

ちいきこうけんかつどう

10月21日（火）に生活している地域の環境美化のため、寄宿舍南側の歩道の草取り、落ち葉集め、ゴミ拾いを行いました。リヤカーいっぱい落ち葉が集まり、達成感を感じることができました。活動後のおやつはおいしかったことでしょう。



～遊具体験会・遊具紹介～

毎年、各棟から希望を募って遊具を購入しています。今回は、希望があった遊具や職員おすすめの遊具の体験会を行い、人気のあった遊具を購入しました。



～購入した遊具の紹介～



記憶力と瞬発力を駆使して遊ぶゲーム。自分でつけた名前を叫ぶ簡単だけど奥が深いカードゲームです。



同じ数字のドミノ碑を並べていくゲームです。最初に碑をなくした人の勝ち。129ピースは圧巻です。

健康講座②

11月18日(火)に第2回健康講座が行われました。今回は、養護教諭から「冬を元気に過ごそう!」をテーマに、食事・運動・睡眠のバランスや感染症予防について学びました。質疑応答後、最後に、皆と一緒に代謝を上げるための有酸素運動を実際に体験し、「体が温まった」「楽しかった」などの声があがっていました。



年末だよ。寄宿舎みんなで振り返りスペシャル!

12月9日(火)にさつき会行事『年末だよ! 寄宿舎みんなの思い出振り返りスペシャル!』を行いました。今回の行事のテーマは「今年1年を振り返り楽しい時間を過ごそう」ということで、おやつのかレーブを食べながら1年間の寄宿舎生活を振り返る〇×クイズ、ジェスチャーゲームで盛り上がりしました。2チームに分かれ正解数を競い合い盛り上がりしました。

夕食はリクエストメニューでの夕食会で、くじ引きで決めたいつもとは違う席で食事を楽しみました。1年の寄宿舎生活の思い出を振り返りながら、みんなで楽しい時間を過ごしました。

