

令和
7年

1月

テニス部

★今月の活動計画

日	曜日	活動時間	活動内容(概要)	日	曜日	活動時間	活動内容(概要)
1	水	OFF		16	木	16:30～日没まで	練習
2	木	OFF		17	金	16:30～日没まで	練習
3	金	OFF		18	土	7:00～18:00	大会(陸前高田)※男子
4	土	OFF		19	日	OFF	
5	日	11:00～13:00	練習(ラブインドア)※男子	20	月	16:30～日没まで	練習
6	月	7:00～17:00	練習試合(仙台)※男子	21	火	16:30～日没まで	練習
7	火	OFF		22	水	16:30～日没まで	練習
8	水	16:30～日没まで	練習	23	木	16:30～日没まで	練習
9	木	16:30～日没まで	練習	24	金	16:30～日没まで	練習
10	金	16:30～日没まで	練習	25	土	11:00～13:00	練習(ラブインドア)※男女
11	土	11:00～13:00	練習(ラブインドア)※男女	26	日	OFF	
12	日	11:00～13:00	練習(ラブインドア)※男女	27	月	OFF	考査期間
13	月	OFF		28	火	OFF	考査期間
14	火	16:30～日没まで	練習	29	水	OFF	考査期間
15	水	16:30～日没まで	練習	30	木	OFF	考査期間
				31	金	OFF	考査期間