

令和
7年

1月

男子バレーボール部

★今月の活動計画

日	曜日	活動時間	活動内容(概要)	日	曜日	活動時間	活動内容(概要)
1	水	OFF		16	木	OFF	
2	木	OFF		17	金	17:00~19:00	練習
3	金	OFF		18	土	OFF	
4	土	8:00~11:00	練習	19	日	8:30~13:00	練習試合
5	日	OFF		20	月	~17:20	練習
6	月	8:30~12:00	練習	21	火	OFF	
7	火	OFF		22	水	~18:30	練習
8	水	~18:30	練習	23	木	~18:30	練習
9	木	~18:30	練習	24	金		新人戦県大会
10	金		トレーニング	25	土		新人戦県大会
11	土	8:30~16:00	練習試合	26	日		新人戦県大会
12	日	OFF		27	月	OFF	
13	月	8:00~11:00	練習	28	火	OFF	
14	火	OFF		29	水	OFF	
15	水	~18:30	練習	30	木	OFF	
				31	金	OFF	