

食育実習

11月20日(水)、本校調理室において食育実習を行いました。はじめに中嶋貴子先生から「自立に向けて」と題し、食生活の大切さや自炊に関する基本的なこと、災害時でも簡単に調理する方法などについて講話がありました。

その後、先生方を含めて5つの班に分かれ、それぞれが事前に考えていた献立により調理に挑戦しました。グループ内で協力したり、先生からのアドバイスを受けたりして時間内に作り終え、最後はみんなで料理を美味しくいただきました。

