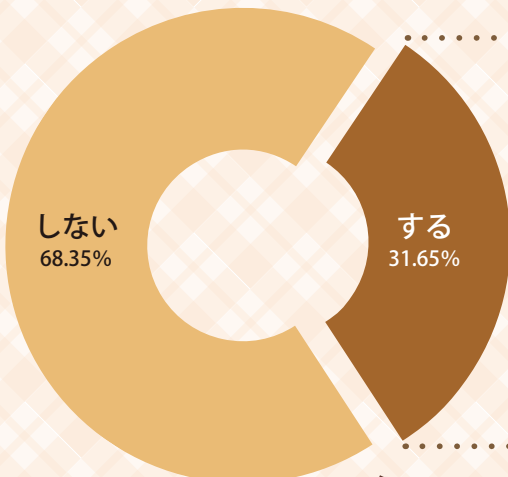
## どんなお弁当箱を使っていますか？

(回答数：363)



## 早弁はしますか？

(回答数：218)



## 早弁する人が多い部活 TOP3

### 運動部

- 1位 陸上競技部(8人)
- 2位 ラグビー部(7人)
- 3位 バレーボール部(6人)

### 文化部

- 1位 吹奏楽部(9人)
- 2位(同率) 音楽部・GMC(3人)



## お弁当にまつわるエピソード 生徒編

春雨の汁で弁当がびしょびしょ！▶おにぎりはみんなのより倍大きい。▶おばあちゃんの卵焼きを食べた時、お母さんのと一緒にだ！と思い、お母さんに言ったら当たり前でしょと受け流されたこと。▶お弁当にアボカドご飯を持っていったら、みんなにドン引きされました。▶ゆで卵の黄身が喉に詰まってしゃっくりが5時間目まで止まらなかったこと。▶毎日弁当が楽しみだから授業をがんばれる。▶なにか嫌なことがあった時でも、その日の弁当にお母さんの卵焼きが入っていると自然と気持ち明るくなるなど、お母さんの優しい味に何度も救われてきました。▶自転車登校によって、弁当の中身がシェイクされていて食べるのが大変なことがありました。▶体育祭などの行事ごとになると、毎回自分が好きでおいしいものばかり入れてくれるのが嬉しい。▶大会の時お弁当を開けたら、空っぽだった。▶いつもご飯だけ残して、部活前に食べていること。▶うなぎが入ってる時はめっちゃ嬉しい。▶学校で嫌なことがあってもお母さんが作ってくれたお弁当を食べると元気になってました。▶お母さんが毎朝、早起きして手作りの弁当を作ってくれること。▶高校入試の時に、お弁当に母からのメッセージが貼ってあって、とても勇気づけられたことをよく覚えています。とても良い思い出です。▶お母さんの味付けのだし巻き卵が昔から変わらずおいしい。▶1日だけ、トンカツ、唐揚げ、春巻きなどなど、野菜がひとつもないお弁当がありました。最高においしかった！ありがとう！▶高校に入って父、母手作りの卵焼きを友達にあげたらそれをきっかけにたくさん友達ができました。▶私のお母さんの作るお弁当はいつもおいしいそうだとクラスの友達に毎日言われて、とても嬉しい♡▶何かの発表がある日やテストがある日など、大変なことがある日は必ずデザートを入れてくれるのがとても嬉しい。▶梅干しご飯だと思ったら、梅干しの身ではなく梅干しの種が間違えて入れられてびっくりした。(ママ疲れてるな☺)▶不器用なお父さんが初めて作ったお弁当が、意外と美味しくて詰め方がきれいだったこと。▶半分くらい残すつもりで早弁したのに、全て食べきってしまったこと。▶おにぎりだけをお願いした時、中に唐揚げが入っていて驚いたことがある。▶事情があって母が弁当を作れなくなった時、時間がなくて弁当箱いっぱい白米と梅干し6個を持って行って食べた。母の偉大さを感じた。▶学校にお弁当箱忘れて絶望しました。▶いつも大会のときに、美味しいのりまきを作ってくれます。▶いつも母が作ってくれているが、たまに祖母が作ってくれる時があって、祖母はどんなお弁当を作ってくれるのかなって思って開けたら、オムライスが入っていたこと。▶卵焼きを自分で作り、少しでも大変さを知ることでありがたみを感じた。▶バレンタインデーに女子から手作り弁当をもらった。▶ペペロンチーノを試しに入れてみたら匂いがすぐくて失敗しました。もうやりません。▶野菜オンリー弁当▶朝出発する時間ギリギリまで完成してなくても、何とか時間までに作り上げてくれる。▶友達と一緒に食べると美味しいです。

## 生徒から お弁当を作ってくれる人へのメッセージ

朝早くから起きてご飯作ってくれてありがとう。弁当は毎回おかずが変わって楽しいし、おにぎりは毎度ボリューム満点で午後も頑張れる。最近はお互いに叩き起こしてるから、頑張って早起きしよ。これからは美味しい飯よろしく。漬物は頼むから入れないでね。▶お父さん毎日忙しい中おかずを作ってくれてありがとう。お母さん朝早くにお弁当を詰めてくれてありがとう。▶いつも朝早く、三人分のお弁当作りお疲れ様です。毎食、とても美味しくいただいております。たまに、デンジャラスな味のおかずが出てきますが私のために塾考してお弁当を作ってくれてありがとうございます。今後もよろしく願います。▶朝時間が無くてバタバタしていることが多いし、お互いに焦ってるからお弁当作りながら朝イチでけんかしてることもあるよね笑 それでも私がお弁当作る時に困ってたりしたらすぐ助けてくれるから、いつも本当に助かってます！2人暮らしだと大変な

ことも多いけど、これからも力を合わせて頑張っていこう！（姉に向けて）▶いつも忙しい中美味しいお弁当を作ってくれてありがとう！（自分で作った時に大変さをすごく理解しました…笑）好き嫌いしているところもあって申し訳ないけど私はお母さんの作る料理がどのお店よりも1番大好きです！これから3年間よろしく願います！▶いつもお母さんの弁当のおかげで学校を頑張っているし、よく支えられています。本当に大変だと思うけど、自分も頑張るからこれからはお母さんの作った弁当を食べたいです！！▶いつもわたしの体のことを考えて献立を考えてくれてありがとうございます！もっとたくさん食べて怪我をしない体を作っていきます！▶「今日は何かな〜」と思いながら弁当箱をあけるのが楽しみだよ！▶お母さん！いつも早起きしてお弁当作ってくれてありがとうございます！お母さんの卵焼きが好きで、たまにみんなに食べさせてます笑 真似したいけどできない味をいつか作れるようになります！▶看護職忙しく、生活リズムがバラバラで、疲れている中、いつも栄養バランス・色を考えながら、好きなものを入れてくれてありがとう。▶詰めるのでさえも時間かかるのに毎日ありがとう！トマト無理やりに入れてくれるのありがとう！▶いつも私の電車の時間にあわせるため、朝3時半に起きてお弁当の準備をしてくれてありがとう。進学して一人暮らしをしたらママのご飯を食べる機会が減るのが寂しいです。いつもありがとう。▶いつも早起きして作ってくれてありがとう。お母さんがコロナにかかった時私が兄の分作ってみたけど大変すぎてもうやりたくないと思いました。それを毎日やってくれてお母さんには感謝感謝です。いつもありがとね。

## お弁当にまつわるエピソード 保護者編

鶏の唐揚げをお弁当に入れると、毎回美味しかったと言ってくれる。感想を言うことはあまりないけれど、美味しかったとの言葉は嬉しい。▶娘は小学1年から同じ箸とケースを大事に使っています。▶自分が高校の時にお弁当を作ってくれた母の味。今自分も知らず知らずと同じようなオカズを作る事があるなと思う日があります。自分の子供もこの様に懐かしむ事があればいいなあと思います。▶不器用ながら頑張って作ったキャラ弁。違うキャラクターだと思われた。▶兄の話ですが、高校最後のお弁当の日、帰りの車の中で「今までお弁当ありがとう」と言ってくれたことが嬉しかったです。▶毎日のお弁当作りは大変ですが、卒業して解放されると意外と寂しく感じるものです。今年度は末っ子が入学したので、あと3年と思って楽しみながら作ってあげたいと思います。▶お弁当は、下宿生活なので中学生の時に作って以来、作ってあげていないのですが、毎日、下宿先で温かいお弁当を届けて頂いているらしく、他の子のお母さんから、美味しそうなお弁当みただよ♪と人づてに聞いています。▶入学して毎日の応援歌練習。食べる事が大好きな娘も流石に食べ物のがどを通らない程緊張していた様子。応援歌練習も終えて空っぽのお弁当箱で元気に帰ってくるので一安心。▶上の子らの時、3月のお弁当最終日に、お礼のメッセージが入っていて、嬉しかったのを覚えています。▶私が学生時代、母は仕事と家事で毎日忙しい中、冷凍食品は使わず、全て手作りのおかずでした。自分が母になって、それがどんなに大変なことだったのかを改めて考えさせられました。▶中学卒業時に、手紙をもらいました。そこには、感謝の気持ちと高校から始まるお弁当のおかずの希望が書いてありました。必ず、卵焼きは入れてほしいと。卵焼きがあれば、頑張れるからと。大袈裟だなあと思いつつも、なんか嬉しく思いました。娘のお弁当には、今でも欠かさず、卵焼きが入っています。▶高校生になり、お弁当生活が始まりました。毎日、楽しみにしてくれているので、作り甲斐があります。▶4月5月は、食べる時間が無い〜と、ほとんどお弁当を残してきて、心配していましたが、今では毎日完食。高校生活にも慣れたのかな〜とホッとひと安心しています。▶朝の情報番組「ZIP」で放送された『パパとなっちゃんのお弁当』というドラマに感動し、お弁当に短い手紙を添えています。手紙の内容は、子供への小言だったり、母のぼやきだったり、色々ですが、一つくらい届いてくれるといいなあと思っ

て続けています。▶ご飯を沢山と言われタッパに白飯パンパンに詰めても足りないと言われてびっくりしました。▶子供が小さい頃、よくキャラ弁を作っていました。キャラ弁は時間がかかり、夜な夜な海苔を切ったものです。明け方の寒さにくしゅみをし、せっかくな海苔を吹飛ばしたことも。今年、黒北を卒業した娘への、最後のお弁当は当時を思い出して作りました。▶コンビニご飯より、お弁当の方がいいといわれます。キャラ弁でもなく普通のお弁当ですが、…。▶毎日ただいまの声の後には「お弁当美味しかった」と言ってくれます。特に気に入っているおかずが入っていたときは「今日のこれりピート確定で」と反応してくれるので作り甲斐があります。▶夏のある日、電車にお弁当を残したまま登校。引き取りに行くまで、冷蔵庫に入れてくれた北上駅の方、ありがとうございます！▶お昼は時間がなく？簡単に食べられるのでいいと言われ、3年になってからおにぎりのみになりました。2個は要らない1個でいいと。1個を大きなおにぎりしたら、友達にマンガみたいと言われたらしいです。▶お弁当といえば、家は、巻き寿司です。息子、娘が運動部なので、大会のたびに、リクエストされます。▶私が高校生の時のお弁当は、看護師として働いていた母と、家にいた祖母が作ってくれていました。母のお弁当は冷凍食品のたくさん詰まったお弁当でした。祖母のお弁当は全てが手作りでぎゅぎゅ詰まったお弁当でした。仕事も家事もして忙しいのに一生懸命作ってくれた母のお弁当も、家において孫たちの子育てをしながらかけてくれた祖母のお弁当も、どちらも美味しく愛情たっぷりのお弁当でした。今自分が母になり、毎日作る大変さ、何を入れるか考えることの大変さ、作ってもらうことが当たり前だと思っていたこと、すべてにおいて、母や祖母の偉大さを感じています。自分がしてもらったことを、こどもたちにもしてあげようと思いました。▶炊飯器のスイッチを入れ忘れてごはんが炊けていなかったり、箸を入れ忘れて、そんな失敗ばかり思い出します▶大会や、受験日、ここの時に応援メッセージをピックに刺して、ミニ手紙をお弁当包みの中に一緒に入れたりします!!喜んでくれたようですが…、一度も返事が来たことはありませんが。笑笑▶お父さんから『おれのお弁当より豪華じゃない。』と毎回言われる。その通り、息子の弁当は頑張ってるもん。▶毎日、毎日、3人分作る弁当 夜になると、明日何作ろうって悩み、ご飯と梅干しだけでも良いよって言ってくれた優しい息子 そう云う訳にはいかない、母の努めと毎日、美味しいって食べてくれている姿を思い描きながら日々頑張って作ります▶俺のお弁当だけデカイ。と、言われる▶昔、自分が作ってもらったような中身になっている。▶まあ、毎日食べてきた弁当箱を出しません。幼稚園児か!▶お弁当作りを一緒にすることで、料理のコツや手順を教えることができ、良いコミュニケーションの機会となっている。

### お弁当の作り手として、お子様へのメッセージ

▶できれば自分の食べたお弁当は帰宅後 自分で洗って下さい!! ▶美味しかったと言ってくると、明日のおかずは何にしようかな…と悩む楽しみも増えます。お腹いっぱい食べてね。▶手が込んだお弁当ではないのに、いつも美味しいと言ってくれる娘 気遣い上手▶毎日似たようなお弁当でも、文句も言わず食べてきてくれてありがとうございます(≧ω≦)勉強に部活、頑張ってる!! ▶残すこと無く毎日空の弁当箱出してきてくれてありがとう。喧嘩になった朝も、それで次の日のお弁当頑張るか! となっているよ。(でも弁当箱は早く出してね洗いたいから)▶食事を通して、こころも体も元気になる。だから、悲しく淋しいときは、まず食べることを忘れないで欲しいと思っています。▶これが好きとか、今回はしょっぱかったとか、次のお弁当に活かすべく&母のモチベ維持のために感想を聞かせてほしいです。▶毎日、きれいに食べてきてくれて、ありがとう。おかずがネタ切れなので、時々リクエストしてくれると、助かります。▶時間なく食べられなかった時、残した時、今日はごめんねと、言われることがあります。気遣いの気持ちがありがたいです。▶空っぽのお弁当箱を持ち帰り「おいしかった」の一言はなにより嬉しいものです。これからもモリモリ食べて、元気に学校生活を

送って欲しいです。ファイト!▶お弁当は母の愛が詰まっているので、受け取ってね。▶お腹いっぱいになって 午後の授業中に居眠りしないよーに!▶そろそろ自分で作ってみても楽しいと思いますよ▶毎日、残さず美味しかったよ〜とニコニコしながら帰ってくるのが嬉しいです。高校生活の一つの思い出になってくれるといいなあと思います。▶作ってあげて食べてくれてありがとうです。▶お料理が苦手で、お弁当も代わり映えないものしか作れないけれど、毎日、文句も言わず、お米一粒残さずに綺麗に食べてくれて、感謝しています。▶不器用な母で、いつも同じようなメニューばかりだけど、毎日ピカピカに食べてくれてありがとう。空のお弁当箱を見ると、高校生活が充実していることがわかりますよ。▶三食私の作った物で栄養を摂るのかと思うとプレッシャーもあり、敢えて嫌いな野菜もお弁当に入れているけど、いつも完食してくれてありがとう。▶たまに、冷蔵庫が空っぽで食材がない時『ごめん今日コンビニでお願い』ってなる時はほんとにごめんなさい。お弁当を作ってもらえるのも、高校生のうちだけでもね。毎日、お勉強や部活スゴク頑張ってるもんね。卒業まで母と一緒に頑張りますね。▶毎日綺麗に完食ありがとう。美味しかったの一言は凄く母の励みになっています。昼食にホッとできて美味しい時間を過ごせるよう引き続き母は頑張ります。▶お腹いっぱい食べて、沢山笑って、沢山悩んで、勉強して、高校生活送ってほしい。あなたが健康でいられる弁当を考えているからね。▶お弁当箱と水筒を、自分で洗ってくれて、本当にありがとう(人'▽')!!あと、「おにぎりでいいよ」と言ってくるけど、案外おにぎりも手間がかかるのよ。▶お弁当が愛情を代弁するものであることはよく分かっているからこそ 出来ない自分が情けないし 子供に申し訳ないといつも思っている。とても素晴らしくも大変なしんどい文化だと感じる。▶食べる時間ないからおにぎりだけでいいよ いつも忙しくしている母を思い、お弁当作る負担を減らそうとわざとやってくれたんじゃないかと。友達に笑われても大きなおにぎり作ります▶毎日、お弁当はいる?おかずは何がいい?おにぎりは何個?おにぎりの中身は?と朝の会話が楽しいです。いらない!と言われるときもありますが、母としては毎日食べて欲しいです。大変だけど、毎日のお弁当は嬉しい悲鳴です。▶空っぽのお弁当箱を開ける瞬間が幸せです!高校卒業したら、お弁当を食べられることもなくなるんだね●限られたお弁当作り、一日一日に応援の気持ちを込めて作ります!がんばれ~▶持ち帰った空のお弁当箱が、毎日お母さんへの採点だと思って、日々頑張っています。▶毎日しんどい。けど、毎日完食ありがとう。だから作れるお弁当。あと数ヶ月。あなたの卒業と共に弁当作りも卒業。嬉しいけれどちょっと寂しい。けど、やっぱり嬉しいで一す。▶今年度であなたへお弁当を持たせてあげることが終了することと思います。寂しさもありますが、これはあなたの成長の証として最後までお母さんはお弁当作りに精進させていただきますので、その日まで残さずしっかり食べて下さい。▶たまには買って食べてほしいと思いますが、手作り弁当が良いと言われると嬉しいです。いつも残さず食べてくれるので、作り甲斐があります。▶お弁当作り、凄く大変なんです!でもそれ以上に、お弁当作れて食べてもらえることがすごく幸せなんです。▶飽きずにお弁当を食べてくれて感謝です。お弁当生活もあとわずかですが、これからの人生の良き思い出になるよう、気持ちを引き締めて作るの美味しく食べてください。

いかがでしたか?今回のアンケートを実施したところ、親子双方からの「ありがとう」の回答が多く寄せられました。この特集を読むと、子供達の本音が分かります。

直接気持ちを伝えられない方も多いかもしれませんが、心の中では感謝の気持ちでいっぱい、手作りお弁当がみんな大好きなのだ実感しました。

回答の多くに、お弁当のおかげで、友達と仲良くなるなど、会話のきっかけやコミュニケーションツールの一つになっていることにも気付かされました。

毎朝、早起きして作るのは大変ですが、これからもお弁当作りを頑張っていきましょう!

1年1組



# 2023 体育祭 6月21・22・23

## 全員集合& クラスTシャツ

1年2組



3年1組



1年3組



3年3組



1年4組



3年5組



1年5組



1年6組



23日  
COLLECTION

2年1組



3年2組



2年2組



3年4組



2年3組



3年6組



2年4組



2年6組



2年5組





# 体育祭









# 燃える黒陵 活動の記録〈前期〉



## 運動部

### 陸上競技部

#### ●2023岩手年春季陸上競技大会

4×100mR 7位 佐々木・森岡・奥玉・工藤  
4×400mR 7位 奥玉・石田・森岡・菊池

#### ●高総体県大会

男子総合 2位 男子  
フィールドの部 2位  
400m 1位 相澤尚毅(東北大会出場)  
5000mW 1位 高橋悠人(東北大会出場)  
棒高跳 1位 伊藤輝(東北大会出場)  
走高跳 2位 遠藤優祐(東北大会出場)  
5000mW 2位 佐藤理央(東北大会出場)  
200m 3位 相澤尚毅(東北大会出場)  
5000mW 3位 菊池芯太郎(東北大会出場)  
棒高跳 3位 照井虹太郎(東北大会出場)  
走高跳 4位 佐藤陽斗(東北大会出場)  
三段跳 4位 遠藤優祐(東北大会出場)  
やり投 4位 小泉颯馬(東北大会出場)  
4×400mR 5位 藪崎・相澤・キャンベル・遠藤(東北大会出場)  
円盤投 5位 小泉颯馬(東北大会出場)  
3000msc 7位 児玉脩平  
走幅跳 7位 佐藤陽斗  
八種競技 8位 小原颯一郎  
女子総合 6位  
女子フィールドの部 3位  
ハンマー投 1位 宇夫方和(東北大会出場)  
棒高跳 1位 新田里穂子(東北大会出場)  
棒高跳 2位 田毛咲羽(東北大会出場)  
七種競技 2位 石田美乃里(東北大会出場)  
走幅跳 6位 工藤光湊(東北大会出場)  
100mH 6位 庄司菜月(東北大会出場)  
棒高跳 5位 小笠原煌  
三段跳 7位 工藤光湊  
4×100mR 7位 佐々木・森岡・奥玉・工藤  
4×400mR 7位 奥玉・佐々木・森岡・菊池  
400mH 8位 奥玉真愛  
2000msc 8位 中戸羽菜子  
走高跳 8位 小笠原煌  
砲丸投 8位 菅原風菜

#### ●東北大会

400m 3位 相澤尚毅(インターハイ出場)  
ハンマー投 1位 宇夫方和(インターハイ出場)  
棒高跳 2位 新田里穂子(インターハイ出場)  
七種競技 8位 石田美乃里

#### ●インターハイ

400m 相澤尚毅  
ハンマー投 28位 宇夫方和  
棒高跳 14位 新田里穂子

#### ●県新人大会

男子総合 2位  
男子トラックの部 2位  
5000mW 1位 高橋悠人 棒高跳 1位 伊藤輝

4×400mR 2位 キャンベル・藪崎・小田島・遠藤  
三段跳 3位 高橋亜萬  
棒高跳 4位 照井虹太郎  
3000mSC 5位 佐藤竜馬  
800m 6位 小田島慶汰  
4×100mR 7位 三浦・遠藤・伊藤・小松  
女子総合 4位

3000mSC 3位 伊東凌士  
400m 4位 藪崎凌  
400mH 5位 遠藤理恩  
5000mW 5位 木田玄貴  
5000mW 6位 渡辺響  
ハンマー投 8位 渡邊優士  
女子フィールドの部 2位  
走高跳 1位 小笠原煌  
5000mW 2位 鈴木あこ  
砲丸投 3位 菅原風菜  
棒高跳 4位 及川さくら  
走幅跳 5位 工藤光湊  
ハンマー投 5位 高橋明日音  
400mH 6位 奥玉真愛  
4×400mR 7位 奥玉・佐々木・及川・菊池

#### ●国体予選

5000mW 3位 高橋悠人  
ハンマー投 2位 宇夫方和  
400mH 5位 奥玉真愛  
100mH 7位 庄司菜月  
400mH 7位 及川さくら  
棒高跳 5位 伊藤輝  
棒高跳 2位 新田里穂子  
4×400mR 6位 奥玉・佐々木・及川・菊池  
4×100mR 7位 佐々木・新田・庄司・奥玉  
砲丸投 8位 菅原風菜

#### ソフトテニス部

#### ●高総体県大会

男子団体戦 第3位  
小松田悠太・菱谷直希 星智貴・長根山桜太郎 相場陸・山室晴廉  
2回戦 黒沢尻北 3-0 福岡・軽米  
3回戦 黒沢尻北 2-0 盛岡北  
準々決勝 黒沢尻北 2-0 岩手  
準決勝 黒沢尻北 1-2 一関学院  
男子個人戦 第3位 小松田悠太・菱谷直希(インターハイ出場)  
第5位 星智貴・長根山桜太郎(インターハイ出場)  
伊藤悠・高橋昂希 3回戦  
相場陸・上野航太 2回戦  
山室晴廉・秋田悠希 1回戦  
女子団体戦 ベスト8 1回戦 黒沢尻北 3-0 一戸  
2回戦 黒沢尻北 3-0 岩谷堂  
3回戦 黒沢尻北 2-1 一関一  
4回戦 黒沢尻北 0-2 一関学院  
女子個人戦 高橋結々・仲條桜 3回戦  
伊藤心優・佐藤歩夏 ベスト16  
菊池衣美・尾形未夢 1回戦  
櫻井美優・八重櫻菜穂 2回戦  
傳福梨桜・阿部遥花 3回戦



**東北大会**

男子団体戦 予選リーグ 0勝3敗  
 小松田悠太・菱谷直希 星智貴・長根山桜太朗 相場陸・山室晴廉  
 黒沢尻北 1-2 学法石川  
 黒沢尻北 0-3 秋田令和  
 黒沢尻北 1-2 山形中央  
 男子個人戦 1回戦 小松田悠太・菱谷直希  
 2回戦 星智貴・長根山桜太朗

**インターハイ**

男子個人戦 小松田悠太・菱谷直希 3回戦  
 2回戦 ④-3 洲本高校(大阪)  
 3回戦 3-④ 昭学院(千葉)  
 星智貴・長根山桜太朗 1回戦  
 1回戦 2-④明徳義塾(高知)

**ラグビー部**

●高総体県大会

優勝(東北大会出場)

●東北新人大会

1回戦 黒沢尻北 0-34 秋田工業  
 5・7位決定戦 黒沢尻北 - 松韻福島 1部5位

●全国高等学校7人制ラグビーフットボール大会岩手県予選2位

黒沢尻北 5-40 黒沢尻工

●令和5年度全国高等学校総合体育大会兼103回全国高等学校ラグビーフットボール大会岩手県大会

1次予選勝利

**野球部**

●第105回全国高等学校野球選手権記念岩手大会

ベスト16 黒沢尻北 10-6 福岡  
 黒沢尻北 4-3 千厩  
 黒沢尻北 1-9 盛岡第四



**サッカー部**

●高総体県大会

男子 ベスト16 2回戦 黒沢尻北 1-0 盛岡第一  
 3回戦 黒沢尻北 0-3 花巻東

**バスケットボール部**

●高総体県大会

男子 ベスト8 1回戦 黒沢尻北 124-38 大東  
 2回戦 黒沢尻北 56-41 大野  
 3回戦 黒沢尻北 70-58 宮古  
 4回戦 黒沢尻北 60-42 一関修紅  
 準々決勝 黒沢尻北 60-82 黒沢尻工  
 女子 2回戦敗退 1回戦 黒沢尻北 79-46 不来方  
 2回戦 黒沢尻北 74-110 水沢第一

**バレーボール部**

●高総体県大会

女子 1回戦 黒沢尻北 2-0 岩泉  
 2回戦 黒沢尻北 0-2 花巻南  
 男子 1回戦 黒沢尻北 0-2 盛岡農業

**バドミントン部**

●高総体県大会

男子団体 ベスト16 2回戦 黒沢尻北 3-0 大槌  
 3回戦 黒沢尻北 2-3 釜石  
 女子団体 2回戦敗退 2回戦 黒沢尻北 1-3 釜石  
 男子ダブルス 2回戦敗退 佐藤啓太・及川高浩

●県種目別バドミントン選手権大会

男子ダブルス 2回戦敗退 吉野瑛二・石川稜人  
 古川遥大・高橋悠介  
 男子シングルス 3回戦敗退 古川遥大 駒込竜士  
 女子ダブルス 2回戦敗退 高橋杏凜・菊池耶々子  
 3回戦敗退 石川有香・矢吹もみじ  
 女子シングルス 1回戦敗退 山口晃良 3回戦敗退 石川有香

**卓球部**

●高総体県大会

男子学校対抗 ベスト8 1回戦 黒沢尻北 3-1 花巻北  
 2回戦 黒沢尻北 3-2 久慈  
 3回戦 黒沢尻北 0-3 専大北上  
 男子シングルス 渡辺雄太郎 鬼柳歩音 高橋祥臣 1回戦  
 女子シングルス 佐藤真緒 ベスト32  
 男子ダブルス 金田大地・鬼柳歩音 ベスト32  
 女子ダブルス 佐藤真緒・高橋あやの ベスト32

**柔剣道部(柔道)**

●高総体県大会

女子団体 2回戦 黒沢尻北 0-3 盛岡中央  
 男子個人 松田遼 2回戦  
 齋藤勇貴 1回戦  
 平結人 2回戦  
 女子個人 加賀愛心 1回戦  
 中田千晴 2回戦

●第56回岩手県高等学校1・2年体重別柔道選手権大会

男子個 齋藤勇貴 平結人 1回戦

**柔剣道部(剣道)**

●高総体県大会

男子団体戦 予選リーグ2位 女子団体戦 予選リーグ3位  
 男子個人戦 2回戦 齋藤周 伊藤晴 金澤優斗 金沢飛輝  
 後藤知里  
 1回戦 大塚大和 戸田芳亮  
 女子個人戦 3回戦 田中優衣 2回戦 加賀愛心 伊藤雪乃  
 1回戦 佐藤 明日菜

●第55回岩手県高等学校選抜剣道大会

男子団体 ベスト8

**弓道部**

●岩手県弓道選手権大会

女子個人 第2位 佐藤杏南 4射4中

**自然科学部(フィールド班)**

●国体予選(東北)

スポーツクライミング競技 1位  
 ボルダール競技2位、リード競技1位、総合1位  
 廣田一航(鹿児島国体出場)

●国体予選(県)

スポーツクライミング

ボルダール競技 少年男子3位 廣田一航 宮腰航太郎  
 リード競技 少年男子2位 廣田一航 宮腰航太郎

(廣田一航:国体選手岩手県代表 東北大会出場)



**水泳部**

●高総体県大会

男子200mバタフライ 第3位 立花蒼来(東北大会出場)  
 男子200m平泳ぎ 第5位 伊藤壮平(東北大会出場)  
 男子100m平泳ぎ 第6位 伊藤壮平(東北大会出場)  
 男子200m自由形 第7位 立花蒼来(東北大会出場)  
 男子100m平泳ぎ 第7位 柄谷朋哉(東北大会出場)  
 男子200m個人メドレー 第8位 佐々木琥太郎(東北大会出場)  
 男子400m個人メドレー 第8位 佐々木琥太郎(東北大会出場)  
 男子4x200mフリーリレー 第4位 立花・阿部・泉澤・佐々木  
 男子4x100mメドレーリレー 第5位 佐々木・伊藤・立花・泉澤(東北大会出場)  
 女子800m自由形 第1位 千田梨緒(東北大会出場)  
 女子400m個人メドレー 第3位 小笠原佳穂(東北大会出場)  
 女子400m自由形 第4位 小笠原佳穂(東北大会出場)  
 女子100m背泳ぎ 第5位 小笠原佳穂(東北大会出場)  
 女子100mバタフライ 第6位 中島瑚心(東北大会出場)  
 女子400m自由形 第6位 中島瑚心(東北大会出場)  
 女子400m自由形 第7位 中島瑚心(東北大会出場)

- 女子200m平泳ぎ 第8位 高瀬優妃(東北大会出場)
- 女子200m自由形 第8位 高橋七夕(東北大会出場)
- 女子4×100mフリーリレー 第8位 小笠原・中島・高橋・千田(東北大会出場)
- 女子4×100mメドレーリレー 第8位 小笠原・高橋・中島・千田(東北大会出場)

●東北大会

- 男子400m個人メドレー 22位 佐々木琥太郎
- 男子200mバタフライ 25位 立花蒼來
- 男子200m自由形 27位 立花蒼來
- 男子200m個人メドレー 28位 佐々木琥太郎
- 男子200m平泳ぎ 38位 伊藤壮平
- 男子100m平泳ぎ 43位 伊藤壮平
- 男子100m平泳ぎ 47位 柄谷朋哉
- 男子4×100mメドレーリレー 26位 佐々木・伊藤・立花・泉澤
- 男子4×200mフリーリレー 25位 佐々木・伊藤・立花・泉澤
- 女子800m自由形 16位 千田梨緒
- 女子400m自由形 26位 千田梨緒
- 女子100m背泳ぎ 29位 小笠原佳穂
- 女子400m個人メドレー 30位 小笠原佳穂
- 女子100mバタフライ 45位 中島瑚心
- 女子400m自由形 45位 中島瑚心
- 女子200m自由形 47位 高橋七夕
- 女子200m平泳ぎ 48位 高瀬優妃
- 女子4×100mメドレーリレー 31位 小笠原・高橋・中島・千田
- 女子4×100mフリーリレー 35位 小笠原・中島・高橋・千田

●県新人大大会

- 男子400m個人メドレー 1位 佐々木琥太郎(東北大会出場)
- 男子200m個人メドレー 3位 佐々木琥太郎(東北大会出場)
- 男子200mバタフライ 3位 立花蒼來(東北大会出場)
- 男子100m平泳ぎ 4位 伊藤壮平(東北大会出場)
- 男子200m平泳ぎ 4位 伊藤壮平(東北大会出場)
- 男子400mメドレーリレー 3位 佐々木・伊藤・立花・泉澤(東北大会出場)
- 男子400mフリーリレー 3位 佐々木・伊藤・立花・泉澤(東北大会出場)
- 学校対抗総合(男子) 3位
- 女子400m自由形 3位 千田梨緒(東北大会出場)
- 女子200m自由形 4位 千田梨緒(東北大会出場)
- 女子200mバタフライ 4位 小笠原佳穂(東北大会出場)
- 女子100m背泳ぎ 4位 小笠原佳穂(東北大会出場)
- 女子400mフリーリレー 4位 小笠原・中島・高瀬・千田(東北大会出場)

文化 部



書道部

- 第18回岩手日報高校書展
  - 入選 工藤美羽
  - 佳作 菊池佳波 照井茉奈 伊藤史華 及川奈々葉 佐藤真央 太田芽夢
- 第28回全日本高校・大学生書道展
  - 漢字 優秀賞 及川奈々葉

美術部

- 第46回岩手県高等学校総合文化祭ポスター選考会
  - 最優秀賞 吉田朱里

音楽部

- 第75回全日本合唱コンクール岩手県大会
  - 高等学校の部 銅賞

吹奏楽部

- 第47回全国高等学校総合文化祭 かがしま総文
  - ※演奏発表のみのため結果なし
- 岩手県吹奏楽コンクール中央地区大会
  - 高校の部 金賞(県大会出場)

- 第61回岩手県吹奏楽コンクール
  - 高等学校の部 金賞(東北大会出場)
- 第66回東北吹奏楽コンクール
  - 高等学校の部 銀賞

放送部

- 第70回NHK杯全国高校放送コンテスト岩手県大会
  - 創作テレビドラマ 優秀賞(2位相当) 高田きらら 「たった三文字の一言で」
  - アナウンス 入選(10位相当) 高田きらら

- 第47回全国高等学校総合文化祭 かがしま総文
  - 朗読 猫塚莉央 ブロック2位

第70回NHK杯全国高校放送コンテスト

- 創作テレビドラマ 高田きらら 準々決勝敗退

演劇部

- 令和5年度県南地区高等学校演劇協議会合同発表会兼第49回岩手県高等学校演劇発表大会県南地区予選
  - 優良賞

囲碁・将棋部

●全国高校囲碁選手権岩手県大会

男子個人戦(段級別別)

C1(10-12級)	筒井詩文	3勝1敗	9級認定
D(15級)	田口宗達	2勝2敗	15級認定
	赤坂真之介	2勝2敗	15級認定
	高橋悠里	3勝1敗	14級認定
	小原来仁	3勝1敗	14級認定
	伊藤輝	1勝3敗	

女子個人戦(段級別別)

B(11-15級)	立花ひなた	2勝2敗	15級認定
-----------	-------	------	-------

団体戦(クラス別)

B1チーム	筒井、伊藤、小原	2勝2敗(12チーム中5~8位相当)
B2チーム	立花、高橋(3人組めず2人で参加)	2勝2敗(15チーム中7~10位相当)
B3チーム	田口、赤坂(3人組めず2人で参加)	2勝1敗1引分け(15チーム中7~10位相当)

●岩手県高校生囲碁講習会兼高校級別囲碁大会

段級別個人戦

B(2-9級)	筒井詩文	1勝3敗	9級継続
C1(10-12級)	高橋悠里	2勝2敗	12級認定
	小原来仁	2勝2敗	12級認定
C2(13級)	田口宗達	2勝2敗	13級認定
C3(14級)	赤坂真之介	4勝	12級認定
D(15級)	伊藤輝	2勝2敗	15級認定

写真部

●第14回夏季写真コンテスト

- 優良賞 奥玉結心 「魅惑」
- 入選 藤原瑠姫奈 「Angel girl」
- 渡辺美咲 「時代を切り裂く」
- 小林るい 「今、覚醒するとき」 「ブオッ」
- 中田千晴 「二人の二乗」

●第44回高校生フォトコンテスト

- 5席 八重樫愛菜
- 岩手日報キャビネコンテスト4月
  - 4席 梅津圭斗
- 岩手日報キャビネコンテスト7月
  - 2席 八重樫愛菜
- 第45回高校生フォトコンテスト
  - 5席 渡辺美咲



# 黒陵祭 8月26・27日 ステージ発表&部活動展示



**3-5 美術部**  
 ○作品展示  
 ○特設  
 ○ワークショップ  
 (アコースティックギター)

# クラス展示



# 3年生模擬店



## 復活！(母親・父親委員会)くろきたあんだぎー



くろきたあんだぎーができるまで

前日：8/26 (土)  
13:00 集合、生地作り

当日：8/27 (日)  
揚げ担当日程  
5:30 揚げ油の鍋を点火  
6:00 揚げかた開始  
10:00 揚げ完了

販売等担当日程  
8:00 集合、準備  
11:30 サーターアングギー  
完売！

何でサーターアングギー？ 子育てに似てるからじゃない？ 生地は言うこときかないけど、揚げてみたらパツと花開く。なるほど！家の子の花も開くといいなー。キット！母達の想いのこもったくろきたあんだぎー。完売御礼。感恩報謝。

(母親委員会・高橋優子)



## 思考し続ける大切さ

校長 金濱 千明

8月仙台で行われた高等学校PTA連合会の全国大会に行ってきました。

参加した分科会は「主権者教育」。「よい市民を教育によって育てる」が主題でしたが、小玉重夫教授（東京大）による基調講演では、主題とは逆説的な話が提供されました。

アドルフ アイヒマン。彼はナチス・ドイツのホロコーストの中心人物で強制収容所への移送の指揮的役割を担った。戦犯として、裁判にかけられ、有罪後死刑に処された。——この公開裁判を欠かさず傍聴し、「全体主義」や「ホロコースト」を分析したユダヤ人の思想家ハンナ アーレントはこのアイヒマンについて、「怪物的な悪の権化ではなく思考の欠如した凡庸な男」と表現した。「ナチス・ドイツに従順、全く思想の無いことが彼をあの時代の最大の犯罪者の一人にした」と。

小玉教授は、「国家の教育によってアイヒマンの所業が生み出された」事実に着目し、「よい市民を育てる主権者教育」に問題提起をするという基調講演でした。

実は、この話は『ハンナ アーレント』（2013年）という映画にもなっており、講演ではその映画のあるシーンが紹介されました。アーレントはナチズムのドイツから亡命し、アメリカの大学で教鞭をとっておりましたが、アイヒマン裁判の報告が多くの誹謗中傷を浴びる中、最後のシーンでアーレントは次のようにスピーチしたそうです。「アイヒマンは人間の大切な質を放棄しました。思考する能力です。その結果、モラルまで判断不能となった。思考が出来なくなると、平凡な人間が残虐行為に走るのです。思考の嵐がもたらすのは、善悪を区別する能力であり、美醜を見分ける力です。私が望むのは、考えることで人間が強くなることです。危機的状況にあっても、考え抜くことで破滅に至らぬように」

数年前、選挙権が18歳に引き下げられたことにより高校教育で主権者教育が取り上げられるようになりましたが、現状として、高校生はまだまだ「考える力」が十分でない状態である中で、主権者教育として投票行動を促す状況があります。今回、私たちを取り巻く状況がいつ危機的になるかもしれない中でよき市民が育つよう「思考し続ける教育」をすることの大切さを考えさせられました。

昨今のウクライナ情勢のニュースを聞くにつけ、それぞれの国の指導者の下で市民が思考することを放棄しないで欲しいと切に願うものです。



## 0から出発のとき

PTA会長 太田 宣承

PTA会長の太田宣承です。

コロナ5類となり、以前のような情景が社会にも、ようやく自分にも戻ってきました。とは言え、感染力の脅威は未だ消えぬ状況ではありますので、受験期を迎える3年生は勿論、在学生の皆さん、ここぞという時期（大会、行事）には特に注意してお過ごし下さい。

さて、丸3年の普通ではない時の中で、コロナ禍前のあり方がどうであったのか？殊に、黒陵祭の出店復活に際しては、未経験の状態で代々受け継がれてきたノウハウもいまま迎えたわけですから、大変な苦勞をされた事でしょう。先生方も生徒の皆さんも本当にお疲れさまでした。

我々親世代も、久しぶりの父親母親委員会が結集し、くろきたあんだぎー（サーターアタダギー）作りと販売に全力投球できた時間となりました。私たち親たちも、以前のくろきたあんだぎー作りを経験した人が1人も居らず、調理にどれだけの時間やコストが掛かり、どれだけの数を作れば良いのかさえ分からない者たちが知恵と考えを出し合い、始動したミッションでした。結果は、昼前には完売し

てしまうくらいの大盛況！多くの方々から絶賛のお言葉を賜る喜ばしいゴールにたどり着き、関わった親と先生とで喜びを分かち合えた時間と成りました。

前の事を知らないからこそ、関わる皆で1から、あるいは0から考え、工夫し取り組める時間が得られた。これこそが、人生のかけがえのない実感として長く記憶に刻まれるのではないのでしょうか。

少し話は変わりますが、私が若かった頃、インド人の方からこう言われた事がありました。

「今の日本人は、100点から物事を考える。90点できていても、10点足りないと思える。次の日に80点になれば、『昨日は90点できたのに…』と引き算で考えている。

我々インド人は『0の発想』の生まれた国。例え100点中10点しかできていなくても、『今日の10点』を喜ぶ。例えあくる日8点になっても、昨日の10点ではなく、今日の8点を喜ぶ。常に新たな今日の自分を迎えられるのだから。」

コロナ禍以前は、黒陵祭一つも先輩たちの姿を観て学び、昨年より出来た否かがいつも意識の中にあっただ事でしょう。しかし前例を知らない今年の皆さんは、ある意味0から出発できたわけで、事の大きい小さいではないのです。成果を過去や周りと比較なくてもいい。「今」という瞬間に、いかに喜びを持って勤しめるかを体験できた黒陵祭。大切な宝として、持っていて欲しいのです。

## 編集後記

長い間コロナで学校生活が制限されていましたが、制限が緩和されたことで、今年度は黒陵祭が通常開催となり、待ちに待った模擬店が復活しました。たくさんの来場者が盛り上がり、子供達の生き生きとした素敵な笑顔を見られて、とても嬉しく思いました。その様子を広報委員が写真に収めましたので、本誌面にてお楽しみ頂ければ幸いです。

また、特集アンケートに多くの回答をいただきまして、本当にありがとうございました。次号もご期待ください。

広報委員長 柳井篤子