



# 寄宿舍給食献立表

月日・曜日	朝食 <small>ちょうしょく</small>	工: エネルギー量 (kcal) 塩: 食塩相当量 (g)	夕食 <small>ゆうしょく</small> ★印のついたものは、 <small>しるし</small> 星雲工房さんの手作りです! <small>せいうんこうぼう</small>	工: エネルギー量 (kcal) 塩: 食塩相当量 (g)
6/2 (月)			ごはん たらのやさいあんかけ ごぼうとだいずのあげに どさんこじる メロン	工: 749 塩: 2.3
6/3 (火)	ごはん そぼろひじき しょうがじょうゆあえ みそしる ヤクルト	工: 611 塩: 2.0	ごはん とりのてりやき こんさいのあまからいため せんべいじる さくらんぼ	工: 731 塩: 2.2
6/4 (水)	こくとうロールパン オムレツ (パックケチャップ) スパゲッティサラダ コンソメスープ ストロベリージョア	工: 612 塩: 3.2	とりそぼろどん にくじゃが みそしる かむかむこんにゃく (ホタテあじ)	工: 741 塩: 3.2
6/5 (木)	ごはん のりのつくだに きんぴらいりあつやきたまご ピーフンとやさいのソテー みそしる ヤクルト	工: 617 塩: 2.7	ごはん むしどりのネギだれかけ もやしのチンジャオロースー マロニースープ オレンジ	工: 803 塩: 2.6
6/6 (金)	ごはん とりとだいずのごまいため おひたし みそしる ヤクルト	工: 639 塩: 1.9		
6/9 (月)			ごはん ますのみそマヨネーズやき じゃがきんぴら とんじる バナナ	工: 792 塩: 2.3
6/10 (火)	ごはん そぼろみそめ ごまあえ みそしる ヤクルト	工: 619 塩: 1.7	ごはん ほうれんそういりぎょうざ はるさめのピリからいため マーボー豆腐 さくらんぼ	工: 762 塩: 2.0
6/11 (水)	ごはん さつまあげのしょうがやき きりぼしだいこんのうまに みそしる ヤクルト	工: 612 塩: 2.5	ふたどん かぼちゃのそぼろあんかけ みそしる サワーゼリー	工: 884 塩: 2.5
6/12 (木)	ごはん ミニハンバーグ(トマトソース) ベーコンとやさいのソテー みそしる ヤクルト	工: 679 塩: 2.4	ごはん はるまき もやしのバンバンジー はっほうさい オレンジ	工: 743 塩: 1.2
6/13 (金)	ごはん なっとう あつやきたまご ごますあえ みそしる ヤクルト	工: 631 塩: 2.3		

※都合により献立が変わることがありますのでご了承ください。

## 調理員さんの紹介②



名前 なまえ きごし かずこ さん  
好きな味噌汁の具 すきなもの 豆腐 とうふ  
好きな食べ物 すきなたべもの  
納豆和え なっとうあえ チーズ チーズ  
みんなに一言 みんなにひとこと  
いっぱい食べて大きく いっぱいたべておおい  
育ってね! そだちてね!



名前 なまえ こんの ひとみ さん  
好きな味噌汁の具 すきな味噌汁のたべもの  
わかめ・玉ねぎ わかめ・たまねぎ  
好きな食べ物 すきなたべもの おはぎ おはぎ  
みんなに一言 みんなにひとこと  
おいしい給食を食べて元気 おいしいきうじくをたべてげんき  
いっぱいいつも明るい笑顔 いっぱいいつもあかるいえがほ  
でいてね!