

一関工業高校バスケットボール部 2026 部活動体験会実施要項

— 高校バスケを、ちょっと先取り。—

1 目的

一関工業高校バスケットボール部の活動を実際に体験することを通して、本校の部活動の魅力や雰囲気を知ってもらい、高校生活をイメージする機会とする。また、部員との交流や練習体験を通して、本校バスケットボール部への理解を深める。

2 対象

高校でもバスケットボールを経験したい中学生

※経験者・未経験者を問いません。

※一関工業高校への進学を考えている人はもちろん、少しでも興味がある人も大歓迎です。

3 実施日時・場所

【第1回】 令和8年10月 4日（日） 9:30～11:30（予定） 一関工業高校 第2体育館	【第2回】 令和8年10月10日（土） 9:30～11:30（予定） 一関工業高校 第2体育館
※どちらか1回のみ参加も可能です。 ※両日参加も大歓迎です。	

4 当日の内容

（1） WELCOME

まずは一関工業バスケ部の雰囲気を知ろう！

部活動紹介・部員紹介・高校生活、進路についての紹介・中学生からの質問タイム

（2） EXPERIENCE

高校生と一緒に、本気でバスケをやってみよう！

- ウォーミングアップ・基本スキル練習・シュート練習・1on1・2on2・ゲーム形式の練習 など

※当日の参加人数・経験等に応じて内容を変更します。

（3） CHALLENGE

高校生に挑戦してみよう！

中学生 vs 高校生のゲームなど、「高校生のスピード・強さ・高さ」を実際に体感できる内容を予定しています。

（4） TALK

「高校のバスケって、実際どうなの？」部員と直接話してみよう。

練習ってどのくらい？・勉強と部活は両立できる？・高校バスケってどんな感じ？・一関工業ってどんな学校？・進路はどうなる？・・・など、何でも聞いてください。

5 参加費

無料

6 持ち物

バスケットボールができる服装 ・バスケットボールシューズ・タオル・飲み物・着替え

その他必要なもの

※ボールはこちらでも準備します。

7 申込方法

下記のQRコードまたはURLから申し込んでください。

申込締切：各開催日の前日まで



URL <https://forms.cloud.microsoft/r/HMQDTbdd6C>

8 傷害保険について

参加する中学生については、活動中の万一の事故に備え、各自「1日スポーツ障害保険」への加入をお願いいたします。

9 その他

- (1) 参加者は、保護者の同意を得た上で申し込んでください。
- (2) 体調がすぐれない場合は、参加を控えてください。
- (3) 活動中は、本校顧問及び部員の指示に従ってください。
- (4) 本校への進学や部活動への入部を強制するものではありません。
- (5) 活動中に撮影した写真等を、本校の広報活動（学校ホームページ・学校公式 SNS 等）に使用する場合があります。掲載を希望しない場合は、当日申し出てください。

10 問い合わせ

岩手県立一関工業高等学校

バスケットボール部顧問 岩 渕 利 文

TEL：0191-24-2331（一関工業高校）