

令和
6年

12月

男子バレーボール部

★今月の活動計画

| 日 | 曜日 | 活動時間 | 活動内容(概要) | 日 | 曜日 | 活動時間 | 活動内容(概要) |
|----|----|-------------|---------------|----|----|-------------|----------|
| 1 | 日 | OFF | | 16 | 月 | 13:45~16:15 | 練習 |
| 2 | 月 | ~17:20 | 練習 | 17 | 火 | 13:45~16:15 | 練習 |
| 3 | 火 | OFF | | 18 | 水 | | 新人戦地区予選 |
| 4 | 水 | ~18:30 | 練習 | 19 | 木 | | 新人戦地区予選 |
| 5 | 木 | ~18:00 | 練習 | 20 | 金 | 8:00~11:00 | 練習 |
| 6 | 金 | 15:30~ | ミーティング・トレーニング | 21 | 土 | 14:00~16:00 | 練習 |
| 7 | 土 | 8:30~12:00 | 練習試合 | 22 | 日 | 8:00~11:00 | 練習 |
| 8 | 日 | OFF | | 23 | 月 | 15:00~18:00 | 練習 |
| 9 | 月 | ~17:20 | 練習 | 24 | 火 | OFF | |
| 10 | 火 | OFF | | 25 | 水 | 14:00~17:00 | 練習 |
| 11 | 水 | ~18:00 | 練習 | 26 | 木 | 14:00~17:00 | 練習 |
| 12 | 木 | 13:45~16:15 | 練習 | 27 | 金 | OFF | |
| 13 | 金 | 13:45~16:15 | 練習 | 28 | 土 | OFF | |
| 14 | 土 | 8:00~12:00 | 練習試合 | 29 | 日 | OFF | |
| 15 | 日 | OFF | | 30 | 月 | OFF | |
| | | | | 31 | 火 | OFF | |