

令和
6年

12月

男子バレーボール部

★今月の活動計画

日	曜日	活動時間	活動内容(概要)	日	曜日	活動時間	活動内容(概要)
1	日	OFF		16	月	13:45~16:15	練習
2	月	~17:20	練習	17	火	13:45~16:15	練習
3	火	OFF		18	水		新人戦地区予選
4	水	~18:30	練習	19	木		新人戦地区予選
5	木	~18:00	練習	20	金	8:00~11:00	練習
6	金	15:30~	ミーティング・トレーニング	21	土	14:00~16:00	練習
7	土	8:30~12:00	練習試合	22	日	8:00~11:00	練習
8	日	OFF		23	月	15:00~18:00	練習
9	月	~17:20	練習	24	火	OFF	
10	火	OFF		25	水	14:00~17:00	練習
11	水	~18:00	練習	26	木	14:00~17:00	練習
12	木	13:45~16:15	練習	27	金	OFF	
13	金	13:45~16:15	練習	28	土	OFF	
14	土	8:00~12:00	練習試合	29	日	OFF	
15	日	OFF		30	月	OFF	
				31	火	OFF	