

令和  
6年

12月

陸上競技部

★今月の活動計画

| 日  | 曜日 | 活動時間   | 活動内容(概要) | 日  | 曜日 | 活動時間   | 活動内容(概要) |
|----|----|--------|----------|----|----|--------|----------|
| 1  | 日  |        |          | 16 | 月  | 14:00～ | 練習       |
| 2  | 月  | 16:30～ | 練習       | 17 | 火  | 14:00～ | 練習       |
| 3  | 火  | 16:30～ | 練習       | 18 | 水  | 16:30～ | 練習       |
| 4  | 水  | 16:30～ | 練習       | 19 | 木  |        |          |
| 5  | 木  |        |          | 20 | 金  | 8:30～  | 練習       |
| 6  | 金  | 16:30～ | 練習       | 21 | 土  | 14:30～ | 練習       |
| 7  | 土  | 8:30～  | 練習       | 22 | 日  |        |          |
| 8  | 日  |        |          | 23 | 月  | 14:30～ | 練習       |
| 9  | 月  | 16:30～ | 練習       | 24 | 火  | 14:30～ | 練習       |
| 10 | 火  | 16:30～ | 練習       | 25 | 水  | 14:30～ | 練習       |
| 11 | 水  | 16:30～ | 練習       | 26 | 木  | 14:30～ | 練習       |
| 12 | 木  |        |          | 27 | 金  | 14:30～ | 練習       |
| 13 | 金  | 14:00～ | 練習       | 28 | 土  |        |          |
| 14 | 土  | 8:30～  | 練習       | 29 | 日  |        |          |
| 15 | 日  |        |          | 30 | 月  |        |          |
|    |    |        |          | 31 | 火  |        |          |

★ 第83回一関・盛岡間駅伝競走大会 ★

令和6年11月23日(土) 北上市～盛岡市

【男子】

6位

1区 菊池蒼空(3C)、2区 高橋泰生(2C)、3区 菊池建心(1D)  
4区 千葉康示(1D)、5区 高橋晴樹(2E)、6区 立花雄駿(3F)

ご声援ありがとうございました。