

令和
7年

1月

陸上競技部

★今月の活動計画

日	曜日	活動時間	活動内容(概要)	日	曜日	活動時間	活動内容(概要)
1	水			16	木		
2	木			17	金	16:30～	練習
3	金			18	土	8:30～	練習
4	土			19	日		
5	日	8:30～	練習	20	月	16:30～	練習
6	月	8:30～	練習	21	火	16:30～	練習
7	火			22	水	16:30～	練習
8	水	16:30～	練習	23	木		練習
9	木	16:30～	練習	24	金	16:30～	練習
10	金	16:30～	練習	25	土	8:30～	練習
11	土	8:30～	練習	26	日		
12	日		大船渡新春ロードレース大会	27	月		
13	月			28	火		
14	火	16:30～	練習	29	水		
15	水	16:30～	練習	30	木		
				31	金		