

令和
7年

1月

剣道部

★今月の活動計画

日	曜日	活動時間	活動内容(概要)	日	曜日	活動時間	活動内容(概要)
1	水	元旦稽古	各道場	16	木	16:30~	練習
2	木	OFF		17	金	16:30~	練習
3	金	OFF		18	土		自主練・英検1次(学校)
4	土	5:00	茨城旗	19	日	8:00	練習
5	日		茨城旗	20	月	OFF	
6	月	13:30	寒稽古	21	火	16:30~	練習
7	火	13:30	寒稽古	22	水	16:30~	練習
8	水	16:30~	練習・始業式・実力テスト	23	木	16:30~	練習
9	木	16:30~	練習	24	金	16:30~	練習
10	金	16:30~	練習	25	土	7:30	全国選抜県予選
11	土	8:00~	練習試合(青北・盛北)	26	日	8:00/7:30	練習/都道府県予選
12	日	8:00~	イーハトーヴ大会補助員	27	月	OFF	
13	月	8:00~	イーハトーヴ大会補助員	28	火	16:30~	練習
14	火	OFF		29	水	16:30~	練習
15	水	16:30~	練習	30	木	16:30~	練習
				31	金	16:30~	練習