

# 4月 給食だより

令和7年4月9日

岩手県立気仙光陵支援学校

ご入学・ご進級おめでとうございます。色とりどりの花が咲き誇る中、希望に満ちあふれた新年度が始まりました。皆さんの学校生活がより充実したものとなるように、日々の給食を通して応援していきたいと思っております。1年間、よろしくお願ひ致します。



## 学校給食は「食」を学ぶ時間です!

学校給食は単なる食事の時間ではなく、「学校給食法」に基づき実施される教育活動です。栄養バランスのとれた食事を提供することで、成長期にある子どもたちの健全な発達を支えることはもちろん、健康により食事や食文化、地場産物、食事のマナーなど、さまざまなことを学ぶための時間です。



学校給食の目標のポイント

※「学校給食法」第二条より抜粋・要約

1 適切な栄養の摂取による健康の保持増進。

健康

2 食事について正しい理解を深め、健全な食生活を育む判断力や望ましい食習慣を養う。

3 明るい社会性と協同の精神を養う。

4 自然の恩恵への理解を深め、生命、自然を尊重する精神や環境の保全に寄与する態度を養う。

5 食生活が多くの人の勤労に支えられていることを理解し、感謝する。

感謝

6 伝統的な食文化を理解する。

7 食料の生産、流通及び消費について、正しく理解する。

### ～調理スタッフから皆さんへ～

こんにちは。  
調理員8名と栄養教諭1名で、毎日の給食を作っています。  
みなさんの成長や健康のために、一生懸命頑張ります。  
今年度もおいしい給食を楽しみにしていただきね!



きゅうしょく

# 給食が始まるよー！



## 【主食】

ご飯は岩手県産銀河のしずくを使い、調理室で炊いています。パンは釜石市の沢口製パンさんで焼いています。給食用のパンは岩手県産小麦100%でつくられています。めん類は月1回の提供です。

## 【汁物】

味噌汁は、煮干しとかつおからだしをとっています。塩分は、すこし薄めの0.7%の濃度に調整しています。

## 【牛乳】

岩手県一関市・平泉町の酪農家が生産した牛乳です。不二家乳業さんから毎朝届きます。



## 【おかず・デザート】

地元の産物や旬の食材を優先的に使用し、郷土料理や行事食等を取り入れています。

## 給食費のお知らせと献立表確認のお願い

今年度の給食費についてお知らせいたします。お預かりした給食費はすべて食材購入費に使わせていただきます。

通院・欠席等で給食を食べない日が事前にわかっている場合は、2週間前までに担当の職員にお知らせください。

○朝食	1食あたり	393円	○昼食	1食あたり	404円
○夕食	1食あたり	524円	○合計(寄宿舎生の場合)	1日あたり	1,321円

給食では旬の食材を取り入れています。骨のある魚、皮付きの果物など、食べるのにひと手間かかるものは面倒だからと敬遠されがちです。食べ方がわからない場合もありますので、ご家庭でも食べ方を教えていただければと思います。また、給食で初めて食べる食品でアレルギー症状が出る場合があります。献立表を確認いただき、食べたことのない食品がある場合は、ご家庭で事前に試していただくと安心です。



給食の時間が皆さんの楽しい時間になりますように。今年度もよろしくお願ひいたします！

