

令和  
6年

11月

## 男子バレーボール部

## ★今月の活動計画

日	曜日	活動時間	活動内容(概要)	日	曜日	活動時間	活動内容(概要)
1	金		選手権大会	16	土	9:00~12:00	練習
2	土	OFF	選手権大会	17	日	8:00~11:00	練習
3	日	OFF	選手権大会	18	月	~17:20	練習
4	月	OFF	選手権大会	19	火	OFF	
5	火	OFF		20	水	~18:30	練習
6	水	OFF		21	木	~18:30	練習
7	木	OFF		22	金	16:30~	ミーティング・トレーニング
8	金	OFF		23	土	13:30~16:30	練習
9	土	OFF		24	日	8:00~11:00	練習
10	日	OFF		25	月	~17:20	練習
11	月	OFF		26	火	OFF	
12	火	OFF		27	水	~18:30	練習
13	水	~18:30	練習	28	木	~18:30	練習
14	木	~18:30	練習	29	金	16:30~	トレーニング
15	金	15:30~	ミーティング・トレーニング	30	土	13:30~16:30	練習