

令和  
6年

11月

## 陸上競技部

### ★今月の活動計画

日	曜日	活動時間	活動内容(概要)	日	曜日	活動時間	活動内容(概要)
1	金	16:30～	練習	16	土		
2	土			17	日		
3	日		岩手県秋季陸上競技大会	18	月	16:30～	練習
4	月		岩手県秋季陸上競技大会	19	火	16:30～	練習
5	火			20	水	16:30～	練習
6	水		東北高校駅伝前日準備	21	木		
7	木		東北高校駅伝大会	22	金	16:30～	練習
8	金			23	土		一関・盛岡間駅伝
9	土			24	日		
10	日			25	月	16:30～	練習
11	月			26	火	16:30～	練習
12	火			27	水	16:30～	練習
13	水	16:30～	練習	28	木		
14	木	16:30～	練習	29	金	16:30～	練習
15	金	16:30～	練習	30	土	8:30～	練習

### ★ 第75回全国高等学校駅伝競走大会岩手県予選会 ★

令和6年10月17日(木) イーハートフ花巻ハーフマラソンコース

#### 【男子】

4位 ※東北大会出場

1区 立花雄駿(3F)、2区 阿部晴秀(3E)、3区 熊谷梗良(3F)

4区 菊池蒼空(3C)、5区 千葉康示(1D)、6区 高橋泰生(2C)

7区 菊池建心(1D)

ご声援ありがとうございました。