

1月27日（火）に本校の石楠花ホールにおいて、学校薬剤師 中田義仁 先生をお招きして薬物乱用防止教室を実施し、1 学年生徒が参加しました。

オーバードーズ、大麻などの事例から薬物乱用の現状や薬物の脳への影響、脳内神経伝達物質と症状発生のメカニズムなど専門的かつ生徒の実生活に役立つ情報を提供していただきました。また、一度薬物で脳を傷つけば二度と戻ることはないということを強調していただきました。さらにその他薬の副作用の危険やサプリメントの適切な使い方についても話していただきました。今回は講演だけではなく生徒とのセッションを加えるなどバラエティに富んだ内容となりました。最後に「先入観は可能を不可能にする」という言葉で自分に限界を課さず可能性を信じて進めという強いメッセージを伝えていただきました。この講演を機会に、薬物への勧誘を拒絶できる強い態度と意志を持つとともに健康を自己管理できる自立した人間になってもらいたいものです。

