

12月給食だより

令和7年12月5日

岩手県立気仙光陵支援学校

さむ ま ふゆ げん き す
寒さに負けず、冬を元気に過ごそう!

いよいよ冬本番を迎え、朝晩の冷え込みが厳しくなりました。寒いと手を洗うのが億劫になりがちですが、風邪や胃腸炎などの感染症を防ぐには、せっけんを使った丁寧な手洗いが肝心です。また、食事や睡眠をしっかりとして抵抗力を高め、風邪をひきにくい丈夫な体をつくりましょう。



がつ にち きん しょうがくぶていがくねん
10月31日(金)小学部低学年の
きゅうしょくししょくかい じっし
給食試食会を実施しました!

10月31日(金)に、小学部低学年の給食試食会を開催しました。今年度も、給食試食の後に、児童の様子を見学していただく形で実施しました。おうちの方に見守られながら食べる給食に、児童は終始嬉しそうな様子で、ニコニコと給食を食べる姿が見られました。

この日の献立は、「おうちで作る減塩メニュー」をテーマとし、だしや香味野菜を活用して薄味でも美味しく食べられる献立を心がけました。保護者の方からは、「減塩といっても、しっかり旨味があったので満足でした。家でも作ってみたいと思います。」という嬉しい感想をいただきました。大人になってから食事を薄味にしようと思ってもなかなか難しいものです。お子さまが健康で長生きするためにも、子どものうちから薄味に慣れさせておくことが大切です。お子さまの健康のために、今後も学校給食では減塩に取り組んでまいります。

お忙しい中、ご参加いただいた保護者の方々、ありがとうございました。



さんか
ご参加ありがとうございました!

ことし むくだせんせい 今年も福田先生のおうちからりんごをいただきました！

今年度も、福田尚子先生(前本校高等部職員)のおうちからりんごをたくさんいただきました。いただいたりんごの数は、なんと**100個以上!!!**

りんごの品種は、トキとシナノゴールドの2種類です。どちらも黄色い皮のりんごで、見た目は似ていますが、うっすら赤みのある皮で平べったい形のりんごが「トキ」、黄色～黄緑色の皮で丸い形のりんごが「シナノゴールド」です。味にも違いがあり、甘みが強いのは「トキ」、酸味が強いのは「シナノゴールド」です。

児童生徒にそれぞれの特徴を伝えると、「こっちがトキで、こっちがシナノゴールドだね。」「さわやかな味!」「こっちが好み。」「どっちも好き!」などさまざまな感想がありました。

毎年、本校の子どもたちのために、りんごを届けてくださる福田先生と、おいしいりんごを作ってくださいるご家族の皆様、本当にありがとうございました。今年も笑顔いっぱいの給食時間となりました㊤



きょうしゅくじかん 給食時間のスナッフショット📷



↑ホットドッグ、good👍



↑奥州ロマンと群馬名月の食べ比べ🍔



↑はい、チーズ!ひょこっ📷



←完食
したよ🌟