

令和
7年

1月

ハンドボール部

★今月の活動計画

日	曜日	活動時間	活動内容(概要)	日	曜日	活動時間	活動内容(概要)
1	水	OFF		16	木	16:30-18:30	練習
2	木	OFF		17	金	16:30-18:30	練習
3	金	OFF		18	土	9:00-12:00	練習
4	土	13:00-16:00	練習	19	日	13:00-16:00	練習
5	日	9:00-12:00	練習	20	月	OFF	
6	月	13:00-16:00	練習	21	火	16:30-18:30	練習
7	火	9:00-12:00	練習	22	水	16:30-18:30	練習
8	水	16:30-18:30	練習	23	木	16:30-18:30	練習
9	木	16:30-18:30	練習	24	金	16:30-18:30	練習
10	金	16:30-18:30	練習	25	土	9:00-12:00	練習
11	土	13:00-16:00	練習	26	日	13:00-16:00	練習
12	日	9:00-12:00	練習	27	月	OFF	
13	月	13:00-16:00	練習	28	火	16:30-18:30	練習
14	火	OFF		29	水	16:30-18:30	練習
15	水	16:30-18:30	練習	30	木		東北選抜大会
				31	金		東北選抜大会